

練習会場での注意事項

1. 練習は下表により指定された場所、時間帯で、事故防止に十分配慮して行うこと。特に投てき練習の際には監督・コーチ立ち会いのもと安全に留意して行うこと。（補助競技場での投てき練習は禁止する。）なお、練習中に発生したけが等については、応急処置は主催者において行うが、以後の責任は負わない。
2. 練習場所、練習時間は、天候・状況によって変更や制限をする場合がある。
3. 練習会場では、競技役員の指示に従って練習すること。
4. 競技者は練習会場への入場の際はADカードを明示すること。監督・コーチは会場内で常にADカードが確認

練習会場使用日程

会 場	種 目	6月21日（金） 前日練習日	6月22日（土） 第1日	6月23日（日） 第2日
メイン競技場	トラック	10：00～16：00	7：30～9：00	7：30～ 8：30 9：20～10：00
	バック ストレート		9：00～10：30 11：30～13：30 14：30～16：00	8：30～10：40 13：40～15：00 16：10～17：00
	走高跳 （Bゾーン）		7：30～8：30	
	棒高跳 （Bゾーン）	10：00～16：00		7：30～8：30
	走幅跳	10：00～16：00	7：30～8：00	7：30～8：30
	砲丸投 （Aゾーン）	10：00～16：00		
	円盤投 （Aゾーン）	10：00～11：30 13：30～14：30		
	やり投 （Aゾーン）	11：30～13：00 14：30～15：30		
補助競技場	トラック	10：00～16：00	7：30～18：00	7：30～18：00
	走高跳	10：00～16：00	7：30～15：00	
	走幅跳	10：00～16：00	7：30～18：00	7：30～8：30