

日本陸上競技連盟 トレーナーステーション利用について

日本陸上競技連盟が主催するトレーナーステーションを開設し、日本陸上競技連盟医事委員会トレーナー部が運営します。

開設場所 メイン陸上競技場 GATE1 付近 ※要項末尾の案内図参照

開設期間 10月17日（金）～10月19日（日）

開設時間 10月17日（金）7:00～、 10月18日（土）7:00～
10月19日（日）7:30～、 全競技終了後の30分後まで（予定）

業務内容 大会医務と連携し、トレーナーステーションの活動を行う。スタッフは、日本陸上競技連盟のトレーナー研修を受けた医事委員会トレーナー部の部員とする。
トレーナーステーションでは傷害部位(痛み)への対処を行う。また、競技者に対して、テーピング、アイシング、マッサージなどを中心としたコンディショニングを行う。

利用方法 ①トレーナーステーションにて受付。（初回利用か再利用かを申し出てください）
②記録用紙に必要事項の記入。（再利用の場合は、担当したトレーナーが確認します）
 ※出場時間などにより、選手対応の順序が変わることがあります。
③利用する場合は指導者や保護者など、「大人が同伴する」ことが望ましいです。
④利用時間の指定（予約）についてはトレーナーに確認してください。

その他注意 ①利用については時間的な余裕を持つこと。但し、競技直前のテーピングや緊急を要する場合は優先して対応しますので、受付時にその旨を申し出てください。
②混雑時や後日出場者は時間を指定し、再訪していただく場合があります。
③ベッドのみの使用や休憩目的、また、試合終了後は応急処置以外での使用はできません。
④当ステーションでの対応は補助的な役割にとどまり、最終的な競技結果や身体状態については責任を負いません。

【会場案内図】



トレーナーステーションは
ここだよ！

