

練習会場日程【メイン競技場】

会場	種目	10月9日(水)	10月10日(木)	10月11日(金)	10月12日(土)	10月13日(日)	10月14日(月)	10月15日(火)
		公式練習日	公式練習日	第1日目	第2日目	第3日目	第4日目	第5日目
メイン競技場	開放時間	9:00～17:00	9:00～17:00	7:30～8:30	7:30～8:30	7:30～8:30	7:30～8:30	7:30～8:00
	1～2レーン	中長距離・競歩・周回練習	中長距離・競歩・周回練習	中長距離・競歩・周回練習	中長距離・競歩・周回練習	中長距離・競歩・周回練習	中長距離・競歩・周回練習	中長距離・競歩・周回練習
	ホームストレート 3～7レーン	短距離練習(リレー練習可)	短距離練習(リレー練習可)	短距離練習(リレー練習可)	短距離練習(リレー練習可) 7レーン 少女B100mH	短距離練習(リレー練習可) 7レーン 少女B100mH	短距離練習	短距離練習
	ホームストレート 8レーン	9:00～13:00 少女B100mH 13:00～17:00 少女A100mH	9:00～13:00 少女A100mH 13:00～17:00 少女B100mH	短距離練習(リレー練習可)	少女A100mH	少女A100mH	成年男子100mH	成年男子100mH
	ホームストレート 9レーン	9:00～13:00 少男B110mH 13:00～17:00 成男110mH	9:00～13:00 成男110mH 13:00～17:00 少男B110mH	短距離練習(リレー練習可)	少男B110mH	少男B110mH	成年男子100mH	成年男子100mH
	バックストレート 3～7レーン	短距離練習(リレー練習可)	短距離練習(リレー練習可)	短距離練習(リレー練習可)	短距離練習(リレー練習可)	短距離練習(リレー練習可)	短距離練習	短距離練習
	バックストレート 8レーン	9:00～13:00 成女400mH 13:00～17:00 少女A300mH	9:00～13:00 少女A300mH 13:00～17:00 成女400mH	短距離練習(リレー練習可)	成年女子400mH	少年女子A300mH	少年女子A300mH	短距離練習
	バックストレート 9レーン	9:00～13:00 成男400mH 13:00～17:00 少男A300mH	9:00～13:00 少男A300mH 13:00～17:00 成男400mH	短距離練習(リレー練習可)	成年男子400mH	少年男子A300mH	少年男子A300mH	短距離練習
	Bゾーン	9:00～17:00 走高跳練習	9:00～17:00 走高跳練習	走高跳専用	少女共走高跳専用	少男共走高跳専用	成女走高跳専用	
	メイン側 跳躍ピット	9:00～15:00 走幅跳・三段跳(13m板)	9:00～11:00 三段跳(10m板)	準備等のため使用不可				
		15:00～17:00 三段跳(10m板)	11:00～17:00 走幅跳・三段跳(13m板)	準備等のため使用不可				
	バック側 跳躍ピット	9:00～13:00 少男A棒高跳 13:00～17:00 成女棒高跳	9:00～13:00 成女棒高跳 13:00～17:00 少男A棒高跳	成女棒高跳専用	少男棒高跳専用			
	Aゾーン	砲丸投・円盤投・ハンマー投 サークルの確認のみ やり投助走練習のみ	砲丸投・円盤投・ハンマー投 サークルの確認のみ やり投助走練習のみ	準備等のため使用不可				
				準備等のため使用不可				

※ 天候や会場の混雑状況および競技進行状況により時間帯やレーンの変更を行う場合があります。

練習会場日程【補助競技場】

会場	種目	10月9日(水) 公式練習日	10月10日(木) 公式練習日	10月11日(金) 第1日目	10月12日(土) 第2日目	10月13日(日) 第3日目	10月14日(月) 第4日目	10月15日(火) 第5日目
補助競技場	開放時間	9:00～17:00	9:00～17:00	7:00～18:00	7:00～18:00	7:00～18:00	7:00～18:00	7:00～11:00
	1～2レーン	中長距離・競歩・周回練習	中長距離・競歩・周回練習	中長距離・競歩・周回練習	中長距離・競歩・周回練習	中長距離・競歩・周回練習	中長距離・競歩・周回練習	中長距離・競歩・周回練習
	ホームストレート 3～8レーン	9:00～17:00 短距離スタート練習 13:00～17:00 リレー練習優先(3～5レーン)	9:00～17:00 短距離スタート練習 13:00～17:00 リレー練習優先(3～5レーン)	7:00～18:00 短距離スタート練習 11:30～18:00 (リレー練習可)	7:00～18:00 短距離スタート練習 12:30～18:00 (リレー練習可)	7:00～18:00 短距離スタート練習 12:00～18:00 (リレー練習可)	7:00～18:00 短距離練習(リレー練習可)	短距離練習 7:00～10:20 成男110mH(6～8レーン)
	バックストレート 3～8レーン	9:00～17:00 短距離 300スタート練習 13:00～17:00 リレー練習優先(3～5レーン)	9:00～17:00 短距離 300スタート練習 13:00～17:00 リレー練習優先(3～5レーン)	7:00～11:30 短距離スタート練習 10:00～13:30 300mスタート練習 11:30～18:00 (リレー練習可)	7:00～18:00 短距離練習(リレー練習可) 9:30～11:40 成女400mH(6レーン) 9:30～12:05 成男400mH(5レーン) 12:00～14:00 300mスタート練習	7:00～18:00 短距離スタート練習 12:00～18:00 (リレー練習可)	7:00～18:00 短距離練習(リレー練習可)	
	バックストレート 7レーン	9:00～13:00 少女A300mH 4台設置 13:00～17:00 成女400mH 7台設置	9:00～13:00 成女400mH 7台設置 13:00～17:00 少女A300mH 4台設置	7:00～13:00 300mスタート練習 13:00～15:30 成女400mH練習 7台設置 15:30～18:00 少女A300mH練習 4台設置	7:00～11:40 成女400mH 7台設置 12:30～18:00 少女A300mH練習 4台設置	7:00～12:25 成女400mH 12:35～18:00 短距離練習(リレー練習可)	7:00～13:35 少女A300mH ※ハードル撤去より使用可	
	バックストレート 8レーン	9:00～13:00 少男A300mH 4台設置 13:00～17:00 成男400mH 7台設置	9:00～13:00 成男400mH 7台設置 13:00～17:00 少男A300mH 4台設置	7:00～13:00 300mスタート練習 13:00～15:30 成男400mH練習 7台設置 15:30～18:00 少男A300mH練習 4台設置	7:00～12:05 成男400mH 7台設置 12:30～18:00 少男A300mH練習 4台設置	7:00～12:40 成男400mH 12:35～18:00 短距離練習(リレー練習可)	7:00～13:45 少男A300mH ※ハードル撤去より使用可	短距離練習
	ハードルレーン 1～2レーン	9:00～17:00 成男110mH(1レーン) 少男B110mH(2レーン) 前半5台設置 後半3台設置	9:00～17:00 成男110mH(1レーン) 少男B110mH(2レーン) 前半5台設置 後半3台設置	7:00～18:00 成男110mH 少男B110mH 前半5台設置 後半3台設置	7:00～18:00 成男110mH 少男B110mH 前半5台設置 後半3台設置	7:00～18:00 成男110mH 少男B110mH 前半5台設置 後半3台設置	7:00～18:00 成男110mH(1～4レーン)	
	ハードルレーン 3～4レーン	9:00～17:00 少女A100mH(3レーン) 少女B100mH(4レーン) 前半5台設置 後半3台設置	9:00～17:00 少女A100mH(3レーン) 少女B100mH(4レーン) 前半5台設置 後半3台設置	7:00～18:00 少女A100mH 少女B100mH 前半5台設置 後半3台設置	7:00～18:00 少女A100mH 少女B100mH 前半5台設置 後半3台設置	7:00～18:00 少女A100mH 少女B100mH 前半5台設置 後半3台設置		
競技会当日の ハードル種目					少女女子B100mH予選	少女女子A300mH予選	少女女子A300mH決勝	成年男子110mH決勝
					少女女子A100mH予選	少年男子A300mH予選	少年男子A300mH決勝	
					少年男子B110mH予選	成年女子400mH決勝	成年男子110mH予選	
					成年女子400mH予選	成年男子400mH決勝		
					成年男子400mH予選	少女女子B100mH決勝		
						少女女子A100mH決勝		
						少年男子B110mH決勝		
補助競技場	Aゾーン走高跳	9:00～17:00	9:00～17:00	7:00～18:00	7:00～9:00 9:00～13:05 少女女子共通専用 13:05～18:00	7:00～9:15 少年男子共通専用 9:15～18:00	7:00～10:30 成年女子専用	
	Bゾーン棒高跳	9:00～13:00 成年女子棒高跳 13:00～17:00 少年男子A棒高跳	9:00～13:00 少年男子A棒高跳 13:00～17:00 成年女子棒高跳	7:00～9:15 成年女子棒高跳専用 9:15～18:00 少年男子A棒高跳専用	7:00～8:45 少年男子A棒高跳専用			
	メイン側 跳躍ピット	9:00～17:00 三段跳(10m板・13m板)	9:00～17:00 三段跳(10m板・13m板)	7:00～10:10 少年男子B走幅跳専用 10:10～18:00 走幅跳	7:00～10:00 走幅跳 10:00～13:35 少年女子共通走幅跳専用 13:35～18:00 走幅跳	7:00～9:05 少年男子A走幅跳専用 9:05～13:00 成年男子走幅跳専用 13:00～18:00 走幅跳	7:00～9:10 成年女子走幅跳専用	
	バック側 跳躍ピット	9:00～17:00 走幅跳	9:00～17:00 走幅跳	7:00～9:00 三段跳(10m板・13m板) 9:00～14:00 少年女子共通三段跳専用 14:00～18:00 三段跳(13m板)	7:00～18:00 三段跳(13m板)	7:00～18:00 三段跳(13m板)	7:00～12:45 成年男子三段跳専用(13m板)	
競技会当日の 跳躍種目				成年女子棒高跳	少年男子A棒高跳	少年男子共通走高跳	成年女子走幅跳	
				少年男子B走幅跳	少年女子共通走高跳	少年男子A走幅跳	成年女子走高跳	
				少年女子共通三段跳	少年女子共通走幅跳	成年男子走幅跳	成年男子三段跳	

※ 天候や会場の混雑状況および競技進行状況により時間帯やレーンの変更を行う場合があります。

練習会場日程【投てき練習場】

会場	種目	10月9日(水) 公式練習日	10月10日(木) 公式練習日	10月11日(金) 第1日目	10月12日(土) 第2日目	10月13日(日) 第3日目	10月14日(月) 第4日目	10月15日(火) 第5日目
投てき練習場	開放時間	9:00～16:00	9:00～16:00	7:00～15:00	7:00～15:00	7:00～15:00	7:00～14:00	
	砲丸投	9:00～16:00	9:00～16:00	7:00～10:00 10:00～11:45 成年男子専用 11:45～15:00	7:00～15:00	7:00～9:00 9:00～11:30 少年女子A専用 11:30～15:00	7:00～12:00 12:00～13:50 成年女子専用	
	円盤投	9:00～12:00 14:00～16:00	12:00～16:00	7:00～9:00 12:00～13:00	8:45～10:00 12:00～15:00	7:00～15:00	7:00～8:50 少年女子B専用 8:50～11:35 少年男子B専用	
	ハンマー投	12:00～14:00	9:00～12:00	9:00～12:00 13:00～15:00	7:00～8:45 少年男子A専用 10:00～12:20 成年女子専用			
	やり投	9:00～16:00	9:00～16:00	7:00～8:55 少年女子A専用 12:00～14:15 成年男子専用 14:15～15:00	7:00～15:00	7:00～8:45 少年男子A専用 8:45～12:00 12:00～13:55 成年女子専用 13:55～15:00		
競技会当日の投てき種目				少年女子Aやり投 成年男子砲丸投 成年男子やり投	少年男子Aハンマー投 成年女子ハンマー投	少年男子Aやり投 少年女子A砲丸投 成年女子やり投	少年女子B円盤投 少年男子B円盤投 成年女子砲丸投	

※ 天候や会場の混雑状況および競技進行状況により時間帯やレーンの変更を行う場合があります。