

第109回日本陸上競技選手権大会・10000m 競技注意事項

1 競技規則について

本大会は2025年度日本陸上競技連盟規則・競技会における広告及び展示物に関する規程及び本大会の申し合わせ事項によって実施する。

WA シューズリストに記載されていないシューズの使用は認めない。

※WA シューズリスト：<https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information> のATHLETIC SHOES - World Athletics Approved Shoe List (as at 日付)

2 招集について

(1) 招集所は男女ともに第4ゲート裏付近に設ける。

(2) 招集時刻は下記の通りとする。

開始時刻 完了時刻

① 男子10000m 19時05分 19時20分

② 女子10000m 19時45分 20時00分

(3) 招集の方法については、次の通りである。

① 招集完了時刻までに招集所で競技者係の点呼を受けること。その際、アスリートビブス・競技用靴・競技場内で着用するウェアの商標の点検を受けること。腰ナンバー標識(2枚)、荷物運搬用の袋とシールを受け取ること。

② アスリートビブスは**名前が胸、番号が背中**で着用すること。

③ タイツ・スパッツは、腰ナンバー標識がはがれやすく写真判定に支障をきたすため、安全ピンでとめること。

④ 携帯電話等、競技規則TR6.3.2に関わる機器を持ち込んでないか確認を受けること。

⑤ 代理人による最終点呼は認めない。

⑥ 招集完了時刻に遅れた競技者は、欠場するものと見なす。

3 競技者受付について

競技者受付は、えがお健康スタジアム3階コンコース競技者受付デスクに設け、アスリートビブスとADカード・プログラムを配布する。受付時間は下記の通りとする。

・4月11日(金) 12時00分～17時00分(3F北ゲートコンコース)

・4月12日(土) 16時00分～18時00分 ※18時00分までに受付を完了すること。

4 TICについて

TICは下記の通り設置する。

4月12日(土) 17時00分～21時30分(北ゲートから入場し正面のデスク)

5 競技場内への入場及び退場について

(1) 競技者係の指示により、招集所からユニフォーム姿となりスタート地点へ向かうこと。

(2) 競技終了後は、競技役員の指示に従い、ミックスゾーンを通り、1～3位の競技者は入賞者控室に誘導される。

6 番組編成について

(1) 4月4日(金)12時00分までの欠場を反映の上、番組編成を行う。

(2) 4月7日(月)に番組編成を大会HPに掲載する。

7 欠場について

- (1) エントリー締切後、欠場を決めた場合は4月4日(金)12時00分までに次のフォームから連絡すること。
<https://forms.gle/nZoxGQ6u5yiHGSv8>
- (2) 4月4日(金)12時00分以降に欠場を決めた場合は、大会HPに掲載している[所定の欠場届](#)をメール(jigyo@jaaf.or.jp)で届けること。
大会当日に欠場する場合はTICへ届けること。
- (3) 4月6日(日)12時00分以降に欠場届が提出された場合はDNSとする。

8 結果発表と抗議について

- (1) 各種目の結果発表は大型スクリーンおよびアナウンスで行う。
- (2) 発表された結果に対する抗議は、競技規則TR8に定められている時間内に、競技者自身または代理人が、TICを通じて審判長に対して口頭で行い、控室で裁定を聞くこと。さらに、この裁定に納得できない場合は預託金(1万円)を添え、担当総務員を通じてジュリーに文書で申し出ること。

9 表彰について

- (1) 各種目の1位から3位までの競技者の表彰は、ホームストレート中央で行う。※雨天の場合は正面ホール
- (2) 表彰はジャージ等を着用した服装で行う。(広告及び展示物に関する規程適用)
- (3) 1位から3位までの競技者には賞状とメダルを授与する。
- (4) 4位から8位までに入賞した競技者にはTICで賞状を渡す。

10 ドーピングコントロールテストについて

大会要項記載の内容を確認のこと。

11 一般注意事項

- (1) 本大会は電子ペーパー(ウェアブライト)を導入する。光の色とペースについては大会HPを通して知らせる。
- (2) 競技場内で着用するウェアや持ち込むバック等に表示されている商標は、「競技会における広告及び展示物に関する規程」に示すサイズ・個数を超えてはならない。これに違反したものについては主催者でマスキングなどの処置する。
- (3) 応急処置、その他健康上の問題が生じた場合は医務室に連絡する。
- (4) 競技会での疾病・傷害等の応急処置は主催者が行うが、以後の責任は負わない。
- (5) 「記録証明書」を希望する競技者は、TICに500円を添えて申し込むこと。
- (6) 荒天により競技を一時中断もしくは延期することがある。
- (7) チームスタッフADカードは下記枚数を受付にて配付する。
選手1名…2枚、選手2~3名…3枚、選手4~5名…4枚
- (8) 提出書類は、次の通りとする。(用紙はTICに用意)

	提出するもの	提出場所	提出時刻
1	欠場届	T I C	招集開始時刻まで
2	上訴申立書(預託金1万円)	T I C	競技規則TR8による
3	記録証明書	T I C	21時30分まで

12 練習会場の使用について

- (1) 大会前日4月11日(金)は大会会場で練習できる。(10時00分~17時00分)
- (2) 大会当日4月12日(土)は17時00分から競技者受付後に練習を開始できる。会場内の練習場所は、次の通りとする。

	練習会場	練習時間	備考
1	補助競技場	17時00分~19時30分	
2	バックスタンド下 雨天走路	17時00分~22時00分	クールダウン利用可

- (3) 練習は指定された場所・時間で行い、事故防止には万全を期す。なお、練習中に発生した疾病・傷害等については、応急処置は主催者において行うが、以後の責任は負わない。

- (4) 盗難および紛失に関しては一切の責任を負わない。荷物などは、各自で責任を持って管理すること。
- (5) 会場内への入退場は、必ずADカードを明示すること。また、チームスタッフは会場において、常にADカードが確認できるように携帯すること。