

2024年2月19日

日本陸上競技連盟医事委員会トレーナー部部長 各位

公益財団法人日本陸上競技連盟
医事委員会トレーナー部部長 大山下圭悟

「日本陸上競技連盟トレーナー部テーピング基礎研修会」開催のお知らせ

平素より陸上界発展のため格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、この度は「日本陸上競技連盟トレーナー部テーピング基礎研修会」の開催をご案内させていただきます。本研修会は昨年に引き続き2回目の開催となります。日本陸連トレーナー部は、『陸上競技に関わるトレーナーの継続的なスキルアップを図る活動』を行っています。イベントへのトレーナー派遣を通じて、「日常的にテーピングを貼る機会がなく、スキルアップができない」という声をうかがうことが多くありました。

そこで、陸上競技者に行う機会の多い、基礎的なテーピングの実技を実施する研修会を企画させていただきました。習熟度別に少人数で参加者の課題に応じた実技講習を行います。トレーナーセミナーの復習や今後のスキルアップにお役立てください。

記

主催	公益財団法人日本陸上競技連盟		
協力	株式会社ニトムズ		
運営	日本陸上競技連盟医事委員会トレーナー部		
開催日程	2024年3月16日(土) 10:00~13:00		
会場	味の素ナショナルトレーニングセンター		
受講対象者	日本陸連トレーナー部登録部員		
受講料	¥5,000(税込/教材費込) ※入金方法は別途ご案内いたします。		
定員	30名(抽選制)		
併催	本研修会は、第31回日本陸連トレーナーセミナーと併催させていただきます。		
プログラム	テーマ「陸上競技でよく用いられる基礎的なテーピング」		
9:30~	受付開始		
10:00~10:05	事務連絡		
10:05~10:15	テーピングの基礎理論	講師	日本陸連トレーナー部運営部員
10:15~11:00	足関節内返し捻挫に対する基本のテーピング	講師	日本陸連トレーナー部運営部員
11:10~11:30	足関節周辺に対するテーピングの工夫	講師	日本陸連トレーナー部運営部員
11:40~12:30	肘関節内側側副靭帯損傷に対するテーピング	講師	日本陸連トレーナー部運営部員
12:30~12:50	陸上競技者に対するテーピングの実際と工夫	講師	日本陸連トレーナー部運営部員
12:50~13:00	総括		

注意事項：本研修会はテーピングの技術に自信をお持ちの方には物足りない初級編です。
テーピングの実施に不安がある方やご自身の能力を確認したい方がお申し込みください。

申込方法：下記サイト、右記QRコードより申し込みください。

<https://forms.gle/ZQ488gUMiHg1FwmAA>



申込：申込開始 2024年2月19日(月)

申込締切 2024年3月3日(日)

※申込締切時に申込者多数の場合は抽選を行います。3月4日中に抽選結果をご連絡し、当選者には最終申込み(入金)のご案内をさせていただきます。

問合せ先：日本陸上競技連盟医事委員会トレーナー部

メールアドレス：trainer-kensyu@jaaf.or.jp 担当：準備委員長 廣重陽介

その他：本研修会は、JSPO-ATの更新研修とはなりません。