

第 33 回日本陸上競技連盟トレーナーセミナー開催案内

～医事委員会トレーナー部による現場で活躍するトレーナーのためのセミナー～

1992 年、日本陸上競技連盟医事委員会トレーナー部は、1)陸上競技における選手サポート体制の確立、2)トレーナーの意識、知識、技術の向上、3)トレーナーの地位確立、を主旨として設立されました。トレーナー部では毎年「日本陸上競技連盟トレーナーセミナー」を開催しており、今回で 33 回目を迎えます。

すでに多くの方がトレーナー部部員として、日本各地で地域に根ざしたトレーナー活動や、トップアスリートが参加する国内外の競技大会における救護活動やコンディショニングなど、幅広いサポート活動を行っています。またセミナー修了者を対象に年 1～2 回の研修会も開催しています。

第 33 回セミナーは以下の要領で開催いたします。受講希望の方は申込方法に従ってお申込ください。

記

主催：公益財団法人日本陸上競技連盟

運営：公益財団法人日本陸上競技連盟 医事委員会 トレーナー部

期日：2026 年 3 月 13 日（金）～15 日（日）（3 日間）＊初日 9:30 集合/最終日 17:00 終了予定

場所：味の素ナショナルトレーニングセンター 大研修室（東京）

参加費：¥27,500（教材費込み）

定員：100 名（先着順）

参加資格：①陸上競技の現場での活動経験があり、今後も活動する意思のある方
（治療院・病院のみの活動では不可）

②BLS 講習の受講経験があり、一人である程度実施できる方

③3 日間全日程を受講できる方

④高校卒業以降の方

申込方法：日本陸上競技連盟医事委員会トレーナー部のページのお申込みフォームに必要事項を記載し、お申し込みください。

＊**サイトは 2026 年 1 月 5 日（月）よりオープンいたします**

＊記載に漏れが有る場合は、申込を受諾できませんのでご注意ください。

申込み HP：<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/trainer/>

受付開始：2026 年 1 月 5 日（月）12:00 から

締め切り：2026 年 1 月 30 日（金）24:00 まで

＊ 受講受付は基本的に先着順とします。定員以上で、同一所属団体（学校）からのお申し込みが多数の場合、所属団体内での調整をお願いする場合がありますので、予めご了承ください。

＊定員を超えた場合は、陸上競技現場での活動状況により、お断りすることがあります。

＊2 月中旬迄に参加の採否をメールにて通知させていただきます。

＊受講料の入金方法は、受講が確定した方に別途ご案内いたします。

＜カリキュラム＞

「トレーナーガイダンス」
「健康管理」
「ドーピング・コントロール」
「整形外科－体幹・脊柱－」
「整形外科－下肢－」
「整形外科－上肢－」
「婦人科疾患」
「栄養学」
「バイオメカニクス」
「コンディショニング」
「リコンディショニング」
「救急法」

※ 講師は本連盟医事委員会委員のドクター、トレーナー部運営委員を予定しています

＜本件問合せ先＞

- ・Email にてお問合せください
- ・日本陸連トレーナーセミナー：担当 東
- ・Email: trainer-kensyu@jaaf.or.jp

※件名に「第 33 回トレーナーセミナーについて」と記載してください。