

U18/U16 陸上競技大会(2025 in MIE) 練習会場での注意事項

1. 練習について

1. 練習は、練習会場使用日程表および、練習会場注意事項を熟読の上実施すること。
2. 練習会場では危険が伴うので、競技役員の指示に従い十分注意して行うこと。
3. 練習会場には選手・監督・コーチ以外は立ち入らないこと。(入場の際はADを提示すること)
4. 練習時間・練習場所については、天候の状況によって変更や制限をする場合がある。
5. 練習会場に投てき用具は用意していないので、各自のものを使用すること。
6. 監督・顧問の付添いのもと、ウォーミングアップ場係の指示により安全に留意して行うこと。
7. 走路及びピットに立ち止まったりの指導等は禁止する。
8. 走路は左回りとし、逆走は禁止する。
9. 走路及びピット等を横切るときは衝突事故に気をつけ、速やかに渡ること。
- 10.トラック競技およびフィールド競技の練習において、代理人による順番待ちを禁止する。
- 11.各練習会場のトラックにおいて、牽引ロープ・ミニハードル・マーカーコーン等を利用した練習は禁止する。

2. 練習会場別注意事項

＜メイン競技場＞

1. 練習会場使用日程表を確認して行うこと。
2. フィールド内での練習については、メディシンボールやソフトメディシンボール等を使用した練習は禁止する。
3. 跳躍種目については主催者が設置した方向へ使用可能とする。
4. 投てき練習については、不可とする。ただし、投てき物等を持たないグライド、ターン、助走練習はできる。
5. レーンの使用は次の通りとする。なお、逆走は禁止する。

16日(木)	1・2レーン	長距離・競歩周回用
	6・7レーン	女子100mH
	8・9レーン	男子110mH
	第2コーナーから第2曲走路 8・9レーン	300mH
17日(金)	1・2レーン	長距離・競歩周回用
	6・7レーン	女子100mH
	8・9レーン	男子110mH
	第2コーナーから第2曲走路 8・9レーン	300mH
18日(土)	1・2レーン	長距離周回用
	6・7レーン	女子100mH
	8・9レーン	男子110mH
19日(日)	1・2レーン	長距離周回用
	6・7レーン	女子100mH
	8・9レーン	男子110mH

＜第二競技場＞

1. 練習会場使用日程表を確認して行うこと。
2. フィールド内での練習については、メディシンボールやソフトメディシンボール等を使用した練習は禁止する。
3. 跳躍種目については主催者が設置した方向へ使用可能とする。
4. レーンの使用は次の通りとする。なお、逆走は禁止する。

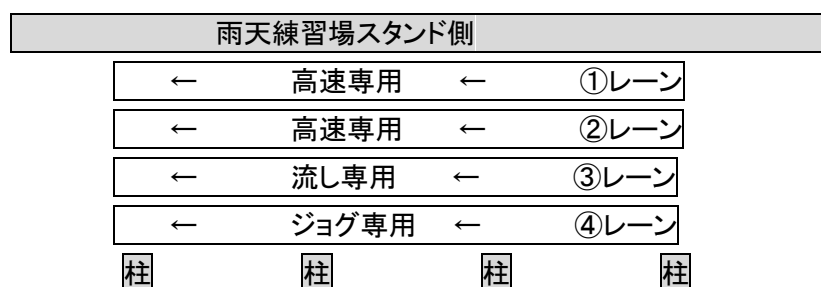
16日(木)	1・2レーン	長距離・競歩周回用
	7・8レーン	男子110mH・女子100mH
	第2コーナーから第2局走路 7・8レーン	300mH
17日(金)	1・2レーン	長距離・競歩周回用
	7・8レーン	男子110mH・女子100mH
	第2コーナーから第2局走路 7・8レーン	300mH
18日(土)	1・2レーン	長距離周回用
	7・8レーン	男子110mH・女子100mH
19日(日)	1・2レーン	長距離周回用
	7・8レーン	男子110mH・女子100mH

＜投てき場・多目的広場＞

1. 種目により練習時間・内容が異なるため、練習会場使用日程表を確認して行うこと
2. メディシンボールやソフトメディシンボール等を使用した練習は禁止する。
3. 投てき用具は用意していないので、各自持参し使用すること。
4. 安全を十分に確認して練習すること。

＜雨天練習場＞

1. スタートディングブロック使用不可とする。
2. スタンド側の1.2レーンは、高速専用とする。
3. 3レーンは流し専用とする
4. 4レーンはジョグ専用とする。
5. 柱の外側で戻る。
6. 雨天練習場内でのピストル(雷管)の使用は禁止する。
7. シート・マットを敷いて独占的な使用を禁止する。



→ 走路は一方通行を厳守すること。 → 柱の外側で戻る。→

U18/U16陸上競技大会（2025 in MIE） 練習会場使用日程

会場	三重交通Gスポーツの杜伊勢				
種別	陸上競技場	補助競技場	投てき場 (本競技場大型映像後方)	多目的広場 (本競技場200mスタート奥)	バックスタンド下 雨天走路
トラック	○	○	×	×	○
跳躍	○	○	×	×	×
投てき	×	×	円盤投・やり投 ジャベリックスロー	砲丸投・円盤投・ハンマー投	×
10月16日(木)	【トラック】 12:00~16:30 【棒高跳】 12:00~16:30 (U18男/U16男)バックAピット (U18女/U16女)バックBピット 【三段跳】 12:00~14:15 (U18男/U16男)メインAピット (U18女/U16女)メインBピット 【走幅跳】 14:15~16:30 (U18男/U16男)メインAピット (U18女/U16女)メインBピット	【トラック】 12:00~16:30 【走高跳】 (U18女/U16女)12:00~14:15 (U18男/U16男)14:15~16:30 【棒高跳】 (U18女/U16女)12:00~14:15 (U18男/U16男)14:15~16:30 【走幅跳】 12:00~16:30 (U18男女/U16男女) 【三段跳】 12:00~16:30 (U18男女/U16男女)	【円盤投】 (U16女)12:00~13:30 (U18女)13:30~14:30 (U18男)14:30~15:30 (U16男)15:30~16:30 【やり投】 12:00~14:30 (U18男女) 【ジャベリックスロー】 (U16男女)14:30~16:30	【砲丸投Aピット】 (U18男)12:00~14:15 (U18女)14:15~16:30 【砲丸投Bピット】 (U16男)12:00~14:15 (U16女)14:15~16:30 【ハンマー投】 (U18女)12:00~14:15 (U18男)14:15~16:30	12:00~16:30
10月17日(金) 【1日目】	【トラック】 7:00~9:20 【棒高跳】 7:00~8:00 (U16女)バックAピット (U18女)バックBピット 【三段跳】 7:00~8:30 (U16男)メインAピット (U18男)メインBピット	【トラック】 7:00~16:30 【走高跳】 (U18女/U16女)7:00~12:00 (U18男/U16男)12:00~16:30 【棒高跳】 (U16女)7:00~8:00 (U18女)8:00~12:45 (U18男/U16男)12:45~16:30 【走幅跳】 7:00~16:30 (U18男女/U16男女) 【三段跳】 (U18女/U16女)7:00~8:30 (U18男女/U16男女)8:30~16:30	【円盤投】 (U18女)7:30~10:30 (U18男)10:30~13:30 (U16男)13:30~16:30 【ジャベリックスロー】 (U16女)7:30~9:45 (U16男)9:45~12:00 【やり投】 (U18女)12:00~14:15 (U18男)14:15~16:30	【砲丸投Aピット】 (U18男)7:00~9:10 (U18女)9:10~12:20 【砲丸投Bピット】 (U16男)7:00~9:10 (U16女)9:10~12:20 【円盤投】7:00~8:30 (U16女) 【ハンマー投】 (U18女)8:30~11:30 (U18男)11:30~14:30	7:00~16:30
10月18日(土) 【2日目】	【トラック】 7:00~9:20 【走高跳】 7:00~8:30 (U16女)Bゾーン 【棒高跳】 7:00~8:00 (U16男)バックAピット (U18男)バックBピット 【走幅跳】 7:00~8:30 (U18男/U16男女) メインABピット	【トラック】 7:00~16:30 【走高跳】 (U16女)7:00~8:45 (U18女)8:45~12:45 (U18男/U16男)12:45~16:30 【棒高跳】 (U16男)7:00~8:00 (U18男)8:00~12:45 【走幅跳】 7:00~16:30 (U18男女/U16男女) 【三段跳】 7:00~16:30 (U16女)	【円盤投】 (U18女)7:00~8:30 (U18男)8:30~10:55 (U16男)10:55~16:30 【ジャベリックスロー】 (U16女)7:00~9:00 (U16男)9:00~10:55 【やり投】 (U18女)10:55~13:20 (U18男)13:20~15:45		7:00~16:30
10月19日(日) 【3日目】	【トラック】 7:00~9:20 【走高跳】 7:00~8:30 (U16男)Bゾーン 【走幅跳】 7:00~8:30 (U18女)メインBピット 【三段跳】 7:00~8:30 (U16女)メインAピット	【トラック】 7:00~15:30 【走高跳】 (U16男)7:00~8:45 (U18男)8:45~12:45 【走幅跳】 7:00~13:05 (U18女) 【三段跳】 7:00~8:55 (U16女)	【円盤投】 7:00~8:30 (U16男) 【ジャベリックスロー】 (U16女)7:00~10:55 (U16男)10:55~13:25		7:00~15:30