

第109回日本陸上競技選手権大会 申込資格

1. 大会期日

2025年7月4日(金)～7月6日(日)

2. 場所

調整中

3. 実施種目

(1) 男子

100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、110mH、400mH、3000mSC、
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投

(2) 女子

100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、100mH、400mH、3000mSC、
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投

4. 申込資格

2025年度本連盟登録者で、下記の(1)から(4)のいずれかに該当し国際大会で日本代表としての出場資格を有する日本国籍競技者。

(1) 第108回日本陸上競技選手権大会の優勝者(但し、その種目に限る)。

(2) 第108回日本陸上競技選手権大会・クロスカントリー競走シニア女子8kmの優勝者。

※但し、女子5000m又は女子10000mのどちらか1種目に限る。

(3) 日本グランプリシリーズ2024種目別ランキング上位者(但し、その種目に限る)

※参加資格を付与する順位はターゲットナンバー数に応じて表の通りとする。

尚、ターゲットナンバーを設定しない男子5000mは、日本グランプリシリーズ2024種目別ランキングで上位10位までの競技者に申込資格を付与する。

第109回日本陸上競技選手権大会 ターゲットナンバー数	日本グランプリシリーズ2024種目別ランキング 参加資格付与
20以下の種目	上位3位までの競技者
21～30の種目	上位6位までの競技者
31以上の種目	上位10位までの競技者

(4) 申込資格記録を満たした競技者。

5. 出場の優先順位

申込資格を満たした競技者から、下記を優先順位として出場者を決定する。

(1) 第108回日本陸上競技選手権大会の優勝者(但し、その種目に限る)。

(2) 第108回日本陸上競技選手権大会・クロスカントリー競走シニア女子8kmの優勝者。

※但し、女子5000m又は女子10000mのどちらか1種目に限る。

(3) 日本グランプリシリーズ2024種目別ランキング上位者(但し、その種目に限る)。

(4) 直近で開催された地域選手権3位以内の競技者の中で、当該種目申込資格記録上位3名の競技者。

(5) 申込資格記録を満たした資格記録上位の競技者。

※番組編成は(1)～(5)に該当した競技者の資格記録で行うものとする。

6. 申込資格記録

別紙参照

7. 申込資格記録有効期間

申込資格記録:2024年1月1日～2025年6月11日まで。

8. ターゲットナンバー

別紙参照

9. その他

(1) 室内競技会の記録も有効とする。

(2) 800m(含ハードル)までの記録は電気時計(写真判定装置)で計測したもののみ有効とする。

(3) 参加申込において虚偽があった場合(日本陸連登録情報、申込資格記録など)、参加を取り消す。

以上

第109回日本陸上競技選手権大会 ターゲットナンバー・申込資格記録

男子		種目	女子	
ターゲットナンバー	申込資格記録		ターゲットナンバー	申込資格記録
56	10.34	100m	40	11.75
42	20.90	200m	24	24.15
42	46.99 33.29	400m 300m(男子のみ)	24	55.15
27	1:48.80	800m	27	2:07.50
30	3:44.00	1500m	30	4:20.00
- (設定なし)	13:38.00 13:38	5000m 5km 3000m(女子のみ)	30	15:36.00 15:36 8:59.99
32	13.90	110mH/100mH	32	13.50
24	49.90	400mH	24	59.20
18	8:45.00	3000mSC	18	10:25.00
16	2m16	走高跳	16	1m74
16	5m30	棒高跳	16	3m91
20	7m70	走幅跳	20	6m00
20	15m70	三段跳	20	12m50
20	16m65	砲丸投	20	14m30
20	50m30	円盤投	20	46m00
20	64m75	ハンマー投	20	56m80
20	72m60	やり投	20	54m30

※男子200m、男子400mは予備予選を実施する。申込資格記録上位18名は予選から、申込資格記録19番目から42番目までの選手については予備予選からの参加となる。予備予選よりタイムレースで上位6名が予選に参加できる。
 ※男子300mの申込資格記録は、WAスコアリングテーブルにおける同一ポイントの400mの記録に換算して評価する。
 ※女子5000mについて、5000m・5kmの記録を優先し、ターゲットナンバーが満たされない場合は3000m記録上位者からターゲットナンバーが満たされるまで参加を認める。
 ※10km・5kmの記録は、28分00秒の場合、28分00秒00として資格審査を行う。