

北見大会 タイムテーブル(0531案)

	競技時間	種目	編成基準	人数
1	14:00	男子1500mB		15
2	14:10	女子1500m		15
3	14:20	男子1500mA		15
4	14:30	女子3000mB		30
5	14:50	男子3000mB		30
		さらさらゴールド		
9	15:05	男女10000mW		
7	16:05	女子3000mA		30
8	16:20	男子3000mA		30
9	16:35	T11~13 男女5000m		
10	17:05	男子5000mD		30
	17:25	抽選会		
11	17:40	女子5000mC		30
12	18:00	男子5000mC		30
13	18:20	女子5000mB		30
14	18:40	男子5000mB		30
15	19:00	NITRO 女子5000mA		30
16	19:20	FOREVER.FASTER. 男子5000mA	※外国人制限なし	30
				375

網走大会 タイムテーブル(0614案)

	競技時間	種目	編成基準	人数
1	13:45	男子1500mB		15
2	13:55	女子1500m		15
3	14:05	男子1500mA		15
4	14:15	女子3000m		30
5	14:35	男女5000mW		
6	15:10	T11~13 男女5000m		
7	15:40	男子5000mD		30
8	16:00	女子5000mC		30
9	16:20	男子5000mC		30
10	16:40	女子5000mB		30
11	17:00	男子5000mB		30
12	17:20	NITRO 女子5000mA		30
13	17:40	FOREVER.FASTER. 男子5000mA		30
	18:00	抽選会		
14	18:15	男子10000mB		30
15	18:50	てんさい糖 女子10000m		30
16	19:30	きたやさい 男子10000mA		30
				375

士別大会 タイムテーブル(0531案)

	競技時間	種目	編成基準	人数
1	15:00	女子800mB		8
2		男子800mB		8
3	15:15	女子800mA		8
4		男子800mA		8
5	15:25	女子1500mB		15
6	15:35	男子1500mB		15
7	15:45	女子1500mA		15
8	15:55	男子1500mA		15
9	16:05	女子3000mB		30
10	16:25	男子5000mD		30
11	16:45	女子5000mC		30
12	17:05	男子5000mC		30
	17:25	抽選会		
13	17:40	にくのくに北海道 女子3000mA		30
14	17:55	まめぐらし 男子3000m		15
15	18:10	女子5000mB		30
16	18:30	男子5000mB		30
17	18:50	NITRO 女子5000mA		30
18	19:10	FOREVER.FASTER. 男子5000mA		30
19	19:30	男子10000m		30
				407

深川大会 タイムテーブル(0531案)

	競技時間	種目	編成基準	人数
1	15:10	女子800mB		8
2		男子800mB		8
3	15:25	女子800mA		8
4		男子800mA		8
5	15:40	女子3000m		30
6	16:00	女子1500mB		15
7	16:10	男子1500mB		15
8	16:20	女子1500mA		15
9	16:30	男子1500mA		15
10	16:40	男子5000mD		30
11	17:00	女子5000mC		30
12	17:20	男子5000mC		30
	17:40	抽選会		
13	17:55	女子5000mB		30
14	18:15	男子5000mB		30
15	18:35	NITRO 女子5000mA	※外国人制限なし	30
16	18:55	FOREVER.FASTER. 男子5000mA		30
17	19:15	男子10000mB		30
18	19:50	女子10000m		30
19	20:30	北海道米LOVE 男子10000mA		30
				422

千歳大会 タイムテーブル(0531案)

	競技時間	種目	編成基準	人数
1	13:15	女子800mB		8
2		男子800mB		8
3	13:30	女子800mA		8
4		男子800mA		8
5	13:45	女子3000m		30
8	14:05	男子5000mF		30
9	14:25	男子5000mE		30
10	14:45	女子5000mD		30
11	15:05	男子5000mD		30
6	15:25	女子3000mSC		18
11	15:45	男子3000mSC		18
12	16:05	女子1500mB		15
12	16:15	男子1500mB		15
13	16:25	くるるの杜 女子1500mA		15
14	16:35	ホクレンSS 男子1500mA		15
	16:45	抽選会		
15	17:00	女子5000mC		30
16	17:20	男子5000mC		30
17	17:40	NITRO 女子5000mB		30
18	18:00	FOREVER.FASTER. 男子5000mB		25
19	18:20	スポーツ応援米 女子5000mA		30
20	18:40	ミルクランド北海道 男子5000mA		25