

全員でChallengeする25周！間もなく号砲！！

16:03 女子10000mスタートリスト

ナンバー	氏名	所属	資格記録
1	樺沢和佳奈 (99)	三井住友海上	15:19.98
2	廣中璃梨佳 (00)	JP日本郵政G	30:39.71
3	下田平 渚 (98)	センコー	15:30.91
4	兼友 良夏 (01)	京セラ	15:39.91
5	木村 友香 (94)	積水化学	31:51.05
6	菅田 雅香 (01)	JP日本郵政G	15:35.73
7	五島 莉乃 (97)	資生堂	31:22.38
8	山崎 りさ (02)	日本体育大	15:31.39
9	吉川 侑美 (90)	ユニクロ	32:18.01
10	永長 里緒 (02)	大阪学院大	32:27.40
11	川村 楓 (97)	岩谷産業	32:22.23
12	高島 由香 (88)	資生堂	31:59.60
13	小海 遥 (03)	第一生命グループ	32:01.83
14	中野 円花 (91)	岩谷産業	32:13.01
15	山ノ内みなみ (92)	しまむら	15:32.86
16	渡邊菜々美 (98)	パナソニック	15:25.48
17	矢田みくに (99)	エディオン	32:13.03
18	林田 美咲 (99)	九電工	32:15.97
19	大森 菜月 (94)	ダイハツ	32:29.56
20	柳谷 日菜 (00)	ワコール	31:56.32
21	逸木和香菜 (94)	九電工	31:58.59
22	森 智香子 (92)	積水化学	15:30.39
23	村松 灯 (02)	立命館大	32:27.29
24	Jepngetich Judy(02)	資生堂	14:50.20

16:43 男子10000mスタートリスト

ナンバー	氏名	所属	資格記録
1	横田 玖磨 (01)	トヨタ自動車九州	27:56.20
2	池田 耀平 (98)	Kao	28:06.33
3	田澤 廉 (00)	トヨタ自動車	27:28.04
4	服部 弾馬 (95)	NTT西日本	28:05.44
5	清水 歓太 (96)	SUBARU	27:31.27
6	塩尻 和也 (96)	富士通	27:46.82
7	伊藤 達彦 (98)	Honda	27:42.48
8	田村 友佑 (98)	黒崎播磨	27:43.11
9	相澤 晃 (97)	旭化成	27:42.85
10	大池 達也 (90)	トヨタ紡織	27:53.79
11	今江 勇人 (98)	GMOインターネットGrp	27:50.93
12	大川 歩夢 (01)	プレス工業	28:03.58
13	森山 真伍 (98)	YKK	27:59.90
14	清水 颯大 (98)	大塚製菓	28:12.47
15	菊地 駿弥 (98)	中国電力	27:51.64
16	太田 直希 (99)	ヤクルト	28:02.90
17	市田 孝 (92)	旭化成	27:48.22
18	松枝 博輝 (93)	富士通	27:57.72
19	小林 歩 (98)	NTT西日本	27:57.99
20	太田 智樹 (97)	トヨタ自動車	27:42.49
21	難波 天 (99)	トーエネック	27:48.27
22	服部 大暉 (99)	トヨタ紡織	28:02.22
23	北崎 拓矢 (99)	NTT西日本	28:07.10
24	大石 港与 (88)	トヨタ自動車	27:57.32
25	梶原 有高 (88)	コモディイイダ	28:08.21
26	シロニックプロノ(01)	黒崎播磨	27:14.76

17:20頃 表彰式(女子・男子) 正面スタンド

一目でわかる！10000m記録比較表

記録	女子	男子
パリ五輪参加標準記録	30分40秒00	27分00秒00
日本記録	30分20秒44 (新谷仁美・積水化学)	27分18秒75 (相澤晃・旭化成)
本日のレース ウェーブライト設定タイム	赤●：30分50秒 緑●：31分10秒 白●：32分00秒	緑●：27分15秒 赤●：27分40秒 白●：28分00秒

男子の27分00秒は
100mなんと約16秒！
100mを休憩無しで100本
走っているのと同じ！



Q：ウェーブライト(電子ペーサー)とは?!

A：400個のLEDを400mトラックに1mおきに配置し、決められたペースで発光していく機器です。

予め設定されたペースを確実に刻んでくれるため、選手たちは目標への道しるべとして活用することができます!

特設サイト	エントリーリスト 番外編	日本一を掴むのは!? レースの展望	
記録速報のほか 大会関連情報を掲載	出場選手が語る! アピールポイントと10000mの魅力	女子編	男子編

応援メッセージ募集中!



#Challenge25Lapsを
付けてSNSにも
投稿しよう!



[2024年大会情報]

2024年5月3日(金・祝)

2024年6月27日(木)～30日(日)

第108回日本選手権・10000m

第108回日本選手権

静岡県にて開催!

新潟県にて開催!