



第108回 日本陸上競技選手権大会・室内競技

2025日本室内陸上競技 大阪大会

(大会コード 25500036)

(大会コード 25500035)

2025.2.1 SAT / 2 SUN 大阪城ホール

大会映像
ライブ配信
(予定)



日本陸連ホームページで
ご覧いただけます。

主催 日本陸上競技連盟
後援 大阪府 大阪府教育委員会 大阪市 大阪市教育委員会 読売新聞社 読売テレビ 報知新聞社
主管 大阪陸上競技協会

特別協賛 大阪ガス株式会社 西日本電信電話株式会社 住友電気工業株式会社
協賛 アシックスジャパン株式会社 大塚製薬株式会社 日本航空株式会社 株式会社ニシ・スポーツ
積水化学工業株式会社 大阪シティ信用金庫 株式会社大阪城ホール

2024年 本大会写真を使用 ※所属は当時

夢をつかみたい人につかんでほしい。



乳酸菌
B240



+ タンパク質
ゼリー



+ 電解質
ドリンク

覚えておいてください。夢に向かってがんばるあなたは、がんばった分だけリスクを抱えています。必要なのは、努力+メンテナンス。＜ボディメンテ＞は、植物由来の乳酸菌B240の力であなたの体調管理をサポートします。大切な本番を迎えるあなた。メンテナンスを始めませんか。

飲んでカラダをバリアする[※]。ボディメンテ

※「バリアする」とは、コンディショニングに欠かせない成分が、いつもと変わらない体調と自分らしさを守ることです。

JAAF
Japan Association of
Athletics Federations

ボディメンテは、日本陸上競技連盟のオフィシャルゼリー／オフィシャルドリンクです。

 **Otsuka** 大塚製薬



さあ、もっと素晴らしい世界へ。 NTT西日本とごいっしょに。

これからの、ビジネスの成長のために。

持続可能なまちづくりのために。

NTT西日本は、皆さまのパートナーとして

共に課題に寄り添い、

新たな価値の共創に挑みつづけます。

ICTでつなぐ、かなえる。





駆けろ。
熱い想いを
乗せて。



JAL Athlete/Track & Field

日本中の熱気が集まって、勝負がはじまる。
もっと速く。もっと遠く。もっと高く。
限界なんてない。そう信じて、懸命に挑んでいく。
前へ、前へ。その姿は、どれだけの心を動かすんだろう。
JALは、応援しています。すべての羽ばたく選手たちを。



Everything We do is for Athletes

すべてはアスリートのために



NISHI®

株式会社 ニシ・スポーツ



株式会社ニシ・スポーツは公益財団法人日本陸上競技連盟の陸上競技用機器・器具及びトレーニング機器・器具のオフィシャルスポンサーです。 <https://online.nishi.com>

競技役員 2月1日(土)

総務員	竹内 章					
	(総括) 島津 勝己	藤原 智美				
	(競技運営) 讃岐 富男	北林 直哉				
	(進行) 保田 智子					
	(トラック進行) 青木 正宏					
	(跳躍進行) 船津 哲史					
	(記録情報) 出石智佳子					
	(会場) 草間 義彦	大槻 明美				
	(庶務) 西内 克己	明知 暢也	鈴木 一弘(日本陸連)			
技術総務	加藤 廣和					
ジュリー	藤原 宙造	葦原 慶治	上田 重隆			
審判長	(トラック) 奥田二三夫	黒川 和要				
	(跳躍) 葛城 裕也	宮崎 晋吾				
	(招集所) 倉光 勇生					
	(スタート) 伊藤 裕康	赤峰フミコ				
JTO	青柳 智之	中村紗奈江				
公式計測員	松川 良紀					
アナウンサー	(主) 村形 裕司	市田 美雪	大野 鐘三	小澤 千晴		
電光掲示係	(主) 増田 慶和	駒居 智志	前田 祐輝	佐々木 努	加藤 詩音	
報道係	(主) 中谷 泰三	松原美代賀	吉井 敦	辻本 颯太	後藤 直美	
	田中 康之(日本陸連)					
記録員	(主) 飯沼 信輝	小熊 利夫	西村美智子	畠山 功	吉田なほみ	
情報処理係兼	(主) 小野 吉永	日尾 泰也	石田 克彦	重綱 彦也	山田 昇	
番組編成員	井上 雅啓	吉本 博志	渡口 秀信			
マーシャル	(主) 松本 富夫	早川 禎一	淵田 秀治	武居 礼子	石倉 省吾	
	大機 和正	松原 修	泉原 貢	高橋 春美	裏山 和男	
	大谷美智子	姫野 修人	菅原 久	高橋 光彦	濱田 和利	
	坂口 光石					
NFR	上田 譲					
医師	出雲谷恭子					
医務員	佐藤 佳世					
シャペロン	(主) 泥谷加代子	中島 芳昭	黒崎しのぶ	左海 秀晃	山本 晃平	
TIC	(主) 梶 真弓	佐々木 悠	室 愛衣子			
競技者受付	(主) 橋口 徳治	小松 正治	石田 卓也	垣内 良友	手島 良次	
	鷹取 睦	富山 朝代	田中 隆行	戸谷 湧海	宮井 健太	
	奥村 春花					

競技者係	(主)五十棲由佳子	村井 正信	竹口 恵子	田上 博隆	槿原 秀一
	倉富 浩	桑名 学	長井 宏之	松浪 成子	田中 淑子
	三宅 秀司	黒木 楓樺	小澤 一真	井戸 浩貴	
ロールコール	(主)藤本 正之	堀川 誠真	住山 正樹		
補助員係	川崎 泰英	永山 隆一			
役員係	(主)山口 忠広	数野 哲也	定木 徹治	米良 秀夫	
庶務係	(主)佃 衛	米田 昭一	浅村真理子		
表彰係	(主)大村 文弘	杉野美智子	中村 陽子	四辻 暁音	
	岡西 秀明(日本陸連)				
用器具係	(主)吉岡 裕二	濱田 良彦	山川 昭夫	朝川 裕之	川瀬 岳
	寺田 健太	野口 明郎	上杉 憲二	前田 理	大前 知也
	湯本 修				
写真判定員	(主)石川 弘	中村 利美	畑中 秀友	山本 修	奥谷 勝弘
	野口 浩幸	桐山 貴宏	上嶋 一志	西尾 政昭	吉岡 照晃
	二宮 一	星野 亮	岡 俊輔	竹林 美颯	
監察員	(主)兵部喜久雄	石野 基	梶原 廣之	涇口 信行	寺田 秀典
	長山 茂	井川 正明	濱口 昇	赤倉 得三	生田 和久
	小南 和也	上田 敦也	倉 己萌		
スターター	(主)原田 新也	齋藤 泰弘	谷 尚美	田中 洋平	大堂 芳明
	平野 誠	奥田 龍男	小澤 千晶	片岡 敏哲	川西 徹史
	小松 和樹				
出発係	(主)竹田 守	辻 秀明	黒坂 智瑞	山中 晃司	千々岩晃一
	高橋 保幸	米田 大	石田 大貴	大野 弥生	中家 大治
	三宅 要	姫野 明子			
風力計測員	芝山 賢次				
跳躍審判員	PV(主)保田 隆也	松村 郁弘	細江 優輔	千田 直裕	西浦 弘樹
	中村 命	岸田 拓之	宇賀 雄基	室井 愉志	
	LJ(主)中山 拓史	北村 陽一	山田 綾乃	坂部 雄作	赤井 勇介
	石川 和宏	前田 啓之	宮川 洋也	池戸 智	阪口 純一
	藤倉 克己	原田 実	山口 周	井上 一哉	山崎 真史
	岡田 彪雅	溝端 基	高木 友理	早川 美沙	高橋 真司
科学計測員	(主)小西 宏之	池田 隆宏	高島 真心		
Live配信担当	(主)市川 廣己	糸原 一輝	久本 俊彦	田中 陽子	
ウォームアップ場係	(主)鶴川 久寿	谷口 清美	谷 健二郎	角地 猛	西 清由
	宮崎 逸男	水谷 勝重	渡辺 毅	藤原 敏行	西 菊一

競技役員 2月2日(日)

総務員	竹内 章					
	(総括) 島津 勝己	藤原 智美				
	(競技運営) 讃岐 富男	北林 直哉				
	(進行) 保田 智子					
	(トラック進行) 青木 正宏					
	(跳躍進行) 船津 哲史					
	(記録情報) 出石智佳子					
	(会場) 草間 義彦	大槻 明美				
	(庶務) 西内 克己	明知 暢也	鈴木 一弘(日本陸連)			
技術総務	加藤 廣和					
ジュリー	藤原 宙造	葦原 慶治	上田 重隆			
審判長	(トラック) 奥田二三夫	黒川 和要				
	(跳躍) 葛城 裕也	宮崎 晋吾				
	(招集所) 倉光 勇生					
	(スタート) 伊藤 裕康	赤峰フミコ				
JTO	青柳 智之	中村紗奈江				
公式計測員	松川 良紀					
アナウンサー	(主)村形 裕司	市田 美雪	大野 鐘三	小澤 千晴	片岡 紀子	
電光掲示係	(主)増田 慶和	駒居 智志	加藤 詩音	佐々木 努	羽入 淳平	
報道係	(主)中谷 泰三	松原美代賀	吉井 敦	辻本 颯太	後藤 直美	
	田中 康之(日本陸連)					
記録員	(主)飯沼 信輝	小熊 利夫	西村美智子	畠山 功		
情報処理係兼	(主)小野 吉永	日尾 泰也	石田 克彦	重綱 彦也	山田 昇	
番組編成員	井上 雅啓	吉本 博志	渡口 秀信			
マーシャル	(主)松本 富夫	早川 禎一	淵田 秀治	武居 礼子	石倉 省吾	
	大機 和正	高橋 春美	泉原 貢	裏山 和男	高橋 光彦	
	大谷美智子	姫野 修人	菅原 久	濱田 和利	坂口 光石	
NFR	上田 譲					
医師	中島 静一					
医務員	山本 慶子					
シャペロン	(主)泥谷加代子	中島 芳昭	黒崎しのぶ	左海 秀晃	山本 晃平	
TIC	(主)梶 真弓	佐々木 悠	室 愛衣子			
競技者受付	(主)橋口 徳治	小松 正治	手島 良次	市来 浩幸	宮井 健太	
	垣内 良友	鷹取 睦	田中 隆行	戸谷 湧海	奥村 春花	
競技者係	(主)五十棲由佳子	村井 正信	竹口 恵子	田上 博隆	槿原 秀一	
	倉富 浩	桑名 学	長井 宏之	松浪 成子	深尾 真美	
	田中 淑子	三宅 秀司	黒木 楓樺	小澤 一真	井戸 浩貴	

口 ー ル コ ー ル	(主)藤本 正之	矢竹 貴裕	堀川 誠真	住山 正樹	
補 助 員 係	川崎 泰英	永山 隆一			
役 員 係	(主)山口 忠広	数野 哲也	定木 徹治	米良 秀夫	
庶 務 係	(主)佃 衛	米田 昭一	浅村真理子	守屋由紀子	
表 彰 係	(主)大村 文弘	杉野美智子	中村 陽子	四辻 暁音	
	岡西 秀明(日本陸連)				
用 器 具 係	(主)吉岡 裕二	濱田 良彦	山川 昭夫	朝川 裕之	前田 理
	寺田 健太	野口 明郎	上杉 憲二	湯本 修	川瀬 岳
	大前 知也				
写 真 判 定 員	(主)石川 弘	中村 利美	畑中 秀友	山本 修	野口 浩幸
	桐山 貴宏	奥谷 勝弘	上嶋 一志	西尾 政昭	大西 敦史
	星野 亮	吉岡 照晃	二宮 一	岡 俊輔	竹林 美颯
監 察 員	(主)兵部喜久雄	石野 基	梶原 廣之	涇口 信行	赤倉 得三
	長山 茂	井川 正明	生田 和久	小南 和也	倉 己萌
	上田 敦也				
ス タ ー タ ー	(主)原田 新也	齋藤 泰弘	谷 尚美	小松 和樹	大堂 芳明
	平野 誠	奥田 龍男	小澤 千晶	片岡 敏哲	川西 厳史
出 発 係	(主)竹田 守	辻 秀明	黒坂 智瑞	福井 雄也	山中 晃司
	高橋 保幸	米田 大	中家 大治	大野 弥生	千々岩晃一
	三宅 要	姫野 明子			
風 力 計 測 員	芝山 賢次				
跳 躍 審 判 員	PV(主)保田 隆也	松村 郁弘	細江 優輔	千田 直裕	西浦 弘樹
	白草 彰平	中村 命	竹中 萌	岸田 拓之	宇賀 雄基
	室井 愉志				
	HJ(主)江畑 憲一	浦宮美沙紀	高木 友理	江畑 雄平	藤井 正道
	出口 智浩				
	LJ(主)中山 拓史	北村 陽一	山田 綾乃	中村 武司	阪口 純一
	石川 和宏	前田 啓之	藤倉 克己	原田 実	山口 周
	井上 一哉	山崎 真史	坂部 雄作	赤井 勇介	岡田 彪雅
	溝端 基	早川 美沙			
科 学 計 測 員	(主)小西 宏之	池田 隆宏	高島 真心		
Live配信担当	(主)市川 廣己	糸原 一輝	田中 陽子		
ウ ォ ー ム	(主)鶴川 久寿	谷口 清美	角地 猛	西 清由	西 菊一
ア ッ プ 場 係	宮崎 逸男	水谷 勝重	藤原 敏行	定井 則久	

競技順序

第108回日本陸上競技選手権大会・室内競技
2025日本室内陸上競技大阪大会2025年 2月1日(土)～2日(日)
第1日目 競技順序 9時30分開始

大阪城ホール(開場7時25分)

ト ラ ッ ク (人数) 組						フ ィ ー ル ド (人数)			
時刻	種目	ラウンド	人数	組数		時刻	種目	ラウンド	人数
9:30	U16女	60m	予選	30	4				
9:45	U18女	60m	予選	32	4	9:50	U16女	走幅跳	決勝 8
10:00	U16男	60m	予選	32	4	9:50	U18女	走幅跳	決勝 8
10:15	U18男	60m	予選	33	5				
10:55	U16女	60m中学H	予選	33	5				
11:20	U18女	60mYH	予選	23	3	10:30	U18男	棒高跳	決勝 12
11:50	U20女	60mH	予選	34	5				
12:15	日本選手権女	60mH	予選	21	3	12:30	U16男	走幅跳	決勝 8
12:45	U16男	60m中学H	予選	32	4	12:30	U18男	走幅跳	決勝 8
13:15	U18男	60mJH	予選	32	4				
13:30	U20男	60mJH	予選	32	4				
14:00	日本選手権男	60mH	予選	22	3				
14:25	U16女	60m	B決勝 決勝	1 1		14:30	U20女	棒高跳	決勝 8
14:35	U18女	60m	B決勝 決勝	1 1		14:30	日本選手権女	棒高跳	決勝 8
14:45	U16男	60m	B決勝 決勝	1 1					
14:55	U18男	60m	B決勝 決勝	1 1					
15:15	U16女	60m中学H	B決勝 決勝	1 1		15:15	U20女	三段跳	決勝 8
15:30	U18女	60mYH	B決勝 決勝	1 1		15:15	日本選手権女	三段跳	決勝 8
15:45	U20女	60mH	B決勝 決勝	1 1					
16:00	日本選手権女	60mH	B決勝 決勝	1 1					
16:20	U16男	60m中学H	B決勝 決勝	1 1					
16:35	U18男	60mJH	B決勝 決勝	1 1					
16:50	U20男	60mJH	B決勝 決勝	1 1					
17:05	日本選手権男	60mH	B決勝 決勝	1 1					
競技終了						17:15			

第108回日本陸上競技選手権大会・室内競技 2025日本室内陸上競技大阪大会

競技順序

2025年 2月1日(土)～2日(日)
第2日目 競技順序 9時40分開始

大阪城ホール(開場7時25分)

ト ラ ッ ク						フ ィ ー ル ド				
時刻	種目	ラウンド	人数	組数		時刻	種目	ラウンド	人数	
9:30						9:40	U20女	走幅跳	決勝	8
9:45						9:40	日本選手権女	走幅跳	決勝	8
10:00						10:00	日本選手権女	走高跳	決勝	10
10:30						10:00	U20男	棒高跳	決勝	8
11:00										
11:30	小 女	60m	予選	31	4					
11:45	小 男	60m	予選	32	4					
12:00	U20女	60m	予選	33	5					
12:20	U20男	60m	予選	35	5	12:10	U20男	走幅跳	決勝	9
12:45	日本選手権女	60m	予選	24	3	12:10	日本選手権男	走幅跳	決勝	8
13:05	日本選手権男	60m	予選	24	3					
13:20										
13:40						13:30	日本選手権男	棒高跳	決勝	8
14:10						13:50	日本選手権男	走高跳	決勝	7
14:40										
15:10						14:50	U20男	三段跳	決勝	8
15:40						14:50	日本選手権男	三段跳	決勝	8
16:00	小 女	60m	B決勝 決勝	1 1						
16:10	小 男	60m	B決勝 決勝	1 1						
16:20	U20女	60m	B決勝 決勝	1 1						
16:30	U20男	60m	B決勝 決勝	1 1						
16:40	日本選手権女	60m	B決勝 決勝	1 1						
16:50	日本選手権男	60m	B決勝 決勝	1 1						
競技終了 17:00										

競技注意事項

1. 競技規則について

本大会は2024年度日本陸上競技連盟競技規則・競技会における広告及び展示物に関する規程、W A 競技用靴に関する規程C2. 1 A 及び本大会の申し合わせ事項によって実施する。

2. 競技者の受付、入場について

①競技者受付の場所は大阪城ホール北玄関とし、時間は次のとおりとする。

1月31日（金）13時55分～17時00分（小学生は除く）

2月1日（土）7時25分～17時00分（小学生は除く）

2月2日（日）7時25分～14時00分

②大阪城ホールへの入場について

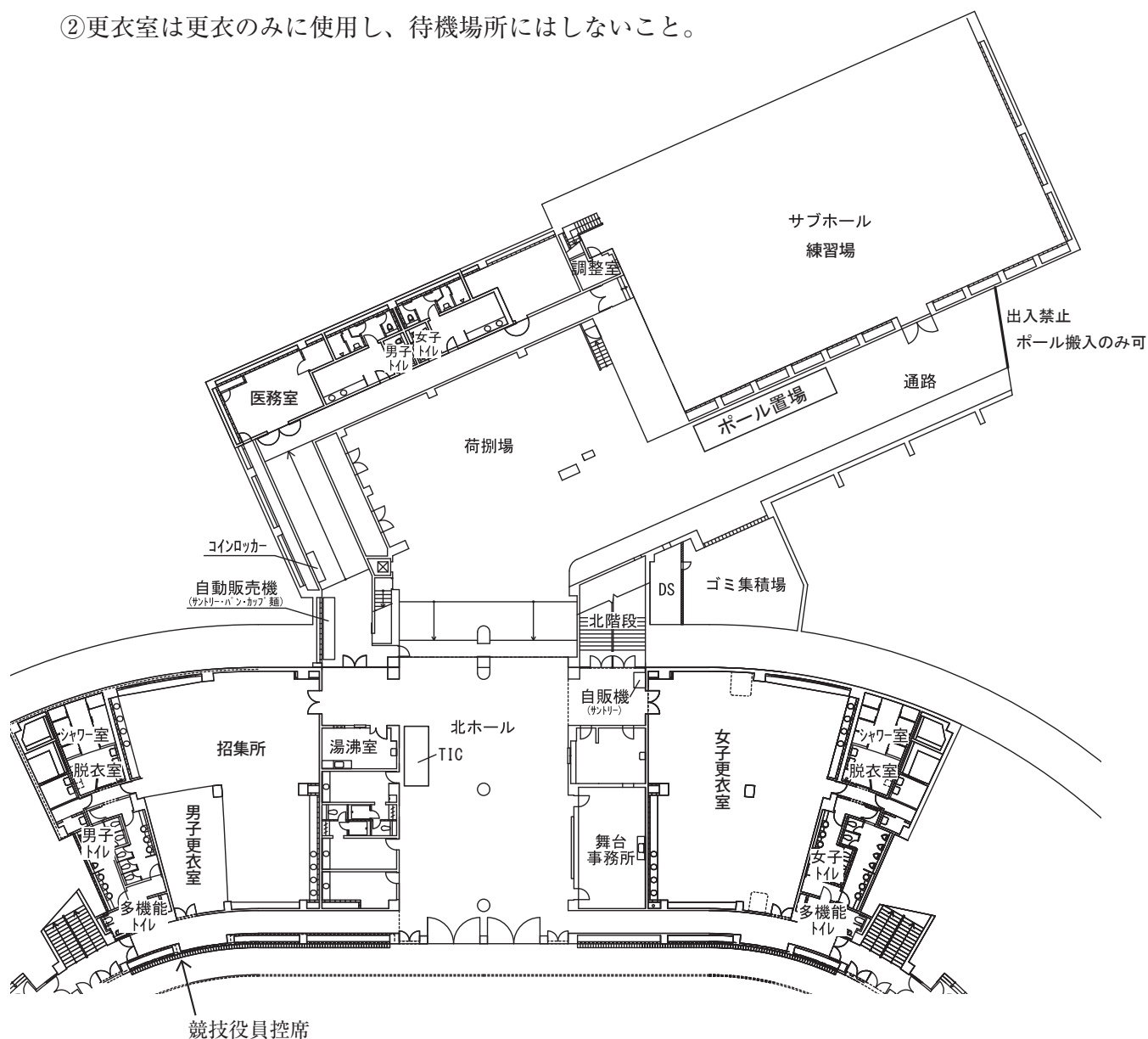
※ 開場時刻は、31日（金）13時55分、1日（土）・2日（日）は7時25分とする。

※ 大阪城ホールの入退場は、北玄関のみとする。

3. 更衣について

①大阪城ホール内、北ホール付近に競技者用更衣室を男女別に用意する。

②更衣室は更衣のみに使用し、待機場所にはしないこと。



4. アスリートビブスについて

- ①競技者は、主催者が配付するアスリートビブスを、そのままの大きさを胸部、背部につけること。
跳躍種目に出場する者はどちらか一方でよい。
- ②トラック競技に出場する競技者は招集時に腰ナンバー標識を2枚配付するので、左右の腰につけること。

5. 練習場について

- ①競技開始以後のアリーナでの練習は原則として禁止する。
- ②競技開始後はサブホールで練習し、1階や2階通路での練習は禁止する。
- ③アリーナ以外ではスパイクの使用はできない。(サブホールも含む)
- ④練習時間について
※アリーナへの入場は競技者・コーチのみで、付き添いや保護者等は入場できない。
※設置してあるハードルの高さ変更および位置移動はできない。

31日(金) 【練習開放時間】 14時00分～17時00分

直走路でのウォームアップ	14時00分～15時00分	
スタート練習	15時00分～16時00分	2～8レーン
ハードル練習 (3台設置)	15時05分～16時00分	1レーン (日本選手権男子)
	16時05分～17時00分	1・2レーン (U18.U20男子)
		4レーン (U16男子)
		5レーン (U20.日本選手権女子)
		7レーン (U18女子)
		8レーン (U16女子)
走幅跳・三段跳	15時00分～17時00分	助走路での練習
棒高跳の練習	14時00分～15時00分	U18男子
	15時00分～16時00分	U20女子.日本選手権女子
	16時00分～17時00分	U20男子.日本選手権男子
走高跳の跳躍練習不可		

1日(土) 【練習開放時間】 7時30分～9時00分

直走路でのウォームアップ	7時30分～8時00分	
スタート練習	8時00分～8時25分	2～8レーン
ハードル練習 (3台設置)	8時00分～8時25分	1レーン (U16女子)
	8時30分～9時00分	1レーン (日本選手権男子)
		2・3レーン (U18.U20男子)
		4レーン (U16男子)
		6・7レーン (U20.日本選手権女子)
		8レーン (U18女子)
走幅跳・三段跳	7時30分～8時30分	助走路での練習
棒高跳の練習	招集後のみとする	U18男子、U20／日本選手権女子
走高跳の跳躍練習不可		

2日(日) 【練習開放時間】 7時30分～9時00分

直走路の練習 (スタブロ使用不可)	1～3レーン	小学生
スタート練習	4～8レーン	U20.日本選手権
走幅跳・三段跳	7時30分～8時30分	助走路での練習
棒高跳の練習	招集後のみとする	U20男子、日本選手権男子
走高跳の跳躍練習不可		

6. 招集について

- ①招集所は、北ホールの西側に設ける。
- ②招集時刻は次の通りとする。

種 目	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	競技開始時刻の30分前	競技開始時刻の20分前
棒 高 跳	80分前	70分前
その他の跳躍競技	50分前	40分前

- ③競技者は招集開始時刻に集合し、アスリートビブス、スパイクピンおよびロゴ等のチェックを受けること。
- ④招集完了時刻に競技役員の誘導でアリーナに移動する。
- ⑤招集完了時刻に遅れた競技者は欠場するものとして処理する。

7. 競技について

①スタートについて

スタートについては競技規則TR16の通りとするが、小学生については適用しない。

(小学生の不正スタートは旧ルールを適用し、同一人物による2回の不正スタートで失格とする。)

(小学生もスパイク使用可とし、スタート方法はクラウチングスタートでもスタンディングスタートでもよい)

②決勝について

60mと60mハードルは予選タイム上位1位～8位で決勝を実施する。なお、9位～16位でセカンドファイナル(B決勝)を実施する。国外オープン参加選手もB決勝へは進出可能とする。

- ③競技用靴の靴底の最大の厚さ(購入時から装着されているオリジナルのインナーソールを含む)は、全種目(2024年11月1日より三段跳も)20mmとするが、小学生については適用しない。

60m、60mH	20mm	
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳	20mm	靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。

- ④スパイクピンは6mm以下のものを使用すること。(前日および当日、競技者受付にて5mmピンの販売を行う。)

ただし、スパイク固定ピンはこの限りではない。

- ⑤ハードル競技のハードル高さとハードル間距離は次のように定める。

男子	日本選手権男子	60mH	(1.067m - 9.14m)
	U18・U20男子	60mJH	(0.991m - 9.14m)
	U16男子	60m中学H	(0.914m - 9.14m)
女子	U20・日本選手権女子	60mH	(0.838m - 8.50m)
	U18女子	60mYH	(0.762m - 8.50m)
	U16女子	60m中学H	(0.762m - 8.00m)

⑥走高跳、棒高跳のバーの上げ方は次の通りとする。

走高跳	日本選手権女子	(練習) 1m65 1m70	1m68	1m71	1m74	以後3cm
	日本選手権男子	(練習) 2m03 2m09	2m05	2m10	2m15	以後3cm
棒高跳	U 1 8 男 子	(練習) 4m20 4m60	4m30	4m50	4m60	以後10cm
	U 2 0 女 子	(練習) 3m60 4m00	3m60	3m70	3m80	以後10cm
	U 2 0 男 子	(練習) 4m70 5m00	4m70	4m80	4m90	以後10cm
	日本選手権女子	(練習) 3m60 4m00	3m70	3m80	3m90	以後10cm
	日本選手権男子	(練習) 任意	5m00	5m20	5m30	以後10cm

※1位決定のためのバーの上げ下げは走高跳で2cm、棒高跳で5cmとする。

※棒高跳の公式練習はゴムバーを使用する。

⑦走幅跳と三段跳の踏み切り板から砂場までの距離は以下の通りとする。

女子	U16 . U18	走幅跳：1 m50
女子	U20 . 日本選手権	走幅跳：4 m30
男子	U16 . U18 . 日本選手権	走幅跳：4 m30
女子	U20 . 日本選手権	三段跳：10m50
男子	U20 . 日本選手権	三段跳：12m20

⑧走幅跳と三段跳の試技時間は45秒とする。全ての競技者に3回の試技が与えられ、試技3回終了時点の国内上位8位には、さらに2回の試技が与えられる。(出場競技者が8名以下の場合は全ての競技者に5回の試技が与えられる。) 国外オープン参加選手は試技3回のみ。

⑨競技場内で着用できる衣類と持ち込める物品について

競技会における広告および展示物規程により、競技場内で着用できる衣類と持ち込める物品に掲出できる製造会社名/ロゴ、スポンサー名/ロゴの大きさ、数については下記の様になっている。遵守すること。違反した場合には、適宜違反箇所をテープ等でマスキング処置する。(小学生には適用しない。)

【1】アスリートキット

- (1) 競技用の衣類(トップス、ベスト、パンツ、レギンスなど)、ウォームアップ用の衣類、セレモニーキット(トラックスーツ、Tシャツ、スウェットシャツ、スウェットパンツ、レインジャケット)

○上衣 下衣〔それぞれ〕

- ・製造会社名/ロゴ： 1箇所 40cm²まで(高さ5cm以内、長さ10cm以内)
- ・スポンサー名/ロゴ： 2箇所 40cm²まで(高さ5cm以内、長さ10cm以内)
- ・所属団体名/ロゴ、学校名/ロゴ：

上衣 前後 各一箇所 *長さは問わないが、高さは 前：5cm以内、後：4cm以内

下衣 一箇所 高さは5cm以内

*学校名/ロゴに関しては、上衣・下衣 大きさの規制なし

- (2) 競技者が着用するあらゆるその他のキットや衣類など(靴下、ヘッドギア、帽子、ヘッドバンド、手袋、アームバンド、メガネ、サングラス etc)

10. 競技用具について

競技用具は棒高跳用ポールを除きすべて主催者が用意したものを使用しなければならない。

11. 表彰について

- ①決勝で3位までの入賞者は表彰があるので結果発表後直ちに表彰席に来ること。
- ②4位～8位までの入賞者はT I C（北ホール・招集所横）まで賞状を取りに来ること。
- ③小学生1位～8位までの入賞者もT I C（北ホール・招集所横）まで賞状を取りに来ること。

12. 個人情報の取扱い

- ①主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律および関連法令等を遵守し個人情報を取扱う。なお、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成および作成、記録発表、公式ホームページ、その他競技運営および陸上競技に必要な連絡等に利用する。
- ②本大会はテレビ放送及びインターネットで動画配信を行うことがある。
- ③大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者、共催者および主催者、共催者が承認した第三者が大会運営および宣伝の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。

13. その他

- ①横断幕・のぼり等については学校名とジュニアチームのクラブチーム名に限り掲出できる。掲示場所については、横断幕は観客席中段より上、のぼりは最上段のみとする。大会スポンサーの権利の観点で参加チーム企業名の横断幕は掲出できない。
- ②記録については日本陸連公式WEBサイトの本大会ページに掲載し、決勝スタートリストのみ1階北ロビーに掲示する。記録証の発行はT I C（北ホール・招集所横）で受け付ける。（500円）
- ③棒高跳ポールについて
 - ・31日（金）14時00分よりサブホール前のポール置場に搬入可能。
 - ・輸送されたポールは、サブホール前に届く。
 - ・返送するポールは競技終了後に、南側のホール事務所前に置く。
- ④スマートフォン・タブレット端末以外での撮影は選手関係者のみとし、撮影許可証は選手自身が競技者受付で申請すること。許可証は必ず首にかけ、観客席中段より上からの撮影のみとする。
- ⑤コーチは必ずコーチ席からアドバイスすること。コーチ席は2階スタンドに設ける。

14. 種目別参加人数(+) 内数字は国外オープン参加人数

男子			女子		
種別	種目	参加人数	種別	種目	参加人数
日本選手権	60m	24	日本選手権	60m	25
	60mH	24		60mH	22
	走高跳	7		走高跳	11
	棒高跳	8		棒高跳	8
	走幅跳	8		走幅跳	8
	三段跳	8		三段跳	8
U20	60m	35	U20	60m	33 (+1)
	60mJH	32		60mH	34
	棒高跳	8		棒高跳	8
	走幅跳	8 (+1)		走幅跳	8
	三段跳	6 (+2)		三段跳	7 (+1)
U18	60m	32 (+1)	U18	60m	32
	60mJH	32		60mYH	25
	棒高跳	12		走幅跳	8
	走幅跳	8			
U16	60m	32	U16	60m	30
	60m中学H	32		60m中学H	33
	走幅跳	8		走幅跳	8
オープン競技 (小学生)	60m	32	オープン競技 (小学生)	60m	31



第109回日本陸上競技選手権大会

期日

2025.7.4 FRI - 6 SUN

場所

TOKYO

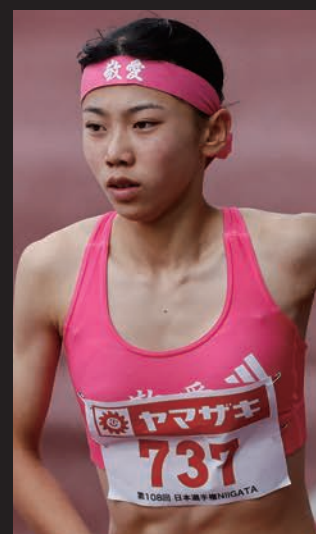
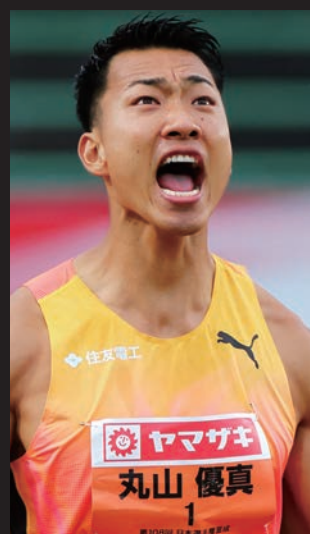


第109回日本陸上競技選手権大会・10000m

2025.4.12 SAT えがお健康スタジアム (熊本)

第109回日本陸上競技選手権大会・混成競技
第109回日本陸上競技選手権大会・リレー競技

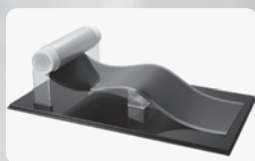
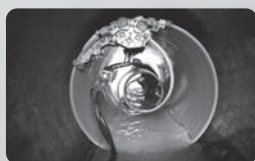
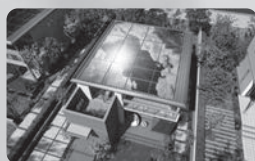
2025.7.12 SAT - 7.13 SUN 岐阜メモリアルセンター長良川競技場



いまある社会課題を、
未来に残さない。



積水化学グループは、
イノベーションによる社会課題解決への貢献を加速させています。
この先もサステナブルな社会の実現に向けて、LIFEの基盤を支え、
“未来につづく安心”を創造していきます。



SEKISUI

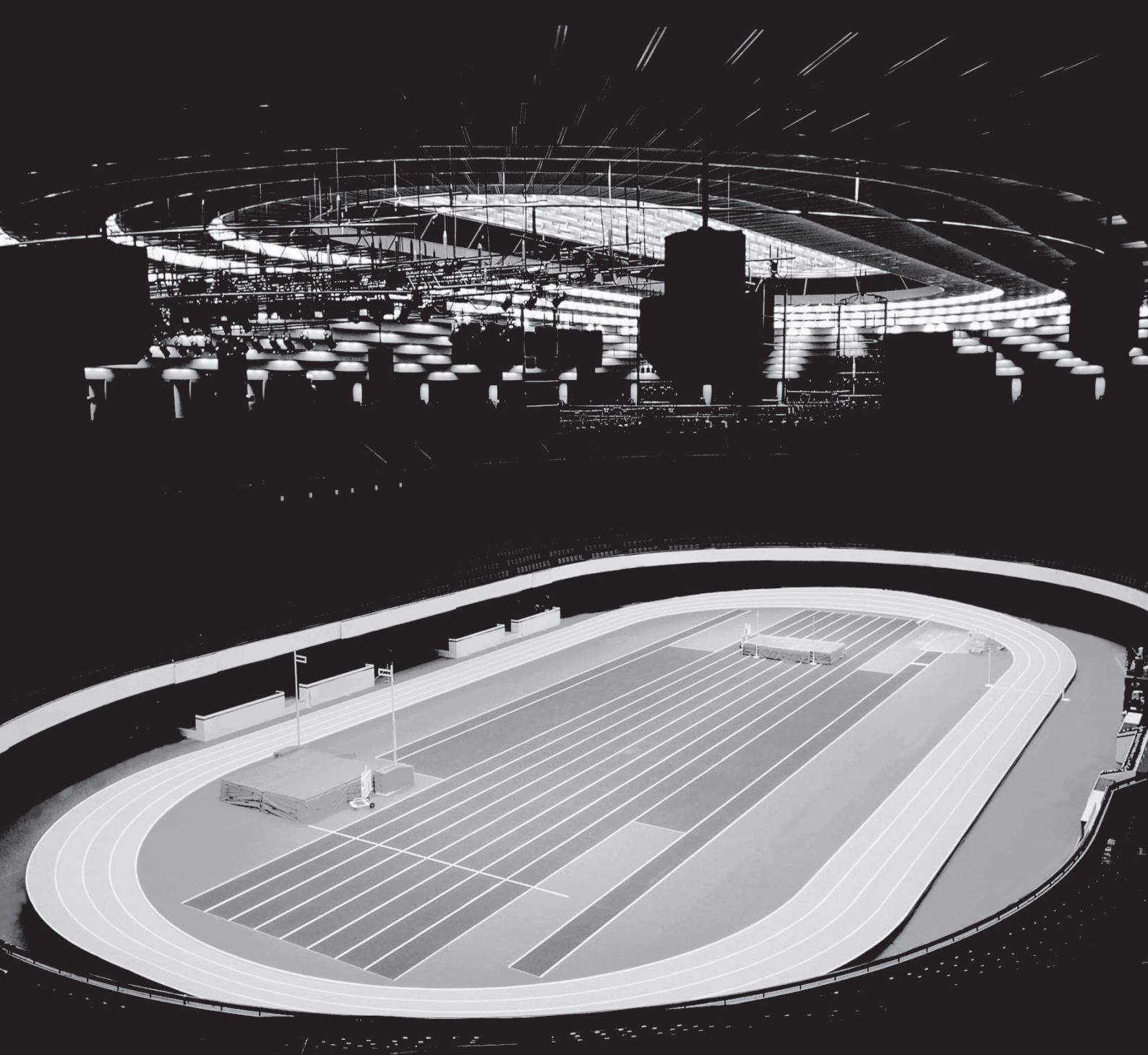
公式HP

リクルートサイト



<https://www.sekisui.co.jp/> 積水化学 検索

積水化学工業株式会社



あらゆるスポーツ施設で品質と共に
優れた製品をお届けして97年、
これからも競技者と地球に優しい
フィールドを創り続けます。



奥アンツーカー株式会社

本 社 〒577-0012 東大阪市長田東3-2-7 TEL(06)6743-5050

近畿支店 〒577-0012 東大阪市長田東3-2-7 TEL(06)6743-3366

日本選手権男子60m

日本記録(NR)	6.52	多田 修平(住友電工)	2024	
U20日本記録(NJR)	6.59	桐生 祥秀(洛南高)	2014	2月2日 13:05 予 選
大会記録(CR)	6.56	多田 修平(大阪・住友電工)	2021	2月2日 16:50 決 勝

ナンバー	氏名	カナ	学年	生年	所属名	個人所属地	ランキング	資格記録
1	宇野 勝翔	ウノ ショウト		01	オリコ	東京	1	10.09
2	西岡 尚輝	ニシオカ ナホキ	高校3	06	東海大仰星高	大阪	2	10.11
3	守 祐陽	モリ ユウヒ	大学3	03	大東文化大	千葉	3	10.13
4	和田 遼	ワタ リョウ		00	ミキハウス	京都	3	10.13
5	デーデー ブルーノ	デーデー ブルーノ		99	セイコー	東京	5	10.18
6	草野 誓也	クサノ セイヤ		88	AccelTC	千葉	6	10.20
7	本郷 汰樹	ホンコウ タキジュ		99	オノテック	愛知	7	10.22
8	矢橋 寛明	ヤハシ ヒロアキ		96	キョウエイ	愛知	8	10.24
9	林 拓優	ハヤシ タクマ		99	HDY ONE	東京	8	10.24
10	愛宕 頼	アタゴ ライ	大学3	03	東海大	福井	8	10.24
11	関口 裕太	セキグチ ユウタ	大学2	04	早稲田大	新潟	11	10.25
12	池田 成諒	イケダ セリョウ		02	VICSS	長崎	12	10.26
13	林 哉太	ハヤシ カイタ		01	ノジマT&FC	神奈川	12	10.26
14	成島 陽紀	ナルシマ ハルキ	大学3	04	東洋大	茨城	12	10.26
15	木村 颯太	キムラ フウタ		01	フォルテスポーツ	東京	15	10.27
16	野瀬 大輝	ノセ タイキ		01	草津電機	滋賀	15	10.27
17	河田 航典	カワタ コウスケ	大学4	03	立教大	学連	15	10.27
18	田中 統也	タナカ トウヤ	大学4	02	岡山商科大	岡山	18	10.29
19	山田 晃佑	ヤマダ コウスケ	大学3	03	中京大	和歌山	18	10.29
20	熊田 竜也	クマダ リュウヤ		01	東京ガスエコモ	神奈川	20	10.30
21	山口 純平	ヤマグチ ジュンペイ	大学4	02	福岡大	広島	21	10.31
22	梶川 颯太	カシガワ ソウタ		99	滋賀陸協	滋賀	22	10.32
23	北原 竜之介	キタハラ リュウノスケ	大学3	03	大東文化大	福岡	22	10.32
24	宮城 辰郎	ミヤギ タツロウ		97	日星電気	静岡	22	10.32

日本選手権男子60mH(1.067m/9.14m)

日本記録(NR)	7.50	泉谷 駿介(順天堂大)	2021	2月1日 14:00 予 選
大会記録(CR)	7.50	泉谷 駿介(神奈川・順天堂大)	2021	2月1日 17:05 決 勝

ナンバー	氏名	カナ	学年	生年	所属名	個人所属地	ランキング	資格記録
1	高山 峻野	タカヤマ シュンヤ		94	ゼンリン	東京	1	13.31
2	藤井 亮汰	フジイ リョウタ		96	三重県スポ協	三重	2	13.39
3	町 亮汰	マチ リョウタ		01	サトウ食品新潟アルビレックスRC	新潟	3	13.40
4	徳岡 凌	トクオカ リョウ		99	KAGOTANI	兵庫	4	13.54
5	西 徹朗	ニシ テツロウ	大学3	04	早稲田大	愛知	5	13.57
6	古谷 新太	コタニ アツタ		00	三重教員AC	三重	6	13.63
7	小池 綾	コイケ リョウ	大学2	03	法政大	大阪	6	13.63
8	可児 将大	カニ ショウタ	大学M2	00	日本大	岐阜	8	13.66
9	宮崎 匠	ミヤザキ タクミ		01	QInet	福岡	9	13.70
10	廣富 葵士	ヒロミ アト	大学2	04	国際武道大	北海道	10	13.72
11	高橋 佑輔	タカハシ ユウスケ		96	北海道ハイテクAC	北海道	11	13.75
12	吉間 海斗	ヨシマ カイト		98	ISA party	大阪	12	13.82
13	真名子 凌成	マナコ ショウタ	大学3	03	福岡大	福岡	13	13.83
14	西尾 拓巳	ニシオ タクミ		97	中津川AC	岐阜	14	13.88
15	柳井 佑太	ヤナイ ユウタ	大学3	03	順天堂大	高知	15	13.92
16	田中 洸希	タナカ コウキ	大学2	04	関西学院大	大阪	16	13.95
17	館山 正真	タテヤマ ショウマ	大学1	05	中央大	北海道	16	13.95
18	大村 一斗	オオムラ カズト	大学4	02	関西学院大	大阪	18	13.97
19	工藤 晴斗	クドウ ハルト	大学2	05	国際武道大	埼玉	18	13.97
20	久保田 太一	クボタ タイチ		00	ビクトリーAC	神奈川	20	14.00
21	清水 滉平	シミス コウヘイ		97	北九州RiC	福岡	21	14.02
22	栗本 遥生	クリモト ハルキ	大学3	03	立命館大	学連	22	14.04

日本選手権男子走高跳

日本記録 (NR)	2m35	戸邊 直人(つくばツインビークス)	2019	
U20日本記録 (NJR)	2m29	君野 貴弘(順天堂大)	1992	
大会記録 (CR)	2m27	赤松 諒一(岐阜・アワーズ)	2023	2月2日 13:50 決 勝

ナンバー	氏名	カ	学年	生年	所属名	個人所属地	ランキング	資格記録
1	長谷川 直人	ハセガワ ナオト		96	サトウ食品新潟アルビレックスBC	新 潟	1	2m26
2	中谷 魁聖	ナカニ カイセイ	高校3	06	福岡一高	福 岡	2	2m25
3	瀬古 優斗	セコ ユウト		98	FAAS	滋 賀	3	2m24
4	堀井 遥樹	ホリイ ハルキ		00	Cynthia	福 井	4	2m21
5	勝田 将	カツタ ショウ		94	三重教員AC	三 重	5	2m20
6	坂井 宏和	サカイ ヒロカズ		01	センコー	東 京	5	2m20
7	宮田 風	ミヤタ ツグル	大学M1	01	日本大	神奈川	7	2m18

日本選手権男子棒高跳

日本記録 (NR)	5m83	澤野 大地(ニシ・スポーツ)	2005	
U20日本記録 (NJR)	5m65	江島 雅紀(日本大)	2017	
大会記録 (CR)	5m70	石川 拓磨(東京・T C S陸上部)	2021	
大会記録 (CR)	5m70	山本 聖途(愛知・トヨタ自動車)	2021	2月2日 13:30 決 勝

ナンバー	氏名	カ	学年	生年	所属名	個人所属地	ランキング	資格記録
1	柄澤 智哉	カラサワ トモヤ	大学4	02	日本体育大	群 馬	1	5m62
2	原口 篤志	ハラグチ アツシ	大学3	03	東大阪大	奈 良	2	5m51
3	澤 慎吾	サリ シンゴ		96	きらぼし銀行	東 京	3	5m50
4	江島 雅紀	エシマ マサキ		99	富士通	東 京	3	5m50
5	来間 弘樹	クルマ コウキ		96	ストライダーズエーシー	東 京	5	5m45
6	大崎 洋介	オオサキ ヨウスケ		00	大崎建築	兵 庫	5	5m45
7	北田 琉偉(オスカ-誠治郎)	キタタ ルイ(オスカ-セイジロウ)	大学2	04	日本体育大	大 阪	7	5m42
8	石丸 颯太	イシマル ソウタ		98	Glanz AC	愛 媛	8	5m41

日本選手権男子走幅跳

日本記録 (NR)	8m40	城山 正太郎(ゼンリン)	2019	
U20日本記録 (NJR)	8m12	藤原 孝輝(洛南高)	2019	
大会記録 (CR)	8m19	橋岡 優輝(東京・日大)	2021	2月2日 12:10 決 勝

ナンバー	氏名	カ	学年	生年	所属名	個人所属地	ランキング	資格記録
1	山浦 溪斗	ヤマウラ ケイト		00	勝浦ゴルフ倶楽部	千 葉	1	8m13
2	藤原 陸登	フジワラ リクト		00	ダイシンプラント	富 山	2	8m06
3	外川 天寿	トガワ テンジュ		97	走りの学校	三 重	3	8m05
4	津波 響樹	ツバ ヒビキ		98	大塚製菓	徳 島	4	8m03
5	伊藤 陸	イトウ リク		01	スズキ	静 岡	5	7m91
6	島海 勇斗	トリウミ ユウト		01	ノジマT&FC	神奈川	6	7m89
7	石倉 南斗	イシクラ ミナト		96	NTN	三 重	7	7m87
8	新留 陸	シントメ リク	大学4	02	国際武道大	鹿児島	8	7m86

日本選手権男子三段跳

日本記録 (NR)	17m15	山下 訓史(日本電気)	1986	
U20日本記録 (NJR)	16m38	宮尾 真仁(東洋大)	2023	
大会記録 (CR)	16m45	池島 旭佳瑠(埼玉・駿大AC)	2021	2月2日 14:50 決 勝

ナンバー	氏名	カ	学年	生年	所属名	個人所属地	ランキング	資格記録
1	安立 雄斗	アダチ ユウト	大学M2	00	福岡大	広 島	1	16m70
2	松下 悠太郎	マツタ ユウタロウ		00	鹿児島信用金庫	鹿児島	2	16m33
3	宮尾 真仁	ミヤオ マニ	大学2	04	東洋大	京 都	3	16m29
4	山下 祐樹	ヤマダ ユウキ		95	富士防	神奈川	4	16m26
5	小田 大雅	オダ ダイゴ		99	XSP0 SEAGULLS	神奈川	4	16m26
6	山本 凌雅	ヤマモト リョウマ		95	JAL	東 京	6	16m17
7	池島 旭佳瑠	イケハシ ヒカル		94	駿大AC	埼 玉	7	16m14
8	壹岐 翼	イチ ツバサ		00	アスリートリンク	佐 賀	8	16m07

日本選手権女子60m

日本記録(NR)	7.29	福島 千里(北海道ハイテクAC)	2012	
U20日本記録(NJR)	7.38	青山 華依(大阪高)	2021	
U20日本記録(NJR)	7.38	三浦 愛華(園田学園女子大)	2021	2月2日 12:45 予 選
大会記録(CR)	7.36	青山 華依(大阪・甲南大)	2022	2月2日 16:40 決 勝

ナンバー	氏名	カナ	学年	生年	所属名	個人所属地	ランキング	資格記録
1	山形 愛羽	ヤマカ タアイハ	大学1	05	福岡大	熊 本	1	11.41
2	鶴田 玲美	ツルタ レミ		97	南九州ファミリーマート	鹿児島	2	11.44
3	君嶋 愛梨沙	キシマ アリサ		95	土木管理総合	山 口	3	11.45
4	三浦 愛華	ミウ マナ		02	愛媛競技力本部	愛 媛	3	11.45
5	田中 里歩	タナカ リホ	高校2	07	伊奈学園総合高	埼 玉	5	11.52
6	小針 陽葉	コバネ アキハ	高校3	06	富士市立高	静 岡	6	11.54
7	三好 美羽	ミヨシ ミ	中学3	09	F・a・s・t	広 島	7	11.57
8	井戸 アビゲイル風果	イト アビゲイルフカ		01	東邦銀行	福 島	8	11.61
9	山崎 結子	ヤマザキ ユイコ	大学3	03	日本女子体育大	埼 玉	9	11.63
10	佐藤 美里	サトウ ミサト	大学3	03	中央大	宮 城	10	11.64
11	千葉 安珠	チハ アシユ	高校3	07	常盤木学園高	宮 城	11	11.67
12	松林 玲佳	マツバヤシ レイカ		98	MMG	高 知	12	11.69
13	渡邊 輝	ワタナベ ヒカリ		99	ユティック	福 井	13	11.70
14	飯田 光咲	イイダ ヒサ	大学3	03	東京女子体育大	東 京	13	11.70
15	先村 若奈	サキムラ ワナ	大学1	05	環太平洋大	山 口	13	11.70
16	島田 雪菜	シマダ ユキナ		98	北海道ハイテクAC	北海道	16	11.72
17	前田 美結子	マエダ ミユコ	大学2	04	福岡大	福 岡	17	11.73
18	佐々木 千聖	ササキ チホ		90	TRC	岩 手	18	11.74
19	兄玉 芽生	コタマ メイ		99	ミズノ	大 分	18	11.74
20	名倉 千晃	ナクラ チアキ		93	NTN	三 重	20	11.75
21	三浦 由奈	ミウ ユナ		02	セレスポ	東 京	20	11.75
22	鈴木 一葉	スズキ カズハ	大学4	01	上智大	埼 玉	22	11.76
23	鈴木 わかば	スズキ ワカバ	大学4	02	慶應義塾大	栃 木	22	11.76
24	酒井 日菜美	カイ ヒナミ	大学3	04	福岡大	大 阪	22	11.76

日本選手権女子60mH(0.838m/8.50m)

日本記録(NR)	8.01	青木 益未(七十七銀行)	2023	
U20日本記録(NJR)	8.23	林 美希(中京大中京高)	2024	2月1日 12:15 予 選
大会記録(CR)	8.05	青木 益未(宮城・七十七銀行)	2021	2月1日 16:00 決 勝

ナンバー	氏名	カナ	学年	生年	所属名	個人所属地	ランキング	資格記録
1	福部 真子	フクベ マコ		95	日本建設工業	東 京	1	12.69
2	大松 由季	オオマツ ユキ		96	CDL	愛 知	2	12.94
3	中島 ひとみ	ナカジマ ヒトミ		95	長谷川体育施設	兵 庫	3	12.99
4	清山 ちさと	キヤマ チサト		91	いちご	宮 崎	4	13.00
5	本田 怜	ホンダ レイ	大学M1	01	順天堂大	茨 城	5	13.07
6	青木 益未	アキ マスミ		94	七十七銀行	宮 城	6	13.11
7	鎌田 咲季	カマタ サキ		97	グリーンクロス	福 岡	7	13.26
8	高橋 亜珠	タカハシ アミ	大学2	05	筑波大	山 形	8	13.28
9	森脇 叶美	モリワキ カミ	大学2	04	園田学園女子大	広 島	9	13.34
10	島野 真生	シマノ マオ	大学M1	01	日本女子体育大	東 京	10	13.36
11	中山 璃子	ナカヤマ リコ	大学4	02	環太平洋大	北海道	11	13.39
12	福井 有香	フカイ ユカ	大学1	05	立命館大	和歌山	12	13.40
13	前田 光希	マエダ ヒロキ	大学2	04	筑波大	滋 賀	13	13.44
14	小寺 彩貴	コテラ サキ	大学1	05	順天堂大	石 川	13	13.44
15	安藤 愛未	アントウ アミ		01	加藤建設	愛 知	15	13.52
16	ハンブル 恵	ハンブル メグ		96	アトレ	東 京	16	13.55
17	星場 麗羽	ホシバ ユカ	大学3	03	天理大	石 川	17	13.58
18	五百蔵 美希	イロイ ミキ		00	アマギ	神奈川	18	13.62
19	別所 みゆ	ベッショ ミユ	高校3	07	大社高	島 根	19	13.63
20	中尾 あゆみ	ナカオ アユミ		00	いちご	宮 崎	20	13.64
21	中村 真琴	ナカムラ マコト	大学2	05	日本体育大	山 口	21	13.65

日本選手権女子走高跳

日本記録 (NR)	1m96	今井 美希 (ミズノ)	2001	
U20 日本記録 (NJR)	1m93	太田 陽子 (日本体育大)	1993	
大会記録 (CR)	1m86	高橋 渚 (東京・センコー)	2024	2月2日 10:00 決 勝

ナンバー	氏名	カナ	学年	生年	所属名	個人所属地	ランキング	資格記録
1	津田 シェリアイ	ツダ シェリアイ		96	築地銀だこ	大 阪	1	1m80
2	青山 夏実	アヤマ ナツミ		97	ダイテックス	神奈川	2	1m79
3	新村 愛里	シンムラ アイ		99	ダイシンプラント	富 山	3	1m78
4	森崎 優希	モリサキ ユキ	大学1	05	日本女子体育大	東 京	4	1m77
5	渡川 和華	ワタガワ ヨカ		99	ニチレク	大 阪	5	1m76
6	高橋 美月	タカハシ ミヅキ	高校3	06	埼玉栄高	埼 玉	5	1m76
7	諸隈 あやね	モロクマ アヤネ		01	長谷川体育施設	滋 賀	5	1m76
8	武山 玲奈	タケヤマ レイナ		00	エディオン	岡 山	5	1m76
9	矢野 夏希	ヤノ ナツキ	大学2	04	早稲田大	愛 知	5	1m76
10	鐵丸 美由紀	テツマル ミユキ		97	鹿児島銀行	鹿児島	5	1m76

日本選手権女子棒高跳

日本記録 (NR)	4m48	諸田 実咲 (アットホーム)	2023	
U20 日本記録 (NJR)	4m16	村田 蒼空 (前橋女高)	2022	
大会記録 (CR)	4m35	諸田 実咲 (東京・アットホーム)	2024	2月1日 14:30 決 勝

ナンバー	氏名	カナ	学年	生年	所属名	個人所属地	ランキング	資格記録
1	竜田 夏苗	リウタ カナエ		92	ニッパツ	神奈川	1	4m20
2	大坂谷 明里	オオサカヤ アカリ	大学4	02	園田学園女子大	兵 庫	2	4m15
3	小林 美月	コバヤシ ミツキ	大学2	05	日本体育大	東 京	2	4m15
4	村田 蒼空	ムラタ ソラ	大学2	04	筑波大	群 馬	4	4m10
5	那須 真由	ナス ヌユ		96	KAGOTANI	兵 庫	5	4m05
6	若林 人生	ワカバヤシ ヒトシ	大学3	03	福岡大	大 分	5	4m05
7	台信 愛	ダイシン アイ		01	日体大SMG	神奈川	5	4m05
8	佐々木 琳音	ササキ リン	大学3	03	日本体育大	東 京	5	4m05

日本選手権女子走幅跳

日本記録 (NR)	6m97	秦 澄美鈴 (シバタ工業)	2023	
U20 日本記録 (NJR)	6m44	中野 瞳 (長田高)	2007	
U20 日本記録 (NJR)	6m44	高良 彩花 (園田学園高)	2018	
大会記録 (CR)	6m52	秦 澄美鈴 (兵庫・シバタ工業)	2022	2月2日 09:40 決 勝

ナンバー	氏名	カナ	学年	生年	所属名	個人所属地	ランキング	資格記録
1	竹内 真弥	タケuchi マヤ		98	ミズノ	大 阪	1	6m49
2	橋本 詩音	ハシモト シオン	高校3	06	静岡雙葉高	静 岡	2	6m29
3	白土 莉紅	シロツ リコ	大学2	04	日本大	千 葉	3	6m24
4	高宮 ひかり	タカミヤ ヒカリ	高校3	07	大塚高	大 阪	4	6m23
5	乙津 美月	オツ ミヅキ	大学3	03	日本女子体育大	東 京	5	6m22
6	近藤 いおん	コトウ イオン	高校3	06	流山ホークアイ	千 葉	5	6m22
7	恒石 望乃	ツネイ ノノ	大学1	06	福岡大	高 知	7	6m21
8	高良 彩花	コウラ アカ		01	JAL	東 京	7	6m21

日本選手権女子三段跳

日本記録 (NR)	14m16	森本 麻里子 (内田建設AC)	2023	
U20 日本記録 (NJR)	13m03	山崎 りりや (鳴門渦潮高)	2024	
大会記録 (CR)	13m31	森本 麻里子 (東京・内田建設AC)	2022	2月1日 15:15 決 勝

ナンバー	氏名	カナ	学年	生年	所属名	個人所属地	ランキング	資格記録
1	船田 茜理	フナタ アカリ	大学M2	00	武庫川女子大	兵 庫	1	13m53
2	山崎 りりや	ヤマザキ リリヤ	高校3	06	鳴門渦潮高	徳 島	2	13m03
3	廣瀬 桃奈	ヒロセ モモナ	大学2	01	園田学園女子大	京 都	3	12m83
4	剣持 早紀	ケンモチ 早キ		94	長谷川体育施設	山 梨	4	12m82
5	大塚 葉月	オオツカ ハヅキ	大学3	03	青学大	石 川	5	12m79
6	宮繁 愛葉	ミヤシゲ アイハ		03	大阪陸協	大 阪	6	12m70
7	齋藤 遥	サイトウ ハルカ		00	仲善陸協	香 川	7	12m69
8	岸野 美雨	キシノ ミウ	大学M2	00	四国大	徳 島	8	12m63



三倉 茉莉

三倉 佳奈

※写真はイメージです

未来を創る、大阪から世界へ



**利用
手数料
無料**

インターネットバンキング
IB契約 不要 スマホで簡単・便利！

大阪シティ信用金庫アプリ

**個人
専用**

★ スマートフォンで
らくらくいつでも
★ 残高、入出金明細の
確認が可能に！



ご利用いただける方

当金庫の普通預金（総合口座）をお持ちで、その口座でキャッシュカードをご利用の個人の方
※インターネットバンキングのご契約は不要です。

くわしくは、窓口または担当者までお問い合わせください。



- 1 残高照会
登録した口座の現在残高、入出金明細が簡単に照会できます。
- 2 保有資産照会
当金庫に保有している定期預金や定期積金のほか、投資信託や保険、債券の合計残高を円グラフで表示し、それぞれの残高を照会できます。
- 3 情報配信
キャンペーン等、お客さまにとっておトクな情報を受け取ることができます。
- 4 通帳管理
通帳アプリ（紙の通帳を発行しない）登録を行うと登録日以降最長10年間の入出金明細の照会ができます。
- 5 送金サービス
QRコード決済や、少額の個人間送金サービス「こら送金」が利用できる「Bank Pay」にワンタップで移動できます。

RS.103 現在

スマートフォンで「大阪シティ信用金庫アプリ」をダウンロードするだけ！



「iOS」をご利用の方



「Android OS」をご利用の方




本アプリのご利用は無料です。ただし、通信にかかる費用につきましてはお客さまのご負担となります。あらかじめご了承ください。

App StoreはApple Inc.のサービスマークです。
「Google」「Android」は、Google Inc.の商標または登録商標です。

一人ひとりが輝く明日を

信頼で地域とつながる

 **大阪シティ信用金庫**

本店/〒541-0041 大阪市中央区北浜2-5-4 TEL. (06) 6201-2881 (代表)

インターネットアドレス <https://www.osaka-city-shinkin.co.jp/>

大阪府内に85店舗。大阪市内全24区に店舗を有する唯一の地域金融機関です。

令和7年2月1日現在

その、試合に熱くなり、
その、結果に涙し、
その、記録に心が震え、
その、記事に勇気をもらった。

スポーツがあるから、
この星は面白いんだ。

読売新聞は、スポーツを伝え、支えて、150年

東京箱根間往復大学駅伝競走



2023年 WBC (東京アール) 主催



2023年 JFA ナショナルチームパートナー契約 (新聞)



2013年から全国高等学校総合体育大会共催

スポーツ報道に、熱。
スポーツ振興に、愛。

読売新聞

U20男子60m

U20日本記録 (NJR)	6. 59	桐生 祥秀 (洛南高)	2014	2月2日 12:20 予 選
大会記録 (GR)	6. 59	桐生 祥秀 (洛南高)	2014	2月2日 16:30 決 勝

予 選 5組0着+16 (タイム上位8名が決勝へ、続く8名がB決勝へ進出)

1組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1						
2	33	児島 壮良 (07)	東京 明大中野高	10. 60		
3	2	小室 歩久斗 (06)	茨 城 つくば秀英高	10. 31		
4	9	馬原 浩志郎 (06)	千 葉 市立船橋高	10. 45		
5	22	渡邊 隆喜 (07)	広 島 広島国際学院高	10. 54		
6	29	石橋 新 (07)	愛 知 明和高	10. 58		
7	12	金原 優也 (06)	岡崎城西高	10. 47		
8	19	迎 悠人 (07)	北海道 武修館高	10. 54		

2組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1						
2	3	マサトネス ブランドンホイト (06)	香 川 四学香川西高	10. 36		
3	13	アンドウ テン 安藤 辿 (06)	学 連 城西大	10. 49		
4	32	ナカウ リクト 名合 陸翔 (07)	岡 山 おかやま山陽高	10. 60		
5	28	アンドウ リン 安藤 凜 (06)	学 連 駿河台大	10. 57		
6	24	フジモト ケンコ 藤本 健吾 (06)	兵 庫 三木東高	10. 55		
7	18	コバタ セイ 小針 星砂 (07)	福 島 日大東北高	10. 52		
8	8	ハヤシ コウタロウ 林 孝太郎 (07)	大 阪 東海大仰星高	10. 45		

3組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1						
2	23	サトウ リュウ 佐藤 瑠 (07)	静 岡 袋井高	10. 55		
3	7	マサヤマ キヲト 増山 煌富 (06)	滋 賀 比叡山高	10. 44		
4	17	クロサワ リョウスケ 黒澤 諒介 (07)	茨 城 茨城キリスト高	10. 51		
5	14	ハタケナ ネイジュ 畠中 寧樹 (07)	愛 媛 済美高	10. 50		
6	34	イトウ カイ 伊藤 海稀 (07)	埼 玉 昌平高	10. 60		
7	26	モチヅキ ユメ 望月 結夢 (06)	静 岡 東海大翔洋高	10. 56		
8	4	シノザキ ヒロ 篠崎 博翔 (07)	神奈川 神奈川工業高	10. 38		

4組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1						
2	35	イケジマ シュウヘイ 池嶋 修平 (06)	茨 城 つくば秀英高	10. 60		
3	16	イシイ クカ 石井 空我 (07)	千 葉 東京学館高	10. 51		
4	25	ニシヤマ ハルキ 庭山 晴希 (06)	岡 山 岡山商大附高	10. 55		
5	5	オザワ トウイ 小澤 斗維 (06)	北海道 北海道栄高	10. 41		
6	15	ウエヤマ タカミ 上山 拓己 (06)	岡 山 玉野光南高	10. 51		
7	27	リード ライ リード 来優 (06)	大 阪 京都産業大	10. 56		
8	6	トシツナ アキヒロ 年綱 晃広 (06)	兵 庫 滝川二高	10. 41		

5組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1						
2	31	アライ セイ 荒木 星哉 (06)	福 岡 九産大付九産高	10. 59		
3	20	ヨネヤマ カズマ 米山 和磨 (07)	神奈川 桐蔭学園高	10. 54		
4	1	アブラハム ヒカリナチ 阿ブラハム 光希ナチ (07)	大 阪 東大阪大柏原高	10. 29		
5	21	オカ シュウマ 岡 秀磨 (06)	三 重 皇學館高	10. 54		
6	30	カタハラ リンタロウ 片原 凜太郎 (07)	広 島 広島皆実高	10. 58		
7	11	アオヤマ ユウキ 青山 侑樹 (06)	大 阪 東海大仰星高	10. 47		
8	10	オオサカ チヒロ 大坂 千広 (07)	東 京 明大中野高	10. 46		

U20男子60m

U20日本記録(NJR)	6.59	桐生 祥秀(洛南高)	2014	2月2日 12:20 予 選
大会記録(GR)	6.59	桐生 祥秀(洛南高)	2014	2月2日 16:30 決 勝

B 決勝

レーン	ナンバー	氏名	所属	前記録	順位	記録
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

決 勝

レーン	ナンバー	氏名	所属	前記録	順位	記録
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

U20男子60mH(0.991m/9.14m)

U20日本記録(NJR)	7.61	村竹 ラシット [*] (松戸国際高)	2020	2月1日 13:30 予 選
大会記録(GR)	7.61	村竹 ラシット [*] (千葉・松戸国際高)	2020	2月1日 16:50 決 勝

予 選 4組0着+16 (タイム上位8名が決勝へ、続く8名がB決勝へ進出)

1組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1	2	足立 英士(06)	兵 庫 社高	13.72		
2	15	田中 智大(07)	兵 庫 西宮東高	14.01		
3	10	黒岩 海翔(06)	栃 木 小山西高	13.90		
4	7	浅井 惺流(06)	静 岡 東海大翔洋高	13.82		
5	23	坂井 大一(07)	愛 知 至学館高	14.12		
6	16	渡辺 佑希(07)	富 山 富岡高	14.03		
7	26	栃木 匠吾(07)	千 葉 市立柏高	14.13		
8	30	山内 政成(06)	大 阪 摂南大	14.22		

2組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1	27	目片 亮(07)	滋 賀 彦根翔西館高	14.15		
2	13	中村 駿汰(07)	長 野 松本国際高	13.98		
3	12	大江 志穂(07)	京 都 乙訓高	13.97		
4	19	藤本 虹輝(06)	兵 庫 三木東高	14.09		
5	29	井戸 奏太(07)	兵 庫 社高	14.15		
6	3	小口 蒼葉(06)	長 野 東海大諏訪高	13.80		
7	5	岩本 咲真(07)	福 岡 東福岡高	13.81		
8	21	今西 瑛大(07)	兵 庫 豊岡高	14.10		

3組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1	31	齊藤 奨真(06)	東 京 東京高	14.22		
2	6	黒田 優(07)	愛 媛 済美高	13.82		
3	22	日高 稔仁(07)	大 阪 東海大仰星高	14.11		
4	28	村田 隼(07)	兵 庫 社高	14.15		
5	11	久保 太一(07)	三 重 近大高専	13.92		
6	20	平松 希叶(07)	鹿児島 鹿児島高	14.09		
7	4	松前 大雅(07)	兵 庫 星陵高	13.80		
8	14	橋爪 蓮翔(06)	三 重 皇學館高	13.98		

4組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1	32	河野 陽向(06)	大 阪 大体大浪商高	14.23		
2	8	嶋崎 結己(07)	茨 城 竹園高	13.83		
3	1	古賀 ジェレミー(07)	東 京 東京高	13.41		
4	18	西垣 俐玖(06)	愛 知 中京大中京高	14.03		
5	9	原科 歩季(06)	兵 庫 社高	13.87		
6	24	高橋 駿士(06)	福 島 会津学鳳高	14.12		
7	25	奈良本 圭亮(06)	石 川 星稜高	14.13		
8	17	山田 翔月(07)	静 岡 科学技術高	14.03		

B決勝

レーン	ナンバー	氏名	所属	前記録	順位	記録
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

決 勝

レーン	ナンバー	氏名	所属	前記録	順位	記録
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

U20男子棒高跳

U20日本記録(NJR)	5m65	江島 雅紀(日本大)	2017	
大会記録(GR)	5m30	江島 雅紀(神奈川・荏田高)	2017	2月2日 10:00 決 勝

決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属	資格記録	m	m	m	m	m	m	m	m	記録	順位	コメント
1	8	ナカムラ キョウ 中村 響大(06)	京 都 北稜高	4m91											
2	4	ユキサキ 結城 咲翔(06)	宮 崎 宮崎一高	5m10											
3	7	ワタナベ ソラ 渡邊 空(06)	大 阪 大塚高	5m00											
4	1	タニグチ カイト 谷口 海斗(07)	愛 知 中京大中京高	5m20											
5	6	タカハシ ミチ 高橋 路(06)	新 潟 開志国際高	5m02											
6	5	スズキ ユウセイ 鈴木 悠聖(06)	千 葉 成田高	5m10											
7	3	ナカノ トウヤ 長野 董也(06)	奈 良 王寺工高	5m10											
8	2	イノウエ ナオヤ 井上 直哉(07)	徳 島 阿南光高	5m15											

U20男子走幅跳

U20日本記録(NJR)	8m12	藤原 孝輝(洛南高)	2019	
大会記録(GR)	7m74	足達 一馬(大阪・大阪桐蔭高)	2016	2月2日 12:10 決 勝

決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属	資格記録	1回目	2回目	3回目	3回 ベスト	トップ8 試順	4回目	5回目	記録	順位	コメント
1	16	ミヤザキ レオ 宮坂 玲皇(06)	東 京 岩倉高	7m51	m	m	m	m		m	m	m		
2	11	ツチヤ タクト 土屋 拓人(06)	宮 城 聖和学園高	7m73	m	m	m	m		m	m	m		
3	13	オクサリ マコト 奥澤 真(06)	静 岡 浜松西高	7m59	m	m	m	m		m	m	m		
4	14	タケオカ セイウ 武岡 世航(06)	千 葉 市立船橋高	7m56	m	m	m	m		m	m	m		
5	18	マツダ タツヤ 松田 竜弥(06)	大 阪 清風高	7m42	m	m	m	m		m	m	m		
6	12	ナルカワ ワタシ 成川 倭士(06)	静 岡 東海大翔洋高	7m67	m	m	m	m		m	m	m		
7	15	オオシ ユキヤ 大西 勸也(06)	奈 良 天理大	7m55	m	m	m	m		m	m	m		
8	17	コントウ コウタ 近藤 孝太(07)	長 野 松本蟻ヶ崎高	7m45	m	m	m	m		m	m	m		
9	19	クマハラ シン SINGH Parth	TPE チャイニーズタイペイ	7m47	m	m	m	m		m	m	m	OP	

U20男子三段跳

U20日本記録(NJR) 16m38 宮尾 真仁(東洋大) 2023
 大会記録(GR) 15m81 廣田 麟太郎(長崎・長崎日本大学高) 2021 2月2日 14:50 決 勝

決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属	資格記録	1回目	2回目	3回目	3回 ベスト	トップ8 試順	4回目	5回目	記録	順位	コメント
1	17	ジヤン カイ CHANG Kai	TPE チャイニーズタイペイ	14m94	m	m	m	m		m	m	m	OP	
2	11	イサマ フタロウ 磯山 福太郎(08)	兵 庫 西宮東高	15m32	m	m	m	m		m	m	m		
3	15	ニシムラ カイト 西村 快斗(06)	大 阪 四條畷学園高	15m19	m	m	m	m		m	m	m		
4	16	ナカムラ トモキ 中村 知毅(07)	大 阪 咲くやこの花高	15m04	m	m	m	m		m	m	m		
5	13	オオカンタ シュウト 大神田 秀人(06)	東 京 足立新田高	15m21	m	m	m	m		m	m	m		
6	18	ウイン シェン WU Yin-Xian	TPE チャイニーズタイペイ	14m94	m	m	m	m		m	m	m	OP	
7	12	イノウエ サトシ 井上 敏志(07)	岡 山 玉野光南高	15m22	m	m	m	m		m	m	m		
8	14	ナカサキ カイト 中崎 權斗(06)	大 阪 清風高	15m20	m	m	m	m		m	m	m		

U20女子60m

U20日本記録(NJR)	7.38	青山 華依(大阪高)	2021	
U20日本記録(NJR)	7.38	三浦 愛華(園田学園女子大)	2021	2月2日 12:00 予 選
大会記録(GR)	7.38	青山 華依(大阪・大阪高)	2021	2月2日 16:20 決 勝

予 選 5組0着+16 (タイム上位8名が決勝へ、続く8名がB決勝へ進出)

1組

レーン	ナンバ―	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1						
2	24	ゴトウ アミ 後藤 杏実(06)	三 重 鈴鹿高	12.02		
3	5	カサダ ミドリ 岡田 翠(06)	愛 知 中京大中京高	11.81		
4	25	ヤマネ コリヤ 山根 優梨耶(06)	栃 木 青藍泰斗高	12.03		
5	7	サトウ リア 佐藤 俐有(06)	愛 知 至学館高	11.82		
6	15	イシダ スズカ 石田 鈴華(07)	京 都 西城陽高	11.96		
7	13	カニヤ シュリ 神谷 朱里(07)	愛 知 至学館高	11.95		
8						

2組

レーン	ナンバ―	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1						
2	16	ムラカミ シュリ 村上 珠梨(06)	栃 木 作新学院高	11.96		
3	27	コマツギ キヒロ 小松崎 妃紅(06)	茨 城 ミトアスリートクラブ	12.03		
4	14	イワモリ ナツキ 岩森 夏希(06)	大 阪 近大附高	11.95		
5	4	キハラ マリナ 木原 万里花(06)	宮 崎 宮崎北高	11.77		
6	6	シマモト ユミカ 島本 優美香(06)	広 島 広島皆実高	11.82		
7	23	イカワ ハルナ 市川 遥南(07)	奈 良 添上高	12.01		
8						

3組

レーン	ナンバ―	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1						
2	11	サカモト アカネ 坂本 茜(07)	愛 知 中京大中京高	11.91		
3	2	マツモト マナ 松本 真奈(07)	広 島 広島皆実高	11.57		
4	28	ミキ コノ 三木 心乃(07)	福 岡 山門高	12.04		
5	9	フジイ ミヅキ 藤井 満月(07)	徳 島 徳島市立高	11.90		
6	22	ナカニシ モエノ 仲西 萌乃(07)	福 岡 九州国際大付高	12.00		
7	18	シマ ミユ 三島 美結(06)	埼 玉 伊奈学園総合高	11.97		
8	29	ヨネグ ウリ 米津 海理(07)	愛 知 愛知高	12.05		

4組

レーン	ナンバ―	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1						
2	20	タナヘ リオ 田邊 理桜(06)	岡 山 倉敷中央高	11.99		
3	10	オオイ ユヅキ 大石 夕月(07)	高 知 安芸高	11.91		
4	19	ミツ ルキ 三輪 琉姫(07)	愛 知 中京大中京高	11.98		
5	1	スギモト ミ 杉本 心結(06)	千 葉 市立船橋高	11.51		
6	33	ホアン ユイ ティン HUANG Yu-Ting	TPE チャイニースタイペイ	11.91	0P	
7	30	タカクラ コナ 高倉 樹果(07)	福 岡 東筑紫高	12.05		
8	31	サミツ ヒナタ 佐美三 ひなた(07)	熊 本 熊本工高	12.05		

5組

レーン	ナンバ―	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1						
2	17	ワジエロ リサ ワジエロ リサ(07)	埼 玉 伊奈学園総合高	11.97		
3	26	シマ ナナ 三島 菜楠(06)	埼 玉 国際学院高	12.03		
4	12	オビエロシナ イノマ オビエロシナ イノマ(06)	千 葉 市立柏高	11.94		
5	21	コウノ ユナ 河野 由奈(07)	愛 媛 済美高	12.00		
6	32	ムラモト カノハ 村本 カノ葉(07)	広 島 沼田高	12.06		
7	8	ハシモト セナ 橋本 清愛(06)	愛 知 安城学園高	11.86		
8	3	オカバヤシ サキ 岡林 沙季(07)	高 知 高知農高	11.65		

U20女子60m

U20日本記録(NJR)	7.38	青山 華依(大阪高)	2021	
U20日本記録(NJR)	7.38	三浦 愛華(園田学園女子大)	2021	2月2日 12:00 予 選
大会記録(GR)	7.38	青山 華依(大阪・大阪高)	2021	2月2日 16:20 決 勝

B 決勝

レーン	ナンバー	氏名	所属	前記録	順位	記録
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

決 勝

レーン	ナンバー	氏名	所属	前記録	順位	記録
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

U20女子60mH(0.838m/8.50m)

U20日本記録(NJR)	8.23	林 美希(中京大中京高)	2024	2月1日 11:50	予 選
大会記録(GR)	8.32	島野 真生(東京・東京高)	2020	2月1日 15:45	決 勝

予 選 5組0着+16 (タイム上位8名が決勝へ、続く8名がB決勝へ進出)

1組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1						
2	10	サカタ リン 坂田 涼音(07)	千 葉 渋谷学園幕張高	13.81		
3	11	カラスダ アユミ 鳥田 歩美(07)	山 口 西京高	13.84		
4	1	カリヤ アユ 仮屋 愛優(06)	東 京 東京高	13.40		
5	20	アヤマ ヒナノ 綾目 ひなの(06)	広 島 日本体育大	14.05		
6	30	タカハシ ユウ 高橋 佑奈(07)	岡 山 就実高	14.30		
7	21	コウダ マイカ 幸玉 いちか(07)	兵 庫 滝川二高	14.13		
8	31	カンダ ココロ 鷹田 心(07)	広 島 広島皆実高	14.32		

2組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1						
2	3	マツダ アンナ 松田 晏奈(06)	長 崎 長崎日本大学高	13.43		
3	28	キタ アヤ 菊田 彩(06)	愛 知 中京大中京高	14.24		
4	33	カネ ミチ 金子 美月(06)	千 葉 市立船橋高	14.34		
5	13	シズミ ミチ 清水 望生(06)	埼 玉 昌平高	13.91		
6	18	オノ レイ 堀野 伶奈(06)	静 岡 浜松湖東高	14.02		
7	8	オオバ アオイ 大久保 碧(07)	大 阪 大阪女学院高	13.74		
8	23	オオサキ サチ 大月 彩恵(07)	広 島 舟入高	14.17		

3組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1						
2	24	タカダ セラ 高田 千愛(07)	千 葉 市立柏高	14.19		
3	34	アキヤマ サラ 秋山 東(06)	神奈川 東海大相模高	14.34		
4	27	オカモト アリ 岡本 彩里(07)	愛 知 栄徳高	14.23		
5	17	カツノ ナナ 勝野 七菜(06)	兵 庫 関学高	14.02		
6	4	イノウエ ナギサ 井上 風紗(07)	兵 庫 滝川二高	13.49		
7	14	ミヨシ スミカ 三好 澄果(07)	愛 知 豊川高	13.92		
8	7	キナシ ヒナ 木梨 光菜(06)	岡 山 倉敷中央高	13.70		

4組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1						
2	32	アサノ マイ 浅野 麻衣(07)	千 葉 成田高	14.34		
3	19	セノオ チサト 妹尾 千里(06)	大 阪 大阪高	14.02		
4	12	ホンダ ナツ 本多 七(07)	兵 庫 園田高	13.87		
5	9	マサダ ユヅキ 増田 優月(06)	三 重 松阪商高	13.80		
6	22	ウメザワ コマチ 梅澤 杏茉(07)	群 馬 共愛学園高	14.16		
7	2	ヨコヤマ スズハ 横山 涼葉(06)	群 馬 共愛学園高	13.42		
8	29	ミヤザワ アミ 宮澤 亜実(07)	栃 木 白鷗大足利高	14.27		

5組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1						
2	16	ミツヤマ シヅカ 満山 志津香(07)	福 岡 東筑紫高	14.02		
3	5	カミゾノ ミユ 神園 弥優(07)	福 井 敦賀高	13.53		
4	6	ニシムラ ノリカ 西村 ほの夏(06)	静 岡 浜松市立高	13.69		
5	15	ドウドー アサハ 百々 杏爽葉(07)	徳 島 徳島市立高	13.96		
6	25	イシモト サクラコ 石本 桜子(06)	福 岡 八幡高	14.20		
7	26	タカツカ コモモ 高塚 虹百(06)	愛 知 中京大中京高	14.22		
8						

U20女子60mH(0. 838m/8. 50m)

U20日本記録(NJR)	8. 23	林 美希(中京大中京高)	2024	2月1日 11:50 予 選
大会記録(GR)	8. 32	島野 真生(東京・東京高)	2020	2月1日 15:45 決 勝

B 決勝

レーン	ナンバー	氏名	所属	前記録	順位	記録
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

決 勝

レーン	ナンバー	氏名	所属	前記録	順位	記録
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

U20女子棒高跳

U20日本記録(NJR)	4m16	村田 蒼空(前橋女高)	2022	
大会記録(GR)	4m03	柳川 美空(群馬・前橋育英高)	2024	2月1日 14:30 決 勝

決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属	資格 記録	m	m	m	m	m	m	m	m	記録	順位	コメント
1	18	ニイノヘ アイコ 新延 愛子(08)	香 川 藤井高	3m75											
2	17	ツルタ エリナ 鶴田 瑛梨奈(08)	神奈川 横浜清風高	3m75											
3	12	ワタナベ サエラ 渡邊 紗菜(07)	埼 玉 大宮東高	3m86											
4	15	ニシマエ ハルカ 西前 瑠(06)	奈 良 添上高	3m80											
5	14	ナカムラ コア 中村 心葵(09)	埼 玉 さいたま三室中	3m82											
6	13	オオマミカタ カノン 大豆生田 花音(08)	群 馬 樹徳高	3m83											
7	11	マツイ マカ 松井 愛果(06)	大 阪 大塚高	4m05											
8	16	ウエヤマ キミエ 上山 貴美恵(07)	大 阪 大塚高	3m80											

U20女子走幅跳

U20日本記録(NJR)	6m44	中野 瞳(長田高)	2007	
U20日本記録(NJR)	6m44	高良 彩花(園田学園高)	2018	
大会記録(GR)	6m18	恒石 望乃(高知・高農ベアーズ)	2024	2月2日 09:40 決 勝

決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属	資格記録	1回目	2回目	3回目	3回ベスト	トップ8試順	4回目	5回目	記録	順位	コメント
1	12	水野 文由里(06)	愛知 中京大中京高	6m12	m	m	m	m		m	m	m		
2	16	成澤 柚日(07)	群馬 共愛学園高	6m05	m	m	m	m		m	m	m		
3	17	宮崎 藍果(06)	三重 鈴鹿高	6m00	m	m	m	m		m	m	m		
4	14	前西 咲良(06)	和歌山 筑波大	6m10	m	m	m	m		m	m	m		
5	15	原 琉心(06)	福岡 中村学園女子高	6m08	m	m	m	m		m	m	m		
6	13	宮本 里乃亜(06)	東京 日本体育大	6m12	m	m	m	m		m	m	m		
7	11	渡邊 似胡(06)	京都 京都共栄高	6m17	m	m	m	m		m	m	m		
8	18	鶴井 結莉(06)	愛媛 済美高	5m98	m	m	m	m		m	m	m		

U20女子三段跳

U20日本記録(NJR)	13m03	山崎 りりや(鳴門渦潮高)	2024	
大会記録(GR)	12m47	田中 美憂(埼玉・松山女高)	2022	2月1日 15:15 決 勝

決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属	資格記録	1回目	2回目	3回目	3回ベスト	トップ8試順	4回目	5回目	記録	順位	コメント
1	17	喜久里 彩吹(07)	沖縄 那覇国際高	12m39	m	m	m	m		m	m	m		
2	12	三橋 小桜(06)	大分 大分西高	12m71	m	m	m	m		m	m	m		
3	11	柴田 藍名(06)	福岡 福大若葉高	12m72	m	m	m	m		m	m	m		
4	18	LIN Yu-Chun	TPE チャイニーズタイペイ	12m54	m	m	m	m		m	m	m	OP	
5	16	古林 凜乃(07)	徳島 鳴門渦潮高	12m41	m	m	m	m		m	m	m		
6	15	西村 玲奈(07)	京都 西城陽高	12m48	m	m	m	m		m	m	m		
7	13	山中 真琴(06)	京都 京都文教高	12m68	m	m	m	m		m	m	m		
8	14	土屋 美潤(06)	千葉 成田高	12m52	m	m	m	m		m	m	m		

過剰な鉄分は身体に害です！

日本陸連

「アスリートの貧血対処7か条」

貧血とは血液中で酸素を運ぶヘモグロビン濃度が低い状態をいい、パフォーマンスの低下に直結する病気です。貧血のなかで、アスリートにもっとも多いのは鉄欠乏性貧血で、これは食事、休養やトレーニング強度・量に気を配ることで予防することができます。

極度な食事制限やオーバーワークも鉄欠乏性貧血を招きますので、指導者はアスリートの状態を把握した上で指導する必要があります。

一方で、鉄分サプリメントの過量使用や鉄剤の静脈内注射が日常的に行われている事実があります。鉄分が体内に多く入りすぎると、肝臓、心臓などの重要な臓器に蓄積し、体に悪影響をもたらします。

日本陸上競技連盟はアスリートの健康確保のため、貧血の予防・早期発見・適切な治療をめざし、「アスリートの貧血対処7か条」を作成いたしました。アスリートのみならず、指導者、保護者の皆さんにも活用していただきたいと思います。

1

食事で適切に鉄分を摂取

質・量ともにしっかりとした食事で、1日あたり15～18mgの鉄分を摂れます。普段から鉄分の多い食品を積極的に食べましょう。

2

鉄分の摂りすぎに注意

鉄分を摂りすぎると、体に害になることがあります。1日あたりの鉄分の耐容上限量は男性50mg、女性40mgです。鉄分サプリメントを摂りすぎると、この量を超えますので、注意しましょう。

3

定期的な血液検査で状態を確認

年に3～4回は血液検査を受けて、自分のヘモグロビン、鉄、フェリチンの値を知っておきましょう。フェリチンは体に蓄えられた鉄分量を反映するたんぱく質で、鉄欠乏状態で最も早く低下する敏感な指標です。ヘモグロビン値は最後に低下しますので、貧血では体の鉄分量は極度に減っています。

4

疲れやすい、動けないなどの症状は医師に相談

疲れやすくパフォーマンスが低下する時は、鉄欠乏状態や貧血かもしれません。早めに医師に相談しましょう。

5

貧血の治療は医師と共に

鉄欠乏性貧血の治療の基本は飲み薬です。医師に処方してもらいます。ヘモグロビン値が正常に回復してからも3ヶ月間は続けましょう。

6

治療とともに原因を検索

鉄欠乏性貧血には原因が必ずあります。治療を受けるだけではなく、消化器系、婦人科系、腎泌尿器系などの検査を受けましょう。

7

安易な鉄剤注射は体調悪化の元

鉄剤注射は投与量が多くなりがちで、鉄が肝臓、心臓、脾臓、甲状腺、内分泌臓器や中枢神経などに沈着し、機能障害を起こすことがあります。体調不良とかパフォーマンスが思い通りでない、といった理由で、鉄剤注射を受けることはもってのほかです。鉄剤投与が注射でなければならないのは、貧血が重症かつ緊急の場合や鉄剤の内服ができない場合です。

JAAF

公益財団法人日本陸上競技連盟

アスリートのエネルギー不足予防10か条

アスリートはトレーニング量に見合うエネルギーを食事から摂取する必要があります。しかし、意識して食事を摂取しないとエネルギー摂取量が消費量より少なくなり、その状態が続くと骨密度低下やけがの多発、貧血、免疫低下、代謝やホルモン状態の異常、月経異常(女子)など、様々なコンディション不良を引き起こすことが知られています。女子選手だけでなく、男子選手でも、どの種目でも、どの年齢層でも注意が必要です。

日本陸上競技連盟医事委員会では、エネルギー不足から引き起こされるコンディション不良を予防するために、「エネルギー不足予防10か条」を作成しました。選手のみでなく、指導者や保護者の皆様も選手の食事に目を向けていただきたいと思います。

バランスよい食事も練習のうち！



1 大事にしよう、練習メニューも食事メニューも

練習はとても大切ですが、練習だけでは強くなれません。良い食事と食生活により良い体調を維持でき、パフォーマンス向上につながります。

2 毎食に主食、おかずと乳製品

主食とはごはん・パン・麺類などのエネルギー源食品、おかずは肉・魚・大豆製品などの主菜と、野菜・海藻・きのこ等の副菜をさします。いろいろな食品を組み合わせることで、バランスよく栄養素を摂ることで、貧血予防や丈夫な骨づくりができます。

3 しっかり食べて、こころとからだを壊さない

欠食や小食ではエネルギー不足となり、心身の不調を引き起こすきっかけとなります。必要な食事の量は種目、体格、練習状況などによって個別に異なります。

4 サプリメント、食事のかわりになりません

食事の改善を最優先で行いましょう。ジュニアにはサプリメントは必要ありません。また、サプリメントを摂取しないと勝てない、強くなれない、というようなことは全くありません。食事のほかに、必要に応じて補食も加えましょう。

5 無理な減量、体調・記録に逆効果

無理な減量方法や減量ペースは逆効果です。体重は目安であり、定期的に身体組成(体脂肪量と除脂肪量)の変化をチェックし、しっかりとからだ(筋肉・骨・血液など)をつくりましょう。

6 気にしない、“ちょっと太った?”の一言を

周囲の何気ない一言を気にしないようにすることも大切。正しく自分のからだを知る必要があります。

7 エネルギー不足は月経異常や疲労骨折を引き起こす

数日のエネルギー制限でも性ホルモンを乱れさせ、月経異常が続くと疲労骨折を起こしやすくなります。練習で消費するエネルギーは食事と補食から過不足なく摂取できるよう心がけましょう。

8 女子だけでなく男子も注意、エネルギー摂取の重要性

性別に関係なく、エネルギーと栄養素の不足は心身に大きな影響を及ぼします。目に見えない体内の変化も起こるので、女子選手だけでなく、男子選手にとっても他人事ではありません。エネルギー不足の男子選手では疲労骨折の危険性が高まります。

9 食事の乱れ、まわりが気づいてサポートを

保護者や指導者など、選手の身近な人々が変化に気づき、栄養摂取について一緒に考えていきましょう。

10 ドクターや栄養士にいつでも相談、ささいなことでも

からだの変化や食べ物のこと、適切な食事の量と質についてなど、身近なドクターや栄養士に気軽に相談しましょう。

U18男子60m

大会記録 (GR) 6. 73 アブラハム 光村ナチ(大阪・東大阪大柏原高) 2024 2月1日 10:15 予 選
2月1日 14:55 決 勝

予 選 5組0着+16 (タイム上位8名が決勝へ、続く8名がB決勝へ進出)

1組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1		シス ^ス ソラト	石 川			
2	1	清水 空跳 (09)	星稜高	10. 26		
3	10	竹内 眺功 (08)	群 馬 共愛学園高	10. 59		
4	9	合田 翔空 (08)	千 葉 成田高	10. 59		
5	20	井原 琉翔 (09)	大 阪 箕面五中	10. 67		
6	19	増田 陽太 (09)	東 京 小金井市陸協	10. 67		
7	31	森田 暁翔 (08)	京 都 乙訓高	10. 71		
8	29	井上 晴信 (08)	滋 賀 彦根翔西館高	10. 71		

2組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1		モトムラ ユウタロウ	福 岡			
2	6	本村 優太郎 (08)	修猷館高	10. 52		
3	23	中南 仁 (08)	徳 島 城南高	10. 69		
4	14	山口 蓮珠 (08)	熊 本 熊本工高	10. 62		
5	15	野田 小獅郎 (08)	島 根 大社高	10. 64		
6	4	間木 悠喜 (08)	静 岡 浜松工高	10. 49		
7	24	山本 淳登 (08)	岡 山 岡山操山高	10. 69		
8						

3組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1		イデ トモロウ	愛 媛			
2	8	井手 友郎 (09)	済美高	10. 59		
3	28	萩原 悠海 (08)	東 京 明大中野高	10. 70		
4	13	庄司 蓮 (08)	茨 城 茨城キリスト高	10. 60		
5	18	岡田 壮真 (08)	群 馬 共愛学園高	10. 66		
6	21	矢田 篤志 (08)	大 阪 関大北陽高	10. 67		
7	30	西村 凌 (08)	大 阪 大阪高	10. 71		
8	2	荒谷 匠人 (08)	広 島 近大東広島高	10. 44		

4組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1		リン シェイア レ	TPE			
2	33	LIN Chia-Le	チャイニーズタイペイ	10. 45	OP	
3	11	山田 暖真 (08)	愛 知 横須賀高	10. 60		
4	17	村上 永遠 (09)	東 京 原宿外苑中	10. 65		
5	22	金子 颯希 (08)	千 葉 木更津総合高	10. 68		
6	7	島田 絢都 (08)	滋 賀 比叡山高	10. 57		
7	27	山田 夢叶 (09)	岡 山 玉野光南高	10. 70		
8	32	杉本 幸太郎 (08)	大 阪 関大北陽高	10. 73		

5組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1		ヤマダ ワカト	兵 庫			
2	5	山田 吾愛仁 (08)	社高	10. 52		
3	26	大段 璃空 (09)	兵 庫 神戸西神中	10. 70		
4	25	遠村 竜斗 (08)	愛 知 中京大中京高	10. 69		
5	16	大津 康太 (09)	神奈川 川崎有馬中	10. 65		
6	3	小寺 慎之助 (09)	千 葉 習志野四中	10. 46		
7	12	安田 夢雄生 (08)	鹿児島 明桜館高	10. 60		
8						

U18男子60m

大会記録(GR) 6.73 アブラハム 光村ナチ(大阪・東大阪大柏原高) 2024 2月1日 10:15 予 選
2月1日 14:55 決 勝

B 決勝

レーン	ナンバー	氏名	所属	前記録	順位	記録
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

決 勝

レーン	ナンバー	氏名	所属	前記録	順位	記録
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

U18男子60mH(0.991m/9.14m)

大会記録(GR) 7.71 近藤 翠月(新潟・新潟産大附属高) 2020 2月1日 13:15 予 選
2月1日 16:35 決 勝

予 選 4組0着+16 (タイム上位8名が決勝へ、続く8名がB決勝へ進出)

1組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1	31	矢野 春樹(08)	愛知 中京大中京高	14.77		
2	26	正田 蒼一郎(09)	群馬 塚沢中	14.66		
3	18	橋元 翔琉(08)	鹿児島 鹿児島高	14.51		
4	2	後藤 大樹(09)	千葉 四街道北中	13.83		
5	7	岡内 凌大(08)	香川 大手前高松高	14.22		
6	23	蓮子 愛悟(09)	大阪 歌島中	14.63		
7	15	山本 楓(09)	千葉 船橋若松中	14.41		
8	10	鶴来 充希(08)	石川 金沢高	14.26		

2組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1	20	北倉 叶翔(08)	大阪 泉陽高	14.56		
2	13	富永 笙ノ介(08)	東京 明星学園高	14.30		
3	12	野瀬 大翼(08)	京都 花園高	14.30		
4	21	星 丞之心(09)	福島 会津A.C	14.57		
5	4	権田 颯志(08)	愛知 安城学園高	13.87		
6	28	篠田 琉嘩(09)	大阪 大阪白鷺中	14.69		
7	29	佐々木 一瑛(08)	東京 東京高	14.70		
8	5	鎌倉 舞飛(08)	三重 近大高専	14.00		

3組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1	3	門田 拓磨(08)	東京 東京高	13.86		
2	6	セントンゴ シヤリア タイガ(08)	愛知 至学館高	14.19		
3	19	樋口 青空(09)	岡山 福田南中	14.54		
4	14	柳田 祥瑛(09)	広島 崇徳高	14.37		
5	11	木内 新(09)	徳島 佐那河内中	14.27		
6	22	横山 裕馬(08)	大阪 大阪高	14.59		
7	27	齋藤 周真(08)	福島 福島東高	14.67		
8	30	田川 喜悠(08)	神奈川 川崎市立橋高	14.73		

4組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1	32	山口 敬二郎(08)	東京 日大豊山高	14.78		
2	25	中井 穂高(09)	三重 文岡中	14.65		
3	17	石川 蒼大(08)	広島 広島皆実高	14.47		
4	8	茅根 圭一朗(09)	神奈川 川崎市立橋高	14.24		
5	1	櫛野 カリツ(08)	東京 明星学園高	13.64		
6	24	中西 翔太(09)	新潟 新潟商高	14.64		
7	16	叶 覚斗(09)	宮城 聖和学園高	14.46		
8	9	森野 桜佑(08)	埼玉 昌平高	14.24		

B決勝

レーン	ナンバー	氏名	所属	前記録	順位	記録
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

決 勝

レーン	ナンバー	氏名	所属	前記録	順位	記録
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

U18男子棒高跳

大会記録(GR) 5m23 古澤 一生(群馬・前橋育英高) 2019 2月1日 10:30 決 勝

決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属	資格 記録	m	m	m	m	m	m	m	m	記録	順位	コメント
1	2	イヅタニ ユキヤ 泉谷 礼哉(08)	奈 良 王寺工高	5m00											
2	9	ミムラ シオン 三村 紫恩(09)	広 島 近大東広島高	4m50											
3	10	フジワラ リオ 藤原 稜央(08)	香 川 観音寺総合高	4m50											
4	5	ワニガキ スンタラ ルスラン ワニガキ スンタラ ルスラン(08)	群 馬 前橋育英高	4m60											
5	6	オカタ トウマ 尾形 兜馬(08)	千 葉 成田高	4m52											
6	3	フジoka リイヤ 藤岡 璃依也(08)	愛 媛 済美高	4m71											
7	1	オオニシ ヨシキ 大西 亮暉(08)	香 川 観音寺一高	5m04											
8	7	ハセガワ リョウ 長谷川 諒(09)	愛 知 猪高中	4m51											
9	12	ナカムラ ユウタ 中村 優太(08)	群 馬 前橋育英高	4m50											
10	11	オカワ ルイト 小川 塁士(09)	群 馬 群馬中央中	4m50											
11	8	モリタ ユウセイ 森田 侑誠(08)	石 川 金沢高	4m50											
12	4	ニシカワ シュリ 西川 樹利(09)	静 岡 磐田農高	4m60											

U18男子走幅跳

大会記録(GR) 7m27 深沢 瑞樹(静岡・東海大翔洋高) 2021 2月1日 12:30 決 勝

決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属	資格 記録	1回目	2回目	3回目	3回 ベスト	トップ8 試順	4回目	5回目	記録	順位	コメント
1	4	ササキ ケイスケ 佐々木 景亮(08)	愛 媛 松山北高	7m18	m	m	m	m		m	m	m		
2	5	タニグチ コウタロウ 谷口 祐太郎(08)	大 阪 東大阪大柏原高	7m15	m	m	m	m		m	m	m		
3	1	オオモリ エイト 大森 恵偉音(08)	福 岡 福岡一高	7m58	m	m	m	m		m	m	m		
4	2	オオタ コウヨウ 太田 倅陽(08)	山 梨 吉田高	7m35	m	m	m	m		m	m	m		
5	7	サカベラ マオ 榊原 真央(08)	静 岡 浜松商高	7m10	m	m	m	m		m	m	m		
6	3	ハセベ コウキ 長谷部 光輝(09)	岐 阜 RIXPERT	7m21	m	m	m	m		m	m	m		
7	8	ナカムラ タイヨウ 中村 太陽(08)	千 葉 幕張総合高	7m07	m	m	m	m		m	m	m		
8	6	オオトモ ユイト 大友 結翔(09)	宮 城 郡山中	7m12	m	m	m	m		m	m	m		

U18女子60m

大会記録 (GR)

7.47

樋口 七海 (三重・四日市商高)

2021

2月1日 09:45 予 選

2月1日 14:35 決 勝

予 選 4組0着+16 (タイム上位8名が決勝へ、続く8名がB決勝へ進出)

1組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1	22	石郷岡 暖 (09)	千 葉 四街道北中	12.12		
2	29	姫野 櫻 (08)	香 川 高松北高	12.17		
3	13	星澤 綾音 (08)	神奈川 小田原高	12.08		
4	11	芹田 悠花 (08)	三 重 松阪高	12.07		
5	20	滝本 ライラ (08)	大 阪 大塚高	12.11		
6	5	藤原 彩羽 (08)	大 阪 生野高	12.00		
7	4	八代 理衣 (09)	愛 知 愛知陸協	11.99		
8	28	橋本 みやび (08)	和歌山 近大和歌山高	12.17		

2組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1	14	原菌 梨乃 (09)	大 阪 大体大浪商中	12.09		
2	25	本田 美空 (09)	大 分 別府西中	12.13		
3	9	花木 美優 (09)	鹿児島 川内南中	12.03		
4	2	瀧本 椰々子 (08)	岡 山 金光学園高	11.86		
5	24	鈴木 ねえか (08)	静 岡 浜松聖星高	12.13		
6	32	坂本 帆乃香 (08)	兵 庫 山手高	12.19		
7	8	西山 凜星 (09)	千 葉 八日市場二中	12.03		
8	16	緑川 愛夏 (09)	神奈川 川崎橋中	12.09		

3組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1	10	能口 心和 (09)	石 川 河北台中	12.05		
2	31	河村 捺希 (08)	広 島 広島皆実高	12.19		
3	21	加藤 結衣 (08)	京 都 龍谷大平安高	12.12		
4	18	新井 美心 (08)	埼 玉 伊奈学園総合高	12.11		
5	1	布施 一葉 (08)	愛 知 中京大中京高	11.86		
6	15	田中 澤花 (08)	福 岡 自由ヶ丘高	12.09		
7	26	松井 優月 (09)	三 重 菰野中	12.14		
8	7	吉永 ひまり (09)	神奈川 御幸中	12.02		

4組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1	6	図師 みなみ (09)	兵 庫 西宮山口中	12.02		
2	12	遠山 あん (09)	埼 玉 伊奈学園総合高	12.07		
3	17	小松 璃音 (09)	鹿児島 国分南中	12.09		
4	30	大内 紗良 (09)	福 島 福島一中	12.18		
5	3	内藤 美紗 (08)	千 葉 市立柏高	11.94		
6	23	和田 優芽 (08)	広 島 沼田高	12.12		
7	27	浅井 三奈 (08)	愛 知 愛知高	12.16		
8	19	林 柚花 (08)	大 阪 四條畷学園高	12.11		

B決勝

レーン	ナンバー	氏名	所属	前記録	順位	記録
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

決 勝

レーン	ナンバー	氏名	所属	前記録	順位	記録
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

U18女子60mH(0.762m/8.50m)

大会記録(GR)

8.27

林 美希(愛知・中京大中京高)

2022

2月1日 11:20 予 選

2月1日 15:30 決 勝

予 選 3組0着+16 (タイム上位8名が決勝へ、続く8名がB決勝へ進出)

1組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1	20	間瀬 奏波(08)	愛 知 中京大中京高	14.37		
2	2	吉永 優衣(08)	長 崎 長崎日本大学高	13.53		
3	5	矢嶋 紗由菜(09)	愛 知 安城学園高	13.89		
4	8	中山 琴望(08)	和歌山 近大和歌山高	14.09		
5	14	澤田 雪花(08)	福 島 いわき湯本高	14.19		
6	17	原 楓夏(09)	兵 庫 天王寺川中	14.31		
7	23	沼 知世子(09)	大 阪 大阪西淀中	14.55		
8	11	高橋 怜美(08)	東 京 明大八王子高	14.15		

2組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1						
2	19	國本 希愛(08)	大 阪 大阪高	14.34		
3	13	堀尾 采愛(08)	大 分 大分舞鶴高	14.16		
4	12	増子 芽衣(09)	埼 玉 草加花栗中	14.16		
5	7	延原 日葵(09)	岡 山 さくら走練	14.00		
6	1	福田 花奏(09)	兵 庫 神河中	13.09		
7	18	稲村 友紀菜(08)	滋 賀 彦根翔西館高	14.32		
8	6	中井 穂之香(09)	京 都 京都光華中	13.97		

3組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1	3	廣田 ひかり(08)	東 京 東京高	13.55		
2	4	二階堂 咲(08)	兵 庫 山手高	13.61		
3	15	亀滝 のの(08)	兵 庫 山手高	14.21		
4	21	山本 星姫(08)	愛 知 至学館高	14.39		
5	22	千徳 真心子(09)	兵 庫 明石南高	14.40		
6	16	鷹田 幸(09)	広 島 東広島向陽中	14.28		
7	10	加藤 未来(09)	栃 木 若松原中	14.14		
8	9	横山 柚希(09)	千 葉 柏田中中	14.14		

B決勝

レーン	ナンバー	氏名	所属	前記録	順位	記録
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

決 勝

レーン	ナンバー	氏名	所属	前記録	順位	記録
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

U18女子走幅跳

大会記録 (GR)

6m10

恒石 望乃 (高知・高知高)

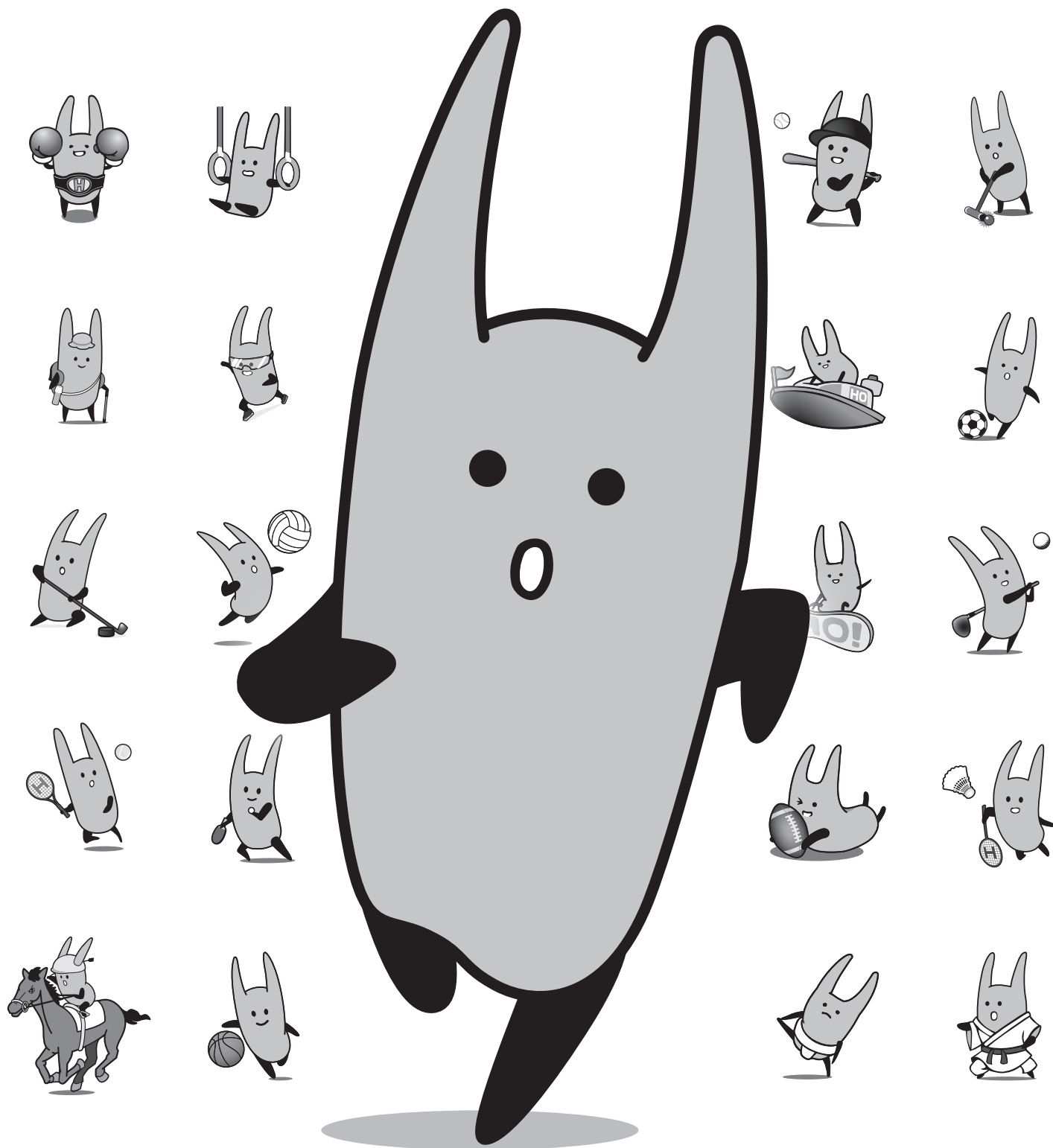
2023

2月1日 09:50 決 勝

決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属	資格 記録	1回目	2回目	3回目	3回 ベスト	トップ8 試順	4回目	5回目	記録	順位	コメント
1	4	仁科 希来(09)	山 梨 楡形中	5m80	m	m	m	m		m	m	m		
2	2	岡林 結衣(09)	高 知 大津中	6m01	m	m	m	m		m	m	m		
3	5	寺本 葉那(08)	福 井 敦賀気比高	5m77	m	m	m	m		m	m	m		
4	8	川端 梨聖(08)	東 京 東京高	5m74	m	m	m	m		m	m	m		
5	3	鈴木 エミリー・レイ(08)	静 岡 浜松湖東高	5m89	m	m	m	m		m	m	m		
6	1	伊藤 希実(09)	岐 阜 RIXPERT	6m02	m	m	m	m		m	m	m		
7	7	吉野 音々(09)	千 葉 有吉中	5m77	m	m	m	m		m	m	m		
8	6	石原 南菜(08)	栃 木 白鷗大足利高	5m77	m	m	m	m		m	m	m		

今をのこす、 夢をつなぐ



スポーツ報知のゆるキャラ「^{ほー}Ho!さん」です



スポーツ報知購読のお申し込みは… 06-7732-2091
← ホームページからも… <https://www.hochi.news>



YouTube
報知プロ野球
チャンネル
配信中

U16男子60m

大会記録 (GR)

6.88

清水 空跳 (石川・長田中)

2024

2月1日 10:00 予 選
2月1日 14:45 決 勝

予 選 4組0着+16 (タイム上位8名が決勝へ、続く8名がB決勝へ進出)

1組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1	27	村瀬 義和 (10)	福岡 直方三中	11.20		
2	11	木下 奏人 (10)	三重 走りの学校MIE	11.07		
3	21	細山 遥斗 (10)	鹿児島 鹿大附属中	11.14		
4	13	土橋 照由 (10)	和歌山 和歌山大附中	11.07		
5	20	原 史恩 (10)	埼玉 西武学園文理中	11.14		
6	4	坂本 勇太 (11)	岡山 アスリートシヤパン	10.93		
7	5	濱田 宗樹 (10)	高知 高岡中	10.98		
8	29	工藤 蒼大 (10)	青森 五所川原一中	11.21		

2組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1	19	東坂 侑 (10)	岡山 Aster	11.12		
2	14	岩野 喜一 (10)	神奈川 大津中	11.08		
3	28	塚原 優波 (10)	愛知 TSM	11.20		
4	6	木山 凌汰 (10)	滋賀 立命館守山中	10.99		
5	30	中戸 大和 (10)	兵庫 明石衣川中	11.22		
6	12	三橋 依吹 (10)	青森 五所川原一中	11.07		
7	22	小坂 颯士朗 (10)	青森 青森甲田中	11.15		
8	3	青木 優羽 (10)	滋賀 信楽中	10.86		

3組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1	17	本郷 虎太郎 (10)	東京 清新JAC	11.11		
2	32	谷 泰輝 (10)	岡山 庄中	11.24		
3	1	佐々木 悠 (10)	愛知 NA	10.76		
4	16	赤尾 海友 (10)	岐阜 はしまモアTFC	11.10		
5	9	小杉 隆介 (10)	奈良 香芝西中	11.04		
6	24	二敷 東生 (10)	大阪 東大阪英田中	11.18		
7	8	小田桐 健介 (10)	大阪 河南陸上クラブ	11.04		
8	25	クワン・オ 大志ワリアム (11)	宮城 宮城野中	11.18		

4組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1	18	小林 祐陽 (10)	熊本 御船中	11.12		
2	15	柏田 琉依 (10)	山口 山口FSL	11.10		
3	7	初田 隼 (10)	愛知 矢田中	11.02		
4	10	黒田 虎聖 (10)	奈良 御所中	11.06		
5	23	宮内 俊輔 (10)	兵庫 西宮大社中	11.16		
6	26	仲田 拓真 (10)	東京 早稲田実業中	11.19		
7	2	藤原 大駕 (10)	福岡 泉中	10.81		
8	31	豊田 悠斗 (10)	高知 県立中村中	11.24		

B決勝

レーン	ナンバー	氏名	所属	前記録	順位	記録
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

決勝

レーン	ナンバー	氏名	所属	前記録	順位	記録
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

U16男子60mH(0.914m/9.14m)

大会記録(GR) 7.86 岩本 咲真(福岡・八屋中) 2022 2月1日 12:45 予 選
2月1日 16:20 決 勝

予 選 4組0着+16 (タイム上位8名が決勝へ、続く8名がB決勝へ進出)

1組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1	28	岩崎 祐月(10)	美原中	15.10		
2	29	前田 珀(11)	志摩中	15.10		
3	12	西崎 颯志(10)	中津川TFC	14.58		
4	21	高橋 叶真(10)	成岩SC	14.92		
5	4	井上 凌汰(10)	新潟白根北中	14.18		
6	20	阪口 聡祐(10)	浜脇中	14.90		
7	13	藤井 勇太(10)	広島江波中	14.59		
8	5	高橋 健太(10)	練馬中村中	14.21		

2組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1	18	谷 康太(10)	デカキッズ AC	14.79		
2	27	島田 健虎(10)	Rize AC	15.05		
3	1	大道 悠生(10)	矢口中	14.14		
4	31	浜野 佑太(10)	堺金岡南中	15.12		
5	10	高井 維哉(10)	出雲一中	14.48		
6	23	迫田 大輝(10)	武岡中	14.94		
7	15	木村 立樹(11)	桜浜中	14.64		
8	7	櫻井 友貴(10)	南魚沼六日町中	14.30		

3組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1	22	田島 健裕(10)	西宮大社中	14.93		
2	11	合志 侑乃輔(10)	陸上アカデミー	14.56		
3	3	浅内 湧一郎(10)	世田谷弦巻中	14.16		
4	14	大澤 奏央(10)	能登B.A.C	14.60		
5	19	矢田 獅温(11)	TSM岡崎	14.84		
6	6	小木曾 蒼真(10)	TSM	14.24		
7	26	阪口 琉仁(10)	河南中	15.05		
8	30	西堀 亮祐(10)	山内中	15.12		

4組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1	17	神谷 颯哉(10)	安曇野AC	14.77		
2	8	山田 瑞輝(10)	片瀬中	14.35		
3	9	齋藤 玲旺(10)	Aster	14.38		
4	24	新山 大地(10)	松尾中	14.97		
5	32	熊谷 彪雅(10)	1st class	15.18		
6	16	長谷川 緩羽(11)	緑が丘中	14.73		
7	25	大谷 暖(10)	多気中	15.00		
8	2	遠田 煌芽(10)	FUJI SPRINT	14.14		

B決勝

レーン	ナンバー	氏名	所属	前記録	順位	記録
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

決勝

レーン	ナンバー	氏名	所属	前記録	順位	記録
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

U16男子走幅跳

大会記録 (GR)

6m93

大西 勸也 (奈良・白鳳中)

2021

2月1日 12:30 決 勝

決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属	資格記録	1回目	2回目	3回目	3回 ベスト	トップ 8 試順	4回目	5回目	記録	順位	コメント
1	16	高内 奏叶 (10)	徳 島 鳴門市鳴門中	6m41	m	m	m	m		m	m	m		
2	12	田上 貴翔 (10)	熊 本 あさざり中	6m68	m	m	m	m		m	m	m		
3	13	小川 優維 (10)	神奈川 宮内中	6m67	m	m	m	m		m	m	m		
4	14	田中 奏輔 (10)	青 森 三沢三中	6m52	m	m	m	m		m	m	m		
5	17	和田 吉宗 (10)	宮 城 STARTLINE	6m39	m	m	m	m		m	m	m		
6	11	筑後 蒼人 (10)	広 島 福山神辺西中	6m78	m	m	m	m		m	m	m		
7	15	前田 健志郎 (10)	宮 城 蛇田中	6m43	m	m	m	m		m	m	m		
8	18	金子 直央 (10)	東 京 八王子五中	6m38	m	m	m	m		m	m	m		

U16女子60m

大会記録 (GR) 7.42 三好 美羽 (広島・福山神辺西中) 2024 2月1日 09:30 予 選
2月1日 14:25 決 勝

予 選 4組0着+16 (タイム上位8名が決勝へ、続く8名がB決勝へ進出)

1組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1	10	トラタニ レイ 虎谷 莉依 (10)	大 阪 島本二中	12.22		
2	5	ロウカ レイゴ 六坂 レイゴ (10)	静 岡 S A C	12.16		
3	22	ノカ コイ 野中 優衣 (10)	福 岡 MINT TOKYO	12.48		
4	14	オカシマ リコ 岡嶋 莉子 (11)	千 葉 浦安入船中	12.37		
5	18	ヤマダ ナエ 山口 紗英 (10)	新 潟 Rize AC	12.45		
6	3	オオタ コノ 大喜多 胡乃 (10)	大 阪 豊中十一中	12.10		
7	30	ヤノ ナツネ 矢野 夏音 (10)	大 阪 大阪旭東中	12.57		
8	27	ヨネヤマ ココロ 米山 こころ (10)	新 潟 魚沼小出中	12.56		

2組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1						
2	23	ウミモト マリン 海本 茉凜 (10)	岡 山 倉敷南中	12.49		
3	19	ハラ メイ 原 芽咲 (10)	愛 知 TSM岡崎	12.45		
4	9	ヤマダ ナオ 山田 奈央 (10)	千 葉 船橋御滝中	12.22		
5	15	フクダ アコ 福田 杏心 (11)	徳 島 城西中	12.40		
6	2	ミツ メイ 三輪 芽咲 (10)	三 重 正和中	12.09		
7	7	ヤマザキ リオン 山崎 璃桜 (10)	福 岡 シュブスタンス	12.19		
8	26	オノ キズナ 小野 絆奈 (10)	福 島 中央台南中	12.55		

3組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1	13	ワタナベ マリカ 渡邊 茉莉香 (10)	広 島 尾道因島南中	12.31		
2	20	フルタ ミズキ 古田 瑞季 (10)	島 根 開星中	12.46		
3	29	オカモト チカ 岡本 千佳 (10)	和歌山 近大和歌山中	12.57		
4	28	タナカ サチ 田中 咲智 (10)	静 岡 浜松西部中	12.56		
5	12	ムカイ ルカ 向井 瑠海 (10)	滋 賀 立命館守山中	12.28		
6	4	エノモト ミリ 榎本 実莉 (10)	愛 知 J A C T	12.11		
7	21	ミヤモト ユズキ 宮本 柚希 (10)	兵 庫 神河中	12.47		
8	6	キタムラ カナ 北村 環奈 (10)	三 重 桔梗が丘中	12.16		

4組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1						
2	8	エハラ アツハ 江原 杏月芭 (10)	広 島 大門中	12.20		
3	1	サカイ ナナ 酒井 菜夏 (10)	石 川 北鳴中	12.00		
4	24	タキザワ アカリ 滝澤 明里 (10)	新 潟 新潟関屋中	12.50		
5	16	テジマ リナ 手嶋 莉菜 (10)	神奈川 山内中	12.42		
6	17	ニシオ アヤ 西尾 彩 (11)	大 阪 河南陸上クラブ	12.44		
7	11	フジワラ アキノ 藤原 瞭希 (10)	兵 庫 加西中	12.22		
8	25	タニグチ セイタ 谷口 聖夏 (10)	石 川 丸内中	12.54		

B決勝

レーン	ナンバー	氏名	所属	前記録	順位	記録
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

決 勝

レーン	ナンバー	氏名	所属	前記録	順位	記録
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

U16女子60mH(0.762m/8.00m)

大会記録(GR) 8.41 宮崎 叶和(長崎・長崎日大中) 2020 2月1日 10:55 予 選
2月1日 15:15 決 勝

予 選 5組0着+16 (タイム上位8名が決勝へ、続く8名がB決勝へ進出)

1組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1						
2	2	酒井 麻帆(10)	岡山 アスリートシヤパン	13.73		
3	19	秦 悠華(10)	千葉 印旛中	14.40		
4	9	岡 菜月(10)	TSM	14.13		
5	12	秦 みすず(11)	東京 青梅西中	14.28		
6	22	田中 知優(10)	大阪 枚方長尾中	14.46		
7	32	廣瀬 愛奈(10)	京都 大成中	14.60		
8	29	清水 琴心(10)	千葉 AKSTC	14.55		

2組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1						
2	13	瀬戸口 桜(10)	滋賀 立命館守山中	14.31		
3	33	石本 真千(10)	島根 松江四中	14.60		
4	24	笠松 悠花(11)	熊本 倉岳中	14.51		
5	18	栗田 怜音(10)	兵庫 伊丹東中	14.39		
6	3	荻原 怜愛(10)	長野 軽井沢A&AC	13.86		
7	8	佐藤 希笑(10)	三重 大木中	14.09		
8	28	堀金 心結(11)	福島 会津A C	14.54		

3組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1						
2	26	堀内 なな(10)	静岡 東海大翔洋中	14.53		
3	5	田中 柚南(10)	東京 清新JAC	13.96		
4	17	水野 心渚(10)	愛知 TSM	14.35		
5	25	藤原 あかり(10)	兵庫 社中	14.51		
6	6	隅田 羽咲(10)	大阪 咲くやこの花中	13.98		
7	14	坂口 仁心(10)	北海道 旭川神居東中	14.34		
8						

4組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1						
2	4	藤田 紗季(10)	福井 AWARA. T&F	13.89		
3	7	佐々井 嘉花(10)	岡山 さくら走練	14.05		
4	15	藤原 紗々楽(10)	兵庫 神河陸上ク	14.34		
5	27	武富 一花(10)	神奈川 中野島中	14.54		
6	16	中嶋 優佳(10)	長野 軽井沢A&AC	14.35		
7	23	小野 愛来(10)	北海道 S J H釧路	14.51		
8						

5組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1						
2	21	樋口 奈美(11)	愛知 TSM	14.44		
3	31	日野山 結心(10)	島根 邑南瑞徳中	14.59		
4	11	門田 怜奈(10)	東京 江東第二砂町中	14.20		
5	10	秋野 莉音(10)	神奈川 横須賀学院中	14.15		
6	1	今村 好花(10)	福岡 太宰府東	13.50		
7	30	中谷 碧(10)	兵庫 神戸太山寺中	14.56		
8	20	水村 芽生(10)	徳島 上板中	14.41		

U16女子60mH(0.762m/8.00m)

大会記録(GR) 8.41 宮崎 叶和(長崎・長崎日大中) 2020 2月1日 10:55 予 選
2月1日 15:15 決 勝

B決勝

レーン	ナンバー	氏名	所属	前記録	順位	記録
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

決勝

レーン	ナンバー	氏名	所属	前記録	順位	記録
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

U16女子走幅跳

大会記録(GR) 5m84 藤本 茉優(石川・津幡中) 2024 2月1日 09:50 決 勝

試順	ナンバー	氏名	所属	資格記録	1回目	2回目	3回目	3回ベスト	トップ8試順	4回目	5回目	記録	順位	コメント
1	15	伊ハシ イヰキ 岩橋 彩吹(10)	神奈川 エクスポ・ローマン	5m57	m	m	m	m		m	m	m		
2	14	アツキ アヤサ 厚木 彩佐(10)	栃 木 足利陸上クラブ	5m58	m	m	m	m		m	m	m		
3	17	ヤマカミ ココナ 山田 心々和(10)	鹿児島 舞鶴中	5m48	m	m	m	m		m	m	m		
4	13	タナカ サチ 田中 佐和(10)	高 知 香長中	5m58	m	m	m	m		m	m	m		
5	11	フジモト マユ 藤本 茉優(10)	石 川 津幡中	6m05	m	m	m	m		m	m	m		
6	16	コスギ ユイ 小柄 由依菜(10)	大 阪 咲くやこの花中	5m54	m	m	m	m		m	m	m		
7	12	コバタ セナ 小畑 千愛(10)	和歌山 和歌山河北中	5m71	m	m	m	m		m	m	m		
8	18	タケヤマ カレン 竹山 果凜(10)	福 岡 西福岡中	5m45	m	m	m	m		m	m	m		

TOTAL DESIGN & PRODUCT REALIZATION

創造演出企業

PRODUCE X DIRECTION COMPANY

私たちが目指すのはお客様のイマジネーションを
パーフェクトにかたちに変える

TOTAL DESIGN & PRODUCT REALIZATION

時間や、ジャンルを超えた生命力ある交流シーンの
提供がわたしたち『つむら工芸』の使命と考えています。

■ 事業内容 各プロジェクトの企画・デザイン・設計・製作・施工・監理・運営・進行業務

● 展示 各種美術展／資料館／他

● 催事 スポーツイベント／地域イベント／式典・
コンベンション／博覧会／販売促進イベント／他

● 施設 テマパーク／デパート／ショップ／
ショールーム／他

● 舞台 コンサート／ミュージカル／舞台機構／
演劇／オペラ／ステージショー／他

● 景観 シンボルモニュメント／街並演出／他

● 映像 テレビ美術／CG／CM／映画／他

 株式会社つむら工芸

一級建築士事務所

大阪／〒550-0003 大阪市西区京町堀2丁目12番24号
TEL.06-6448-2761 (代)

東京／〒105-0014 東京都港区芝2丁目2番14号(一星ビルディング5F)
TEL.03-6809-5222 (代)

<http://www.tsumura-kogei.com/>



紙だからこそ伝えられる
ぬくもりがあり、
デジタルでしか叶えられない
夢がある。

一般印刷物

ポスター／パンフレット／DM／チラシ／
製品カタログ／会社案内／営業案内／
シンボルマーク／ロゴ制作／撮影／名刺／
封筒／ハガキ／伝票／ラベル

出版物

官公庁予算、決算、報告書／PR紙／
社内報／新聞／写真集／詩文集／
報告書／白書／マニュアル等

その他

電子文書化／CD-ROM作成／
ホームページ作成／データ処理



16190110(10)
JISQ15001:2006準拠

『個人情報保護』への取り組みとしてプライバシーマークを取得しております。企業活動を通じて、お客様の個人情報の保護に、より一層努めてまいります。



邦文社イメージキャラクター
オリーブちゃん

総合印刷



株式会社邦文社

houbunsha 〒533-0011 大阪市東淀川区大桐1丁目5番2号

TEL 06-6327-3332

FAX 06-6329-9895

e-mail info@houbun-sha.co.jp

URL <https://www.houbun-sha.co.jp>

小学男子60m

大会記録 (GR) 7.38 服部 蓮太郎 (奈良・桜井AC) 2019 2月2日 11:45 予 選
2月2日 16:10 決 勝

予 選 4組0着+16 (タイム上位8名が決勝へ、続く8名がB決勝へ進出)

1組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1	3	平阪 颯馬 (12)	和歌山 田辺AC	12.51		
2	29	牛尾 奏志 (12)	兵 庫 福崎小	13.16		
3	13	竹内 廉 (12)	奈 良 KAWA-SPO	12.86		
4	5	島田 大資 (12)	奈 良 Jet	12.57		
5	12	高松 直生 (12)	奈 良 PEEK	12.78		
6	28	植田 結翔 (12)	大 阪 吹田陸上クラブ	13.16		
7	21	辻田 航輝 (12)	滋 賀 ビ・リコランナーズ'クラブ'	13.06		
8	19	辻岡 湊真 (12)	大 阪 ネクサストラッククラブ'	13.05		

2組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1	27	西村 凜 (12)	京 都 DOSHISHAHEROES	13.15		
2	14	西田 勇惺 (12)	大 阪 ネクサストラッククラブ'	12.94		
3	4	中野 耀太 (12)	奈 良 三確陸上クラブ	12.51		
4	30	谷 湊一 (12)	奈 良 Courir	13.17		
5	20	片寄 太陽 (12)	京 都 京都AC, Jr.	13.05		
6	6	岩澤 京介 (12)	滋 賀 ランプロ	12.62		
7	11	橘 虎太郎 (12)	京 都 京小陸	12.78		
8	22	北野 雄士 (12)	和歌山 和歌山陸上クラブ'	13.06		

3組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1	9	濱 壮慶 (12)	大 阪 桃陽小学校	12.72		
2	8	堅 雅来斗 (12)	和歌山 根来小	12.71		
3	26	久保 俊輔 (12)	兵 庫 プ・ルーヴェーブ'AC	13.14		
4	32	十倉 一誠 (12)	兵 庫 但馬AC	13.21		
5	1	田中 陸翔 (12)	奈 良 大和郡山AC	12.34		
6	16	西井 惺哉 (12)	滋 賀 ランプロ	13.00		
7	17	飯野 結人 (12)	兵 庫 サブゼロ豊岡	13.03		
8	24	村上 慶次 (12)	奈 良 三宅陸上クラブ	13.12		

4組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1	7	田内 龍之介 (12)	兵 庫 VignaraTC	12.70		
2	10	南方 翔 (13)	和歌山 紀の国AC	12.74		
3	18	井上 太陽 (12)	兵 庫 下東条小学校	13.04		
4	23	宮城 颯介 (12)	奈 良 ステラ'ット陸上クラブ'	13.10		
5	31	中野 瑛太 (12)	大 阪 交野K S R C	13.18		
6	2	田野島 遼斗 (12)	京 都 京都AC, Jr.	12.38		
7	25	小倉 琉太 (13)	大 阪 吹田陸上クラブ	13.14		
8	15	山本 侑雅 (12)	兵 庫 但馬AC	12.98		

B決勝

レーン	ナンバー	氏名	所属	前記録	順位	記録
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

決 勝

レーン	ナンバー	氏名	所属	前記録	順位	記録
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

小学女子60m

大会記録 (GR) 7. 97 波江野 夏帆 (大阪・なにわJAC) 2016 2月2日 11:30 予 選
2月2日 16:00 決 勝

予 選 4組0着+16 (タイム上位8名が決勝へ、続く8名がB決勝へ進出)

1組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1	5	梶村 愛依 (13)	京 都 京都AC. Jr.	13. 57		
2	22	國祐 彩名 (21)	和歌山 和歌山陸上クラブ	13. 89		
3	27	村上 千尋 (12)	大 阪 ドリームアスリートクラブ	13. 95		
4	19	前田 美伶 (12)	和歌山 野崎T & F	13. 84		
5	3	竹田 実侑 (12)	京 都 桂東ランナーズ	13. 45		
6	30	岩本 光禾 (12)	奈 良 五條AC	13. 98		
7	11	増田 陽茉莉 (13)	大 阪 泉州アップル	13. 69		
8	15	岡坂 七海 (12)	奈 良 三確陸上クラブ	13. 71		

2組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1	9	竹下 愛星 (12)	兵 庫 TRINITY. AC	13. 68		
2	21	内貴 華沙美 (13)	滋 賀 草津JAC	13. 89		
3	26	石川 結月 (12)	滋 賀 らんクラブ	13. 94		
4	7	伊藤 妃葵 (12)	兵 庫 加古川R C	13. 59		
5	31	森川 維咲 (13)	奈 良 フィールドキッズ	13. 99		
6	18	田中 蒔結 (12)	京 都 京都AC. Jr.	13. 81		
7	2	小路 陽那乃 (13)	奈 良 三確陸上クラブ	13. 24		
8	14	本郷 真彩 (12)	大 阪 泉州アップル	13. 71		

3組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1						
2	1	岸田 彩奈 (12)	大 阪 泉州アップル	13. 07		
3	16	渡部 梨桜 (12)	大 阪 ジャンピングゲート	13. 76		
4	24	山口 結璃 (12)	兵 庫 加古川R C	13. 90		
5	8	宮守 桜子 (12)	大 阪 HRJ	13. 60		
6	10	白樫 実祈 (12)	和歌山 紀の国AC	13. 68		
7	17	田中 美織 (12)	大 阪 コスモAC	13. 79		
8	25	内蔵 鈴 (12)	兵 庫 甘地小学校	13. 94		

4組

レーン	ナンバー	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1	4	小林 紋菜 (12)	兵 庫 有瀬	13. 51		
2	6	宮川 陽菜 (12)	大 阪 ドリームアスリートクラブ	13. 57		
3	23	中森 愛 (12)	奈 良 三宅陸上クラブ	13. 89		
4	12	濱地 花音 (13)	大 阪 このはなジュニア	13. 69		
5	13	北村 結夢 (12)	和歌山 和歌山陸上クラブ	13. 70		
6	20	清水 葵陽 (12)	京 都 宇治城陽陸上	13. 86		
7	28	田中 咲楽 (13)	兵 庫 サブゼロ豊岡	13. 97		
8	29	日野 杏美 (13)	和歌山 紀の国AC	13. 97		

B決勝

レーン	ナンバー	氏名	所属	前記録	順位	記録
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

決 勝

レーン	ナンバー	氏名	所属	前記録	順位	記録
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

第 108 回日本陸上競技選手権大会・室内競技 2025 日本室内陸上競技大阪大会要項

【年齢区分について】

※U20 日本選手権や U18.16 陸上大会とは学年が 1 年ずれるのでご注意ください。

年齢	対象学年例	生まれ年	生まれ月	
日本選手権	年齢制限なし			
U20	大学1年生	2006	1月～3月	
	高校3年生		4月～12月	
	U18	高校2年生	2007	1月～3月
				4月～12月
U16		高校1年生	2008	1月～3月
				4月～12月
	U16	中学3年生	2009	1月～3月
				4月～12月
U16		中学2年生	2010	1月～3月
				4月～12月
	中学1年生	2011	1月～3月	
			4月～12月	
U16	中学1年生	2012	1月～3月	
			4月～12月	

- 1.主 催 日本陸上競技連盟
 2.後 援 大阪府 大阪府教育委員会 大阪市 大阪市教育委員会 読売新聞社 読売テレビ 報知新聞社
 3.主 管 大阪陸上競技協会
- 4.特別協賛 大阪ガス株式会社 西日本電信電話株式会社 住友電気工業株式会社
 5.協 賛 アシックスジャパン株式会社 大塚製薬株式会社 日本航空株式会社 株式会社ニシ・スポーツ
 積水化学工業株式会社 大阪シティ信用金庫 株式会社大阪城ホール
- 6.期 日 2025年 2月1日(土) 9時30分競技開始
 2日(日) 9時30分競技開始
- 7.会 場 大阪城ホール (直線60m 8レーン)
 大阪市中央区大阪城3-1(JR大阪環状線「大阪城公園」駅下車西へ徒歩5分)TEL:06-6941-0345
- 8.競技種目 日本選手権に限り「第 108 回日本陸上競技選手権大会・室内競技」として開催する。
 <予定> 2月 1日 (土) 日本選手権 男子 60mH(1067mm)
 女子 60mH(838mm・8.5m) 棒高跳 三段跳
 U20の部 男子 60mH(991mm)
 女子 60mH(838mm・8.5m) 棒高跳 三段跳
 U18の部 男子 60m 60mH(991mm) 棒高跳 走幅跳
 女子 60m 60mH(762mm・8.5m) 走幅跳
 U16の部 男子 60m 60mH(914mm) 走幅跳
 女子 60m 60mH(762mm・8.0m) 走幅跳
 2月 2日 (日) 日本選手権 男子 60m 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳
 女子 60m 走高跳 走幅跳
 U20の部 男子 60m 棒高跳 走幅跳 三段跳
 女子 60m 走幅跳
 小学生の部 男子 60m(オープン競技 5・6年生共通)
 女子 60m(オープン競技 5・6年生共通)

※参加申込み人数によっては、競技種目の実施日を変更する場合があります。

正式な競技日程は 1 月 10 日(予定)日本陸上競技連盟大会ページに掲載するが、それ以前は前回大会の競技日程を参考にすること。

- 9.参加資格 2024 年度本連盟登録者で、
 ・日本選手権: エントリー区分(1)を満たした、国際大会で日本代表の資格を有する日本国籍競技者。
 ・U20/18/16 : エントリー区分(2)～(4)を満たした、日本国籍を有する競技者または日本で生まれ育った外国籍競技者。
 各種目のエントリー人数に上限を設ける。該当種目のエントリー人数は申込資格記録参照のこと。
 申し込み締め切り後にエントリー人数の上限を超えた種目は、申込資格記録上位者から順に参加資格を得る。
 申込資格記録の有効期間は、2024年1月1日～2024年12月2日までとする。
 エントリーリストは、2024年12月20日(金)15:00 に本連盟 HP にて公表する。
 (1)日本選手権
 年齢による制限なし。
 下記の条件を満たした競技者から、エントリー人数内の競技者に参加資格を付与する。
 ・申込資格記録を満たした競技者
 ※U20/18/16の選手も、日本選手権の申込資格記録を満たしていれば、日本選手権に申し込むことができる。U20/18/16の選手が、ターゲットナンバーから漏れて日本選手権にエントリーできなかった場合は、U20/18/16の該当カテゴリに自動的にエントリーされる。
 (2)U20の部
 2006年1月1日から2007年12月31日の間に生まれた競技者。
 申込資格記録を満たした競技者から、エントリー人数内の競技者に参加資格を付与する。
 ただし、U16・U18の競技者でも、申込資格記録を満たしていれば、U20の部の男女三段跳、女子棒高跳に申し込みできる。
 (3)U18の部
 2008年1月1日から2009年12月31日の間に生まれた競技者。
 申込資格記録を満たした競技者から、エントリー人数内の競技者に参加資格を付与する
 (4)U16の部
 2010年1月1日から2012年4月1日の間に生まれた競技者。
 申込資格記録を満たした競技者から、エントリー人数内の競技者に参加資格を付与する。
- 10.参加制限 出場は、1人1種目に限る。エントリーも1選手1エントリーとする。
- 11.競技規則 2024 年度日本陸上競技連盟競技規則及び、競技会における広告および展示物規程、WA 競技規則、本大会申し合わせ事項による。
- 12.競技方法 60m・60mHは予選を行い、予選のタイムの上位16名以内で決勝とB決勝を行う。
- 13.欠 場 欠場する競技者は大会開催前日1月31日(金)12 時までは、jch-indoor@jaaf.or.jp にメールで、それ以降は欠場届用紙に必要事項を記入し会場TICへ届け出ること。
 掲載先: <https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1833/> (大会ページ)
 提出先: jch-indoor@jaaf.or.jp
- 14.表 彰 各種目第3位まで、メダルと賞状を授与する。
 4位～8位までの入賞者はTICまで賞状を取りに来ること。
- 15.参 加 料 正式エントリー確定後の 2025 年 1 月 15 日(水)から 1 月 31 日(金)23:59 までに陸連エントリーシステムから支払うこと。
 日本選手権 1人1種目 7,000円
 U20/18/16の部 1人1種目 5,000円
 ※決済手数料が別途発生する。金額の詳細は決済手続き時にエントリーシステム内で案内する。
 ※参加料は原則として返金しない
 ※傷害保険補償内容 死亡・後遺障害 50 万円 入院(日割)5,000 円 通院(日割)3,300 円(熱中症・熱射病・日射病も補償)
 大会参加中に負傷した場合に限る。
- 16.オーブン競技(小学生のみ) 2月2日(日)に実施
 (1)種 目 男子(5・6年生共通) 60m
 女子(5・6年生共通) 60m
 (2)参加資格 保護者の出場承諾を得た小学生で、別記申込資格記録に達している者。
 近畿地区の学校・クラブに限る。
 詳細は大阪小陸研(osakashoriku@gmail.com)へメールで問い合わせのこと。
 (3)競技方法 予選タイム上位16名以内で決勝とB決勝を行う。
 (4)表 彰 表彰は大阪陸上競技協会が別に行う。
 (5)参加料 参加料は、個人種目 1 種目500円とし、当日受付で納めること。(傷害保険料を含む)

- 17.申込方法 (1) 日本陸連ホームページ「2025 日本室内陸上競技大阪大会」から直接、インターネット申込とする。
<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1833/>
 (2) 申込時、資格を取得した大会名が表示されないとき(陸上競技マガジンの記録データにない場合)は、その大会の記録証明(リザルト等)が掲載されているURLを申込フォームに入力すること。
 (3) **申込期間 2024年11月18日(月)13:00 から 2024年12月9日(月)17:00 まで**
 ※申込期間を過ぎるとエントリーが出来なくなります。
 (4) 参加料はエントリー繰上げ確定後の2025年1月15日(水)から1月31日(金)23:59 までに陸連エントリーシステムから支払うこと。期日までに参加料の支払いが確認できなかった者は、本連盟及び加盟団体の主催・主管する競技会に出場を認めない処置を講ずる。
 (5) 出場キャンセルに伴うターゲットナンバーの繰上げについて
 1月13日(月)17:00 までにキャンセルをする場合下記フォームにご入力ください。
<https://forms.gle/Z4C9sjmSMnaFwtxs7>
 1月13日(月)17:00 までにキャンセルが発生した場合、繰り上げを行います。
 それ以降のキャンセルが出た場合は繰り上げを行いません。欠場届の提出をお願いいたします。繰り上げ期日までのキャンセルの場合はエントリー料の支払いは必要ありません。
- 18.ドーピングコントロール (1) 本競技会は、ワールドアスレティックス(WA) アンチ・ドーピング規則および規程、もしくは日本アンチ・ドーピング規程に基づく競技会(時)ドーピング検査対象大会である。競技会(時)検査は大会前日 23 時 59 分から検査が終了するまでの期間であり、尿又は血液(あるいは両方)の採取が行われる。検査該当者は検査員の指示に従って検査を受けること(競技／運動終了から 2 時間の安静後に採血が行われることもあるので留意すること)。また、上記の規則および規程の詳細内容およびドーピング検査については、JADA のウェブサイトにて事前に確認すること。
 (2) 競技会(時)検査の対象となった場合、顔写真付きの身分証明書が必要となる。顔写真のついた学生証、社員証、運転免許証、または顔写真が鮮明なパスポートのコピーなどを持参すること。
 (3) 本競技会参加者(18 歳未満の競技者を含む。以下同じ)は、競技会にエントリーした時点で日本アンチ・ドーピング規程に従いドーピング検査の対象となることに同意したものとみなす。18 歳未満の競技者については、本競技会へのエントリーにより、親権者の同意を得たものとみなす。したがって、本競技会参加者はドーピング検査(尿・血液等検体の種類を問わず)を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的諸事情によりドーピング検査手続を完了することができなかった場合等は、アンチ・ドーピング規則違反となる可能性がある。アンチ・ドーピング規則違反と判断された場合には、日本アンチ・ドーピング規程に基づき制裁等を受けることになるので留意すること。
 (4) 上記(3)にかかわらず本競技会に参加する 18 歳未満の競技者は、親権者が署名した同意書を大会に持参すること。親権者の同意書フォームは、日本アンチ・ドーピング機構(JADA)のウェブサイト
<https://www.playtruejapan.org/jada/u18.html> からダウンロードできる。18 歳未満の競技者はドーピング検査の対象となった際に、親権者の署名した当該同意書を担当検査員に提出すること。なお、親権者の同意書の提出は 18 歳未満時に 1 回のみで、当該同意書の提出後に再びドーピング検査の対象となった場合は、すでに提出済みであることをドーピング検査時に申し出ること。ドーピング検査会場において親権者の同意書の提出ができない場合、検査後 7 日以内に JADA 事務局へ郵送にて提出すること。ドーピング検査実施時に親権者の同意書の提出がなかった場合でも、ドーピング検査手続に一切影響がないものとする。
 (5) 本競技会参加者は、JADA クリーンスポーツ・アスリートサイト
https://www.realchampion.jp/who/national_outline/jaaf.html?utm_source=JAAF&utm_medium=youkou&utm_campaign=202409JAAF などを利用して、アンチ・ドーピングについて事前に学習しなければならない。
 (6) TUE 申請について
 禁止表国際基準で定められる禁止物質・禁止方法を病気の治療目的で使わざるを得ない競技者は“治療使用特例(TUE)”の申請を行わなければならない。詳細については、日本陸上競技連盟医事委員会のウェブサイト
<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/medical/>、又は JADA のウェブサイト
<https://www.realchampion.jp/resources/000162.html> を確認すること。禁止物質・禁止方法について TUE が付与されている場合には、その証明書(コピーで可)をドーピング検査の際に担当検査員へ提出すること。
- 19.個人情報について (1) 主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。
 尚、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。
 (2) 本大会は、インターネット上で動画配信を行うことがある。
 (3) 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。
- 20.その他 (1) 今大会、日本選手権に限り、日本陸上競技選手権大会・室内競技として世界陸連ヘリザルト報告を行う。
 (2) アスリートビブスは、主催者で用意する。
 (3) **スパイクのピンは、6mmを超えてはならない。(ただし、スパイク固定ピンはこの限りではない。)**
 (4) **競技用靴底の最大の厚さは全種目(2024 年 11 月 1 日より三段跳も)20mm とする。【TR5.2】**
 (5) 競技時間および連絡事項等は、2025年1月10日(金)を目途に日本陸上競技連盟大会ページ
<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1833/> 及び大阪陸上競技協会ホームページ

(<http://www.oaaa.jp/>)に掲載するので確認のこと。

(6)大会前日1月31日(金)は13時55分から競技受付を開始し、14時00分から17時00分まで競技会場で練習を行うことができる。1月10日に掲載する競技注意事項に練習計画等情報を記載するが、前回大会同様に運営する計画であり、1月10日以前は前回大会の競技注意事項を参考すること。

(7)棒高跳用ポール送付について

大会会場への搬入および大会会場からの搬出は、各自で運送会社に確認し手配すること。

大会主催者のポール配送の斡旋は行わない。

《送付先》：〒540-0002 大阪府大阪市中央区大阪城3-1 大阪城ホール 北ホール付近

室内陸上出場(あなたの名前を明記)宛 電話0570-0345-33(大阪城ホール代表番号)

送付期日を2025年1月30日(木)午後に指定すること。

(8)参加者は事前に健康診断を受けるなどし、自己の健康管理には十分留意して参加すること。競技中に発生した傷害、疾病についての応急処置は主催者において行うが、以後責任は負わない。

(9)大会の映像は主催者の許可なく第三者がこれを使用すること(インターネット上において画像や動画を配信することを含む)を禁止する。

(10)スマートフォン・タブレット端末以外での撮影は選手関係者のみとし、撮影許可証は選手自身が競技者受付で申請すること。会場内の撮影制限エリアと撮影時の注意事項については1月10日(予定)に大会HPで知らせる。

(11)競技場内で着用できる衣類と持ち込める物品について

競技会における広告および展示物規程により、競技場内で着用できる衣類等に掲出できる製造会社名/ロゴ、スポンサー名/ロゴの大きさ、数については別紙の様になっている。

事前に確認しておくこと。違反した場合にはテープ等でマスキング処置を行う。

(12)大会会場の横断幕の掲出については学校名とジュニアチームのクラブチーム名に限り横断幕を掲出できる。大会スポンサーの権利の観点で参加チーム企業名の横断幕は掲出できない。

問い合わせ

公益財団法人日本陸上競技連盟 事務局 室内陸上担当

問い合わせフォーム <https://forms.gle/Nbhvv9WhsgupJcQLA>

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 9階

TEL: 050-1746-8410 (土・日祝日を除く10:00~18:00)

(小学生の部については、大阪小陸研(osakashoriku@gmail.com)へメールで問い合わせのこと)

【スケジュール(予定)】

	期日	第108回日本陸上競技選手権大会・室内競技 2025日本室内陸上競技大阪大会
2024年	11月8日 11月18日 13:00 12月9日 17:00 12月20日 15:00	大会要項 掲載 申込受付開始 申込受付終了 エントリーリスト掲載 ※参加料の支払い期間は繰上げ締切後の1月15日～31日23時59分まで
2025年	1月10日(予定) 1月13日 17:00 1月17日 13:00 1月31日 14:00 1月31日 1月31日 23:59 2月1日・2日	競技日程 競技注意事項 掲載 出場キャンセルの繰り上げ終了 U16.18.20のスタートリスト掲載 前日練習開始14:00～17:00まで(競技注意事項に詳細を記載します) 日本選手権のスタートリスト掲載(1/30木までの欠場者を除いて番組編成します) 参加料の支払い締切日 競技会当日

**第108回日本陸上競技選手権大会・室内競技
2025日本室内陸上競技大阪大会**

【申込資格記録】

※U20日本選手権やU18.16陸上大会とは学年が1年ずれるのでご注意ください。

性別	種目	カテゴリ (今大会実施規格)	申込資格記録		ターゲットナンバー (エントリー上限数)
男子	60m	U16	100m	11"28	32名
		U18	100m	10"78	32名
		U20	100m	10"60	32名
		日本選手権	100m	10"35	24名
	60mH	U16 (914mm)	(914mm)	15"65	32名
		U18 (991mm)	(991mm)	14"80	32名
		U20 (991mm)	(991mm)	14"45	32名
		日本選手権	(1067mm)	14"06	24名
	走高跳	日本選手権 ※U20U18U16も出場可	2m18		8名
	棒高跳	U18	4m40		8名
		U20	4m90		8名
		日本選手権	5m35		8名
	走幅跳	U16	6m30		8名
		U18	6m95		8名
		U20	7m40		8名
		日本選手権	7m80		8名
	三段跳	U20 ※U18U16も出場可	14m90		8名
		日本選手権	15m80		8名

性別	種目	カテゴリ (今大会実施規格)	申込資格記録		ターゲットナンバー (エントリー上限数)
女子	60m	U16	100m	12"57	32名
		U18	100m	12"23	32名
		U20	100m	12"08	32名
		日本選手権	100m	11"85	24名
	60mH	U16 (762mm・8.0m)	(762mm・8.0m)	14"90	32名
		U18 (762mm・8.5m)	(762mm・8.5m)	14"55	32名
		U20 (838mm・8.5m)	(838mm・8.5m)	14"35	32名
		日本選手権	(838mm・8.5m)	13"65	24名
	走高跳	日本選手権 ※U20U18U16も出場可	1m75		8名
	棒高跳	U20 ※U18U16も出場可	3m71		8名
		日本選手権	4m00		8名
	走幅跳	U16	5m35		8名
		U18	5m65		8名
		U20	5m88		8名
		日本選手権	6m12		8名
	三段跳	U20 ※U18U16も出場可	12m30		8名
		日本選手権	12m60		8名

*オープン競技(小学生)

男子	60m	小学	100m	13"40	32名
女子	60m	小学	100m	14"00	32名



体づくりとコンディショニングのための 3つの食事ポイント

日本陸連 医事委員会 スポーツ栄養部

体を大きくしたい、スピードを高めたいなど、みなさんにはさまざまなトレーニングの課題があるでしょう。これらのトレーニングの課題をクリアするためには食事もセットで考えることが大切です。基本的なポイントは3つです。ぜひ実践してみましょう。



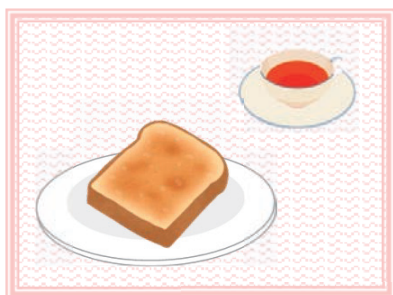
その1 毎食「アスリートの食事の基本形」に近づけよう

主食、主菜、副菜、果物、乳製品がそろった食事を「アスリートの食事の基本形」といいます。この5つのアイテムをそろえて食べることで、体づくりと体調管理に必要な栄養素をバランスよくとることができます。



その2 朝食でもたんぱく質をとる！

トレーニングによって高まった筋たんぱく合成は翌朝まで続いています。体づくりのためには翌日の朝食もしっかりとたんぱく質をとることが重要です。

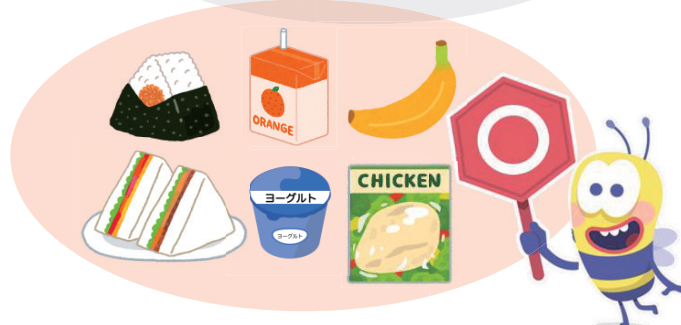


お手軽な組み合わせでも、たんぱく質がとれるよ。



その3 糖質やたんぱく質を含む補食をとろう

3食ではとりきれない栄養素を補うため、トレーニング前後に糖質とたんぱく質の補給ができるものを選びましょう。



日本陸連医事委員会 スポーツ栄養部では 栄養と食事についてさまざまな情報を発信しています。よりくわしく知りたい方は日本陸連 ウェブページやSNSにアクセスしてください。

JAAF 日本陸上競技連盟 医事委員会 スポーツ栄養部
#スポーツ栄養 #アスリートレシピ #陸上選手の食事

日本陸連

検索

日本陸連HP スポーツ栄養部 X(旧Twitter) Facebook



～ ジュニア 期からのアンチ・ドーピング～

「ドーピング」ってなに？

本来、“病気の治療”のために使用される薬物を、“**競技力向上**”のために**不正に用いること**や、それらを**隠蔽する薬物や方法を用いること**を、“**ドーピング**”と呼びます。

「アンチ・ドーピング」とは？

ドーピングのないスポーツに参加するというアスリートの権利や、スポーツの価値を守るための教育活動や検査などの活動を、“**アンチ・ドーピング**”と呼びます。

「ドーピング」は、なぜいけないの？

- ① ドーピングは、勝つためにズルをすることであり、“**スポーツ精神・フェアプレー精神に反する行為**”です。
- ② 薬物が、“**選手自身の健康を害する恐れ**”もあります。
- ③ ドーピングは、スポーツを通じて得られる感動、達成感、協調性など、“**スポーツ固有の価値を損なう行為**”でもあります。

→ ドーピングは、スポーツ界全体で禁止されています!!



11 のアンチ・ドーピング規則違反

1. 採取した尿や血液に禁止物質が**存在**すること
2. 禁止物質・禁止行為を**使用**する、使用を**企てる**こと
3. ドーピング検査を**拒否・回避**すること
4. ドーピング検査を妨害すること
5. 居場所情報関連の**義務を果たさない**こと
6. 正当な理由なく、禁止物質・禁止方法を**所持**すること
7. 禁止物質・禁止方法を**不正取引**により、**入手**しようとする
8. アスリートに対して、禁止物質・禁止方法を**投与・使用**すること
9. 規則違反を**手伝い、促し、共謀し、関与**すること
10. 規則違反に関与していた人と、スポーツの場で**関係を持つ**こと
11. ドーピングに関する通報者を**阻止**したり、通報に対して**報復**すること



ドーピング検査には、

尿検査 と **血液検査**



の2つがあるよ。

トップアスリートは**練習期間中**にも検査が実施されるよ。

ジュニアの選手でも、国際大会では検査が実施されるよ。



日本アンチ・ドーピング
機構 (JADA)

アンチ・ドーピング機構によって、アンチ・ドーピングに関する様々な規則が定められおり、検査等でドーピング行為が明らかになると、**アンチ・ドーピング規則違反**とみなされ、**競技成績の取り消し、大会への出場資格停止、罰金**などの厳しい制裁が課されます。

STOP

ちょっと待って、その薬、そのサプリ!!

- 市販薬や処方薬には、ドーピングの禁止物質が含まれていることがあります。特に、**喘息薬**、**漢方薬**、**市販の風邪薬**や**胃腸薬**には要注意です。
- 医師から処方された薬が原因で、検査で陽性となった事例も少なくありません。薬を使用する前に、その薬に禁止物質が入っていないか、必ず確認しましょう。
- サプリメント**や**健康食品**にも、禁止物質が含まれていることがあり、実際に、それらの使用による陽性事例も多発しています。スポーツ栄養の基本は食事ですので、**サプリを摂る前にまずは食事を改善しましょう**。
- 人から勧められたり、気づかずに「うっかり」飲んでしまった場合でも、検査で陽性が出れば、違反として扱われます。
- 自身の口に入れるものには十分な注意を払い、分からないことがあれば、以下のサイトで調べたり、**スポーツドクター**や**スポーツファーマシスト**に相談しましょう。



日本スポーツ協会
使用可能薬リスト 2024



Global DRO
(薬の名前で検索)



日本薬剤師会
アンチ・ドーピング
ホットライン

注意

～ドーピングの落とし穴!!～

- 医学的に適応のない**“点滴”**は、ドーピングになる恐れがあります。安易に**“点滴”**を受けないようにしましょう。
- 2022年から、**糖質コルチコイド**のルールが変更となり、競技会時には、**関節注射を含む、全ての注射経路での糖質コルチコイドの使用が禁止**されています。競技会前や競技会中に該当する治療を受けた場合は、**治療使用特例(TUE)**の申請につき、主治医と相談しましょう。
- 2024年からは、鎮痛薬として処方される**“トラマドール”**が、競技会時の禁止物質に指定されましたので、十分に注意してください。



陸上競技者のための アンチ・ドーピング情報



クリーンアスリート
をめざして
2024



Anti-3D
&
One Dreams



日本陸連のドクターが、
あなたの質問にお答えします!!



アンチ・ドーピングに限らず、
病気やケガ、コンディショニングのこと、
栄養やサプリメントのことなど、
スポーツドクターに質問がございましたら、
「**メディカル質問箱**」までお寄せください。

<メディカル質問箱>



東京2025世界陸上

9月13日(土) — 9月21日(日) @国立競技場



寺田明日香
100mハードル

橋岡優輝
走幅跳

北口榛花
やり投

サニブラウンアブデルハキーム
100m

田中希実
1500m.5000m

[東京2025世界陸上 アスリートアンバサダー]



WORLD ATHLETICS
CHAMPIONSHIPS
T O K Y O ● 2 5

2025年、東京に世界陸上 がやってくる——！

東京2025世界陸上 🔍



@WATokyo25



@wchtokyo25



東京2025世界陸上
スペシャルアンバサダー
織田裕二

ファンID登録・ボランティア募集
に関する情報はここから



ファンID登録
(無料)



ボランティア

WORLD ATHLETICS PARTNERS



WORLD ATHLETICS MEDIA PARTNER



WORLD ATHLETICS SUPPORTERS



WORLD ATHLETICS SUPPLIERS



EVENT PRINCIPAL SUPPORTERS



EVENT SUPPORTERS



DAY 109/13 Sat MORNING SESSION 08:0035km競歩男決勝🏆 08:0035km競歩女決勝🏆 09:00円盤投女予選A 10:55砲丸投男予選 10:55円盤投女予選B 11:08100m男予備予 11:404 x 400mリレー混予選	DAY 109/13 Sat EVENING SESSION 18:053000m障害物男予選 18:15走幅跳女予選 18:50棒高跳男予選 18:55100m女予選 19:501500m女予選 20:35100m男予選 21:10砲丸投男決勝🏆 21:3010000m女決勝🏆 22:204 x 400mリレー混決勝🏆	DAY 209/14 Sun MORNING SESSION 08:00マラソン女決勝🏆 09:00ハンマー投女予選A 09:351500m男予選 10:45ハンマー投女予選B 11:20100m/ハードル女予選	DAY 209/14 Sun EVENING SESSION 18:35400m男予選 18:40走高跳男予選 19:10円盤投女決勝🏆 19:25400m女予選 20:20100m女準決勝 20:40走幅跳女決勝🏆 20:43100m男準決勝 21:051500m女準決勝 21:3010000m男決勝🏆 22:13100m女決勝🏆 22:20100m男決勝🏆
DAY 309/15 Mon MORNING SESSION 08:00マラソン男決勝🏆 09:00ハンマー投男予選A 09:05棒高跳女予選 09:153000m障害物女予選 10:45ハンマー投男予選B 11:20400m/ハードル女予選	DAY 309/15 Mon EVENING SESSION 19:35400m/ハードル男予選 19:40走幅跳男予選 20:10棒高跳男決勝🏆 20:20110m/ハードル男予選 21:00ハンマー投女決勝🏆 21:05100m/ハードル女準決勝 21:301500m男準決勝 21:553000m障害物男決勝🏆 22:20100m/ハードル女決勝🏆	DAY 409/16 Tue EVENING SESSION 19:35800m男予選 19:40三段跳女予選 20:35走高跳男決勝🏆 20:40110m/ハードル男準決勝 21:00ハンマー投男決勝🏆 21:05400m女準決勝 21:35400m男準決勝 22:051500m女決勝🏆 22:20110m/ハードル男決勝🏆	DAY 509/17 Wed EVENING SESSION 19:05三段跳男予選 19:10やり投男予選A 19:30200m女予選 20:10棒高跳女決勝🏆 20:15200m男予選 20:45やり投男予選B 20:50走幅跳男決勝🏆 21:00400m/ハードル女準決勝 21:30400m/ハードル男準決勝 21:573000m障害物女決勝🏆 22:201500m男決勝🏆
DAY 609/18 Thu EVENING SESSION 19:055000m女予選 19:15走高跳女予選 19:23やり投男決勝🏆 19:55800m女予選 20:55三段跳女決勝🏆 21:02200m男準決勝 21:24200m女準決勝 21:45800m男準決勝 22:10400m男決勝🏆 22:24400m女決勝🏆	DAY 709/19 Fri EVENING SESSION 17:33七種競技100m/ハードル女 18:20七種競技走高跳女 19:30やり投女予選A 20:055000m男予選 20:30七種競技砲丸投女 20:45800m女準決勝 20:50三段跳男決勝🏆 21:00やり投女予選B 21:15400m/ハードル男決勝🏆 21:27400m/ハードル女決勝🏆 21:38七種競技200m女 22:06200m男決勝🏆 22:22200m女決勝🏆	DAY 809/20 Sat MORNING SESSION 07:3020km競歩女決勝🏆 09:20十種競技100m男 09:25円盤投男予選A 09:4520km競歩男決勝🏆 10:05十種競技走幅跳男 10:10砲丸投女予選 10:55円盤投男予選B 11:30七種競技走幅跳女 11:45十種競技砲丸投男	DAY 809/20 Sat EVENING SESSION 19:00七種競技やり投女 19:05十種競技走高跳男 19:354 x 400mリレー男予選 19:56砲丸投女決勝🏆 20:004 x 400mリレー女予選 20:254 x 100mリレー男予選 20:454 x 100mリレー女予選 21:06七種競技800m女決勝🏆 21:10やり投女決勝🏆 21:26十種競技400m男 21:50800m男決勝🏆 22:055000m女決勝🏆
DAY 909/21 Sun MORNING SESSION 09:05十種競技110m/ハードル男 09:55十種競技円盤投男A組 11:05十種競技円盤投男B組 11:35十種競技棒高跳男A組 12:20十種競技棒高跳男B組	DAY 909/21 Sun EVENING SESSION 17:40十種競技やり投男A組 18:45十種競技やり投男B組 19:30走高跳女決勝🏆 19:35800m女決勝🏆 19:505000m男決勝🏆 20:00円盤投男決勝🏆 20:254 x 400mリレー男決勝🏆 20:404 x 400mリレー女決勝🏆 20:55十種競技1500m男決勝🏆 21:104 x 100mリレー女決勝🏆 21:204 x 100mリレー男決勝🏆	一生の記憶に残る9日間 見逃せない14セッション!!  WORLD ATHLETICS CHAMPIONSHIPS TOKYO 25 2024年10月31日現在 今後、各競技の開始時間が変更される場合があります。 (各競技の実施日・セッションの変更はありません。)	

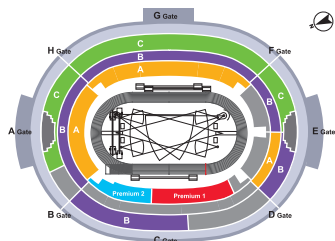
一生の記憶に残る9日間
見逃せない14セッション!!



WORLD ATHLETICS
CHAMPIONSHIPS
T O K Y O 2 5

2024年10月31日現在
今後、各競技の開始時間が変更される場合があります。
(各競技の実施日・セッションの変更はありません。)

チケット情報



	Premium1	Premium2	Category A	Category B	Category C
モーニングセッション	15,000	10,000	7,000	4,000	2,500
イブニングセッション (平日)	30,000	22,000	14,000	7,000	4,000
イブニングセッション (土日祝)	50,000	35,000	20,000	8,000	5,000

(税込価格、単位:円)

詳細はこちら



アスリートの盗撮、 写真・動画の悪用、 悪質なSNS投稿は 卑劣な行為です。

スポーツは、子供から大人まで誰もが楽しめるものです。そのためにも安心してスポーツに取り組める環境を守っていく必要があります。盗撮はもちろん、アスリートの写真・動画を使用した性的目的のSNS投稿やWEB掲載は、アスリート、更には多くのファン、家族、関係者を傷つける絶対に許されない卑劣な行為です。すべてのアスリートが競技に集中し、スポーツを心から楽しめる環境を守るため、スポーツ界全体でこの問題に取り組みます。

- ▶ 大会における盗撮防止事例を共有し、各大会での防止策の取り組みを後押しします。
- ▶ 研修等を通じ、アスリート自身がネットやSNSで身を守る必要性を啓発していきます。
- ▶ SNS投稿やWEB掲載の実態把握に努め、関係機関に共有していきます。

この問題を解決するには皆様のご理解が欠かせません。

これからも安心してスポーツができる環境を守るために、ご理解ご協力をお願いいたします。

安全な環境を、すべてのスポーツ愛好者のために。 SAVE ATHLETES, SAVE SPORT.

大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら大会主催者にお知らせください。

アスリートを傷つける性的目的のSNS投稿やWEB掲載を見かけましたら下記サイトよりご連絡ください。
今後の対応に活用するとともに、悪質な事例については当局への通報も検討します。

<https://www.joc.or.jp/about/savesport/>



- ▶ 盗撮は迷惑防止条例で犯罪として処罰される可能性があります。
- ▶ SNS等で本人の名誉を傷つける書き込みは犯罪(名誉毀損罪)として処罰される可能性があります。
- ▶ 匿名による投稿であっても、法的手続により、投稿者が特定され、損害賠償請求の対象になる可能性があります。

<陸上安全ナビ公開のお知らせ>

すべての人がすべてのライフステージにおいて、スポーツを楽しめるように、練習環境、迷惑撮影、ハラスメント、アンチドーピング等の「安全・安心」に関する情報を掲載しています。

陸上安全ナビ 検索

年 月 日

2025 日本室内陸上競技大阪大会

大会総務殿

本人氏名 _____ 印

欠 場 届

下記理由により欠場しますのでお届けします。

1. プログラム _____ ページ（不明の場合は記入の必要なし）

2. 種 目 _____ 男子 ・ 女子 _____

3. _____ 組 _____ レーン _____

4. アスリートビブス _____ （不明の場合は記入の必要なし）

5. 競技者名（チーム名） _____

6. 所 属 _____

7. 理 由 _____

8. 提出日時 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 時 _____ 分

監督・指導者署名 _____ 印

連絡先・電話 _____

*印鑑がない場合は自署も良い。

2016.3 改訂（陸連 No. 36）



さらなる高みへ、挑戦は終わらない。

幾多の困難を乗り越えて、今日の住友電工があります。その原動力となったのは「萬事入精」という言葉。

どんな困難に直面しても誠心誠意立ち向かい、日夜奮闘努力して成功に導きなさい、という教えです。

この言葉は、スポーツに通じるものがあります。

一人一人がそれぞれの持ち場で力を発揮し、切磋琢磨しながら、さらなる高みへと挑戦し続ける。

住友電工グループは、つなぐ・ささえる技術を進化させ、

世界が直面する社会課題に取り組んでいきます。

これまでも、そして、これからも。



METASPEED™ PARIS SERIES

あなたの最速への挑戦は、アシックスの挑戦でもある。
わたしたちは、もっと、速くなれる。

#ココロも前へ動き出す

asics
sound mind, sound body



METASPEED™ SKY PARIS

METASPEED™ EDGE PARIS

挑もう。最速の自分へ。