

RIKUJOフェスティバル in 国立競技場

2025年10月15日

「RIKUJO ファミリー 大運動会！」 実施要項

日本陸上競技連盟は、本年創立100周年を迎えることができました。この度、11月29日（土）に100年支えていただいたみなさまへの感謝を込めて「～日本陸連100周年記念～RIKUJO フェスティバル in 国立競技場」を開催いたします。

イベントの第1部では、子どもからお年寄りまで、みんなが「陸上を楽しむ」瞬間を共有する体験イベント「RIKUJO ファミリー 大運動会！」を実施し、歴代トップアスリートによる子ども陸上教室、審判体験、みんなでバトンをつなぐリレーイベントなど、多彩なプログラムを通じて、誰もが陸上に触れられる場を提供いたします。

東京2025世界陸上で世界中の選手が躍動した国立競技場を舞台に、日本代表選手たちと一緒に、陸上を楽しみましょう！

RIKUJO フェスティバル詳細はこちら▶ <https://www.jaaf.or.jp/news/article/22845/>

第1部：RIKUJO ファミリー大運動会！

第2部：日本陸連アスレックスアワード2025

第3部：日本陸連100周年セレモニー

※イベントのタイムスケジュールは（別紙5）に記載

※第1部～第3部まで入場無料（スタンドからの観覧となります）。下記、第1部への参加のみ有料となります

1. 主催：日本陸上競技連盟

2. 期日：2025年11月29日（土）

3. 会場：東京・国立競技場

4. 実施内容

(1)ミニリレフェス（誰でも参加可能なリレーイベント）※詳細は（別紙1）参照

開催時間：10時00分～11時55分ごろ（予定）

実施種目：誰でもチャレンジリレー（4×100m リレー）

ぴたっとタイムチャレンジリレー（4×100m リレー）

100周年マイルリレー（4×400m リレー）

参加資格：誰でも参加OK！

(2)RIKUJO スクール（子ども向け陸上教室）※詳細は（別紙2）参照

実施時間：12時15分～13時00分（小学生）／13時00分～13時45分（中学生）

実施種目：日本代表選手・OBOGによる走り方教室（予定）

参加資格：小学生の部（小学生のみ）／中学生の部（中学生のみ）

(3)RIKUJO パーク（陸上体験アクティビティ）※詳細は（別紙3）参照

実施時間：12時10分～13時45分（予定）

体験種目：「歩く・走る・跳ぶ・投げる」、いろいろな種目を体験できます。

50m 走・50m 競歩・50m ハードル走・走高跳・ジャベール投

走幅跳（走幅跳体験のみ、10:00～11:45 開催 ※ミニリレフェスと併催予定）

その他、スターター体験やアナウンス体験など陸上を支える体験も予定しております。

参加資格：誰でも参加 OK！

(オプション)ゲスト交流チケット（～写真撮影&サイン会参加券～）※詳細は（別紙4）参照

ミニリレフェス・RIKUJO スクール・RIKUJO パークのいずれかにご参加頂いた方限定で、

オプションとして「ゲスト交流プレミアムチケット」をご購入いただけます。

実施時間：①12時00分～（予定）

②13時45分～（予定）

③16時00分～（予定）

5. 参加申込／参加料：

申込期間および申込方法、参加料は、項目別に設定します。（※別紙1～4参照）

RIKUJO パークのみ、未就学児の参加は無料となります。（保護者同伴必須）

※同伴者のチケットは有料となりますのでご注意ください。

※国立競技場スタンドでの観覧、および一部にエリアへの入場はどなたでも無料です。

※主催者ではイベント参加に対する保険には加入していません。参加者は各自の責任において保険に加入してください。

※参加料は、理由の如何にかかわらず返金いたしません。参加料入金後、正式申込となります。

6. 個人情報の取り扱い

(1) 主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。尚、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用します。

(2) イベントの映像・写真・記事・個人記録等は、主催者、共催者及び主催者、共催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、プログラム・ポスター等の宣伝材料、グッズの制作・販売、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがあります。

7. 注意事項

要項および各種目詳細や参加アスリートについては、随時情報を更新いたします。

当イベントは雨天決行です。ただし台風などの荒天の際は中止になる場合もあります

8. 問い合わせ

日本陸上競技連盟 RIKUJO フェスティバル事務局

メール：event@jaaf.or.jp （土・日祝日を除く 10：00～18：00）

別紙 1.ミニリレフェス

- ・誰もがチャレンジできる、ゆる〜いルールの中で実施します。
- ・記録は計測しますが、非公認となります。順位や表彰はございません。
- ・1回の申込で複数チーム参加はできません。参加チームごとに申込が必要となります。
- ・靴は、スパイク（陸上用のみ使用可）、または、ランニングシューズ、スニーカーのみ使用可能です。
- ・スターティングブロックの使用有無は、自由です。
- ・バトンゾーン（バトンを受け渡しする範囲）は、だいたいで実施します！
- ・申込時のチーム名は、胸につけるゼッケンにも表示されます。長すぎないものがオススメです。

誰でもチャレンジリレー

いつか国立競技場を走ってみたいと思っていたそこのあなた、仲間と一緒に出てみませんか！？

陸連登録者も、未登録者も大歓迎！

東京 2025 世界陸上で世界の選手たちが躍動した舞台で思い切り走ろう！

実施種目 : 4×100m リレー

申込資格 : 特筆すべき事項のある方はお申込み備考欄にてお知らせください。(例: 車いすでの出場を希望 等)

申込期限 : 2025年10月15日(水) 14時00分~11月3日(月) 23時59分

参加上限数 : 110 チーム (先着)

参加料 : 16,000 円 (税込) / 1 チーム (4 名)

記念 T シャツ 4 枚付き (サイズは申込時にそれぞれ S・M・L・XL から選択可)

※リレーイベント参加者は RIKUJO パークへの参加も可能です。

参加申込 : <https://moshicom.com/134362/>

ぴたっとタイムチャレンジリレー

速いだけがリレーじゃない！体内時計を信じて、定められたタイムぴたっとでフィニッシュを目指せ！

設定タイムは 100 周年にかけて「100 秒」！ユニークなリレーをみんなで楽しもう！

実施種目 : 4×100m リレー

申込資格 : 特筆すべき事項のある方はお申込み備考欄にてお知らせください。(例: 車いすでの出場を希望 等)

申込期限 : 2025年10月15日(水) 14時00分~11月3日(月) 23時59分

参加上限数 : 24 チーム (先着)

参加料 : 16,000 円 (税込) / 1 チーム (4 名)

記念 T シャツ 4 枚付き (サイズは申込時にそれぞれ S・M・L・XL から選択可)

※リレーイベント参加者は RIKUJO パークへの参加も可能です。

参加申込 : <https://moshicom.com/134149/>

100周年マイルリレー

リレフェスで大人気のマイルリレー（Night of mile）を RIKUJO ファミリー 大運動会でも実施！

国立競技場のトラック一周を全力で駆け抜きたい！

その特別感と、達成感と、何とも言えないあの乳酸を味わい方へオススメ。

仲間と一緒に国立競技場のトラック一周を全力で駆け抜けよう！

実施種目 : 4×400m リレー

申込資格 : 特筆すべき事項のある方はお申込み備考欄にてお知らせください。（例：車いすでの出場を希望 等）

申込期限 : 2025年10月15日（水）14時00分～11月3日（月）23時59分

参加上限数 : 20チーム（先着）

その他 : 1走からオープン（レーン指定なし）です。

参加料 : 16,000円（税込）／1チーム（4名）

記念Tシャツ4枚付き（サイズは申込時にそれぞれS・M・L・XLから選択可）

※リレーイベント参加者はRIKUJOパークへの参加も可能です。

参加申込 : <https://moshicom.com/134154>



※写真はイメージとなります

別紙 2. RIKUJO スクール (子ども向け陸上教室)

あのスター選手に陸上の基本となる走り方や体づくりを教えてもらえる特別な体験！

小学生の部・中学生の部それぞれ実施いたします。未来のスター達集まれ！

実施場所 : 国立競技場 雨天練習場 (保護者の方もご観覧いただけます)

講師/参加アスリート : 後日発表予定

実施時間 : 12時15分~13時00分予定 (小学生) / 13時00分~13時45分予定 (中学生)

申込資格 : 小学生の部は小学生のみ、中学生の部は中学生のみ申込可能です。

小学生の部へ参加される場合は、必ず保護者または引率者と一緒に来場・受付をお願いします。

申込期限 : 2025年10月15日(水) 14時00分~11月3日(月) 23時59分

参加上限数 : 小学生の部 40名 / 中学生の部 40名

参加料 : 3,000円(税込) / 1名

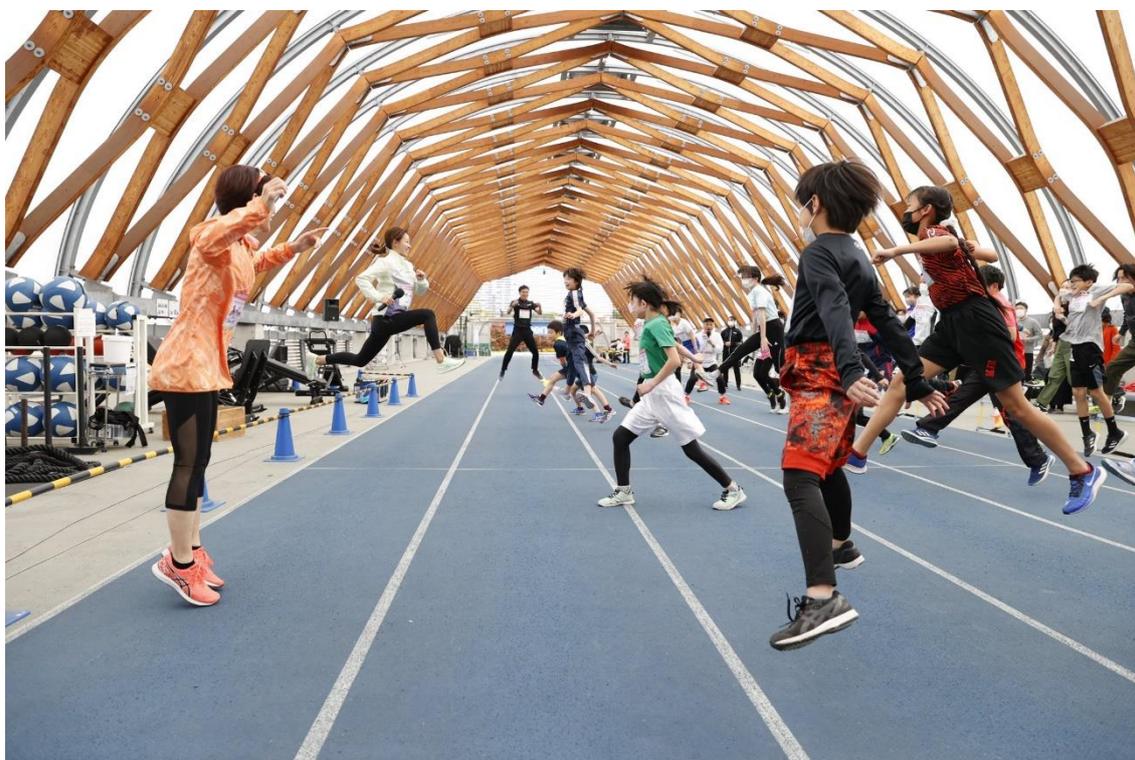
記念Tシャツ1枚付き(サイズは申込時にS・M・L・XLから選択可)

※RIKUJOスクール参加者はRIKUJOパークへの参加も可能です。

参加申込 : 小学生の部 <https://moshicom.com/134158>

中学生の部 <https://moshicom.com/134159>

※1度の申込で複数名の参加はできません。複数名で参加希望の場合は都度申込が必要となります。



※写真はイメージとなります

別紙 3. RIKUJO パーク（陸上体験アクティビティ）

国立競技場で「歩く・走る・跳ぶ・投げる」、いろいろな種目を体験できます

- ・誰もがチャレンジできる、ゆる〜いルールの中で実施します。（記録は計測しますが、非公認となります）
- ・靴は、スパイク（陸上用のみ使用可）、または、ランニングシューズ、スニーカーのみ使用可能です。
- ・スターティングブロックの使用有無は、自由です。

体験種目：50m 競歩・50m 走・50m ハードル走・走高跳・ジャベボール投

走幅跳（走幅跳体験のみ、10:00～11:45 開催 ※リレーと併催予定）

その他、スターター体験やアナウンス体験など陸上を支える体験も予定しております。

申込資格：誰でも参加 OK！

特筆すべき事項のある方はお申込み備考欄にてお知らせください。

（例：車いすでの出場を希望 等）

申込期限：2025 年 10 月 15 日（水）14 時 00 分～11 月 3 日（月）23 時 59 分

参加上限：400 名

参加料：2,000 円（税込）／1 名

記念 T シャツ 1 枚付き（サイズは申込時に S・M・L・XL から選択可）

※未就学児は無料です。

参加申込：<https://moshicom.com/134162>

1 回の申込で複数名の参加はできません。複数名で参加希望の場合は都度申込が必要となります。



※写真はイメージとなります

別紙4. ゲスト交流チケット（～写真撮影&サイン会参加券～）

ミニリフェス・RIKUJO スクール・RIKUJO パークの参加申し込み時にオプションとしてゲスト交流プレミアムチケットをご購入いただけます。

後日発表するゲストとの写真撮影+持ち込みアイテム1点にサイン！

各回先着販売となりますので、お早めにご購入ください。

※実施場所や参加予定ゲストは後日発表いたします。

※オプション（ゲスト交流プレミアムチケット）のみのご購入はいただけません。

※ミニリフェス・RIKUJO スクール・RIKUJO パーク申込時に必ずオプションを選択してください。

オプションの選択し忘れによる払い戻しや、オプションのみ追加購入は不可となります。

実施時間：①12時00分～（予定）※ミニリフェス終了後

②13時45分～（予定）※RIKUJO パーク終了後

③16時00分～（予定）※100周年セレモニー終了後

申込資格：ミニリフェス・RIKUJO スクール・RIKUJO パークの参加者で、オプションチケットを購入された方

申込期限：2025年10月15日（水）14時00分～11月3日（月）23時59分

参加上限：①～③各回それぞれ上限50名

参加料：各回2,000円（税込）/1名

※ミニリフェス・RIKUJO スクール・RIKUJO パークの参加料とは別途参加料のお支払いが必要です。

参加申込：ミニリフェス・RIKUJO スクール・RIKUJO パークの参加申込時にオプションボタンよりお申込ください。

【注意点】

- おひとり様もしくはグループでのお写真撮影は、1枚といたします。
- 時間に大幅に遅れた場合は、ご参加いただけないことをございますのでご注意ください。
- 交流中は、スタッフの指示に従ってください。
- 選手のサインは持ち込み1点のみです。（1点にゲスト選手全員がサインいたします）



※写真はイメージとなります（2024年リレフェスでのアスリート交流より）

別紙 5. RIKUJO フェスティバル タイムスケジュール

時間		内容	
10時ごろ～14時ごろ	10時～12時ごろ	第1部 RIKUJOファミリー 大運動会！	(1)ミニリレフェス ・誰でもチャレンジリレー ・びたっとタイムチャレンジリレー ・100周年マイルリレー
	12時～14時ごろ		(2)RIKUJOスクール (子供向け陸上教室) (3)RIKUJOパーク (陸上体験アクティビティ)
14時ごろ～15時ごろ		第2部 日本陸連 アスレティックス・アワード2025	
15時～15時30分ごろ		第3部 日本陸連100周年セレモニー	

※各イベントの実施時間は予定となります。

※詳細のスケジュールや受付時間などは各参加者にご連絡いたします。

※当イベントは雨天決行です。ただし、台風などの荒天の際は中止になる場合もあります