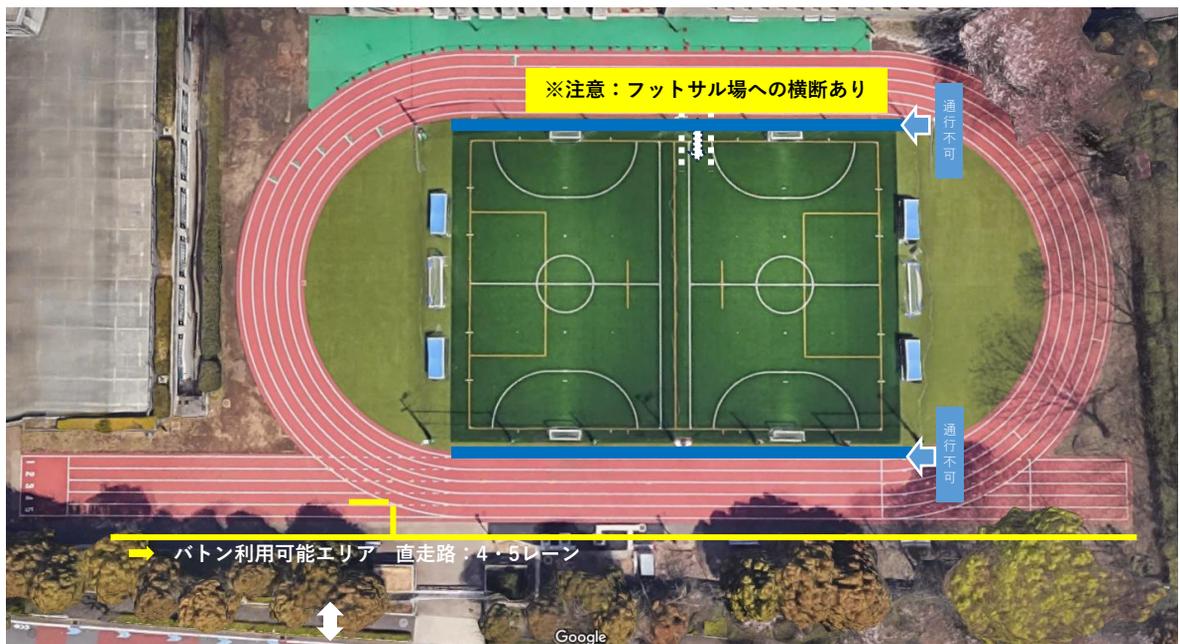




東京体育館陸上競技場 注意事項

ご利用にあたって、以下の注意事項を厳守すること

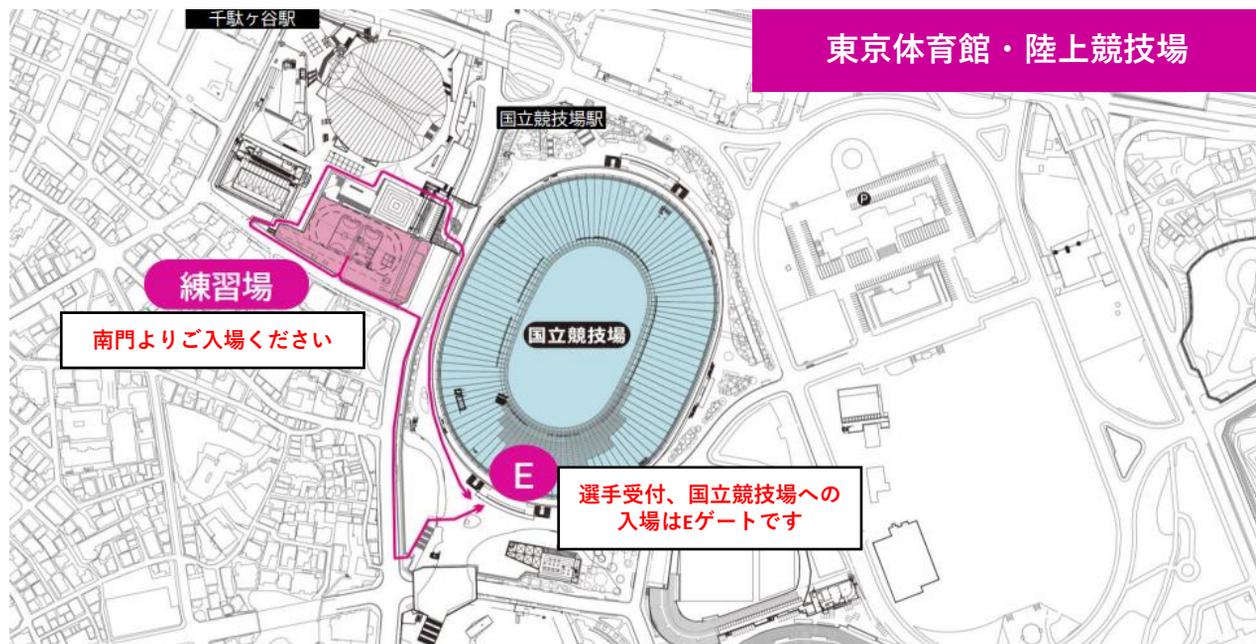
1. トラック1周200m・直線100m・全天候型トラック（陸上のトラック競技種目のみ利用可能）
2. 芝生フィールド（準備・整理運動等の軽い運動のみで、ボール、ラダーなどの用器具は一切使えません）。
3. 陸上競技場内の多目的コート（フットサルコート）への立ち入りは禁止です。
4. トレーニング機材・器具（ミニハードル、ラダー、メディシンボール等）の持ち込み並びに使用は禁止です。
5. リレーのマーキング用のテープの使用は可能ですが、**必ず利用後にはがすようお願いします。**
6. バトンパスは指定されたエリアのみ可能です（直走路4・5レーンのみ）。
7. 陸上競技専用のスパイクのみ利用可能（オールウェザータイプ）。
8. 競技場内のコーンバーは絶対に乗り越えないこと。
9. 競技場内での食事は禁止です（ドリンク、飲むゼリーは可）。
10. 屋外での更衣はご遠慮下さい。**東京体育館陸上競技場の更衣室・シャワー・ロッカーはご利用できません。**更衣室は国立競技場内の更衣室をご利用下さい。
11. 練習会場は、スタッフの指示に従い、お互いに声を掛け合うなど、安全面に細心の注意を払いながら利用をすること。
12. 入場の際には、ADカードの確認を行います。ADカード所有者のみ入場可能です。
13. ゴミは各自で必ず持ち帰ること。
14. スペースに限りがあるので、譲り合って利用すること。
15. 下記図面青線 フェンスと芝生の間は通行不可となります。トラック外側を通過していただきますようお願いいたします。



【バトン利用可能エリア（直走路：4・5レーン）】

- ・バトン利用可能エリア以外でのバトンの利用は不可です。
- ・黄色線が書かれているエリアはカラーコーンとバーで仕切られています。
- ・レーンにリレーのマーキング用のテープを貼ることは可能ですが、**必ず利用後にはがしていただきますようお願いいたします。**

東京体育館 アクセスMAP



■利用可能時間

- ・10月5日 (土)
9:30~16:45
- ・10月6日 (日)
9:30~16:45

■入場口

- ・南門 (10月5~6日の利用可能時間のみ開門しております)
- ※サブアリーナ側からの入場はできませんのでご注意ください。
- ※入場にはADカードが必要です。