



ホクレン・ディスタンスチャレンジ2024 大会要項



2024年4月30日
2024年5月7日
2024年5月23日
2024年5月31日
2024年7月2日

- 大会コンセプト 開催都市の観光促進、地域振興に繋がり、住民に喜ばれるイベントとして中長距離シリーズを開催し、国際競技会で活躍できる中長距離選手の育成・強化を図る。
- 主催 日本陸上競技連盟
 - 共催 日本実業団陸上競技連合、網走市、北見市、士別市、千歳市、深川市
 - 後援 北海道新聞社、北海道文化放送、読売新聞社
 - 主管 オホーツク陸上競技協会、空知陸上競技協会、道央陸上競技協会、道北陸上競技協会
 - 特別協賛 ホクレン農業協同組合連合会
 - 協賛 プーマ ジャパン株式会社、**雪印メグミルク**
 - 運営協力 ディスタンスチャレンジ実行委員会、**韓国実業陸上連盟(KOREA TRACK & FIELD LEAGUE)**
 - 会場・期日・種目

| 会場 | 場所 | 期日 | 種目 | |
|----------|--------------|---------|---|---|
| | | | 男子 | 女子 |
| 第1戦 北見大会 | 北見市東陵公園陸上競技場 | 7/6(土) | 1500m 3000m、5000m T11~13 5000m (※1) 10000mW (※2) | 1500m、3000m 5000m T11~13 5000m (※1) 10000mW (※2) |
| 第2戦 網走大会 | 網走市宮陸上競技場 | 7/10(水) | 1500m 5000m、10000m T11~13 5000m (※1) 5000mW (※2) | 1500m、3000m 5000m、10000m T11~13 5000m (※1) 5000mW (※2) |
| 第3戦 士別大会 | 士別市陸上競技場 | 7/13(土) | 800m、1500m、3000m 5000m、10000m | 800m、1500m、3000m 5000m、 |
| 第4戦 深川大会 | 深川市陸上競技場 | 7/17(水) | 800m、1500m、5000m、 10000m | 800m、1500m、3000m、 5000m、10000m |
| 第5戦 千歳大会 | 千歳市青葉陸上競技場 | 7/20(土) | 800m、1500m 5000m、3000mSC | 800m、1500m、3000m 5000m、3000mSC |

※1 T11~13 のレースは日本ブラインドマラソン協会へ確認・申込すること。

※2 10000mW、5000mW は男女混合レースとする。

日本陸上競技連盟強化委員会が推薦する競技者でレースを実施する。

※3 全レースに電子ペーサーを導入する。

※4 ペースメーカーは、主催者より依頼する。

①主催者より依頼するペースメーカー以外は認めない。

②設定ペースについては、事前に協議しスタートリストにて発表する。

9. 競技規則 2024年度日本陸上競技連盟競技規則および競技会における広告および展示物規程による。

10. 参加資格 2024年度日本陸上競技連盟登録競技者のうち、次のいずれかに該当する者に出場を認める。

(パラ種目の参加者および伴走者も陸連登録をすること)

また、日本在住外国籍競技者の参加は、原則として各大会の種目毎に10名を上限(1組5名以内)とする。但し、日本で出生し永住権を保有している者については日本国籍がなくとも、上限に該当せず参加を認める。

(1) 各種目にて定められたターゲットナンバー(別紙1参照)を上限に、次の各号に該当する競技者に参加資格を与える。

下記の1) 2) の順に定められたターゲットナンバーの数まで参加資格を与える。

1) 日本陸上競技連盟強化競技者(ゴールド・シルバー)

パリ2024オリンピック 日本代表内定者

2) 参加申込記録を満した記録上位者。申込記録は当該種目の資格記録を優先する。

(2) 次に該当する競技者で日本陸連強化委員会が認める競技者に、参加資格を付与する。
なお、原則、ターゲットナンバーには含まない。

- 1) 日本陸上競技連盟強化委員会が推薦する競技者
- 2) 主催者・共催者・協賛社などが推薦する競技者
- 3) ペースメーカー出場枠 (PM枠)

※強化プロジェクトレース (別紙1参照) は、上記以外の競技者にも、日本陸連強化委員会
が推薦し参加資格を付与する場合がある。運営は、日本陸連強化委員会の方針で行う。

※ペースメーカーは、ターゲットナンバーには含まない。

※ペースメーカー協力チームには、PM枠 (出場枠または組変更の権利) を付与する。

11. 参加申込記録 別紙1の通りとする。
※記録有効期間内 (2023年1月1日~エントリーメ切日まで) に各大会定められた申込記録を満
たしていること。
12. 申込制限 1大会につき1人1種目までの申し込みとする。
13. 申込方法 10. (1) (2) のすべての競技者は、JAAFエントリーシステムにて申込を行うこと。
URL: <https://www.jaaf.or.jp/distance/>
詳細は、別紙2の通りとする。
- 【申込期限】
- 第1戦 (北見)
6月10日(月)10:00~6月26日(水)12:59
 - 第2戦 (網走)
6月10日(月)10:00~6月30日(日)12:59
 - 第3戦 (土別)
6月10日(月)10:00~7月3日(水)12:59
 - 第4戦 (深川)
6月10日(月)10:00~7月7日(日)12:59
 - 第5戦 (千歳)
6月10日(月)10:00~7月10日(水)12:59
14. 参加料 (1) 1種目につき4,000円
主催者では、参加選手に対する保険には加入しておりません。参加選手は各自の責任において保険
に加入してください。
(2) 参加料は大会8日前に発表される確定エントリーリストを確認後、その翌日から大会翌
日までに、エントリーシステムにログインの上、決済をすること。詳細は別紙2-2の
通りとする。競技会当日、会場での支払いは受け付けない。
(3) 確定エントリーリスト発表後の欠場は、参加料を徴収する。
いかなる場合も、参加料の返金は行わない。
15. 欠場について エントリー期間中 (各大会のエントリーメ切まで) のキャンセルは、システム上で各自キャン
セル手続きを行うこと。
確定エントリー発表後は欠場扱いとし、大会事務局 (hokurendc@jaaf.or.jp) へ必ず欠場連絡
をすること。
16. 個人情報の
取扱いについて (1) 主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を
取扱う。尚、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発
表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。
(2) 本大会はテレビ放送及びインターネット上で動画配信を行うことがある。
(3) 大会 (前日練習・W-upや会見等を含む) の映像・写真・記事・個人記録等は、主催
者、共催者及び主催者、共催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会
プログラム・ポスター等の宣伝材料、グッズの制作・販売、テレビ・ラジオ・新聞・雑
誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。

17. 競技用靴について
スパイクピンの長さは9mm以内とし、スパイクピンの数は11本以内とする。
競技用靴についてはWAの規定が適用される。靴底の厚さは、800m以上の種目は25mmまでとする。
18. 競技場内で着用できる衣類と持ち込める物品について
競技会における広告および展示物規程により、競技場内で着用できる衣類等に掲出できる製造会社名/ロゴ、スポンサー名/ロゴの最大の大きさ、数については下記の様になっている。事前に確認しておくこと。違反した場合にはテープ等でマスキング処置を行う。

<アスリートキット>

- (1) 競技用の衣類（トップス、ベスト、パンツ、レギンスなど）、ウォームアップ用の衣類、セレモニークット、トラックスーツ、Tシャツ、スウェットシャツ・パンツ、レインジャケット
- 上衣 下衣 〔それぞれ〕
- ・製造会社名/ロゴ： 一箇所 4 0㎢まで（高さ5 c m）
 - ・スポンサー名/ロゴ： 一箇所 4 0㎢まで（高さ5 c m）
 - ・所属団体名/ロゴ、学校名/ロゴ：
上衣 前後 各一箇所 *長さは問わないが、高さは 前：5 c m、後：4 c m
下衣 一箇所 高さは 5 c m
*学校名/ロゴに関しては、上衣・下衣 大きさの規制なし
- (2) 競技者が着用するあらゆるその他のキットや衣類など（靴下、ヘッドギア、帽子、ヘッドバンド、手袋、アームバンド、メガネ、サングラス etc）
- ・製造会社名/ロゴ： （一つに）一箇所 1 0㎢まで（高さまたは長さ4 c m）
*メガネおよびサングラスについては、製造会社名/ロゴを二箇所掲出できる。
 - ・所属団体名/ロゴ： 一箇所 1 0㎢まで
 - ・学校名/ロゴ、都道府県名/ロゴ： 一箇所 大きさを問わない

<個人の所有物およびアクセサリー>

(1) タオル バッグ

- ・製造会社名/ロゴ： 一箇所 4 0㎢まで（高さ5 c mまで、または長さ1 0 c mまで）
- ・スポンサー名/ロゴ： 二箇所 4 0㎢まで（高さ5 c mまで、または長さ1 0 c mまで）
- ・競技者名/個人者ハッシュタグ： 一箇所 4 0㎢まで（高さ5 c m）
*バッグについては、スポンサー名/ロゴのうち一箇所を以下に変更できる
- ・所属団体名/ロゴ、学校名/ロゴ： 一箇所 〔所属団体名/ロゴ〕 長さは問わないが高さは5 c m
〔学校名/ロゴ〕 大きさの規制なし

(2) 飲料ボトル

- ・アスリートスポンサー名/ロゴ： 二箇所 4 0㎢まで（高さ5 c m）
*ペットボトルを持ち込む場合はラベルをはがすこと。

19. 問い合わせ

日本陸連事務局 廣瀬静香／村岡紅／吉澤永一
E-mail : hokurendc@jaaf.or.jp

【大会情報掲載先】

ホクレンDC大会特設サイト： <https://www.jaaf.or.jp/distance/>
ホクレンDC Twitterアカウント： [@hokurendc](https://twitter.com/hokurendc)

(別紙1)

ホクレン・ディスタンスチャレンジ 2024 種目配置・ターゲットナンバー・申込記録



ホクレン・ディスタンスチャレンジ2024種目配置・申込記録

| | 男子 | | | | | | 女子 | | | | | | 男女 |
|--|------------------------|------------------------|-------|--------------------------|---------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|-------|--------------------------|---------------------------|--------------------------|----|
| | 800m | 1500m | 3000m | 5000m | 10000m | 3000mSC | 800m | 1500m | 3000m | 5000m | 10000m | 3000mSC | 競歩 |
| 東京2025世界陸上 参加標準記録 (有効期間 〇〇~〇〇まで) | | | | | | | | | | | | | |
| ハルニ輪世界陸上 参加標準記録 (有効期間 2023.7.1~2024.6.30) | 1'44"70 | 3'33"50 | — | 13'05"00 | 27'00"00 ※2022.12.31~有 | 8'15"00 | 1'59"30 | 4'02"50 | — | 14'52"00 | 30'40"00 ※2022.12.31~有 | 9'23"00 | |
| 第108回日本選手権 申込資格記録 | 1'49"00 | 3'45"00 | — | 13'36"00 | 28'16"00 | 8'50"00 | 2'08"50 | 4'21"00 | — | 15'40"00 | 32'30"00 | 10'25"00 | |
| 日本インカレ 参加標準記録 | A 1'50"30 B 1'51"50 | A 3'47"00 B 3'50"00 | — | A 13'50"00 B 14'00"00 | A 28'45"00 B 29'15"00 | A 8'55"00 B 9'01"00 | A 2'10"50 B 2'13"00 | A 4'26"50 B 4'30"00 | — | A 16'05"00 B 16'20"00 | A 34'00"00 B 34'40"00 | A 10'30"00 B 10'55"00 | |
| 日本記録 | 1'45"75 | 3'35"42 | | 13'08"40 | 27'09"80 | 8'09"92 | 2'00"45 | 3'59"19 | | 14'29"18 | 30'20"44 | 9'33"93 | |

| 期日・会場・種目 | 男子 | | | | | | 女子 | | | | | | 男女 |
|------------------|---|-----------------------------------|--|--|-------------------------------------|---|---|-----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|---|---------------|
| | (1レース 800m 10名程度、1500m 15名程度、3000m,5000m,10000m 30名程度) ※各大会、種目毎に国内在住外国人選手のエントリーは10名上限(1組5名以内)を基本とする。 | | | | | | (1レース 800m 10名程度、1500m 15名程度、3000m,5000m,10000m 30名程度) ※各大会、種目毎に国内在住外国人選手のエントリーは10名上限(1組5名以内)を基本とする。 | | | | | | |
| | 800m | 1500m | 3000m | 5000m | 10000m | 3000mSC | 800m | 1500m | 3000m | 5000m | 10000m | 3000mSC | 競歩 |
| 7月6日(土) 北見大会 | — | 2組 30名 3'50"00 (8'25"00) | 2組 60名 8'30"00 (14'30"00) | 4組 120名*外国人制限無し 14'30"00 29'30"00 | | — | — | 1組 15名 4'35"00 (9'45"00) | 2組 60名 9'45" (16'40") | 3組 90名 16'40" (9'45") | | — | 10000mW 1組 |
| 7月10日(水) 網走大会 | — | 2組 30名 3'50"00 (8'25"00) | — | 4組 120名 14'10"00 (29'10"00) | 2組 60名 29'10"00 (14'10"00) | — | — | 1組 15名 4'35"00 (9'45"00) | 1組 30名 9'45" (16'40") | 3組 90名 16'20" (9'30") | 1組 30名 33'00" (16'00") | — | 5000mW 1組 |
| 7月13日(土) 士別大会 | 2組(1) 16名 1'52"00 | 2組 30名 3'50"00 (8'25"00) | 1組 15名 8'00"00 (3'45"00/13'40"00) | 4組 120名 14'10"00 (29'10"00) | 1組 30名 29'10"00 (14'10"00) | — | 2組 16名 2'15"00 (4'35"00) | 2組 30名 4'35"00 (9'45"00) | 2組 60名 9'45" (16'40") | 3組 90名 16'40" (9'45") | | — | |
| 7月17日(水) 深川大会 | 2組(1) 16名 1'52"00 | 2組 30名 3'50"00 (8'25"00) | | 4組 120名 14'30"00 (29'30"00) | 2組 60名 29'30"00 (14'30"00) | — | 2組 16名 2'15"00 (4'35"00) | 2組 30名 4'35"00 (9'45"00) | 1組 30名 9'45" (16'40") | 3組 90名*外国人制限 16'40" (9'45") | 1組 30名 33'30" (16'20") | — | |
| 7月20日(土) 千歳大会 | 2組(2) 16名 1'52"00 | 2組 30名 3'50"00 (8'25"00) | — | 6組 170名 14'10"00 (29'10"00) | — | 1組 18名 8'55"00 (14'00"00) (3'48"00) | 2組 16名 2'12"00 (9'30"00) | 2組 30名 4'30"00 (16'40") | 1組 30名 9'45" (9'30") | 4組 120名 16'20" (9'30") | — | 1組 18名 10'30"00 (9'15"00) (4'20"00) | |

※申込記録の下の()は、サブ種目で申込をする際の記録。実施種目→サブ種目の優先順位でエントリーリストを整える。

※太字は、強化プロジェクトレース。強化プロジェクトレースへの組変更は認めない。

※全レースに電子ペースを導入する(予定)。

※競歩種目は日本陸上競技連盟強化委員会が推薦する競技者でレースを実施する。

※日本で出生し永住権を保有している者については日本国籍がなくとも、外国人選手のエントリー上限に該当せず参加を認める。

（別紙 2—1）申込について

■エントリー方法

- ・大会ページより、JAAF エントリーシステム (<https://www.jaaf.or.jp/distance/>) にて申込を行うこと。
- ・全大会で、2 次エントリーは行わない。
- ・確定エントリーリストで発表された競技者は、出場権を得たとみなす。

■申込キャンセル（種目変更）／欠場

- ・エントリー期間中のキャンセル（種目変更）は、エントリーシステム上で各自行うこと。
- ・エントリー期間後の欠場は、至急 hokurendc@jaaf.or.jp ヘメールで連絡をすること。

■申込記録の修正

- ・エントリー期間中の申込記録変更は、エントリーシステム上で、各自対応すること。
- ・エントリー期間終了後～大会 6 日前までのみ、hokurendc@jaaf.or.jp ヘメールで連絡をすること。

■エントリーの確定

- ・各大会 8 日前に確定エントリーリストを発表する。（ターゲットナンバーを上限）
- ・実施種目の申込記録での申込者を優先し、その次にサブ種目での申込者とする。
- ・確定エントリーリスト発表後、その翌日から大会翌日までに、エントリーシステムにログインの上、決済をすること。詳細は別紙 2—2 の通りとする。
※以降、欠場する場合も含む。

■スタートリスト

- ・各大会 4 日前に、PM 設定および推薦枠などを調整し、スタートリストを発表する。
- ・各大会 3 日前に、PM 枠など該当者のリクエスト（組変更など）を受け付け、各大会 2 日前に確定スタートリストを発表する。
- ・欠場連絡は随時受け付けるが、それに伴う組変更やレーン変更は原則行わない。

| | | キャンセル・欠場 | 申込記録の修正 | 参加料振込 |
|-----------|--------------|--------------------|--------------|---------------------|
| 6月10日（月） | エントリー開始 | システム上でキャンセル・種目変更 | システム上で記録更新 | |
| 各大会原則10日前 | エントリー〆切 | システム上でキャンセル・種目変更〆切 | システム上で記録更新〆切 | |
| 各大会8日前 | 確定エントリーリスト発表 | メールで欠場連絡 | メールで記録更新連絡 | |
| 各大会7日前 | | ↓ | ↓ | 参加料振込開始 (欠場者も対象) |
| 各大会6日前 | | ↓ | 記録更新〆切 | ↓ |
| 各大会5日前 | | ↓ | | ↓ |
| 各大会4日前 | 一次スタートリスト発表 | ↓ | | ↓ |
| 各大会3日前 | | ↓ | | ↓ |
| 各大会2日前 | 確定スタートリスト発表 | ↓ | | ↓ |
| 各大会翌日 | | | | 参加料〆切 |

(別紙2-2) 申込スケジュール

| 月日 | 曜日 | 試合 | 第1戦(北見) | 第2戦(網走) | 第3戦(士別) | 第4戦(深川) | 第5戦(千歳) |
|-------|----|---------|-------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 6月10日 | 月 | | エントリー開始 | エントリー開始 | エントリー開始 | エントリー開始 | エントリー開始 |
| 6月24日 | 月 | | | | | | |
| 6月25日 | 火 | | | | | | |
| 6月26日 | 水 | | ⑩: エントリー〆切 | | | | |
| 6月27日 | 木 | 日本選手権 | ⑨資格チェック | | | | |
| 6月28日 | 金 | ↓ | ⑧: 確定エントリー発表 | 北見漏れスライド可能 | 北見漏れスライド可能 | 北見漏れスライド可能 | 北見漏れスライド可能 |
| 6月29日 | 土 | ↓ | ⑦ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ |
| 6月30日 | 日 | ↓ | ⑥記録更新連絡〆切 | ⑩: エントリー〆切 | ↓ | ↓ | ↓ |
| 7月1日 | 月 | | ⑤組編成推薦枠調整/参加料振込開始 | ⑨資格チェック | ↓ | ↓ | ↓ |
| 7月2日 | 火 | | ④: 一次スタートリスト発表 | ⑧: 確定エントリー発表 | ↓網走漏れスライド可能 | ↓網走漏れスライド可能 | ↓網走漏れスライド可能 |
| 7月3日 | 水 | | ③PM枠等組変更調整 | ⑦参加料振込開始 | ⑩: エントリー〆切 | ↓↓ | ↓↓ |
| 7月4日 | 木 | | ②: 確定スタートリスト発表 | ⑥記録更新連絡〆切 | ⑨資格チェック | ↓↓ | ↓↓ |
| 7月5日 | 金 | | ① | ⑤組編成推薦枠調整 | ⑧: 確定エントリー発表 | ↓↓士別漏れスライド可能 | ↓↓士別漏れスライド可能 |
| 7月6日 | 土 | DC1(北見) | ★大会★ | ④: 一次スタートリスト発表 | ⑦参加料振込開始 | ↓↓↓ | ↓↓↓ |
| 7月7日 | 日 | | 参加料〆切 | ③PM枠等組変更調整 | ⑥記録更新連絡〆切 | ⑩: エントリー〆切 | ↓↓↓ |
| 7月8日 | 月 | | | ②: 確定スタートリスト発表 | ⑤組編成推薦枠調整 | ⑨資格チェック | ↓↓↓ |
| 7月9日 | 火 | | | ① | ④: 一次スタートリスト発表 | ⑧: 確定エントリー発表 | ↓↓深川漏れスライド可能 |
| 7月10日 | 水 | DC2(網走) | | ★大会★ | ③PM枠等組変更調整 | ⑦参加料振込開始 | ⑩: エントリー〆切 |
| 7月11日 | 木 | | | 参加料〆切 | ②: 確定スタートリスト発表 | ⑥記録更新連絡〆切 | ⑨資格チェック |
| 7月12日 | 金 | | | | ① | ⑤組編成推薦枠調整 | ⑧: 確定エントリー発表 |
| 7月13日 | 土 | DC3(士別) | | | ★大会★ | ④: 一次スタートリスト発表 | ⑦参加料振込開始 |
| 7月14日 | 日 | | | | 参加料〆切 | ③PM枠等組変更調整 | ⑥記録更新連絡〆切 |
| 7月15日 | 月 | | | | | ②: 確定スタートリスト発表 | ⑤組編成推薦枠調整 |
| 7月16日 | 火 | | | | | ① | ④: 一次スタートリスト発表 |
| 7月17日 | 水 | DC4(深川) | | | | ★大会★ | ③PM枠等組変更調整 |
| 7月18日 | 木 | | | | | 参加料〆切 | ②: 確定スタートリスト発表 |
| 7月19日 | 金 | | | | | | ① |
| 7月20日 | 土 | DC5(千歳) | | | | | ★大会★ |
| 7月21日 | 日 | | | | | | 参加料〆切 |

※エントリーの途中経過を随時発表する。