

ナンバーワンだけが、  
見られる景色がある。

第110回

# 日本陸上

競技選手権大会・混成競技

JAAF Athletics Championships  
Combined Events

兼 愛知・名古屋2026アジア競技大会 日本代表選手選考競技会

# GIFU 2026

## 出場選手および関係者へのご案内

2026年5月28日(木)掲載

2026年5月29日(金)更新

# 暑熱環境下における対応とご協力のお願い

ナンバーワンだけが、  
見られる景色がある。

6月6日(土)～7日(日)岐阜県・岐阜メモリアルセンター長良川競技場で開催される「第110回日本陸上競技選手権大会・混成競技」については、以下を判断の目安とし、暑熱対策に取り組みます。

## <WBGTによる競技実施判断の目安>

WBGT25度以上	熱中症予防の観点から、水分補給や暑熱対策の機会を適宜設ける。
WBGT28度以上	・水分・塩分補給や休憩を十分にとる。 ・競技場内の全ての人に向けた注意喚起を行う。 ・暑熱環境下での長時間にわたる活動を避ける。 ・主催者によって設置する対策本部にて、危機管理および緊急時の対応方針に準じ、WBGT31度を超えた場合の対応(中止・中断・延期・競技時間の変更等)について協議を行う。
WBGT31度以上	日本スポーツ協会の熱中症予防運動指針、WBGTが31度以上の場合は「運動は原則中止」に基づき、 <b>WBGTが31度以上となった場合には、原則として中止・中断または延期とする。</b>

タイムテーブルに変更が生じる場合がございます。最新情報は大会公式ホームページにてご確認ください。

▼大会公式HP

<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/2047/>

## ◆出場選手の皆さまへのお知らせ

- ・各自で冷却グッズ(アイスパック、冷感タオル等)をご準備いただき、競技中・待機中ともに活用ください。
- ・体調に違和感を覚えた場合は、無理をせず、速やかにスタッフへお声がけください。

競技のパフォーマンスを最大限に発揮するためにも、ご自身の体調管理を第一に、安全で安心な大会となるようご協力をお願いいたします。

# 会場全体図

ナンバーワンだけが、  
見られる景色がある。



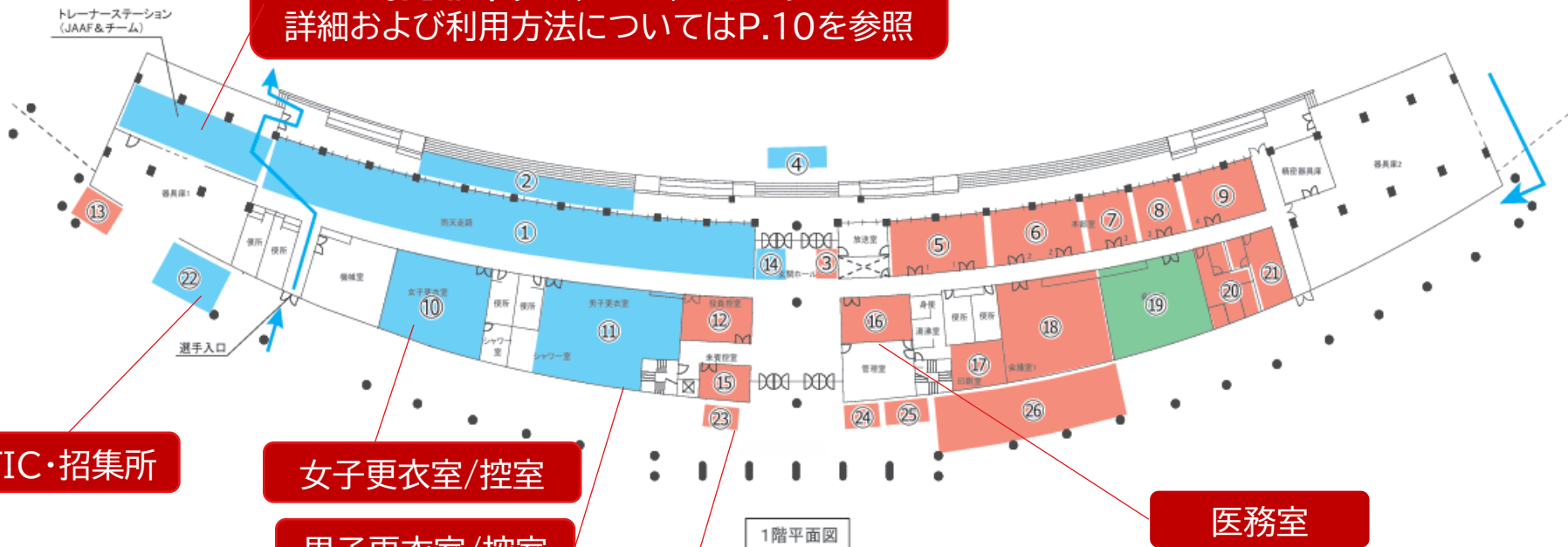
## 注意事項

- ・路上・駐車禁止区域・周辺店舗には、絶対に駐車しないようにお願いいたします。
- ・駐車場は、満車になる場合がございますので、時間にゆとりを持ってお越してください。

# 競技場利用案内

ナンバーワンだけが、  
見られる景色がある。

**JAAF トレーナーズステーション**  
 詳細および利用方法についてはP.10を参照



TIC・招集所

女子更衣室/控室

男子更衣室/控室

選手受付

医務室

1階平面図

No	諸室名称	No	諸室名称	No	諸室名称
①	ウォームアップエリア	⑪	男子更衣室(シニア/U20)	⑳	ドーピング検査待機室
②	競技者待機エリア(走幅跳・三段跳)	⑫	女子更衣室	㉑	TIC / 招集所
③	表彰準備室	⑬	ポール置き場	㉒	選手受付
④	表彰エリア	⑭	表彰者待機エリア	㉓	来賓受付
⑤	大会本部(JAAF)	⑮	キッズルーム(大会関係者用)	㉔	競技役員・補助員受付
⑥	実行委員会控室(岐阜陸協)	⑯	医務室	㉕	岐阜陸協
⑦	競技運営本部(岐阜陸協)	⑰	抗議者控室		
⑧	ビデオ監察室	⑱	競技役員/トレーナー控		
⑨	情報処理室	㉑	プレスルーム		
⑩	女子更衣室 + 控室	㉒	ドーピング検査室		

【エリア】

- アスリートエリア
- オペレーションエリア
- メディア・プレスエリア
- ブロードキャストエリア
- スペクテーターエリア
- ゲストエリア

# 入場開始時刻・練習時間・場所

ナンバーワンだけが、  
見られる景色がある。

■入場開始時刻:6月6日(土)7:30／6月7日(日)7:30

■練習場所について

6月5日(金)本競技場 10:00～16:00

6月6日(土)本競技場

トラック	7:30～9:00
バックストレート	9:00～10:30
Bゾーン(走高跳)	7:30～8:30
走幅跳	7:30～8:15

6月7日(日)本競技場

トラック	7:00～8:30／9:20～10:00
バックストレート	8:30～10:40
Bゾーン(棒高跳)	7:00～8:30
走幅跳	7:00～8:30

■競技注意事項(下記URLから必ずご確認ください)

<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/2047/>

■大会HP

タイムテーブルに変更が生じる場合がございます。最新情報は大会公式ホームページにてご確認ください。

<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/2047/>

# ADカードについて

ナンバーワンだけが、  
見られる景色がある。

## ■配布枚数

選手:1枚

監督・コーチ:選手1名につき2枚



## ■注意事項

- ・コーチADでの混成控室（男子更衣室・女子更衣室）への入室は不可。
- ・パーソナルトレーナーも必ずコーチADを着用すること
- ・6月5日（金）の前日練習および・100m、110mH、100mHの競技開始前の練習時間に限りトラックへの入場を許可する。
- ・パーソナルトレーナーの活動エリアは雨天走路とする。  
混雑する場合には譲り合って利用すること。

## ■スタンドでのカメラ撮影について

アスリートが安心して競技に取り組める環境をつくるため、スタンドからの一眼レフ・ビデオカメラ等の撮影を禁止いたします。(上記AD着用者に限り可能)

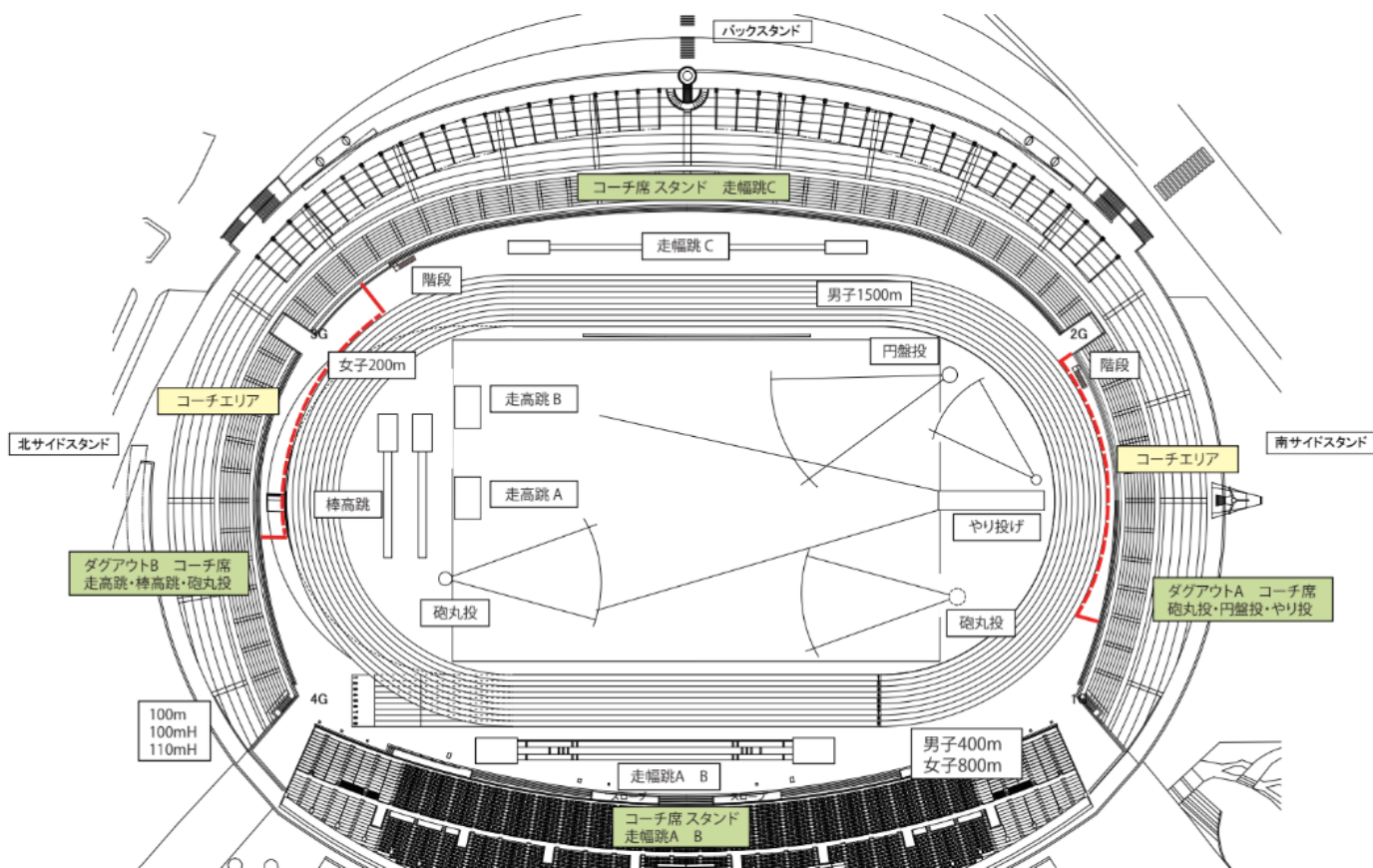
※スマホへの望遠レンズ等の着用は禁止

# コーチ席について

ナンバーワンだけが、  
見られる景色がある。

## ■フィールド種目のコーチ席について

- ・スタンドのコーチ席の他、グラウンドレベルの一部にコーチエリアを設ける。
- ・コーチ席およびコーチエリアにはコーチAD着用者のみ入ることができる。
- ・大会当日エリアを調整する場合もあるため、その場合は主催者の指示に従って移動すること。
- ・Aゾーン・Bゾーンの2か所コーチエリアを移動する場合に限り、バックストレート側のダッグアウトの通行を可能とする。（コーチエリア外での競技者との接触は禁止とする）



# アスリートビブスについて(日本選手権混成)

ナンバーワンだけが、  
見られる景色がある。

それぞれ3枚配布します

【前回大会優勝者】

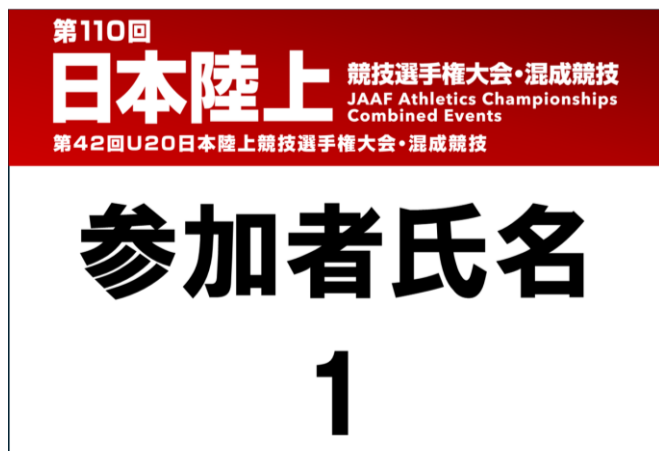


男子

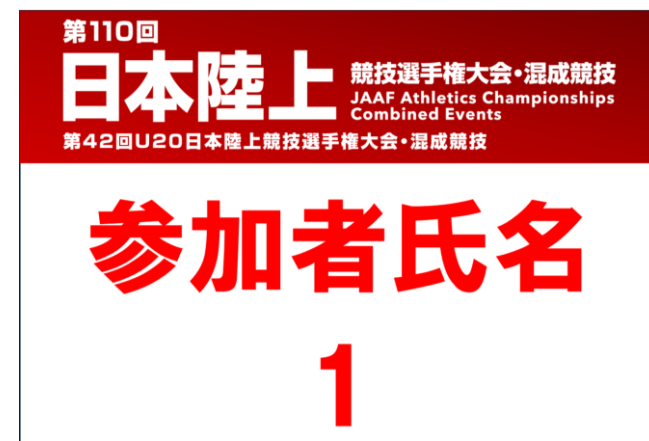


女子

【出場選手】



男子



女子

# アスリートビブスについて(U20日本選手権混成)

ナンバーワンだけが、  
見られる景色がある。

それぞれ3枚配布します

【出場選手】

第110回  
**日本陸上** 競技選手権大会・混成競技  
JAAF Athletics Championships  
Combined Events  
第42回U20日本陸上競技選手権大会・混成競技

**参加者氏名**

**1**

男子

第110回  
**日本陸上** 競技選手権大会・混成競技  
JAAF Athletics Championships  
Combined Events  
第42回U20日本陸上競技選手権大会・混成競技

**参加者氏名**

**1**

女子

# 日本陸連 トレーナーステーション利用について

ナンバーワンだけが、  
見られる景色がある。

本連盟が主催するトレーナーステーションを開設し、日本陸上競技連盟医事委員会トレーナー部が運営する。

- ◆開設場所 : 雨天走路（選手案内4ページ目:競技場利用案内を参照）
- ◆開設期間 : 6月6日(土)～6月7日(日)
- ◆開設時間 : その日の競技開始時間の90分前～全競技終了後の30分後まで  
(1日目▶7:50～19:00 / 2日目▶7:30～19:00)  
※ただし、競技の進行状況によって変更となる可能性がある。
- ◆業務内容 : 大会医務と連携し、トレーナーステーション活動を行う。スタッフは、日本陸上競技連盟のトレーナー教育を受けた医事委員会トレーナー部の部員とする。  
トレーナーステーションでは障害部位への対処を行う。競技者に対するケアとして、テーピング、アイシング、マッサージなどを中心としたコンディショニングを行う。
- ◆利用方法
  - ①トレーナーステーションにて受付(初回か再利用か申し出る)
  - ②記録用紙に必要事項の記入 ※出場時間などにより多少順序が変わることがある。
  - ③怪我などで利用する場合は、監督、コーチ、指導者が同伴することが望ましい。
  - ④利用時間の指定(予約)については係のものに確認する。
- ◆注意事項
  - ①利用については時間的な余裕を持つこと。(※混雑時はお断りすることがある。)
  - ②競技直前の緊急を要する場合や、競技前のテーピングに関しては随時対応するので受付時にその旨を申し出ること。
  - ③ベッドのみの利用や休憩目的では利用できない。
  - ④当ステーションでの対応は補助的な役割にとどまり、最終的競技結果や身体的状態については責任を負わない。