

## みんなであそぶリレーフェスティバル2024&日本選手権リレー 実施スケジュール

\* 7月29日時点の参考スケジュールです。申込人数および運営計画をもとに、今後調整をいたします。  
時間が前後する可能性がありますことを、あらかじめご了承くださいませ。

### 10月5日(土)

時間帯	区分	種目	ラウンド	W-up(予定)
10時半頃	公認	U16都道府県代表 女子4×100mR	予選	メイン(朝)+室内走路
11時頃	公認	U16都道府県代表 男子4×100mR	予選	メイン(朝)+室内走路
12時頃	非公認	200歳以上リレー(4×100mR)		東京体育館 陸上競技場
	非公認	競技団体(NF)対抗(4×100mR)		東京体育館 陸上競技場
	非公認	スポンサー対抗リレー(4×100mR)		東京体育館 陸上競技場
13時頃	日本選手権	日本選手権 女子4×100mR	予選	室内走路
	日本選手権	日本選手権 男子4×100mR	予選	室内走路
14時頃	非公認	職場の同僚リレー(4×100mR)		東京体育館 陸上競技場
	非公認	推し対抗リレー(4×100mR)		東京体育館 陸上競技場
	非公認	ウォーキングリレー(4×100mR)		東京体育館 陸上競技場
15時頃	非公認	即席リレー(4×100mR)		東京体育館 陸上競技場
	非公認	家族リレー(4×100mR)		東京体育館 陸上競技場
16時頃	非公認	誰でもチャレンジリレー(4×100mR)		東京体育館 陸上競技場
	日本選手権	日本選手権 女子4×400mR	予選	室内走路
17時頃	日本選手権	日本選手権 男子4×400mR	予選	室内走路
	非公認	Night of the mile(4×400mR)		東京体育館 陸上競技場

### 10月6日(日)

時間帯	区分	種目	ラウンド	W-up(予定)
11時頃	非公認	全力チャレンジリレー(4×100mR)		メイン(朝)+室内走路
	日本選手権	日本選手権 女子4×100mR	決勝	メイン(朝)+室内走路
	日本選手権	日本選手権 男子4×100mR	決勝	メイン(朝)+室内走路
	公認	U16都道府県代表 女子4×100mR	決勝	メイン(朝)+室内走路
12時頃	非公認	U16都道府県代表 男子4×100mR	決勝	メイン(朝)+室内走路
	非公認	家族リレー(4×100mR)		東京体育館 陸上競技場
13時頃	非公認	小学生リレー(4×100mR)		東京体育館 陸上競技場
	日本選手権	日本選手権 女子4×400mR	決勝	室内走路
14時頃	日本選手権	日本選手権 男子4×400mR	決勝	室内走路
	非公認	中高生リレー(4×100mR)		東京体育館 陸上競技場
	非公認	電車になって走ろうリレー(4×100mR)		東京体育館 陸上競技場
15時頃	非公認	レジェンドに挑戦!あの青春をもう一度リレー(4×100mR)		東京体育館 陸上競技場
	非公認	誰でもチャレンジリレー(4×100mR)		東京体育館 陸上競技場
16時頃	非公認	でかパンツリレー		東京体育館 陸上競技場
	非公認	仮装リレー(4×100mR)		東京体育館 陸上競技場
17時頃	非公認	Night of the mile(4×400mR)		東京体育館 陸上競技場

### ~W-upに関する補足~

メイン(朝): 国立競技場のトラックを競技開始前の時間帯で開放いたします。

室内走路: 国立競技場バックスタンド側B2Fの室内走路を利用いただけます。

東京体育館 陸上競技場: 東京体育館の隣にある陸上競技場(200mトラック)を利用いただけます。

※練習会場に関する詳細(時間や注意事項)は、大会が近くなりましたら競技注意事項および参加案内にてお知らせいたします。