

競技注意事項

1. 競技規則等について

- (1) 本競技会は、2025年度日本陸上競技連盟競技規則および競技会における広告および展示物に関する規程、本競技会要項及び競技注意事項により実施する。また、TR54.4.1を適用する。
- (2) 本競技会は5km以上の種目ではペナルティーゾーンを設ける。(TR54.7.3を適用する)

2. コースについて

本競技会は、WA認証コース、日本陸上競技連盟公認競歩路・神宮外苑絵画館競歩路コースにて実施する。

3. 欠場について

本競技会を欠場する者は、下記の要領で欠場届（書式は東京陸協ウェブサイトよりダウンロードする。）を提出すること。

- ・ 12月31日まで： 下記宛てにメールにて送付すること。
メールアドレス DNS@toriku.or.jp
- ・ 競技会当日： 各種目の競技開始1時間前までにTICに提出もしくは申告すること。

4. 受付について

- (1) 競技者受付は7時30分からTICにて行う。すべての競技者は受付にてアスリートビブスを受取ること。
- (2) プログラムはチームや学校等各団体の代表者がまとめて受け取ること。各団体にて欠場者がいる場合は、受付の時点でその旨を申し出ること。
- (3) プログラムの記載事項（氏名、フリガナ、学年、所属等）に間違いがあった場合は、出場する競技の1時間前までにTICに申し出ること。なお、プログラムには申し込みの際に送信されたデータをそのまま記載している。
- (4) プログラムは、残部がある場合に限りTICにて販売する。

5. 開会式及び閉会式について

本競技会では、開会式及び閉会式は行わない。

6. 計測について

本競技会は、自動応答計時システム（トランスポンダー）により計測する。

7. アスリートビブス等について

- (1) アスリートビブスは配布された大きさのままで、トランスポンダー計測タグ（以下「計測タグ」）が付いているものを胸に、もう一方を背に付けること。計測タグをつけずに競技に出場した場合は失格とする。
- (2) 計測タグは、フィニッシュ後に回収する。計測タグを返却しない場合には、後日、実費を請求する。

(3)競技中にアスリートビブスが脱落しにくくするため、アスリートビブスの四隅を配布したアスリートビブス留め（下記写真参照）にて付けること。

前回大会の参加者で、前回大会時に配布したアスリートビブス留めを保有している場合は大会当日持参のうえ使用願います。



8. 更衣及びウォーミングアップについて

(1)更衣室は室内球技場内に設ける。

(2)室内球技場では、更衣のほか、簡単なウォーミングアップとストレッチ等が可能である。利用にあたっては競技役員の指示に従うこと。

(3)競技前のウォーミングアップ等は絵画館前道路で行うこと。

(4)車道及び絵画館駐車場でのウォーミングアップ等は禁止とする。

9. 招集について

競技役員の指示に従い、出場する競技者本人が点呼を受けること。その際、アスリートビブス・商標のチェックを行う。なお、招集はタイムテーブルに記載の時刻に各種目のスタート地点付近にて行う。

10. スタート整列について

各競技種目において2024年度以降の資格記録順にて整列しスタートさせる。

11. 競技用靴について

靴底の厚さについては、TR5に準じる。使用された靴に関して審判長が疑義を抱いた場合は競技終了後に提出を求めることがある。

12. 失格について

失格については3km競歩ではTR54.7.1を適用し、それ以外の種目についてはTR54.7.3を適用する。失格を告知された競技者は、競技を中止し直ちに歩道へ上がり、アスリートビブスと計測タグを外し、計測タグを付近にいる競技役員へ返却すること。

13. ペナルティーゾーンについて

20km・10km・5km競歩においてはペナルティーゾーンルールを採用する。3枚目のレッドカードが出された競技者は、競技役員の指示によりペナルティーゾーンに入り、定められた所定の時間（20km：2分、10km：1分、5km：30秒）とどまった後、競技を再開できるが4枚目のレッドカードで失格となる。3枚目のレッドカードを出されたにも関わらず、何らかの事情でペナルティーゾーンに入ることが出来ずにフィニッシュした場合は、フィニッシュタイムにペナルティーゾーンにとどまるよう定められた所定の時間を加算したものを公式記録とする。なお順位についてはこの公式記録をもって修正のうえ確定する。

1 4. 競技の打ち切りについて

本競技会では、下記に該当する競技者の競技を打ち切る。

- (1) 20 km競歩：最後の1周(フィニッシュ地点)を1時間50分以内に通過しない。
- (2) 10 km競歩：最後の1周(フィニッシュ地点)を55分以内に通過しない。
- (3) 5 km競歩：最後の1周(フィニッシュ地点)を30分以内に通過しない。
- (4) 3 km競歩：スタートから25分以内にフィニッシュしない。

1 5. 抗議について

抗議は、競技者本人またはチームの代表者がTICにて、競技結果の正式発表後30分以内に申し出ること。

1 6. 飲食物供給所について

- (1) 本競技会ではコース内に1箇所、給水所（ゼネラルテーブル）を設置する。
- (2) パーソナルテーブルに関して
 - ① 一般男子20 km競歩の部においては、ゼネラルテーブルの他にパーソナルテーブルを設置する。
 - ② パーソナルテーブルの使用は、エントリー時に申請のあった団体及び個人のみとする。パーソナルテーブルのチーム給水担当者はエントリー時に申請のあった者（1チーム2名以内）とする。なお、担当者を事情により変更する場合は受付時に申し出ること。
 - ③ パーソナルテーブル使用の申請を行った団体及び個人は、1月1日8:00から9:00までに大会本部TICにて受付を行い、指定のビブスを受け取ること。
 - ④ パーソナルテーブルの指定された場所と区域で、チーム給水担当者は指定のビブスを着用し、飲食物を手渡ししても良い。ただし、コースへの侵入、及び並んで移動しながら渡すことは禁止する。

1 7. 表彰について

(1) 第74回元旦競歩大会

- ① 一般男子20 km競歩及び一般女子10 km競歩の優勝者には、「津田直彦賞」を授与する。
- ② 各種目の第1位から第8位までに入賞した競技者には、賞状を授与する。

(2) 第88回東京陸上競技選手権大会

- ① 各種目の優勝者には、選手権章と賞状を授与する。
- ② 各種目の第2位から第3位までに入賞した競技者には、メダルと賞状を授与する。
- ③ 各種目の第4位から第8位までに入賞した競技者には、賞状を授与する。

(3)各種目1～3位の入賞者を対象に表彰式を行う。表彰式の開始時刻は下記の予定とするが、準備が整い次第速やかに実施する。対象者は表彰開始予定時刻前には大会本部へ集合すること。

種別	種目	表彰開始予定時刻
① U16男子	3km競歩	9：40
② U16女子	3km競歩	
③ 一般男子	20km競歩	11：15
④ U20男子	10km競歩	12：30
⑤ 一般女子	10km競歩	
⑥ U20女子	5km競歩	13：15
⑦ 50歳以上男子	5km競歩	
⑧ 50歳以上女子	5km競歩	

(4)各種目4～8位の入賞者には賞状を授与するのでTICにて受け取ること。

18. 競技会で着用できる衣類と持ち込む物品について

競技会における広告及び展示物規程により、競技会で着用できる衣類等に掲出できる製造会社名/ロゴ、スポンサー名/ロゴの大きさ、数については事前に日本陸上競技連盟競技運営委員会ウェブサイト(<http://www.jaaf.or.jp/about/resist/technical/>)にて確認しておくこと。

違反した場合にはテープ等でマスキング処置を行う。

本競技会における適用範囲は、コース内及び表彰エリアとする。

19. その他

- (1)競技中に発生した事故についての応急処置は主催者で行うが、それ以後の責任は負わない。
- (2)荷物の預かりは行わない。各自の責任で管理すること。
- (3)樹木にタオルやユニフォーム等を掛けないこと。
- (4)テントを張ることは禁止とする。
- (5)競技者向けの更衣室として室内球技場を開放する。
- (6)競技に支障をきたすような場所に幟等を設置しないこと。
- (7)上記の内容については、競技運営上の都合により大会当日も含めて変更の場合がある。その際は競技役員の指示に従うこと。
- (8)記録証は1部500円で発行する。希望者は13時00分までにTICに申し出ること。
- (9)届けられた遺失物については、TICで競技会終了時まで保管する。
- (10)その他、不明な点は大会本部TICに問い合わせること。

第74回元旦競歩大会の記録結果携帯速報サイトをご利用ください。

競技終了後に、次のサイトにアクセスすれば、ご覧になれます。

<https://gold.jaic.org/jaic/member/tokyo/top.htm>

QRコードもご利用下さい。



競技会コード 26 13 0800

競技場コード 137230