

第 50 回日本陸上競技連盟トレーナー研修会報告書

先日開催されました日本陸上競技連盟トレーナー研修会についてご報告いたします。

記

1. 日時 2024 年 1 月 8 日 (月・祝)
2. 場所 Zoom を用いたオンライン形式
3. プログラム：テーマ「陸上競技に関する多様なサポートの模索」
 - 「医事委員長挨拶・トレーナー部総会・アンチ・ドーピングの最新情報」
真鍋 知宏 先生 (日本陸連医事委員長・慶応義塾大学)
 - 「日本代表報告：ブタペスト世界陸上競技選手権大会」
砂川 祐輝 先生 (日本陸連トレーナー部運営部員・Well 鍼灸整体・ピラティス)
 - 「日本代表報告：杭州アジア競技大会」
早野健太郎 先生 (日本陸連トレーナー部員・株式会社 Does)
 - 「2023 年活動報告：アウトリーチ活動および救護記録報告」
廣重 陽介 先生 (日本陸連トレーナー部運営部員・帝京大学)
 - 「情報提供・スポンサープレゼンテーション：コンディショニングに関する情報提供」
大塚製薬株式会社 (日本陸連オフィシャルスポンサー)
 - 「競技者に対するメンタルサポート」
山本 宏明 先生 (日本陸連医事委員会委員・北里大学)
 - 「体表解剖に基づく傷害評価～治療・処置における安全性確保～」
松下 美穂 先生 (日本陸連トレーナー部運営部員・森ノ宮医療学園専門学校)

4. 内容

本研修会はオンラインにて開催いたしました。

最初に昨年より医事委員長に就任した真鍋委員長より新年のご挨拶、世界アンチ・ドーピング機構が公開した 2024 年禁止物質リストの解説をいただきました。ドクターとトレーナーの協力体制についてもお話いただきました。

次に、砂川運営部員、早野部員より日本代表活動として、ブタペスト世界選手権、杭州アジア競技大会における活動報告がなされました。また、廣重運営部員より、2023 年度の活動報告として、アウトリーチ活動、救護活動報告がされました。新たな取り組みであるアウトリーチ活動の説明と展望、1 年間取り組んだ救護活動記録についてのまとめが報告がされました。

午後からは医事委員で精神科の医師でおられる山本宏明先生より、アスリートのメンタルサポート、や IOC Mental Health Action Plan などについてご紹介いただき、我々トレーナーが行えるサポートについても具体的にディスカッションをする時間となりました。また、松下美穂運営部員からは、効果的かつ安全な評価や治療・処置を行うための機能解剖の重要性について、様々な画像やイラストを交えながら分かりやすくご講義いただきました。

陸上競技に関わるトレーナーとして、多様な関わり方や新たな取り組みについて創生と発展が期待される研修となりました。

以上