

女子100mハードル 日本代表選手選考を解説！

▶ 日本代表選手選考要項

内定条件1～4での内定は対象者がいませんでした。
選考条件5～8の状況をピックアップしてご紹介します！
選考条件は若い数字から優先に最大3名選考されます。

選考条件

5

日本選手権8位以内／参加標準記録 12秒73 を満たした競技者



① 中島 ひとみ (長谷川体育施設) *日本選手権2位 / 12秒71

● (1)田中 佑美 (3)福部真子 (4)本田怜 (5)島野真生 (6)寺田明日香 (7)清山ちさと (8)大松由季 ※ ()内は日本選手権の順位

→8月24日までに標準記録 12秒73を満たせば対象

● 3名以上が満たした場合は下記の優先順位を定める

①日本選手権の成績 ②参加標準記録有効期間内の記録

③ ①～②の基準で優劣がつかない場合は2025年度に開催される主要競技会の成績

選考条件

6

日本選手権8位以内／Road to Tokyo 参加資格を得る競技者 8月8日現在

② 田中 佑美 (富士通) *日本選手権1位

ターゲットナンバー: 40(1234pt)

日本選手権順位	選手名	所属	ターゲットナンバー	Point
(1)	田中 佑美	富士通	ターゲットナンバー内	1281pt
(2)	中島 ひとみ	長谷川体育施設	参加標準記録突破	
(3)	福部 真子	日本建設工業	ターゲットナンバー外	1199pt
(4)	本田 怜	順天堂大学	ターゲットナンバー外	1170pt
(5)	島野 真生	日本女子体育大学	ターゲットナンバー外	1178pt
(6)	寺田 明日香	ジャパングリエイト	ターゲットナンバー外	1187pt
(7)	清山 ちさと	いちご	ターゲットナンバー外	1219pt
(8)	大松 由季	CDL	ターゲットナンバー外	1176pt

選考条件

7

参加標準記録 12秒73 を満たした競技者

8月8日現在：対象者なし

● 下記の項目（数字の若い順に優先）により優先順位を定める。

①「Road to Tokyo」の順位 ② 参加標準記録有効期間内の記録

③ ①～②の基準で優劣がつかない場合は2025年度の主要競技会の成績

選考条件

8

Road to Tokyo 参加資格を得る競技者

8月8日現在：対象者なし

● 下記の項目（数字の若い順に優先）により優先順位を定める。

①「Road to Tokyo」の順位 ② 参加標準記録有効期間内の記録

③ ①～②の基準で優劣がつかない場合は2025年度の主要競技会の成績

女子100mハードル 日本代表選手選考を解説！

今後の出場
予定レースを
チェック！

日本選手権入賞選手は参加標準記録有効期間の8月24日までに
参加標準記録「12秒73」を満たせば日本代表へ大きく近づきます！

また、Road to TOKYOでターゲットナンバー内に入ることによって日本代表へ選考される可能性があるため、残りの大会で、ポイントランキングを上昇させることも重要です！



8.9 SAT

2025オールスターナイト陸上



中島ひとみ (長谷川体育施設)

参加標準記録突破
日本選手権2位

福部真子 (日本建設工業)

日本選手権3位



本田怜 (順天堂大学)

日本選手権4位



島野真生 (日本女子体育大学)

日本選手権5位

8.16 SAT

Athlete Night Games in FUKUI 2025



田中佑美 (富士通)

日本選手権1位



中島ひとみ (長谷川体育施設)

参加標準記録突破
日本選手権2位

福部真子 (日本建設工業)

日本選手権3位



本田怜 (順天堂大学)

日本選手権4位



島野真生 (日本女子体育大学)

日本選手権5位



寺田明日香 (ジャパンクリエイト)

日本選手権6位



清山ちさと (いちご)

日本選手権7位



大松由季 (CDL)

日本選手権8位

8.20 WED

トワイライトゲームス



福部真子 (日本建設工業)

日本選手権3位



本田怜 (順天堂大学)

日本選手権4位



島野真生 (日本女子体育大学)

日本選手権5位



清山ちさと (いちご)

日本選手権7位

▼女子100mハードル Road to TOKYO 最新ランキングはこちら

<https://worldathletics.org/stats-zone/road-to/7190593?eventId=10229522>