\\アスレティックファミリー大集合//

みんなでつなごうリレーフェスティバル 2024

東京 2020 オリンピックの舞台、そして 2025 世界陸上の舞台となる"国立競技場"で開催する

誰でも気軽に参加できるリレーイベント!それが、「リレフェス」!

自由に走れる喜び、ドキドキする緊張感、みんなと走れる楽しさで笑顔があふれ、感動も分かち合えるリレー。

様々なリレーで、スポーツの垣根を越えて、子どもからお年寄りまでみんなが笑顔でつながります。

する人・みる人・支える人が国立競技場に集まり、人、絆、心、笑顔、未来などのつながりを大切にしながら、

イベントを一緒に盛り上げ、一緒に創り上げていきましょう!

1. 主催	日本陸上競技連盟	
2 後援	東京都、渋谷区、新宿区、港区、港区教育委員会	J. 20 2
3. 主管/運営	東京陸上競技協会、リレフェスボランティアチーム	
4. 協賛	株式会社セレスポ、雪若丸、日本体育施設株式会社、東日本旅客鉄道株式会社	
5. 協力	陸上競技マガジン、月刊陸上競技、産経新聞社、中国新聞社、東京新聞・東京中日スポーツ、	
	日刊スポーツ新聞社、北海道新聞社、読売新聞社	
6. 期日	2024年10月5日(土)・6日(日)	
7.会場	国立競技場	
8.実施種目	【公認の部】	
	10月5日 (土)	10月6日(日)
	・U16 都道府県代表 4×100mR 予選	・U16 都道府県代表 4×100mR 決勝
	【非公認の部】	
	10月5日 (土)	10月6日(日)
	・200 歳以上リレー(4×100mR)	・全力チャレンジリレー(4×100mR)
	・競技団体対抗リレー(4×100mR) * 1	・家族リレー(4×100mR) * 2
	・スポンサー対抗リレー(4×100mR) * 1	・中高生リレー(4×100mR)
	・職場の同僚リレー(4×100mR)	・小学生リレー(4×100mR)
	・推し対抗リレー(4×100mR)	・電車になって走ろうリレー(4×100mR アレ
	・ウォーキングリレー(4×100mR)	ンジ版)
	・即席リレー(4×100mR)	・レジェンドに挑戦!あの青春をもう一度リレ
	・家族リレー(4×100mR) * 2	- (4×100mR)
	・誰でもチャレンジリレー(4×100mR)*2	・誰でもチャレンジリレー(4×100mR)*2
	· Night of the mile (4×400mR) *2	・でかパンツリレー(2 人 1 組で 50m ずつ)
		・仮装リレー(4×100mR)
		· Night of the mile (4×400mR) *2

ſ	他、実施種目が追加になる可能性がございます。	
	*1参加者の公募は行いません *2 土日両日実施します	
}	※リレフェスは、日本選手権リレー併催となります。	
;	※競技日程(案)は8月上旬に掲載予定です。	
9.参加資格	【公認の部】 2024 年度日本陸連登録競技者 ※別紙 1 参照	
	【非公認の部】誰でも参加 OK! ※別紙 2 参照	
10.ルール	【公認の部】 2024 年度日本陸上競技連盟競技規則による	
	【非公認の部】種目別に別途設定する"やさしい"運営ルールに沿って実施	
;	※詳細は種目別に設定(後日発表)	
11.参加申込	申込期間および申込方法は、種目別に設定します。※別紙 1 参照	
12.参加料 1	12,000 円/チーム ※即席リレーは 3,000 円/名 ※主催者では、イベント参加に対する保険には加入しておりません。参加選手は各自の責任において 保険に加入してください。	
}		
<u> </u>		
4		
}	※参加料は、理由の如何にかかわらず返金しない。	
13.欠場	【公認の部】 欠場する場合には、欠場届を運営本部へ提出すること。	
	【非公認の部】欠場連絡は不要です。	
14.表彰	・公認の部 U16 4×100mR 第 1 位~第 3 位まで表彰いたします。	
	4~8 位は TIC にて賞状をお渡しします。	
15.個人情報の ((1)主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。	
取り扱い	尚、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページ	
Ę	その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。	
((2)本大会はテレビ放送及びインターネット上で動画配信を行うことがある。	
((3)大会(公式練習・ウォーミングアップや会見等を含む)の映像・写真・記事・個人記録等は、主	
4	催者、共催者及び主催者、共催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラ	
	ム・ポスター等の宣伝材料、グッズの制作・販売、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等	
0	の媒体に掲載することがある。	
16.問い合わせ 日	日本陸上競技連盟	
=	〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 9階	
	√—II + rolay foc@iaaf or in	
l l	メール: relay.fes@jaaf.or.jp	









私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。



別紙 1.公認の部の種目 ※競技規則の通り実施し、記録は公認記録となります。

【公認の部】U16 4×100mR

✓都道府県代表 47 チームが集結!日本一をつかみ取れ!

実施種目: U16 都道府県代表男子 4×100mR、U16 都道府県代表女子 4×100mR (全2種目)

申込資格:2024年度本連盟登録競技者で、以下の(1)から(2)に該当し、

日本国籍を有する競技者 (日本で生まれ育った外国籍競技者を含む)

(1) 2009年1月1日から2012年4月1日の間に生まれた競技者

(2) 都道府県陸上競技協会より推薦を受けた各1チーム(最大47チーム)

※チーム編成(選考)は、都道府県陸上競技協会に一任する。

(単独チームの出場でも、代表選手による選抜チームの出場でも可)

※申し込みは、1チーム4名以上6名以内とする。

※申込時にエントリーした競技者以外は、出場することはできません。

(日本選手権リレー/リレフェスの他種目との選手入れ替えはできません)

申込期限: 2024年8月21日(水) 10:00~9月4日(水) 17:00

申込方法:別途、都道府県陸協にご案内いたします。参加料振込方法も記載いたします。

別紙 2.非公認の部の種目

- ・誰もがチャレンジできる、ゆる~いルールの中で実施します。(記録は計測しますが、非公認となります)
- ・靴は、スパイク(陸上用のみ使用可)、または、ランニングシューズ、スニーカーのみ使用可能です。
- ・スターティングブロックの使用有無は、自由です。
- ・バトンゾーン(バトンを受け渡しする範囲)は、だいたいで実施します!
- ・申込時のチーム名は、胸につけるゼッケンにも表示されます。長すぎないものがオススメです。

▼参加申込はこちらから

https://www.jaaf.or.jp/relayfes/2024/entry/

※ページの公開は7月19日(金)を予定しております



【非公認の部】200歳以上リレー

□出場する 4 名の年齢が合計 200 歳以上であれば OK!

「まだまだ走れるぞ!」という仲間でチームを組んでみませんか!?

実施種目 : 4×100mR

実施日 : 10月5日(土)

申込期限 : 2024年7月19日(金) 10:00~8月26日(月) 23:59

参加上限数:62 チーム 先着(※1)

【非公認の部】職場の同僚リレー

○職場のチームワークをリレーで発揮!華麗なバトンパスをおみせください!
土曜日なので筋肉痛の心配もなし!職場の思い出作りや絆を深めるきっかけにしてみませんか?
職場を表現したオリジナルバトンでの参加も大歓迎!

実施種目 : 4×100mR

実施日 : 10月5日(土)

申込期限 : 2024年7月19日(金) 10:00~8月26日(月) 23:59

募集上限数:36 チーム 先着(※1)

その他: 3 チーム以上出場される職場は同じ組で出走できるよう調整いたします

(備考欄にご記入ください)



【非公認の部】推し対抗リレー

□スポーツ選手やキャラクター、アイドルやアーティストなど同じ推しで集まってバトンを繋ぎませんか?みなさんの想いが推しにも届くかもしれません

ペンライトやキャラクターのぬいぐるみをバトンにしても OK!

実施種目 : 4×100mR

実施日 : 10月5日(土)

申込期限 : 2024年7月19日(金) 10:00~8月26日(月) 23:59

募集上限数:36 チーム 先着(※1)

【非公認の部】ウォーキングリレー

② 走るのはちょっと…という方は、早歩きでバトンをつなぎましょう!お子様から大人まで誰でも
 参加 OK!ベビーカーでの参加も可能です!

申込資格 : 特筆すべき事項のある方はお申込み備考欄にてお知らせください。

(例:ベビーカー・車いすでの出場を希望)

実施種目 : 4×100mR

実施日 : 10月5日(土)

申込期限 : 2024年7月19日(金) 10:00~8月26日(月) 23:59

募集上限数:36 チーム 先着(※1)

【非公認の部】即席リレー

□リレフェスで唯一1人から申し込める種目!即席チームでバトンを繋ぎ、リレーに挑戦! 4名仲間は集められないけど出場したい!という方にもおすすめです。

実施種目 : 4×100mR

実施日 : 10月5日(土) 実施

申込期限 : 2024年7月19日(金) 10:00~8月26日(月) 23:59

申し込人数:個人1名(3,000名)2名(6,000円)、3名(9,000円)

募集上限数:全70名 先着(※1)

チーム編成:主催者にてチームを編成いたします



【非公認の部】家族リレー

□日本一速い家族は!?兄弟、親子、3世代なんでもOK!

家族の思い出作りに!家族の絆を深めるために!バトンを継いでみませんか!?

実施種目 : 4×100mR

実施日 : 10月5日(土)6日(日)両日実施

申込期限 : 2024年7月19日(金) 10:00~8月26日(月) 23:59

募集上限数: 土曜日 54 チーム、日曜日 54 チーム 先着(※1)

【非公認の部】誰でもチャレンジリレー

○ いつか国立競技場を走ってみたいと思っていたそこのあなた、仲間と一緒に出てみませんか!?
陸連登録者も、未登録者も大歓迎!

実施種目 : 4×100mR

申込資格 : 特筆すべき事項のある方はお申込み備考欄にてお知らせください。

(例:車いすでの出場を希望)

実施日 : 10月5日(土)6日(日)両日実施

申込期限 : 2024年7月19日(金) 10:00~8月26日(月) 23:59

参加上限数: 土曜日 110 チーム、日曜日 80 チーム 先着 (※1)

【非公認の部】Night of the mile

□昨年大人気だったマイルリレーを今年も実施!

国立競技場のトラック一周を全力で駆け抜けたい!

その特別感と、達成感と、何とも言えないあの乳酸を味わい方へオススメ。

なかなか挑戦することの少ないマイルリレーに是非チャレンジしてみませんか?

実施種目 : 4×400mR

実施日 : 10月5日(土)・6日(日)両日実施

申込期限 : 2024年7月19日(金) 10:00~8月26日(月) 23:59

参加上限数: 土曜日 59 チーム、日曜日 60 チーム 先着(※1)

その他: 子どもや学生の参加も OK です。1 走からオープン(レーン指定ではありません)です



【非公認の部】全力チャレンジリレー

・ 憧れの舞台国立競技場でバトンパス!

全力で駆け抜け記録にチャレンジ!思いっきり四継(ヨンケイ)を楽しみませんか!?

総合タイム 1 位のチームにはゴールドバトンをプレゼント!! 陸連登録者も、未登録者も大歓迎!

(※) 記録は非公式となります

(※) スパイク着用を基本とします

実施種目 : 4×100mR

実施日 : 10月6日(日)

申込目安 : 60 秒以内にフィニッシュできるチーム

申込期限 : 2024年7月19日(金) 10:00~8月26日(月) 23:59

参加上限数:54 チーム 先着(※1)

【非公認の部】中高生リレー

♥中学生・高校生なら誰でも参加OK!もちろん陸上部でなくても参加できます!

友だちを誘って国立競技場のトラックを思い切り駆け抜けましょう!!

実施種目 : 4×100mR

実施日 : 10月6日(日)

申込期限 : 2024年7月19日(金) 10:00~8月26日(月) 23:59

参加制限 : 中学生・高校生を基本としますが、小学生や大学生が混ざったチームでも可とします。

募集上限数:63 チーム 先着(※1)

【非公認の部】小学生リレー

✓●小学生なら誰でも参加できるこの種目!

リレーのドキドキ感、国立競技場のわくわく感を、友だちと一緒に味わいましょう!

実施種目 : 4×100mR

実施日 : 10月6日(日)

申込期限 : 2024年7月19日(金) 10:00~8月26日(月) 23:59

参加制限 : 小学生のチーム編成を基本としますが、未就学児が混ざったチームでも可とします。

募集上限数:62 チーム 先着(※1)



【非公認の部】電車になって走ろうリレー

1 走は2走と一緒に。1・2 走は3 走と一緒に。1・2・3 走は 4 走と一緒に。
 電車の車両を1つずつ増やすイメージで、最後は4両(4人)でゴールへ!
 (つまり1 走は400m、2 走は300m、3 走は200m、4 走は100mを走ります)
 リレフェスの種目の中でも、唯一4人が一緒にゴールできる種目です!
 4人が入るロープ等は、主催者にて準備いたします。

実施種目 : 4×100mR のアレンジ版

実施日 : 10月6日(日)

申込期限 : 2024年7月19日(金) 10:00~8月26日(月) 23:59

募集上限数:36 チーム 先着(※1)

【非公認の部】でかパンツリレー

○1 チーム 4 名、 2 人 1 組でペアを組み、でかパンツを履いて走るリレー! でかパンツの片足に 1 人ずつ入り、ペアで肩を組んで一緒に走ります。 ゴールしたら次のペアにでかパンツをバトンタッチ!1ペア 50m ずつ、合計 100m を走るリレーです。 運動会気分を味わいませんか?

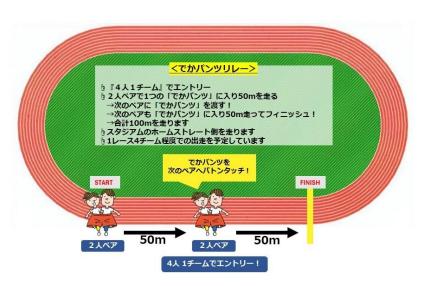
実施種目 : 2 人 1 組で 1 組 50mずつ、合計 100m

実施日 : 10月6日(日)

申込期限 : 2024年7月19日(金) 10:00~8月26日(月) 23:59

募集上限数:36 チーム 先着(※1)

その他: でかパンツは主催者にて準備いたします。





【非公認の部】仮装リレー

✓ ハロウィン先取り!4選手のユニフォームが揃っていれば、何でも OK です!

仮装!コスプレ!お揃いの服装で思い出を作りませんか?!ピザ屋の仮装でピザをバトンにしたり、 ハロウィンのコスプレでかぼちゃをバトンにしたり、今年はバトンもオリジナルで各チームご準備の上 ご参加ください!

実施種目 : 4×100mR

実施日:10月6日(日)

申込期限 : 2024年7月19日(金) 10:00~8月26日(月) 23:59

募集上限数:36 チーム 先着(※1)

【非公認の部】レジェンドに挑戦!あの青春をもう一度リレー

30歳以上の方限定!学生時代のあの青春をリレーでもう一度!

この種目の考案者で日清食品カップ 全国小学生陸上 100m 優勝経験のある(小学生歴代 2 位) 山本慎吾さん、北京オリンピック 4×100m リレー銀メダリストの塚原直貴さん、男子走幅跳世界 ジュニア優勝の品田直宏さんらがオーダーを組んで出場!!

同世代でリレーメンバーを組み、ぜひレジェンドたちに挑んでみてはいかがですか??

実施種目 : 4×100mR

実施日 : 10月6日(日)

申込期限 : 2024年7月19日(金) 10:00~8月26日(月) 23:59

申込資格 : 今年 30 歳以上の方 4 名で構成された 15 チーム

募集上限数:15 チーム 先着(※1)

※1 参加料入金後、正式申込となりますので、ご注意ください。

くその他注意事項>

上記、大会要項および申込については、随時情報を更新いたします!

最新情報は、HP(https://www.jaaf.or.jp/relayfes/)をご確認ください!









私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

