

第49回全日本競歩能美大会／第109回日本陸上競技選手権大会・35km競歩

2025年3月16日（日）

	日本選手権 男子35kmW	日本選手権 女子35kmW	高校男子10kmW	全日本・Asian・学生 男子20kmW	全日本・Asian・学生 女子20kmW	高校女子5kmW	中学男子・女子3kmW
6:30				交通規制開始			
7:10	7:00-7:20 飲食物受付	7:00-7:20 飲食物受付					
7:20							
7:30	7:30-7:40 招集	7:30-7:40 招集					
7:40							
7:50							
8:00	8:00 スタート	8:00 スタート					
8:10							
8:20							
8:30							
8:40							
8:50							
9:00							
9:10							
9:20							
9:30							
9:40							
9:50							
10:00			10:05-10:15 招集				
10:10							
10:20	TOPフィニッシュ予想						
10:30			10:35 スタート				
10:40		TOPフィニッシュ予想					
10:50	制限2:55.00（最終周回）			10:40-11:00 飲食物受付	10:40-11:00 飲食物受付		
11:00	表彰予定						
11:10		制限3:10.00（最終周回）	TOPフィニッシュ予想	11:10-11:20 招集	11:10-11:20 招集		
11:20		表彰予定	制限50分（最終周回）				
11:30							
11:40				11:40 スタート	11:41 スタート		
11:50			表彰予定				
12:00							
12:10							
12:20							
12:30							
12:40							
12:50							
13:00				TOPフィニッシュ予想			
13:10					TOPフィニッシュ予想		
13:20				制限1:48:00（最終周回）		13:20-13:30 招集	13:20-13:30 招集
13:30					制限1:55.00（最終周回）		
13:40							
13:50				表彰予定		13:50 スタート	13:51 スタート
14:00							
14:10						TOPフィニッシュ予想	TOPフィニッシュ予想
14:20					表彰予定	制限30分（最終周回）	制限25分（最終周回）
14:30							
14:40						表彰予定	
14:50							表彰予定
15:30				交通規制解除			

※詳細は、大会前に公開される競技注意事項を必ずご確認ください。