

第110回日本陸上競技選手権大会の参加資格について

1. 大会名

第110回日本陸上競技選手権大会

兼 愛知・名古屋2026アジア競技大会 日本代表選手選考競技会

2. 期日

2026年6月12日（金）～14日（日）

3. 場所

愛知・パロマ瑞穂スタジアム

4. 実施種目

（1）男子

100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、110mH、400mH、3000mSC、
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投

（2）女子

100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、100mH、400mH、3000mSC、
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投

5. 参加資格

2026年度本連盟登録者で、下記の（1）から（4）のいずれかに該当し国際大会で日本代表としての出場資格を有する日本国籍競技者（※）。

※参加資格記録有効期間の締め切りまでに、国籍の取得および陸連登録情報の国籍変更手続きを完了すること。

（1）第109回日本陸上競技選手権大会の優勝者（但し、その種目に限る）

（2）参加標準記録を満たした競技者

（3）直近で開催された地域選手権優勝者の中で当該種目申込資格記録上位3名の競技者

上記（1）～（2）と重複する場合でも、4位以下には繰り下がらない

（4）申込資格記録を満たした競技者 ※ただしターゲットナンバー内に限る

6. 参加標準記録・申込資格記録

別紙のとおり

7. 参加標準記録・申込資格記録有効期間

参加標準記録：2025年1月1日～2026年5月24日（日）まで

申込資格記録：2025年1月1日～2026年5月24日（日）まで

8. ターゲットナンバー

- (1) 各種目の出場可能な人数をターゲットナンバーとして設定する。
エントリー数がターゲットナンバーを超える場合、5. (4) の申込資格を有する競技者であっても参加を制限されることがある。
- (2) 5. 参加資格に記載される (1) ~ (4) を優先順位として参加者を決定する。
5. (4) 内の優先順位は、申込資格記録順に記録の良い競技者を優先とし、ターゲットナンバーを上限に参加資格を付与する。ただし、ターゲットナンバーのボーダーライン上に同記録の選手が複数並んだ場合、参加を制限する、もしくは、競技方式等を変更することがある。
- (3) ターゲットナンバーが設定されていない種目は、申込終了後に予選の組数を確定する。

9. その他

- (1) 800m (含ハードル) までの記録は電気時計 (写真判定装置) で計測したもののみ有効とする。
- (2) 参加申込において虚偽があった場合 (日本陸連登録情報、申込資格記録など) 、参加を取り消す。また、今後本連盟主催競技会への参加資格を付与しない場合がある。
- (3) どの種目においても、オープン参加は認めない。
ただし、一部種目において本連盟が認めるペースメーカーのみがオープン参加として出走する場合がある。
- (4) 男子200m、男子400mは、予備予選を実施する。
申込資格記録上位18名は予選から、申込資格記録19番目から42番目までの選手は、予備予選からの参加とし、予備予選タイムレース上位6名が予選に参加できる。
ただし、予選からの参加者と予備予選からの参加者のボーダーライン上に同記録の選手が複数並んだ場合は、主催者側にてボーダーラインを変更する。
- (5) 申し込みを行った記録をもとに資格審査及び番組編成を行うため、有効期間内の最も良い記録を申し込みすこと。参加資格に複数の種目が設定されている場合は、WAスコアリングテーブルをもとにポイント換算し、資格審査及び番組編成を行う。

第110回日本陸上競技選手権大会 資格記録

男 子		種 目 (ターゲットナンバー)	女 子	
参加標準記録	申込資格記録		参加標準記録	申込資格記録
10.21	10.30	100m (男子56・女子40)	11.60	11.75
20.75	20.90	200m (男子42・女子24)	23.75	24.05
46.25 300m:32.73	46.70 300m:33.07	400m (男子42・女子24)	54.00 300m:38.27	54.75 300m:38.79
1.47.50	1.49.00	800m(27)	2.06.00	2.07.50
3.40.50	3.43.50	1500m(30)	4.17.50	4.19.50
13.36.00 13.36	-	5000m (男子なし・女子30)	15.28.00 15.28	15.41.00 15.41
13.65	13.90	110mH／100mH(32)	13.25	13.55
49.30	50.00	400mH(24)	57.60	59.00
8.30.00	8.45.00	3000mSC(18)	10.03.00	10.35.00
2.21	2.16	走高跳(16)	1.77	1.74
5.45	5.30	棒高跳(16)	4.15	3.95
7.90	7.70	走幅跳(20)	6.25	6.05
16.10	15.75	三段跳(20)	12.90	12.60
17.10	16.25	砲丸投(20)	14.60	14.14
52.60	50.00	円盤投(20)	47.80	46.10
65.40	63.00	ハンマー投(20)	57.90	56.00
76.00	72.30	やり投(20)	57.10	53.40

※男子200m、男子400mは予備予選を実施する。申込資格記録上位18名は予選から、申込資格記録19番目から42番目までの選手については予備予選からの参加となる。予備予選よりタイムレースで上位6名が予選に参加できる。

※男子300mの申込資格記録は、WAスコアリングテーブルにおける同一ポイントの400mの記録に換算して評価する。

2025年12月17日

※10km・5kmの記録は、28分00秒の場合、28分00秒00として資格審査を行う。