



写真：フォート・キンモト

#Challenge25Laps

第107回

日本陸上

競技選手権大会・10000m
JAAF Athletics Championships
10000m

兼 パリ 2024 オリンピック競技大会 日本代表選手選考競技会

TOKYO 2023

会場

国立競技場(東京)

2023 12.10 SUN

主催：日本陸上競技連盟 後援：読売新聞社、渋谷区、新宿区 主管：東京陸上競技協会

日本選手権 10000m 🔍



特別協賛



協賛



山崎製パンは第107回 日本陸上競技選手権大会・10000mを応援しています。



ロイヤルブレッド





第107回日本陸上競技選手権大会・10000m

兼 パリ2024オリンピック競技大会 日本代表選手選考競技会 大会要項



2023年11月13日

- 主催 日本陸上競技連盟
- 後援 読売新聞社、渋谷区、新宿区、東京都
- 主管 東京陸上競技協会
- 特別協賛 山崎製パン株式会社
- 協賛 アシックスジャパン株式会社、大塚製薬株式会社、日本航空株式会社、株式会社ニシ・スポーツ、デンカ株式会社
- 期日 2023年12月10日(日)
- 会場 国立競技場 (東京都新宿区霞ヶ丘町10-1)
- 種目 男子10000m/女子10000m
- 競技時間 16:03 女子10000m スタート、16:43 男子10000m スタート
- 参加資格
 - 申込資格
2023年度本連盟登録者で、下記の(1)から(3)のいずれかに該当し日本国籍を有する競技者(日本で生まれ育った外国籍競技者を含む)。但し、日本選手権申込資格記録を満たし、参加申込のあった外国籍競技者のうち、出場資格記録の上位2名までをオープン参加として出場を認める。
また、外国籍競技者として参加する2名はターゲットナンバーには含めないものとする。
(1) 第106回日本陸上競技選手権大会 男女10000m 優勝者
(2) 第106回日本陸上競技選手権大会クロスカントリー競走で下記の成績を収めた競技者
1) 男子10000m シニア男子10kmの優勝者
2) 女子10000m シニア女子8kmの優勝者 ※但し、5000m又は女子10000mのどちらか1種目に申込可
(3) 申込資格記録を満たした競技者
 - 出場の優先順位
申込資格を満たした競技者から、下記を優先順位として出場者を決定する。
(1) 第106回日本陸上競技選手権大会 男女10000m 優勝者
(2) 第106回日本陸上競技選手権大会クロスカントリー競走 シニア男子10km/シニア女子8km 優勝者
但し、シニア女子8kmの優勝者による申込みは、女子5000m又は女子10000mのどちらか1種目に限る
(3) 申込資格記録を満たし、直近で開催された地域選手権3位以内の競技者の中で、当該種目申込資格記録上位3名の競技者
(4) 申込資格記録を満たした資格記録上位の競技者
 - 申込資格記録 ※ () 内はターゲットナンバー
(1) 男子10000m (30名) 申込資格記録 28.16.00
(2) 女子10000m (30名) 申込資格記録 32.30.00 (10000m) または 15.40.00 (5000m)
※女子10000mにおいては、ターゲットナンバーを超えた場合は10000mの記録を優先して出場者を決定する。
 - 申込資格記録有効期間
2022年1月1日～2023年11月19日まで
 - ターゲットナンバー
各種目の出場可能な人数をターゲットナンバーとして設定する。申込者数でターゲットナンバーを超えることが生じた場合は、上記の申込資格を有する競技者であっても参加を制限されることがある。
 - その他
参加資格を有する競技者で男女ターゲットナンバーに満たなかった場合、申込資格記録に達しなかった申込資格記録有効期間の記録上位者から追加することがある。
- 競技規則 2023年度日本陸上競技連盟競技規則による
- 参加料
 - 1人1種目7,000円
※傷害保険補償内容 死亡・後遺障害50万円 入院(日割)5,000円 通院(日割)3,300円(熱中症・熱射病・日射病も補償)
※大会参加中に負傷した場合に限る。
(2) 参加決定後の参加料は、理由の如何にかかわらず返金しない。
(3) 第106回日本陸上競技選手権男女10000m 優勝者は、参加料を徴収しない。
- 申込方法
 - 日本陸連ホームページ「第107回日本陸上競技選手権大会・10000m」から、インターネット申し込みとする。
<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1749/>
 - 申込期間 2023年11月6日(月)10:00から11月20日(月)23:59
 - エントリーリスト確定後(ターゲットナンバー当落決定後)、参加が認められた競技者のみ(前回優勝者を除く)



エントリーシステムにログインの上、指定の期日までに参加料の決済を行うこと。

14. 欠場 本大会に参加が認められた後に欠場する者は、欠場届（日本陸連ホームページよりダウンロード）に必要事項を記し、jigy@jaaf.or.jpへメールすること。
15. 表彰 各種目の優勝者、第2位、第3位にはメダルと賞状を、第4位から第8位までには賞状をそれぞれ授与する。
16. 個人情報取り扱い 個人 ① 主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。尚、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。
② 本大会はテレビ放送及びインターネット上で動画配信を行うことがある。
③ 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者、共催者及び主催者、共催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。
17. ドーピングコントロール
① 本競技会は、ワールドアスレティックス(WA) アンチ・ドーピング規則および規程、もしくは日本アンチ・ドーピング規程に基づく競技会（時）ドーピング検査対象大会である。競技会（時）検査は大会前日 23 時 59 分から検査が終了するまでの期間であり、尿又は血液（或いは両方）の採取が行われる。検査該当者は検査員の指示に従って検査を受けること。
② 競技会（時）検査の対象となった場合、顔写真付きの身分証明書が必要となる。顔写真のついた学生証、社員証、運転免許証、または顔写真が鮮明なパスポートコピーなどを持参すること。
③ 本競技会参加者（18 歳未満の競技者を含む。以下同じ）は、競技会にエントリーした時点で日本アンチ・ドーピング規程に従いドーピング検査の対象となることに同意したものとみなす。18 歳未満の競技者については、本競技会へのエントリーにより、親権者の同意を得たものとみなす。
④ 上記 ③ にかかわらず本競技会に参加する 18 歳未満の競技者は、親権者が署名した同意書を大会に持参すること。親権者の同意書フォームは、日本アンチ・ドーピング機構（JADA）のウェブサイト(<https://www.playtruejapan.org/jada/u18.html>)からダウンロードできる。18 歳未満の競技者はドーピング検査の対象となった際に、親権者の署名した当該同意書を担当検査員に提出すること。なお、親権者の同意書の提出は 18 歳未満時に 1 回のみで、当該同意書の提出後に再びドーピング検査の対象となった場合は、すでに提出済みであることをドーピング検査時に申し出ること。ドーピング検査会場において親権者の同意書の提出ができない場合、検査後 7 日以内に JADA 事務局へ郵送にて提出すること。ドーピング検査実施時に親権者の同意書の提出がなかった場合でも、ドーピング検査手続に一切影響がないものとする。
⑤ 本競技会参加者は、JADA クリーンスポーツ・アスリートサイト (<https://www.realchampion.jp>、下の QR コード) を利用して、アンチ・ドーピングについて事前に学習しなければならない。
⑥ 本競技会参加者は、本競技会において行われるドーピング検査（尿・血液等検体の種類を問わず）を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的諸事情によりドーピング検査手続を完了することができなかった場合等は、アンチ・ドーピング規則違反となる可能性がある。アンチ・ドーピング規則違反と判断された場合には、日本アンチ・ドーピング規程に基づき制裁等を受けることになるので留意すること。
⑦ 競技会（時）・競技会外検査問わず、血液検査の対象となった競技者は、採血のため、競技/運動終了後 2 時間の安静が必要となることがあることに留意すること。
⑧ TUE 申請について
禁止表国際基準で定められる禁止物質・禁止方法を病気の治療目的で使わざるを得ない競技者は“治療使用特例（TUE）”の申請を行わなければならない。詳細については、日本陸上競技連盟医事委員会のウェブサイト (<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/medical/>)、又は JADA のウェブサイト (<https://www.realchampion.jp/resources/000162.html>) を確認すること。禁止物質・禁止方法について TUE が付与されている場合には、その証明書（コピーで可）をドーピング検査の際に担当検査員へ提出すること。
⑨ WA アンチ・ドーピング規則および規程、日本アンチ・ドーピング規程の詳細内容およびドーピング検査については、WA または JADA のウェブサイトにて事前に確認すること。
18. その他 ① 競技中に発生した傷害・疾病についての応急処置は主催者側に行うが、以後の責任は負わない。
② 競技者が競技場内（練習場を含む）に持ち込める物品の商標の大きさは、競技会における広告および展示物に関する規定による。
③ 大会の映像は主催者及び共催者の許可なく第三者がこれを使用すること（インターネット上において画像や動画を配信することを含む）を禁止する。
19. 問合せ 【日本陸上競技連盟・事務局】
〒160-0013 東京都隣町区霞ヶ丘町 4 番 2 号 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 9 階
TEL : 050-1746-8410（土・日祝日を除く 10:00~18:00）





■別紙 参加者の皆さまへ

【スケジュール（予定）】

11月6日（月） 10:00	申込開始（JAAFエントリーシステム）
11月20日（月） 23:59	申込締切
11月21日（火）以降	資格審査
11月24日（金）	エントリーリスト発表 ※ウェイティングも発表
11月24日（金）	競技注意事項掲載
11月25日（土）	欠場による繰り上げ開始
12月4日（月）	欠場による繰り上げ締切
12月6日（水）	スタートリスト掲載
12月9日（土）	前日練習・前日受付はありません
12月10日（日）	大会当日

第 107 回日本陸上競技選手権大会・10000m 競技注意事項

1 競技規則について

本大会は 2023 年度日本陸上競技連盟規則・競技会における広告及び展示物に関する規程及び本大会の申し合わせ事項によって実施する。規程の厚さを超えるシューズは使用できない。WA シューズリストを参照のこと。

※WA シューズリスト：<https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information> の ATHLETIC SHOES - World Athletics Approved Shoe List (as at 日付)

2 招集について

(1) 招集所は男女それぞれの B2 選手控室内(人工芝の部屋)に設ける。

(2) 招集時間は下記の通りとする。

- ① 女子 10000m 15 時 35 分～15 時 45 分
- ② 男子 10000m 16 時 20 分～16 時 30 分

(3) 招集の方法については、次の通りである。

- ① 招集開始時刻に招集所で競技者係の点呼を受けること。その際、アスリートビブス・競技用靴・競技場内で着用するウェアの商標の点検を受けること。腰ナンバー標識 (2 枚)、荷物運搬用の袋とシールを受け取ること。
- ② アスリートビブスは**名前が胸、番号が背中**で着用すること。
- ③ タイツ・スパッツの競技者は、腰ナンバー標識を安全ピンでとめること。
- ④ 携帯電話等、競技規則 TR6. 3. 2 に関わる機器を持ち込んでないか確認を受けること。
- ⑤ 代理人による最終点呼は認めない。
- ⑥ 招集完了時刻に遅れた競技者は、欠場したものと見なす。

3 競技者受付と TIC について

(1) 競技者受付は国立競技場 1 階 C ゲートに設ける。

(2) アスリートビブスと AD カード・プログラムの配付は、次の時間帯に、競技者受付で行う。

- ・ 12 月 9 日 (土) 競技者受付/前日練習ともに無し
- ・ 12 月 10 日 (日) 12 時 00 分～15 時 00 分 ※15 時 00 分までに受付を完了すること。

(3) TIC は下記の通り設置する。

- ・ 12 月 10 日 (日) 12 時 00 分～15 時 00 分は競技者受付に設置する。
- ・ 12 月 10 日 (日) 15 時 00 分以降は B2 中央ホールに設置する。

4 競技場内への入場及び退場について

- (1) 競技者係の指示により、出発待機所 (B2 中央ホール) からユニフォーム姿となりスタート地点へ向かうこと。
- (2) 出発待機所の荷物は主催者がフィニッシュ地点まで運搬する。
- (3) 競技終了後は、競技役員の指示に従いミックスゾーン及び PECCR (ポスト・イベント・コントロール・ルーム) を通り退場すること。1～3 位の競技者を、入賞者控室に誘導する。

5 番組編成について

- (1) 12 月 4 日 (月) 17 時 00 分までの欠場を反映の上、番組編成を行う。
- (2) 12 月 6 日 (水) に番組編成を大会 HP に掲載する。

6 欠場について

- (1) エントリー締切後から 12 月 4 日 (月) 17 時 00 分までに欠場をする場合は次のフォームから連絡すること。
<https://forms.gle/iv4D183PshNzvWJ99>
- (2) 12 月 4 日 (月) 17 時 00 分以降に欠場する者は、大会 HP に掲載している[所定の欠場届](#)をメール

(jigyo@jaaf.or.jp)で届けること。大会当日は TIC へ届けること。

(3) 12月4日(月)17時00分以降に欠場届が提出された場合はDNSとする。

7 結果発表と抗議について

- (1) 各種目の結果発表は大型スクリーンおよびアナウンスで行う。
- (2) 発表された結果に対する抗議は、競技規則 TR8 に定められている時間内に、競技者自身または代理人が、TIC を通じて審判長に対して口頭で行い、控室で裁定を聞くこと。さらに、この裁定に納得できない場合は預託金(1万円)を添え、担当総務員を通じてジュリーに文書で申し出ること。

8 表彰について

- (1) 各種目の1位から3位までの競技者の表彰は、正面スタンド前の表彰台で行う。
- (2) 表彰はジャージ等を着用した服装で行う。
- (3) 1位から3位までの競技者には賞状とメダルを授与する。
- (4) 4位から8位までに入賞した競技者にはTICで賞状を渡す。

9 ドーピングコントロールテストについて

大会要項記載の内容を確認のこと。

10 一般注意事項

- (1) 本大会は電子ペーパー(ウェアブライト)を導入する。光の色とペースについては大会HPを通して知らせる。
- (2) 競技場内で着用するウェアや持ち込むバック等に表示されている商標は、「競技会における広告及び展示物に関する規程」に示すサイズ・個数を超えてはならない。これに違反したものについては主催者で処置する。
- (3) 応急処置、その他健康上の問題が生じた場合は医務室に連絡する。
- (4) 競技会での疾病・傷害等の応急処置は主催者が行うが、以後の責任は負わない。
- (5) 「記録証明書」を希望する競技者は、TICに500円を添えて申し込むこと。
- (6) 荒天により競技を一時中断もしくは延期することがある。
- (7) チームスタッフADカードは下記枚数を受付にて配付する。
選手1名…2枚、選手2~3名…3枚、選手4~5名…4枚
- (8) 提出書類は、次の通りとする。(用紙はTICに用意)

	提出するもの	提出場所	提出時刻
1	欠場届	T I C	招集完了時刻まで
2	上訴申立書(預託金1万円)	T I C	競技規則 TR8 による
3	記録証明書	T I C	17時30分まで

11 練習会場の使用について

- (1) 大会前日12月9日(土)は大会会場で練習できない。
- (2) 大会当日12月10日(日)は12時00分から競技者受付とともに練習を開始できる。会場内の練習場所は、次の通りとする。

	練習会場	練習時間	備考
1	メイントラック	12:00~15:45	
2	室内練習場(バックスタンド下・全天候舗装)	12:00~18:30	クールダウン利用可
3	B1 駐車場内(コンクリート舗装)	12:00~18:30	クールダウン利用可

- (3) 練習は指定された場所・時間で行い、事故防止には万全を期す。なお、練習中に発生した疾病・傷害等については、応急処置は主催者において行うが、以後の責任は負わない。
- (4) 荷物などは、個人が責任を持ち管理すること。
- (5) 会場内への入退場は、必ずADカードを明示すること。また、チームスタッフは会場において、常にADカードが確認できるように携帯すること。

日本選手権女子10000m

世界記録(WR)	29:01.03	Letesenbet GIDEY(ETH・エチオピア)	2021
アジア記録(AR)	29:31.78	Junxia WANG(CHN・中国)	1993
日本記録(NR)	30:20.44	新谷 仁美(千葉・積水化学)	2020
U20日本記録(NJR)	30:45.21	不破 聖衣来(群馬・拓殖大)	2021
大会記録(CR)	30:20.44	新谷 仁美(千葉・積水化学)	2020

12月10日 16:03 決 勝

決 勝

(招集時間：15時35分～15時45分)

(パリ五輪参加標準記録：30分40秒00)

ORD	ナンバ-	氏名	所属	資格記録	順位	記録
1	1	樺沢 和佳奈(99)	東京 三井住友海上	15:19.98	_____	_____
2	2	廣中 璃梨佳(00)	東京 JP日本郵政G	30:39.71	_____	_____
3	3	下田平 渚(98)	滋賀 センコー	15:30.91	_____	_____
4	4	兼友 良夏(01)	鹿児島 鹿児島	15:39.91	_____	_____
5	5	木村 友香(94)	東京 積水化学	31:51.05	_____	_____
6	6	菅田 雅香(01)	東京 JP日本郵政G	15:35.73	_____	_____
7	7	五島 莉乃(97)	千葉 資生堂	31:22.38	_____	_____
8	8	山崎 りさ(02)	東京 日本体育大	15:31.39	_____	_____
9	9	吉川 侑美(90)	兵庫 エニクロ	32:18.01	_____	_____
10	10	永長 里緒(02)	大阪 大阪学院大	32:27.40	_____	_____
11	11	川村 楓(97)	大阪 岩谷産業	32:22.23	_____	_____
12	12	高島 由香(88)	東京 資生堂	31:59.60	_____	_____
13	13	小海 遥(03)	大阪 第一生命グループ	32:01.83	_____	_____
14	14	中野 円花(91)	埼玉 岩谷産業	32:13.01	_____	_____
15	15	山ノ内 みなみ(92)	神奈川 しまむら	15:32.86	_____	_____
16	16	渡邊 菜々美(98)	大阪 パナソニック	15:25.48	_____	_____
17	17	矢田 みくに(99)	福岡 エティオン	32:13.03	_____	_____
18	18	林田 美咲(99)	大阪 九電工	32:15.97	_____	_____
19	19	大森 菜月(94)	京都 グイハツ	32:29.56	_____	_____
20	20	柳谷 日菜(00)	福岡 ワコール	31:56.32	_____	_____
21	21	逸木 和香菜(94)	千葉 九電工	31:58.59	_____	_____
22	22	森 智香子(92)	東京 積水化学	15:30.39	_____	_____
23	23	村松 灯(02)	東京 立命館大	32:27.29	_____	_____
24	24	Jepngetich Judy(02)	資生堂	14:50.20	OP	_____

【電子ペーサー設定タイム 12/6現在】

● 赤 30分50秒(74.0秒/周)

● 緑 31分10秒(74.8秒/周)

● 白 32分00秒(76.8秒/周)

※気象コンディションなどの状況により、変更となる可能性があります。変更する場合は日本陸連HPやSNS、選手控室にてお知らせします。

日本選手権男子10000m

世界記録(WR)	26:11.00	Joshua CHEPTEGEI (UGA・ウガンダ)	2020
アジア記録(AR)	26:38.76	Ahmad Hassan ABDULLAH (QAT・カタール)	2003
日本記録(NR)	27:18.75	相澤 晃(宮崎・旭化成)	2020
U20日本記録(NJR)	27:28.50	佐藤 圭汰(京都・駒澤大学)	2023
大会記録(CR)	27:18.75	相澤 晃(宮崎・旭化成)	2020

12月10日 16:43 決 勝

決 勝

(招集時間：16時20分～16時30分)

(パリ五輪参加標準記録：27分00秒00)

ORD	ナンバ	氏名	所属	資格記録	順位	記録
		ヨコタ キョウマ	福 岡			
1	1	横田 玖磨(01)	トヨタ自動車九州 東 京	27:56.20	_____	_____
2	2	池田 耀平(98)	Kao 愛 知	28:06.33	_____	_____
3	3	田澤 廉(00)	トヨタ自動車 大 阪	27:28.04	_____	_____
4	4	服部 弾馬(95)	NTT西日本 群 馬	28:05.44	_____	_____
5	5	清水 歓太(96)	SUBARU 千 葉	27:31.27	_____	_____
6	6	塩尻 和也(96)	富士通 東 京	27:46.82	_____	_____
7	7	伊藤 達彦(98)	Honda 福 岡	27:42.48	_____	_____
8	8	田村 友佑(98)	黒崎播磨 宮 崎	27:43.11	_____	_____
9	9	相澤 晃(97)	旭化成 愛 知	27:42.85	_____	_____
10	10	大池 達也(90)	トヨタ紡織 東 京	27:53.79	_____	_____
11	11	今江 勇人(98)	GM0インテネットGrp 神奈川	27:50.93	_____	_____
12	12	大川 歩夢(01)	プレス工業 富 山	28:03.58	_____	_____
13	13	森山 真伍(98)	YKK 徳 島	27:59.90	_____	_____
14	14	清水 颯大(98)	大塚製薬 広 島	28:12.47	_____	_____
15	15	菊地 駿弥(98)	中国電力 東 京	27:51.64	_____	_____
16	16	太田 直希(99)	ヤクルト 宮 崎	28:02.90	_____	_____
17	17	市田 孝(92)	旭化成 千 葉	27:48.22	_____	_____
18	18	松枝 博輝(93)	富士通 大 阪	27:57.72	_____	_____
19	19	小林 歩(98)	NTT西日本 愛 知	27:57.99	_____	_____
20	20	太田 智樹(97)	トヨタ自動車 愛 知	27:42.49	_____	_____
21	21	難波 天(99)	トエネック 愛 知	27:48.27	_____	_____
22	22	服部 大暉(99)	トヨタ紡織 大 阪	28:02.22	_____	_____
23	23	北崎 拓矢(99)	NTT西日本 愛 知	28:07.10	_____	_____
24	24	大石 港与(88)	トヨタ自動車 東 京	27:57.32	_____	_____
25	25	梶原 有高(88)	コモデ`イイタ` 福 岡	28:08.21	_____	_____
26	26	シトニック キブ`ロノ(01)	黒崎播磨	27:14.76	OP	_____

【電子ペーサー設定タイム 12/6現在】

● 緑 27分15秒(65.6秒/周)
ラスト1000m 63.6秒/周

● 赤 27分40秒(66.4秒/周)

● 白 28分00秒(67.2秒/周)

※気象コンディションなどの状況により、変更となる可能性があります。変更する場合は日本陸連HPやSNS、選手控室にてお知らせします。

第107回日本選手権10000m エントリーリスト番外編（男子）

No.	氏名	所属	自分の走りのアピールポイント！	10000mの魅力！
1	田澤 廉	トヨタ自動車	粘りの走り	スタミナとスピードの両方を持ち合わせていないとトップで走れない競技なので、結果が出た時は1番達成感がある競技だと思います。
2	清水 歓太	SUBARU	カッコいいサングラス	レース中盤から後半にかけての駆け引き
3	伊藤 達彦	Honda	ガッツ！	最後まで目が離せないレースにさせます！！
4	太田 智樹	トヨタ自動車	レース中の位置取りが上手い	25周の間に沢山の駆け引きがあるところ。 選手をたくさん見れることも魅力だと思います。
5	相澤 晃	旭化成	勝負強さ	25周も目の前を通ること
6	田村 友佑	黒崎播磨	冷静なレース運びと最後まで出し切る走り	トラック25周と応援する回数が多い所や、レース後半になるにつれて目まぐるしくレース展開が変わる所。
7	塩尻 和也	富士通	中盤以降、攻める走りを見せたい	トラック競技では最も距離の長い種目で、誰が勝つのか最後までハラハラできるところが10000mの魅力です！
8	市田 孝	旭化成	最後まで諦めない走り	レース序盤の位置取りや終盤での駆け引き、ラストのスプリント勝負に魅力があると思うので最後まで応援していただくと嬉しいです
9	難波 天	トーエネック	カミなく走れる	24周走ってきた後の最後の1周の競り合い
10	岡本 雄大	サンベルクス	ラストスパート	5000mよりも距離が長い分、駆け引きがあって面白い
11	今江 勇人	GMOインターネットGrp	安定感のある走り	1番長いトラック種目ということもあり駆け引きが多く見られるところ
12	菊地 駿弥	中国電力	後半の粘り。切り替え。我慢勝負。	後半のサブバイブルレースが魅力的
13	大池 達也	トヨタ紡織	アピールポイント持ち味はレース変化に対応できる走りです。10000mは駆け引きなどにより、ペース変化があります。周りの選手の状況をみながら、レースの動きを考え、状況に応じて対応することができます。	10000mは最後の1周、最後の直線まで勝敗がわからないことが魅力です。ゴール直前までデッドヒートが繰り広げられるレースをお楽しみください。
14	横田 玖磨	トヨタ自動車九州	中盤キツくなった時に監督公認の粘りができます	レース時間が長いので、駆け引きが人によって違うのが魅力
15	大石 港与	トヨタ自動車	冷静な走り	長距離選手としては負けたくない種目なので、各選手の闘志溢れる走りが見られます。距離も駅伝に直結する種目なので、その点も魅力の一つだと思います。
16	松枝 博輝	富士通	ラストスパート	最後まで分からないレース展開
17	小林 歩	NTT西日本	きつくなってから粘ってラストまで諦めずに走るところです。	10000mはレースの中で仕掛け所が何回もあり、ラスト勝負に持ち込みたい選手、それまでにふるい落としたい選手など様々な作戦を持った選手がいるので、見ていて面白いところが魅力です。
18	森山 真伍	YKK	積極性	適度な競技時間でじっくり勝負を楽しめる
19	中村 大聖	ヤクルト	安定感のある走り	序盤から終盤まで続く駆け引きの連続
20	服部 大暉	トヨタ紡織	挑戦する姿勢。力的に劣っているからといって最初から自分のペースで行くなどはしません。一緒にレースで走っている以上、攻めの姿勢で戦います。きつくなってからの粘り強さも見て欲しいです。	下剋上がよく見られるところ。1500mや5000mと比べて距離が長く、駆け引きが多いので意外な選手が勝ったり、逆に有力選手が負けたりする。25周もあるので各選手の走りをしっかり見られるのも魅力。
21	太田 直希	ヤクルト	ラストの粘り強さとスピード	トラックでは最長種目だが、最後の最後まで目が離せない展開が多い
22	大川 歩夢	プレス工業	ダイナミックな走り	長時間ハイスピードを保持する凄さ
23	服部 弾馬	NTT西日本	夏合宿で今まで以上に練習してきたので、課題であった後半の走りに自信を持てるようになりました。	10000mの距離になると、しっかりと練習を積んだ選手しか記録が出ないと思います。日頃の練習での努力が結果に表れやすい競技かなと思います。
24	池田 耀平	K a o	メンタル	高いレベルのスピードとスタミナが必要なおとこ
25	北崎 拓矢	NTT西日本	後半の粘りの走りです。	集団の順位の入替わりが激しく、後半にかけて段々と人数が絞られていきます。後半は勝負をかけ始める選手が出てきて、レースごとに様々な展開が起こるのが魅力だと思います。
26	風岡 永吉	J F E スチール	粘り強さ。	後半からの駆け引き。競り合い。
27	梶原 有高	コモディイイダ	後半の粘り。	10000の魅力はラストの駆け引きだと思います。
28	清水 颯大	大塚製薬	スピード持久力が持ち味	レースの駆け引き、急激なペースアップやダウンがあり予測不能な魅力がある
29	山崎 諒介	戸上電機製作所	どんなに苦しい場面でも、粘り強く最後まで諦めない走りをするとこ	トラック25周を走るメンタルと距離が長い分、最後まで何が起こるか分からないところがある

第107回日本選手権10000m エントリーリスト番外編（女子）

No.	氏名	所属	自分の走りのアピールポイント！	10000mの魅力！
1	廣中 璃梨佳	J P日本郵政G	—	—
2	五島 莉乃	資生堂	積極性	最後の最後まで、展開が分からないところです。
3	加世田 梨花	ダイハツ	きつくなってからの粘り	スピードと持久力が必要となるので、誤魔化しの効かない種目だと思います。私は一番苦手意識のある種目なのですが、だからこそ記録を出せた時はそれだけ成長を感じられる魅力があります。
4	木村 友香	積水化学	中距離的なラストの動きが得意	6000m以降からが勝負どころなので、後半にならないとレースの勝敗が読めないところ
5	柳谷 日菜	ワコール	粘り強さ	長時間にわたる駆け引きが魅力だと思います。
6	川口 桃佳	ユニクロ	きつくなったところで耐えて粘り強い走りができるところ。	競技時間が長い為、たくさん応援ができます！
7	逸木 和香菜	九電工	粘りのある走り。	5000に比べるとスピードはそこまでないので、スピードがなくても粘る走りができれば記録が出る種目だと思います。
8	高島 由香	資生堂	粘りの走り	サバイバル感を楽しんでほしいです。
9	小海 遥	第一生命グループ	きつくなってから粘れるところ。	トラック種目の中では走る距離が長い分仕掛けるタイミングが沢山あるので、走りながら頭の中でレースプランを考えられるところ。
10	中野 円花	岩谷産業	落ち着いたレース運びとスタミナ（持久力）が以前よりもついた	日本選手権は着順を重視するので、中盤のペース変動や後半のラストスパートが魅力だと思う
11	矢田 みくに	エディオン	積極的なレースが出来るところと、速いペースで押していけることです。	THE・体力勝負という種目なので、誰が後半まで先頭にいるか、またラスト2kmくらいからの苦しくなってからのレース展開は、ワクワクしながら楽しんでいただけたらと思います。
12	林田 美咲	九電工	積極的な攻めの走り	レースの駆け引き
13	吉川 侑美	ユニクロ	1500mのスピードとマラソンまで走れる持久力の両方を持っていることが強みです。気持ちの強さを走りて表現します！	どこで誰が仕掛けるかを予想しながら楽しんでもらいたいです！
14	川村 楓	岩谷産業	前半から迷いなく突っ込んでいけるところ	距離が長い分、声援が励みになります。また、粘って走ることでよりチャンスが生まれてくる種目だと感じます
15	村松 灯	立命館大	粘り強く、冷静な走りです！	25周の中で様々な駆け引きがあり、最後まで勝負がわからないところです！
16	永長 里緒	大阪学院大	安定したペースで押していくことができる	10000mは、長い分後半に何があるかわからないので見る側はハラハラする！
17	小川 陽香	立教大学	最後まで粘り強い走りを行います！	最後まで誰が我慢できるかの我慢勝負だと思います！
18	大森 菜月	ダイハツ	10000mはまだ苦手意識があるので、日本選手権という舞台でそれを克服する姿をぜひ見て欲しいです。	私もまだ魅力が分かりません。今大会で見つけられるといいなと思います。
19	樺沢 和佳奈	三井住友海上	スピードを生かしたラストスパート	レース中の駆け引き
20	渡邊 菜々美	パナソニック	ガッツのある走りです	選手を長い時間応援できること
21	森 智香子	積水化学	かまずリズムよくピッチを刻んでいける。切り替えたときのスピード。	距離が長いので、前半で前方にいた選手がそのまま上位でゴールするとは限らず、前半に後方にいた選手が後半気づいたら上位にいることなどもあり、最後まで順位が読めない種目。ロードの10kmと違って400mトラックで行われるので、先頭が何人1周抜きかという見方もできる。
22	下田平 渚	センコー	ラストのスピード	トラックの10000mは初挑戦
23	山崎 りさ	日本体育大	粘り強さ	長いからこそ展開が変わって面白い
24	山ノ内 みなみ	しまむら	走り方はあまりきれいでなくて体も大きいのですが、そのわりには体力があるところが良いところだと思っています。昔好きだったトレイルランや山登りで鍛えました。	トラックでは最も長い種目なので、マラソンに近い体力が必要だと思います。スピードだけでは勝負がつかないところが魅力です。
25	菅田 雅香	J P日本郵政G	—	—
26	楠 莉奈	積水化学	安定した走り	400mのトラックを25周、25回も観客の皆さんの前を通過できるのが魅力です。
27	兼友 良夏	京セラ	ダイナミックな走り	10000mは心理戦でもあります。選手の位置取りなどにも注目です。

パリ 2024 オリンピック 競技大会 トラック&フィールド種目日本代表選手選考要項

1. 編成方針

オリンピック競技大会は、スポーツ界及び日本陸上界にとって歴史を画する大会であり、陸上競技に携わる人々、そして国民の期待を背に、個人やチームが最大限の力を発揮することが重要である。

日本陸上競技連盟では、本大会を2024年度最重要国際競技会と位置づけ、メダル獲得及び入賞を目指す競技者を一人でも多く派遣できるよう選手団を編成する。

2. 開催地

パリ（フランス）

3. 開催期間

2024年8月1日（木）～8月10日（土）

4. 開催種目

(1) 男子

100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、10000m、マラソン、3000mSC、110mH、400mH、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投、十種競技、20km競歩、マラソン、4×100mリレー、4×400mリレー

(2) 女子

100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、10000m、マラソン、3000mSC、100mH、400mH、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投、七種競技、20km競歩、マラソン、4×100mリレー、4×400mリレー

(3) 混合

4×400mリレー、混合競歩リレー

5. 主なスケジュール

2023年

8月19日（土）～27日（日） ブダペスト 2023世界陸上競技選手権大会

12月10日（日） 第107回日本陸上競技選手権大会・10000m（2023／東京）

2024年

4月下旬～5月上旬 第108回日本陸上競技選手権大会・10000m（2024／未定）

6月22日（土）～23日（日） 第108回日本陸上競技選手権大会・混成競技（2024／岐阜）

6月27日（木）～30日（日） 第108回日本陸上競技選手権大会（2024／未定）

7月2日（火） ワールドアスレティクス（以下「WA」）からオリンピック参加資格のある競技者を WA基準ワールドランキング※において公表

7月上旬 第1次日本代表内定選手発表

7月5～6日 WAによる全種目の未使用出場枠の再配分

7月7日（日）以降 第2次日本代表内定選手発表

7月8日（月） ファイナルエントリー

※ 本要項において「確定日ワールドランキング」及び「基準ワールドランキング」は、各々以下の意味を有するものとする。

・確定日ワールドランキング…WA から常時公表されているワールドランキングの内モナコ時間 2024 年 7 月 2 日 24 時現在のもの

URL : <https://worldathletics.org/world-rankings/>

・基準ワールドランキング…各種目の参加資格の基準となるワールドランキングであり、通常のワールドランキングと対象となる期間が異なり、2024 年 7 月 2 日に確定する予定である。

URL は発表され次第、本要項に追記する。

6. 選考競技会

- ・第 108 回日本陸上競技選手権大会 (2024/未定)
- ・第 108 回日本陸上競技選手権大会・混成競技 (2024/岐阜)
- ・第 107 回日本陸上競技選手権大会・10000m (2023/東京)
- ・第 108 回日本陸上競技選手権大会・10000m (2024/未定)
- ・ブダペスト 2023 世界陸上競技選手権大会

7. 参加資格有効期間

WA が定める参加資格記録の有効期間は下記の通り。

- (1) 全ての個人種目 (10000m、マラソン、混成競技、競歩除く)
2023 年 7 月 1 日から 2024 年 6 月 30 日
- (2) 10000m、混成競技、競歩、リレー
2022 年 12 月 31 日から 2024 年 6 月 30 日
- (3) マラソン
2022 年 11 月 1 日から 2024 年 4 月 30 日

8. 選考基準

選考は、下記の数字の若い順に行い、下記の各条件における競技成績については、当該種目に係る成績のみを考慮する。また、派遣人数枠及び代表選手は、派遣団体である日本オリンピック委員会

(JOC) により決定されるものであるため、本連盟によって選考されても、最終的に代表選手に選出されない場合がありうる。この場合において、種目間での比較を行う場合は、基準ワールドランキングにおける順位から基準ワールドランキングにおける該当種目のターゲットナンバーの順位を差し引いた数が小さい者を優先として選考する。

- (1) 個人種目 (男女 10000m を除く)

【内定条件】

- 1) ブダペスト 2023 世界陸上競技選手権大会で 3 位以内の成績を収めた日本人最上位の競技者で、参加資格有効期間内に、ワールドランキング対象競技会において参加標準記録を満した競技者。
- 2) 1) に該当者がいない種目において、ブダペスト 2023 世界陸上競技選手権大会で 8 位以内の成績を収めた日本人最上位の競技者であって、2024 年 1 月 1 日 (ただし、男女 5000m については、2023 年 11 月 1 日からとする) から 2024 年 6 月 30 日までに、ワールドランキング対象競技会において参加標準記録を満した競技者。
- 3) 第 108 回日本選手権優勝者で、参加資格有効期間内に参加標準記録を満した競技者。

【選考条件】

- 4) 第 108 回日本選手権優勝であって、参加資格を得た競技者。
- 5) 第 108 回日本選手権 3 位以内の成績を収めた競技者であって、参加資格有効期間内に参加標準記録を満した競技者。ただし、内定者が選考された種目については 2 位以内の成績を収めた競技者を対象とする。また、下記の項目 (数字の若い順に優先) により優先順位を定める。
 - ① 第 108 回日本選手権の順位
 - ② 基準ワールドランキングの順位
- 6) 参加資格を得た者。ただし、下記の項目 (数字の若い順に優先) により優先順位を定める。

- ①第 108 回日本選手権の順位。ただし、8 位入賞までを対象とする。
 - ②基準ワールドランキングでの順位
 - ③確定日ワールドランキングのポイント
- 7) WA による全種目の未使用出場枠の再配分後に参加資格が認められた競技者。
ただし、基準ワールドランキングにおけるそれぞれの種目のターゲットナンバーの次の順位から 10 位以内にランクしている競技者に適用し、下記の項目（数字の若い順に優先）により優先順位を定める。
- ①基準ワールドランキングにおけるターゲットナンバーの次の順位からの順位
 - ②確定日ワールドランキングのポイント
- 例) 男子 100m・ターゲットナンバー56・WA による再配分後に参加資格が認められた競技者の基準ワールドランキングの順位 60 位の選手と女子円盤投・ターゲットナンバー32・WA による全種目の未使用出場枠の再配分後に参加資格が認められた競技者の基準ワールドランキングの順位 38 位を比較した場合、男子 100mの選手が優先される。

(2) 個人種目（男女 10000m）

【内定条件】

- 1) ブダペスト 2023 世界陸上競技選手権大会で 3 位以内の成績を収めた日本人最上位の競技者で、参加資格有効期間内に、ワールドランキング対象競技会において参加標準記録を満たした競技者。
- 2) 1) に該当者がいない種目において、ブダペスト 2023 世界陸上競技選手権大会で 8 位以内の成績を収めた日本人最上位の競技者で、2023 年 11 月 1 日から 2024 年 6 月 30 日までに、ワールドランキング対象競技会において参加標準記録を満たした競技者。
- 3) 第 107 回日本選手権・10000m優勝者で、第 107 回日本選手権・10000m終了時点までに参加標準記録を満たした競技者。
- 4) 第 108 回日本選手権の優勝者であって、参加資格有効期間内に参加標準記録を満たした競技者。

【選考条件】

- 5) 第 108 回日本選手権の優勝者であって、参加資格を得た競技者。
- 6) 第 108 回日本選手権 3 位以内の成績を収めた競技者であって、参加資格有効期間内に参加標準記録を満たした競技者。ただし、内定が出た場合、2 位以内の成績を収めた競技者とする。また、下記の項目（数字の若い順に優先）により優先順位を定める。
 - ① 第 108 回日本選手権の順位
 - ② 基準ワールドランキングの順位
- 7) 参加資格を得た者。ただし、下記の項目（数字の若い順に優先）により優先順位を定める。
 - ①第 108 回日本選手権の順位。ただし、8 位入賞までを対象とする。
 - ②基準ワールドランキングでの順位
 - ③確定日ワールドランキングのポイント
- 8) WA による全種目の未使用出場枠の再配分後に参加資格が認められた競技者。
ただし、基準ワールドランキングにおけるそれぞれの種目のターゲットナンバーの次の順位から 10 位以内にランクしている競技者に適用し、下記の項目（数字の若い順に優先）により優先順位を定める。
 - ①基準ワールドランキングにおけるターゲットナンバーの次の順位からの順位
 - ②確定日ワールドランキングのポイント

補足

WA のルールとして、100m 代表選手は、4×100m リレーに、400m 代表選手は、4×400m リレーにそれぞれ必ずエントリーされることから、100m 代表選手及び 400m 代表選手については、強化委員会が特に認めた場合を除き、リレーの準備のために強化委員会が計画し、参加を求めた遠征、競技会及び合宿に参加した者の中から選考するものとする。

(3) リレー種目

- 1) 男女 4×100m リレー

- i) 100m 代表選手
 - ii) 第 108 回日本選手権を最重要選考競技会とし、パリオリンピックリレー候補競技者の中から、リレーの特性と戦略を考慮して選考する。
 - iii) i) ii) の該当者でエントリー人数に満たない場合、第 108 回日本選手権の成績よりリレーの特性と戦略を考慮して選考する。
- 2) 男女 4×400m リレー
- i) 400m 代表選手
 - ii) 第 108 回日本選手権を最重要選考競技会とし、パリオリンピックリレー候補競技者の中から、リレーの特性と戦略を考慮して選考する。
 - iii) i) ii) の該当者でエントリー人数に満たない場合、第 108 回日本選手権の成績よりリレーの特性と戦略を考慮して選考する。
- 3) 男女混合 4×400m リレー
男女 4×400m リレーの選考基準に準ずる。
9. パリオリンピックリレー候補競技者について
各リレー種目において、以下の基準にてパリオリンピックリレー候補競技者を指定する。人数制限はしない。記録はワールドランキング対象競技会における公認記録とし、追い風参考、または風力測定が判明しない場合の記録は対象として認められない。
- (1) 男子 4×100m リレー
- 1) パリ 2024 オリンピック参加資格有効期間内（2023 年 7 月 1 日～2024 年 6 月 30 日）に以下の記録を満たした競技者。
60m：6 秒 55（室内に限る） 100m：10 秒 08 200m：20 秒 26
 - 2) ブダペスト 2023 世界陸上競技選手権大会の入賞者。ただし、対象種目は 100m、200m とする。
 - 3) バンコク 2023 アジア陸上競技選手権大会、および、杭州 2022 アジア競技大会の金メダル獲得者。ただし、対象種目は 100m、200m とする。
 - 4) バハマ 2024 世界リレーにおいて、パリ 2024 オリンピック競技大会の出場権を獲得した場合、その際に日本代表として派遣された競技者（補欠含む）。
- (2) 男子 4×400m リレー
- 1) パリ 2024 オリンピック参加資格有効期間内（2023 年 7 月 1 日～2024 年 6 月 30 日）に以下の記録を満たした競技者。
200m：20 秒 38（※1） 300m：32 秒 02 400m：45 秒 29（室内：46 秒 21）
 - 2) ブダペスト 2023 世界陸上競技選手権大会の入賞者。ただし、対象種目は 200m、400m とする。
 - 3) バンコク 2023 アジア陸上競技選手権大会、および、杭州 2022 アジア競技大会の金メダル獲得者。ただし、対象種目は 200m、400m とする。
 - 4) 参加資格有効期間内で日本代表として編成された 4×400m リレーにおいて、ビデオ計測により以下のラップタイム（※2）を満たした競技者。
第一走者：45 秒 29 第二～四走者：44 秒 73
 - 5) バハマ 2024 世界リレーにおいて、パリ 2024 オリンピック競技大会の出場権を獲得した場合、その際に日本代表として派遣された競技者（補欠含む）。
- (3) 女子 4×100m リレー
- 1) パリ 2024 オリンピック参加資格有効期間内（2023 年 7 月 1 日～2024 年 6 月 30 日）に以下の記録を満たした競技者。
60m：7 秒 30（室内に限る） 100m：11 秒 38 200m：23 秒 16
 - 2) ブダペスト 2023 世界陸上競技選手権大会の出場者。
ただし、対象種目は 100m、200m とする。
 - 3) バンコク 2023 アジア陸上競技選手権大会、および、杭州 2022 アジア競技大会のメダル獲得者。ただし、対象種目は 100m、200m とする。
 - 4) バハマ 2024 世界リレーにおいて、パリ 2024 オリンピック競技大会の出場権を獲得した場合、その際に日本代表として派遣された競技者（補欠含む）。
- (4) 女子 4×400m リレー
- 1) パリ 2024 オリンピック参加資格有効期間内（2023 年 7 月 1 日～2024 年 6 月 30 日）に以下の記録を満たした競技者。

300m : 37 秒 43 400m : 52 秒 80 (室内 : 53 秒 69)

- 2) ブダペスト 2023 世界陸上競技選手権大会の出場者。ただし、対象種目は 200m、400m とする。
- 3) バンコク 2023 アジア陸上競技選手権大会、および、杭州 2022 アジア競技大会のメダル獲得者。ただし、対象種目は 200m、400m とする。
- 4) バハマ 2024 世界リレーにおいて、パリ 2024 オリンピック競技大会の出場権を獲得した場合、その際に日本代表として派遣された競技者 (補欠含む)。
- (5) 混合 4×400m リレー 男女 4×400m リレーの選考基準に準ずる。
 - ※1 : 4×400m リレーの特性を考慮した選考を行うため、200m については設定記録を満たした場合でも候補に選考されない場合がある。
 - ※2 : ラップタイムの計測方法は以下の通りとする。
対象選手がテイク・オーバー・ゾーンの基準線 (センターライン) を通過してから、当該走者もしくは次の走者のうちバトンを持っている選手がセンターラインを通過するまでのタイム。

10. 選考方法

故障等により、大会本番で競技力を発揮できないと判断された場合を除き、上記選考基準に従い下記の方法で選考する。

(1) 個人種目 (男女 10000m を除く)

- 1) 選考基準 (1) 1) ~ 3) による選考 : 即時内定とし、専務理事が承認することにより決定する。
- 2) WA による参加有資格者公表後の選考 (選考基準 (1) 4) ~ 6)、2024 年 7 月 2 日以降予定) : 前記 1) の項により選考された者では WA の定める各種目の出場可能人数を満たさなかった場合、選考基準 (1) 4) ~ 6) に従い、強化委員会が原案を作成し、選考委員会の議を経て、専務理事が承認することにより決定する。
- 3) WA による全種目の未使用出場枠の再配分後による追加 (選考基準 (1) 7)、2024 年 7 月 7 日以降予定) :
選考基準 (1) 1) ~ 6) により代表選手として決定した者が WA の定める各種目の出場可能人数を満たさなかった場合、WA から追加による参加資格が認められた競技者について、強化委員会が原案を作成し、専務理事が承認することにより決定する。
※前記 1) ~ 3) にかかわらず、選考後に辞退等により選考を取り消すべき状況が発生した場合には、その時点において適用すべき決定手続により、必要な選考 (既に決定した選考の取り消しも含む) を行うものとする。

(2) 個人種目 (男女 10000m)

- 1) 選考基準 (2) 1) ~ 4) による選考 : 即時内定とし、専務理事が承認することにより決定する。
- 2) WA による参加有資格者公表後の選考 (選考基準 (2) 5) ~ 7) 2024 年 7 月 2 日以降予定) : 前記 1) の項により選考された者では WA の定める各種目の出場可能人数を満たさなかった場合、選考基準 (2) 5) ~ 7) に従い、強化委員会が原案を作成し、選考委員会の議を経て、専務理事が承認することにより決定する。
- 3) WA による全種目の未使用出場枠の再配分後による追加 (選考基準 (2) 8)、2024 年 7 月 7 日以降予定) :
選考基準 (2) 1) ~ 7) により代表選手として決定した者が WA の定める各種目の出場可能人数をたさなかった場合、WA から追加による参加資格が認められた競技者について、強化委員会が原案を作成し、専務理事が承認することにより決定する。
※前記 1) ~ 3) にかかわらず、選考後に辞退等により選考を取り消すべき状況が発生した場合には、その時点において適用すべき決定手続により、必要な選考 (既に決定した選考の取り消し含む) を行うものとする。

(3) リレー種目

WA による参加有資格者発表後の選考 (選考基準 (3) 1) ~ 3) 2024 年 7 月 2 日以降予定) : WA ルールによりリレー選手として選考される個人種目で選考基準 (1) 1) ~ 7) に従って選考された選手とあわせ、強化委員会が原案を作成し、専務理事が承認することにより決定する。

11. 補足

- (1) 代表選手の正式決定は、派遣団体である公益財団法人日本オリンピック委員会により決定される。よって、派遣人数枠に限りがある場合、本大会における資格を獲得した場合でも最終的に代表選手に選出されない場合がありうる。
- (2) 代表選手は、編成方針及び選考基準に則って選考されるが、その派遣人数は WA が定めるエントリー数の上限の枠を保証するものではない。
- (3) WA が定めるエントリースタンダードに準じて、必要に応じて補欠選手を選考できる。
- (4) 代表選手は本連盟および大会主催団体が定める義務およびその他必要事項を遵守するものとする。
- (5) 下記の項目に該当する場合は、代表を取消すことがある。
 - 1) アンチ・ドーピング規則に反した場合
 - 2) 故障等により、競技力を発揮できない事態が生じた場合
 - 3) 前記(4)を遵守しない場合
- (6) 代表選手は、最高のパフォーマンスを発揮できるよう最大限の準備をしなければならない。なお、WA のルールとして、100m 代表選手は、4×100m リレーに、400m 代表選手は、4×400m リレーにそれぞれ必ずエントリーされることから、100m 代表選手は、4×100m リレー、400m 代表選手は、4×400m リレーについても、最高のパフォーマンスを発揮できるよう最大限の準備をしなければならないことに留意されたい。
- (7) リレーの代表選手(100m 代表選手または 400m 代表選手として、4×100m リレーまたは 4×400m リレーにエントリーされた者を含む)は、強化委員会が特に認めた場合を除き、リレーの準備のために強化委員会が計画する遠征、競技会及び合宿に参加する義務を負うものとする。
- (8) 代表選手は、選考後のトレーニング状況を報告すると共に、医事委員会がメディカルチェックの必要があると判断した場合は、応じる義務を負うものとする。
- (9) 天災、その他の理由で選考競技会が中止になった場合は、代替の選考競技会を設定する場合がある。

以上

パリ 2024 オリンピック 競技大会
トラック&フィールド種目ターゲットナンバー・参加標準記録

男子		種目	女子	
ターゲットナンバー	参加標準記録		ターゲットナンバー	参加標準記録
56	10.00	100m	56	11.07
48	20.16	200m	48	22.57
48	45.00	400m	48	50.95
48	1:44.70	800m	48	1:59.30
45	3:35.00 3:50.40	1500m Mile	45	4:02.50 4:20.90
42	13:05.00 (13:05)	5000m	42	14:52.00(14:52)
27	27:00.00(27:00)	10000m	27	30:40.00(30:40)
40	13.27	110mH/100mH	40	12.77
40	48.70	400mH	40	54.85
36	8:15.00	3000mSC	36	9:23.00
32	2.33	走高跳	32	1.97
32	5.82	棒高跳	32	4.73
32	8.27	走幅跳	32	6.86
32	17.22	三段跳	32	14.55
32	21.50	砲丸投	32	18.80
32	67.20	円盤投	32	64.50
32	78.20	ハンマー投	32	74.00
32	85.50	やり投	32	64.00
24	8460	十種競技/七種競技	24	6480
ナッソー世界リレー14ヶ国 + WA ランキング上位 2ヶ国		4×100m リレー 4×400m リレー	ナッソー世界リレー14ヶ国 + WA ランキング上位 2ヶ国	
ナッソー世界リレー14ヶ国 + WA ランキング上位 2ヶ国		混合 4×400m リレー		



HARUKA KITAGUCHI / YUMI TANAKA / RYUJI MIURA / NOZOMI TANAKA / SUMIRE HATA / MASUMI AOKI / RYUICHIRO SAKAI / KAZUKI KUROKAWA

JAAF

Japan Association of Athletics Federations

アシックスは公益財団法人日本陸上競技連盟 (JAAF) のオフィシャルパートナーです

アシックス陸上ページはこちら ▶



◀ 陸上日本代表応援グッズはこちら

夢をつかみたい人につかんでほしい。



乳酸菌
B240



+ タンパク質
ゼリー



+ 電解質
ドリンク

覚えておいてください。夢に向かってがんばるあなたは、がんばった分だけリスクを抱えています。必要なのは、努力+メンテナンス。<ボディメンテ>は、植物由来の乳酸菌B240の力であなたの体調管理をサポートします。大切な本番を迎えるあなた。メンテナンスを始めませんか。

飲んでカラダをバリアする*。ボディメンテ

*「バリアする」とは、コンディショニングに欠かせない成分が、いつもと変わらない体調と自分らしさを守ることです。

JAAF
Japan Association of
Athletics Federations

ボディメンテは、日本陸上競技連盟のオフィシャルゼリー／オフィシャルドリンクです。

 Otsuka 大塚製薬

スポーツを 愛する人の 翼でありたい。



大きな目標に向かって、日々練習に励む人たち。

みんなで力を合わせて、次世代に夢や希望をつないでいく人たち。

JALは、そんな勇気あふれるアスリートたちに寄り添いながら、

一人一人の未来を応援し続けます。

さあ、これからも次の自分に向かって、力強く飛ぼう。



NISHI®

NO LIMIT ATHLETE



NISHI ONLINE STORE
<https://online.nishi.com>

公式SNSで
情報発信中



株式会社ニシ・スポーツは公益財団法人日本陸上競技連盟の陸上競技用機器・器具
及びトレーニング機器・器具のオフィシャルスポンサーです。

株式会社 ニシ・スポーツ

更新されない 記録はない。 化学はどうだろう。

スタジアムの熱量を、
化学の可能性にこめて。
デンカはものづくりで
新しい未来へ挑みます。

世界に誇れる、化学を。

Denka

デンカ株式会社

東京都中央区日本橋室町2-1-1 日本橋三井タワー
www.denka.co.jp



Nitto

Innovation for Customers

日本陸上競技連盟の オフィシャルテーピングは NITREATです。



キネロジ™ EX

長く密着、楽にはがせる。肌に優しく、動きにフィット。



キネロジ™ PRO

高い伸縮率と強いサポート感で動きに貼れる。

陸上選手を長年見続けているトレーナー



日本陸上競技連盟
A級トレーナー

朝倉 工

朝倉
アスリートケア
鍼灸院 院長

アスリートの状況
に合わせて選べる、
選手も安心の品質。



元日本陸上競技連盟
A級トレーナー

山田 晴久

はるスポーツ
鍼灸・整骨院
院長

キネロジPROの
安心感が過酷な
長距離トレーニングを
支えています。



日本陸上競技連盟
A級トレーナー

石井 成之

石井鍼灸
マッサージ
整骨院 院長

関節、筋肉、皮膚など
組織に応じた選択が
できる豊富なライン
ナップ。信頼性も高く
安心して使えるのが
NITREAT です。



NITREAT サポート

セルフテーピング・
コンディショニング

FREE
無料



商品については
ニトムズへ

株式会社ニトムズ

ニトリート

検索

☎ 0570-05-2106

製品情報の詳細
やテーピング
方法を公開中

自己、 最高 出力へ。


RUCOE RUN

自分と戦い続けるアスリートたちをいつもそばから支える、
新時代のパフォーマンスサポートアイテム誕生。
自分が持つ本来の力を目醒めさせるアウェイクニングギア。
それが、RUCOE RUN。



スピードを追求する、3つの筋電気刺激。

WAKE [ウェイクアップモード]

運動前の
筋肉の目覚まし

ACT [アクティベートモード]

本番の
パフォーマンス発揮

COOL [クールダウンモード]

運動後の熱くなった
筋肉をリセット

詳しい情報はこちら

<https://rucoe.net/run/>



選ばれる
理由



基本的な
使い方



発売元



伊藤超短波株式会社

〒332-0017 埼玉県川口市栄町3-1-8
TEL: 048-254-1011 (代表)

伊藤超短波株式会社は、
公益財団法人日本陸上競技連盟の
オフィシャルサプライヤーです。

RUCOE RUN
公式インスタグラム



その、試合に熱くなり、
その、結果に涙し、
その、記録に心が震え、
その、記事に勇気をもらった。

スポーツがあるから、
この星は面白いんだ。

読売新聞は、スポーツを伝え、支えて、150年



スポーツ報道に、熱。
スポーツ振興に、愛。

読売新聞

