

競技日程(参考) 1日目 | 7月4日(金)

5月8日版

●テレビ放映 NHK BS 18:30-19:30／総合19:30～20:42

●観客入場ゲート開場：13時00分

※確定版のタイムテーブルは6月20日(金)に掲載予定です。
おおまかな時間を記載しておりますが、今後変更の可能性もございますのでご了承ください。

※男子5000mの組数によって競技開始時間が前後する可能性があります

【トラック】

開始時刻	種別	種目	区分	組-着+α(予定)	ターゲットナンバー
14時ごろ	女子	400mH	予選	3-2+2	24
	女子	100m	予選	5-2+6	40
	男子	110mH	予選	4-3+4	32
	男子	100m	予選	7-3+3	56
	女子	400m	予選	3-2+2	24
	男子	400m	予備予選	3-0+6	24
	男子	5000m	予選	未定	なし
	女子	100m	準決勝	2-3+2	16
	男子	110mH	準決勝	2-3+2	16
	女子	800m	予選	3-2+2	27
	男子	800m	予選	3-2+2	27
	女子	5000m	決勝	—	30
	男子	3000m障害物	決勝	—	18
	男子	100m	準決勝	3-2+2	24
21時ごろ	ウィナーズパレード				

【フィールド：跳躍】

開始時刻	種別	種目	区分	競技場所	ターゲットナンバー
14時ごろ	女子	棒高跳	決勝	Bゾーン	16
17時ごろ	女子	三段跳	決勝	バックスタンド	20
18時ごろ	男子	走高跳	決勝	Aゾーン	16

【フィールド：投てき】投てき練習は2回を予定

開始時刻	種別	種目	区分	競技場所	ターゲットナンバー
14時ごろ	女子	円盤投	決勝	Aゾーン	20
16時半ごろ	男子	円盤投	決勝	Aゾーン	20
18時半ごろ	女子	やり投	決勝	Bゾーン	20

第109回

日本陸上競技選手権大会

JAAF Athletics Championships

兼 東京 2025 世界陸上競技選手権大会 日本代表選手選考競技会

国立競技場(東京)

競技日程（参考） 2日目 | 7月5日（土）

5月8日版

- テレビ放映 NHK総合16:30-18:43
 - 観客入場ゲート開場 10時30分
- ※確定版のタイムテーブルは6月20日（金）に掲載予定です。
おおまかな時間を記載しておりますが、今後変更の可能性もございますのでご了承ください。

【トラック】

開始時刻	種別	種目	区分	組－着＋α（予定）	出場数
14時ごろ	男子	200m	予備予選	3-0+6	24
	男子	400mH	予選	3-2+2	24
	女子	1500m	予選	2-6+0	30
	男子	1500m	予選	2-6+0	30
	女子	100mH	予選	4-3+4	32
	女子	200m	予選	3-2+2	24
	男子	200m	予選	3-2+2	24
	女子	800m	決勝	—	8
	男子	800m	決勝	—	8
	男子	400m	予選	3-2+2	24
	女子	400mH	決勝	—	8
	女子	400m	決勝	—	24
	女子	100mH	準決勝	2-3+2	16
	男子	110mH	決勝	—	8
	女子	100m	決勝	—	8
	男子	100m	決勝		8
19時ごろ	ウィナーズパレード				

【フィールド：跳躍】

開始時刻	種別	種目	区分	競技場所	ターゲットナンバー
12時半ごろ	男子	棒高跳	決勝	Bゾーン	16
13時ごろ	男子	三段跳	決勝	バックスタンド	20
16時半ごろ	女子	走幅跳	決勝	バックスタンド	20

【フィールド：投てき】投てき練習は2回を予定

開始時刻	種別	種目	区分	競技場所	ターゲットナンバー
11時半ごろ	女子	ハンマー投	決勝	Aゾーン	20
14時ごろ	男子	ハンマー投	決勝	Aゾーン	20
16時半ごろ	男子	やり投	決勝	Bゾーン	20

競技日程（参考） 3日目 | 7月6日（日）

5月8日版

●テレビ放映 NHK総合16:30-18:43

●観客入場ゲート開場 13時00分

※確定版のタイムテーブルは6月20日（金）に掲載予定です。
おおまかな時間を記載しておりますが、今後変更の可能性もございますのでご了承ください。

【トラック】

開始時刻	種別	種目	区分	組－着＋α（予定）	出場数
14時ごろ	サブイベント・オープン種目				
16時ごろ					
16時半ごろ	女子	1500m	決勝	—	12
	男子	1500m	決勝	—	12
	女子	3000mSC	決勝		18
	男子	400m	決勝	—	8
	男子	400mH	決勝	—	8
	女子	200m	決勝	—	8
	男子	200m	決勝	—	8
	男子	5000m	決勝	—	18
	女子	100mH	決勝		8
19時ごろ	ウィナーズパレード				

【フィールド：跳躍】

開始時刻	種別	種目	区分	競技場所	ターゲットナンバー
16時ごろ	女子	走高跳	決勝	Aゾーン	16
16時ごろ	男子	走幅跳	決勝	バックスタンド	20

【フィールド：投てき】投てき練習は2回を予定

開始時刻	種別	種目	区分	競技場所	ターゲットナンバー
14時ごろ	女子	砲丸投	決勝	Aゾーン	20
16時半ごろ	男子	砲丸投	決勝	Aゾーン	20