

第109回
日本陸上 競技選手権大会
JAAF Athletics Championships
兼 東京 2025 世界陸上競技選手権大会 日本代表選手選考競技会
—— **国立競技場(東京)** ——

競技日程 1日目 | 7月4日(金)

6月20日版

○テレビ放映 NHK BS 18:30-19:30/ 総合19:30~20:42
○観客入場ゲート開場 13:00 (FCチケットは12:40)

【トラック】

開始時刻	種別	種目	区分	組-着+α	招集開始	招集完了	エントリー数
14:05	女子	400mH	予選	3-2+2	13:40	13:50	24
14:25	女子	100m	予選	5-2+6	1-3組 14:00 4-5組 14:10	1-3組 14:10 4-5組 14:20	44
15:05	男子	110mH	予選	4-3+4	1-2組 14:40 3-4組 14:50	1-2組 14:50 3-4組 15:00	29
15:35	男子	100m	予選	7-3+3	1-3組 15:10 4-5組 15:20 6-7組 15:30	1-3組 15:20 4-5組 15:30 6-7組 15:40	59
16:25	女子	400m	予選	3-2+2	16:00	16:10	25
16:45	男子	400m	予備予選	3-0+6	16:20	16:30	24
17:10	男子	5000m	予選	3-6+0	1組 16:45 2組 16:55 3組 17:05	1組 16:55 2組 17:05 3組 17:15	92
18:10	女子	100m	準決勝	2-3+2	17:45	17:55	16
18:25	女子	800m	予選	3-2+2	18:00	18:10	26
18:45	男子	800m	予選	3-2+2	18:20	18:30	27
19:10	男子	3000mSC	決勝	—	18:45	18:55	18
19:35	男子	110mH	準決勝	2-3+2	19:10	19:20	16
20:00	女子	5000m	決勝	—	19:35	19:45	28
20:25	男子	100m	準決勝	3-2+2	20:00	20:10	24
20:50	ウィナーズパレード						

【フィールド：跳躍】

開始時刻	種別	種目	区分	招集開始	招集完了	エントリー数	競技場所
13:45	女子	棒高跳	決勝	12:05	12:15	17	Bゾーン
17:15	女子	三段跳	決勝	16:05	16:15	20	バック
17:45	男子	走高跳	決勝	16:30	16:40	18	Aゾーン

【フィールド：投てき】投てき練習は2回を予定

開始時刻	種別	種目	区分	招集開始	招集完了	エントリー数	競技場所
13:45	女子	円盤投	決勝	12:35	12:45	19	Aゾーン
16:15	男子	円盤投	決勝	15:05	15:15	19	Aゾーン
18:45	女子	やり投	決勝	17:35	17:45	18	Bゾーン

※欠場に伴い、組数・ラウンドを変更する可能性があります。最新情報は大会HPにてご確認ください。
※キャンセルによりエントリー数は変更となる可能性がございます。
※各種目終了後の表彰式は行いません。各日競技終了後の「ウィナーズパレード」にて一斉にセレモニーを実施いたします。

第109回

日本陸上競技選手権大会

JAAF Athletics Championships

兼 東京 2025 世界陸上競技選手権大会 日本代表選手選考競技会

国立競技場(東京)

競技日程 2日目 | 7月5日 (土)

6月20日版

○テレビ放映 NHK総合16:30-18:43

○観客入場ゲート開場 10:30 (FCチケット10:10)

【トラック】

開始時刻	種別	種目	区分	組-着+α	招集開始	招集完了	エントリー数
14:00	男子	200m	予備予選	3-0+6	13:35	13:45	24
14:25	男子	400m	予選	3-2+2	14:00	14:10	24
14:45	女子	1500m	予選	2-6+0	14:20	14:30	30
15:05	男子	1500m	予選	2-6+0	14:40	14:50	30
15:30	女子	100mH	予選	4-3+4	1-2組 15:05 3-4組 15:15	1-2組 15:15 3-4組 15:25	32
15:55	女子	200m	予選	3-2+2	15:30	15:40	24
16:15	男子	200m	予選	3-2+2	15:50	16:00	24
16:35	女子	800m	決勝	—	16:10	16:20	8
16:45	男子	800m	決勝	—	16:20	16:30	8
17:00	男子	400mH	予選	3-2+2	16:35	16:45	24
17:20	女子	400mH	決勝	—	16:55	17:05	8
17:30	女子	400m	決勝	—	17:05	17:15	8
17:45	女子	100mH	準決勝	2-3+2	17:20	17:30	16
18:05	男子	110mH	決勝	—	17:40	17:50	8
18:15	女子	100m	決勝	—	17:50	18:00	8
18:30	男子	100m	決勝		18:05	18:15	8
18:55	ウィナーズパレード						

【フィールド：跳躍】

開始時刻	種別	種目	区分	招集開始	招集完了	エントリー数	競技場所
12:30	男子	棒高跳	決勝	10:50	11:00	18	Bゾーン
12:00	男子	三段跳	決勝	10:50	11:00	20	バック
15:45	女子	走幅跳	決勝	14:35	14:45	20	バック

【フィールド：投てき】投てき練習は2回を予定

開始時刻	種別	種目	区分	招集開始	招集完了	エントリー数	競技場所
11:30	女子	ハンマー投	決勝	10:20	10:30	20	Aゾーン
14:10	男子	ハンマー投	決勝	13:00	13:10	15	Aゾーン
16:40	男子	やり投	決勝	15:30	15:40	20	Bゾーン

※欠場に伴い、組数・ラウンドを変更する可能性があります。最新情報は大会HPにてご確認ください。

※キャンセルによりエントリー数は変更となる可能性がございます。

※各種目終了後の表彰式は行いません。各日競技終了後の「ウィナーズパレード」にて一斉にセレモニーを実施いたします。

第109回
日本陸上 競技選手権大会
JAAF Athletics Championships
兼 東京 2025 世界陸上競技選手権大会 日本代表選手選考競技会
—— **国立競技場**(東京) ——

競技日程 3日目 | 7月6日(日)

6月20日版

○テレビ放映 NHK総合16:30-18:43
○観客入場ゲート開場 13:00 (FCチケット12:40)

【トラック】

開始時刻	種別	種目	区分	組-着+a	招集開始	招集完了	エントリー数
14:00	サブイベント	小学生50m	12組	—			108
15:00	OP男子	デフ100m	1組	—	14:35	14:45	5
	OP女子	デフ100m	1組	—			3
15:15	OP男子	パラ100m	1組	—	14:50	15:00	7
	OP女子	パラ100m	1組	—			7
15:35	OP男子	デフ800m	1組	—	15:10	15:20	3
	OP女子	デフ800m	1組	—			2
15:50	OP男子	マスターズ1500m	2組	—	15:25	15:35	27
16:00	OP女子	マスターズ1500m	2組	—	15:35	15:45	19
16:30	女子	3000mSC	決勝	—	16:05	16:15	13
16:50	女子	1500m	決勝	—	16:25	16:35	12
17:00	男子	1500m	決勝	—	16:35	16:45	12
17:15	男子	400m	決勝	—	16:50	17:00	8
17:30	男子	400mH	決勝	—	17:05	17:15	8
17:45	女子	200m	決勝	—	17:20	17:30	8
17:55	男子	200m	決勝	—	17:30	17:40	8
18:05	男子	5000m	決勝	—	17:40	17:50	18
18:30	女子	100mH	決勝	—	18:10	18:15	8
18:50	ウィナーズパレード						

【フィールド：跳躍】

開始時刻	種別	種目	区分	招集開始	招集完了	エントリー数	競技場所
16:00	女子	走高跳	決勝	14:45	14:55	18	Aゾーン
15:55	男子	走幅跳	決勝	14:45	14:55	20	バック

【フィールド：投てき】投てき練習は2回を予定

開始時刻	種別	種目	区分	招集開始	招集完了	エントリー数	競技場所
14:00	女子	砲丸投	決勝	13:00	13:10	18	Aゾーン
16:30	男子	砲丸投	決勝	15:30	15:40	18	Aゾーン

※欠場に伴い、組数・ラウンドを変更する可能性があります。最新情報は大会HPにてご確認ください。
※キャンセルによりエントリー数は変更となる可能性がございます。
※各種目終了後の表彰式は行いません。各日競技終了後の「ウィナーズパレード」にて一斉にセレモニーを実施いたします。