

第33回金栗記念選抜陸上中長距離大会2025 WaveLightペース設定表

No	種目		組	スタート時刻	wavelight (緑)	wavelight (赤)	wavelight (白)
1	小学女子1000m	女	1	8:45	3分20秒	3分30秒	3分40秒
2	小学女子1000m	女	2	8:50	3分20秒	3分30秒	3分40秒
3	小学女子1000m	女	3	8:55	3分15秒	3分25秒	3分35秒
4	小学男子1000m	男	1	9:00	3分20秒	3分30秒	3分40秒
5	小学男子1000m	男	2	9:05	3分20秒	3分30秒	3分40秒
6	小学男子1000m	男	3	9:10	3分20秒	3分30秒	3分40秒
7	小学男子1000m	男	4	9:15	3分05秒	3分15秒	3分25秒
8	中学女子1500m	女	1	9:25	4分40秒	4分50秒	5分00秒
9	中学女子1500m	女	2	9:35	4分30秒	4分40秒	4分50秒
10	中学男子3000m	男	1	9:45	9分00秒	9分15秒	9分30秒
11	中学男子3000m	男	2	10:00	8分50秒	9分00秒	9分10秒
12	高校女子3000m	女	1	10:15	9分50秒	10分00秒	10分10秒
13	高校女子3000m	女	2	10:30	9分40秒	9分50秒	10分00秒
14	高校女子3000m	女	3	10:45	9分20秒	9分30秒	9分40秒
15	女子800m	女	1	11:00	2分05秒 (30-31-32-32)	2分07秒 (30-32-32-33)	2分09秒 (31-32-33-33)
16	女子800m	女	2	11:05	1分59秒 (28-30-30-31)	2分03秒 (29-31-31-32)	2分05秒 (30-31-32-32)
17	男子800m	男	1	11:15	1分47秒 (25.5-26.5-27-28)	1分48秒5 (26-27-27.5-28)	-
18	男子800m	男	2	11:20	1分44秒5 (25-26-26.5-27)	1分47秒 (25.5-26.5-27-28)	-
19	高校男子5000m	男	1	11:30	15分10秒	15分20秒	15分30秒
20	高校男子5000m	男	2	11:50	15分00秒	15分15秒	15分30秒
21	高校男子5000m	男	3	12:10	14分50秒	15分00秒	15分10秒
22	高校男子5000m	男	4	12:30	14分30秒	14分45秒	15分00秒
23	高校男子5000m	男	5	12:50	14分00秒	14分15秒	14分30秒
24	女子3000m SC	女	1	13:10	9分33秒	9分45秒	10分00秒
25	男子3000m SC	男	1	13:30	8分20秒	8分30秒	8分40秒
26	女子1500m	女	1	13:50	4分18秒	4分20秒	4分22秒
27	女子1500m	女	2	14:00	4分00秒 (62-65-66-47)	4分10秒 (250.00)	4分16秒 (256.00)
28	男子1500m	男	1	14:10	3分48秒	3分50秒	3分52秒
29	男子1500m	男	2	14:20	3分46秒	3分48秒	3分50秒
30	男子1500m	男	3	14:30	3分42秒	3分45秒	3分48秒
31	男子1500m	男	4	14:40	3分35秒 (56-58-59-42)	3分39秒 (219.00)	3分43秒 (223.00)
32	女子5000m	女	1	14:50	15分00秒	15分55秒	16分05秒
33	男子5000m	男	1	15:10	13分25秒	13分35秒	13分45秒
34	男子5000m	男	2	15:30	13分15秒	13分25秒	13分35秒
35	女子5000m	女	2	15:50	15分20秒 (183-185-185-187-180)	15分36秒 (936.00)	15分50秒 (950.00)
36	男子5000m	男	3	16:10	13分20秒 (161-162-162-160-155)	13分30秒 (810.00)	13分40秒 (820.00)