

日本陸上競技連盟医事委員会トレーナー部部員 各位

公益財団法人日本陸上競技連盟
医事委員会トレーナー部

「日本陸上競技連盟トレーナー部テーピング基礎研修会」開催のお知らせ

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、この度は「日本陸上競技連盟トレーナー部テーピング基礎研修会」の開催をご案内させていただきます。本研修会は3回目の開催となります。日本陸連トレーナー部は、『陸上競技に関わるトレーナーの継続的なスキルアップを図る活動』を行っています。イベントへのトレーナー派遣を通じて、「日常的にテーピングを貼る機会がなく、スキルアップができない」という声をうかがうことが多くありました。

そこで、陸上競技者に行う機会の多い、基礎的なテーピングの実技を実施する研修会を企画させていただきました。習熟度別に少人数で参加者の課題に応じた実技講習を行います。トレーナーセミナーの復習や今後のスキルアップにお役立てください。

敬具

トレーナー部部長 大山下圭悟
準備委員長 廣重 陽介

----- 記 -----

主 催：公益財団法人日本陸上競技連盟
協 力：株式会社ニトムズ
運 営：日本陸上競技連盟医事委員会トレーナー部
開 催 日 程：2025 年 3 月 8 日（土） 13:30～16:30
会 場：味の素ナショナルトレーニングセンター
受 講 対 象 者：日本陸連トレーナー部登録部員
受 講 料：¥5,000（税込／教材費込） ※入金方法は別途ご案内いたします。
定 員：20 名（抽選制）
併 催：本研修会は、第 32 回日本陸連トレーナーセミナーと併催させていただきます。
プ ロ グ ラ ム：テーマ「陸上競技でよく用いられる基礎的なテーピング」
13:30～ 受付開始
13:30～13:45 事務連絡・スポンサープレゼンテーション
13:45～14:30 テーピングの基礎理論 講師 日本陸連トレーナー部運営部員
14:30～15:25 足関節内返し捻挫に対する基本のテーピング 講師 日本陸連トレーナー部運営部員
15:25～16:20 足関節周辺に対するテーピングの工夫 講師 日本陸連トレーナー部運営部員
16:20～16:30 総括

注 意 事 項：本研修会はテーピングの技術に自信をお持ちの方には物足りない初級編です。
テーピングの実施に不安がある方やご自身の能力を確認したい方がお申し込みください。

JAAF

Japan Association of
Athletics Federations

申込方法：下記サイト、右記 QR コードより申込みください。

<https://forms.gle/4Y5byJHh6YTLYD6E8>



申込：申込締切 2024年3月2日（日）

※申込締切時に申込者多数の場合は抽選を行います。3月3日中に抽選結果をご連絡し、
当選者には最終申込み（入金）のご案内をさせていただきます。

問合せ先：日本陸上競技連盟医事委員会トレーナー部

メールアドレス：trainer-kensyu@jaaf.or.jp 担当：廣重

その他：本研修会は、JSPO-ATの更新研修とはなりません。