

第109回
日本陸上 競技選手権大会・10000m
 JAAF Athletics Championships
 10000m
 東京 2025 世界陸上競技選手権大会 日本代表選手選考競技会
 釜山 2025 アジア陸上競技選手権大会 日本代表選手選考競技会
KUMAMOTO 2025

【応援がもっと楽しくなる】 第109回日本選手権・10000m エントリーリスト番外編

2025年4月2日時点

男子10000m

No.	氏名	所属	出身地	10000mを一言で表すと？	“ここだけは誰にも負けない”ポイントは？
1	葛西 潤	旭化成	愛知県	エンターテインメント	根性
2	伊豫田 達弥	富士通	広島県	耐久レース	誰にも負けないポイントができるように精進します
3	今江 勇人	GMOインターネットGrp	宮城県	集中	安定感
4	服部 弾馬	NTT西日本	新潟県	心、体の我慢比べ	ラスト200mのスパートは自信があるのでできる限り着けるように頑張ります。
5	鈴木 芽吹	トヨタ自動車	静岡県	長い…	安定感
6	太田 智樹	トヨタ自動車	静岡県	キツイ…	安定感
7	塩尻 和也	富士通	群馬県	—	レースへのイメージ
8	荻久保 寛也	ひらまつ病院	埼玉県	駆け引きが楽しいレース	陸上への熱
9	吉居 大和	トヨタ自動車	愛知県	全ての要素が必要な競技	キツイ中でのラストスパート
10	齋藤 椋	旭化成	秋田県	花形種目！	粘りには自信あります！
11	斎藤 将也	城西大	福井県	きつい	一定のハイペースで押していく力
12	吉田 祐也	GMOインターネットGrp	埼玉県	特異なきつさがある種目	マラソンの持久力を活かした走り
13	本間 颯	中央大	北海道	自分の力を発揮できる種目	スタミナ
14	坂東 剛	大阪ガス	大阪府	得意種目	後半の伸び
15	田村 和希	住友電工	山口県	一万	いつも隣にいてくれる熱狂的サポーターの存在
16	山谷 昌也	ロジスティード	茨城県	残り周回数を見てはいけない種目	緊張を力に変えることができること
17	山口 智規	早稲田大	千葉県	大我慢大会	オーストラリアの不整地で鍛えた粘り強さ
18	鈴木 勝彦	SUBARU	福島県	持久力勝負	エンターティナー
19	小澤 大輝	富士通	静岡県	最長種目	真面目さ
20	加井 虎造	スズキ	兵庫県	根比べ	中盤から終盤にかけての我慢強さ
21	合田 椋	安川電機	岡山県	たくさん応援できる。	ラストスパート
22	若林 宏樹	日本生命	和歌山県	勝負	ラストスパート

女子10000m

No.	氏名	所属	出身地	10000mを一言で表すと？	“ここだけは誰にも負けない”ポイントは？
1	五島 莉乃	資生堂	石川県	一言で言い表せません。	積極性
2	川口 桃佳	ユニクロ	愛知県	—	—
3	菅田 雅香	JP日本郵政グループ	福岡県	長すぎる！！	—
4	矢田 みくに	エディオン	熊本県	いかに落ち着いて走れるかと粘り勝負の競技	一定のスピードを保つ力
5	兼友 良夏	三井住友海上	広島県	駆け引きが激しい競技！	中間粘れるところ
6	堀尾 和帆	ルートインホテルズ	鳥取県	長距離の醍醐味	その日その時の全力を出し切れること
7	尾崎 光	シスメックス	高知県	無限大の可能性	ラストスパート
8	伊澤 菜々花	スターツ	愛知県	何度か苦しい場面はありますが、楽しいです！	継続した練習、充実した練習、集中力。 (夏から継続した練習ができており、マラソン後も怪我することなく順調に練習できています)
9	高島 由香	資生堂	山口県	一言で言い表せません。	きつくなってからの粘り強さ
10	田浦 英理歌	積水化学	熊本県	なし	負けず嫌い
11	立辺 志穂	資生堂	鹿児島県	一言で言い表せません。	根性
12	小林 香菜	大塚製薬	群馬県	ひたすらトラックぐるぐる	1人でも自分のペースで走れるところ
13	信櫻 空	横浜市陸協	神奈川県	未開拓	楽しむ気持ち
14	中地 こころ	シスメックス	京都府	速さだけでなく強さが必要	ピッチ
15	廣中 璃梨佳	JP日本郵政グループ	長崎県	辛さの中にいかに面白さを見出せるか	粘り強さをきつくなってでも全身で表現できること
16	古川 璃音	ニトリ	愛知県	自分との戦い	落ち着いたレース運び
17	依田 来巳	パナソニック	静岡県	持久力とスピード力を兼ね備えた競技	きつくなってきてもそれが表情に出ないところ