

現地で選手を応援しよう！🔥

第109回日本陸上競技選手権大会・混成競技 番外編エントリーリスト

大会期日：2025年7月12日（土）～7月13日（日）

大会会場：岐阜県岐阜市・岐阜メモリアルセンター長良川競技場

女子七種競技							
No.	競技者名	所属	登録	資格記録	自己記録	得意種目	あなたにとって混成競技とは？
1	熱田 心	岡山陸協	岡山	5750	5750	ぜんぶ	生きがい、おともだち
2	萩原 このか	デカキッズ AC	埼玉	5152	5540	跳躍種目	今一番やっていて楽しい最高の趣味
3	大玉 華鈴	日体大SMG	神奈川	5468	5720	走高跳	最後まであきらめない気持ちを持つものが勝者となる！
4	梶木 菜々香	ノジマT&FC	神奈川	5506	5506	100mハードル	自分自身への挑戦
5	田中 友梨	スズキ	静岡	5678	5678	やり投	7種目しっかりとやり切ることがメンタルの成長！ 仲間の輪が広がる素敵な種目！
6	福島 波暖	東大阪大	大阪	5266	5266	砲丸投	伊藤桃子さん
7	大熊 楓	東女体大A C	東京	5132	5252	100mハードル	人生そのもの！
8	清水 真帆	サクラサク	神奈川	5105	5105	やり投	1番夢中になれた競技！
9	伊藤 明子	セレスポ	東京	5273	5424	400mハードル	青春
10	水谷 佳歩	トヨタ自動車	愛知	5367	5367	100mハードル、走高跳、800m	一度ハマったら抜けられない
11	松下 美咲	神戸市陸協	兵庫	5318	5318	100mハードル	種目ごとに得意種目や不得意種目があるので沢山楽しみながらトレーニングや大会に出ることが出来るところが混成競技の魅力です！
12	大菅 紗矢香	ブーマジャパン	東京	5261	5300	投擲種目	自分らしさを最大限表現出来る場
13	下元 香凜	東京学芸大	東京	5285	5285	走幅跳、800m	自分の能力を最大限発揮できるもの
14	濱口 実玖	染めQ	茨城	5269	5269	砲丸投	人生を楽しませてくれる存在です！
15	伊藤 桃子	アルナ	埼玉	5249	5249	走高跳！	心から熱中できて、自分自身と戦える存在！混成大好き！
16	片野坂 唯月	中京大	鹿児島	5233	5233	やり投	自分の総合力を求め続ける競技
17	高嵯 桃花	東京学芸大	愛知	5218	5218	100mハードル・200m	好きじゃないけど、大好き
18	貴家 ありさ	日本体育大	静岡	5188	5188	走幅跳	どれだけやっても目指すものになれないし ゴールに辿り着かないずっと楽しいもの
19	谷 青夏	中京大	高知	5151	5151	特にありません。	陸上競技の中で1番好きな競技です。
20	上野山 真白	九州共立大	和歌山	5054	5054	100ハードル	順位の入れ替わりが激しく 見てて飽きない種目だと思います。
21	高橋 想	日本体育大	神奈川	5048	5048	やり投	自分の成長を多く感じられる競技だと思います。7つの種目があればベストを出すチャンスも多く大変ですがその分競技を終えた後の達成感は大きく、全てがうまくいかなくてもやってよかったと思える競技です。
22	吉田 空叶	中京大	滋賀	5042	5042	砲丸投	何よりもキツいけど何よりも達成感がある！
23	石井 那奈	福岡大	福岡	5035	5035	走幅跳	生活の一部
24	饗庭 奈々美	日本体育施設	東京	4956	4956	100mハードル	身体的にも精神的にも自分自身を大きく 成長させてくれたもの

第109回日本陸上競技選手権大会・混成競技

■特設サイト：<https://www.jaaf.or.jp/jch/109/combined-events/>

■大会要項：<https://www.jaaf.or.jp/files/competition/document/1953-1.pdf>

■参加資格：https://www.jaaf.or.jp/files/upload/202503/109th_qualification.pdf