



**WORLD  
ATHLETICS™**

---

**ワールドランキング制度  
—解説—**

2024年3月版

# ワールドランキング制度

## ●Point1

ワールドランキングは、記録と順位によるランキングスコアによって順位付けされている。  
ランキングスコアは、5つのパフォーマンススコアの平均（種目によっては、2つまたは3つの平均）。小数点は切り捨て。

## ●Point2

オリンピック等の国際大会は、基本的に、種目別に設定された参加標準記録＋  
ワールドランキング上位者（ターゲットナンバー内＝出場人数枠）に参加資格が与えられる。

## ●Point3

ワールドランキングは世界中で開催されているワールドランキング（WRk）対象競技会の記録を収集し、  
毎週水曜日（欧州時間）に更新されている。  
※WRk対象競技会主催者は速やか（遅くとも24時間以内）にリザルトをWAに提出する必要がある。

①Result Score  
(記録スコア)

WA Scoring Tables  
を基にポイント化

※風の影響や、手動記録なども  
考慮



②Placing Score  
(順位スコア)

大会カテゴリーな  
どにより順位ポイ  
ントが付与



Performance Score  
(パフォーマンススコア)

①Result Score  
(記録スコア)  
+  
②Placing score  
(順位スコア)  
の合計

# ①記録スコア

WA Scoring Tables を基に、ポイント算出。

【例】男子100m選手が、10.00（風0.0）を出した場合、以下 WA Scoring Tablesに当てはめて **1,206点**を記録スコアとして獲得することができる。

MEN'S SPRINTS, HURDLES AND RELAYS / HOMMES SPRINTS, HAIES ET RELAIS

100m	200m	300m	400m	500m	110mH	400mH	4x100m	4x200m	4x400m	Points
9.99	-	31.48	44.57	58.52	13.23	48.42	38.21	1:20.24	2:59.20	1210
-	20.07	31.49	44.58	58.53	-	48.44	38.22	1:20.26	2:59.27	1209
-	-	31.50	44.60	58.55	13.24	48.46	38.23	1:20.29	2:59.33	1208
-	20.08	31.51	44.61	58.57	-	48.48	38.25	1:20.32	2:59.40	1207
10.00	20.09	31.52	44.63	58.59	13.25	48.50	38.26	1:20.34	2:59.46	1206
-	-	31.53	44.64	58.61	-	48.52	38.27	1:20.37	2:59.52	1205
-	20.10	31.54	44.65	58.63	13.26	48.54	38.28	1:20.40	2:59.59	1204
10.01	20.11	31.56	44.67	58.65	-	48.56	38.30	1:20.42	2:59.65	1203

100mの10.00 = 200mの20.09 = 400mの44.63 = 110mHの13.25 = 400mHの48.50 = 4x100mRの38.26などが、同ポイント

※ポイントは、風や手動記録なども考慮し補正される。  
以下、風の影響によるポイント補正の例。

追い風の場合		向かい風の場合	
+4.0m	-24pt	-4.0m	+24pt
+3.0m	-18pt	-3.0m	+18pt
+2.0m	補正無し	-2.0m	+12pt
+1.0m	補正無し	-1.0m	+6pt
+0.0m	補正無し	-0.0m	補正無し

## ②順位スコア：WRk大会カテゴリー 一覧

大会のカテゴリー別に順位ポイントが付与される。以下、カテゴリー別競技会の例。

※CT：コンチネンタルツアー（WAが主催する陸上競技の世界ツアー）

大会カテゴリー	競技会の例
OW	オリンピック・世界選手権
DF	ダイヤモンドリーグ ファイナル
GW	世界室内・ダイヤモンドリーグ 例： <u>プラチナラベルマラソン（東京/大阪国際/名古屋）</u>
GL	アジア選手権
A	CTゴールド 例： <u>アジア大会/セイコーゴールドデンGP/ゴールドラベルマラソン（大阪）</u>
B	CTシルバー/ワールド エンバ-ティゲ-ムズ /国内選手権 例： <u>日本選手権</u>
C	CTブロンズ 例： <u>織田記念大会、木南記念大会、静岡国際大会、Yogibo Athletics Challenge Cup</u>
D	CTチャレンジャー 例： <u>日本グランプリシリーズG2加盟大会（兵庫RC/エディオンDC/布勢SP/田島記念）</u>
E	国別対抗戦・国際競技会・各国陸連が指定した国内競技会 例： <u>日本グランプリシリーズG2加盟大会（Dカテゴリー以外）など</u>
F	各国国内WRk対象公認競技会

▼WA大会カテゴリー（1.3 CATEGORIES OF COMPETITIONS）

<https://worldathletics.org/world-ranking-rules/basics>

国内の多くの競技会が  
Fカテゴリーに該当します。

### ③順位スコア：大会別Placing Score

大会のカテゴリに応じて、順位スコアが異なる。

以下、トラック&フィールド種目（5000m, 10000m, 3000mSC除く）の場合の順位スコア一覧表。

	OW	DF	GW	GL	A	B	C	D	E	F
1位	375	240	200	170	140	100	60	40	25	15
2位	330	210	170	145	120	80	50	35	21	10
3位	300	185	150	130	110	70	45	30	18	5
4位	270	170	140	120	100	60	40	25	15	
5位	250	155	130	110	90	55	35	22	12	
6位	230	145	120	100	80	50	30	19	10	
7位	215	135	110	90	70	45	27	17		
8位	200	125	100	80	60	40	25	15		
9位	130	90	70	60						
10位	120	80	60	50						
11位	110	70	50	45						
12位	100	60	45	40						
13位	95									
14位	90									
15位	85									
16位	80									

▼WA Placing Score 詳細  
<5000m, 10000m, 3000mSC>

<https://x.gd/V0FTg>

<混成>

<https://x.gd/y8C5c>

<ロード>

<https://x.gd/9Z665>

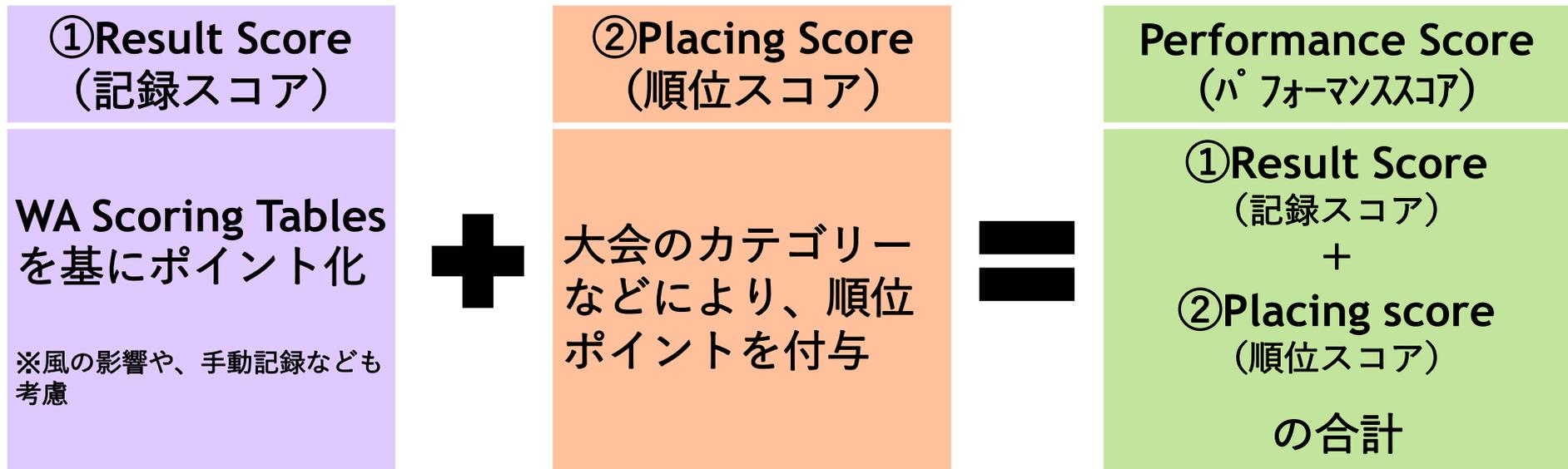
<競歩>

<https://x.gd/aLn8V>

<クロスカントリー>

<https://x.gd/C7Ry3>

# ワールドランキング制度



【例】100m 陸連 太郎 選手のスコア

1000pt	+	30pt	=	1030pt
1100pt	+	40pt	=	1140pt
1200pt	+	20pt	=	1220pt
1300pt	+	60pt	=	1360pt
1400pt	+	50pt	=	1450pt

パフォーマンススコア5つの平均1240ptでWAランキングへランクイン！

※100mの場合、5つ揃わないとランキングには反映されません。(種目によっては、2種目/3種目の平均)

# WAランキングスコアの構成

- ・種目により必要になるパフォーマンススコアの数異なる。
- ・いずれの種目も、複数のパフォーマンススコアを集める必要がある。

種目	必要なパフォーマンススコア数	うちメイン種目の条件
基本種目 (以下以外の種目)	5つ以上	メイン種目3つ以上
5000m・3000mSC 20km競歩	3つ以上	メイン種目2つ以上
10000m・十種・七種 マラソン・35km競歩	2つ以上	メイン種目1つ以上

記録は、ランキング発表日から直近12ヶ月の記録が対象です。

(10000m・混成・マラソン・競歩は18ヶ月)

メイン種目（通常の実施種目）の他に、シミラー種目（室内種目／300m／1マイル／3000m／2000mSCなど）もパフォーマンススコアとして集計される。

## ▼WAが指定するシミラー種目などの詳細（種目別ページへ）

<T&F基本> <https://worldathletics.org/world-ranking-rules/track-field-events-2024>

<混成> <https://worldathletics.org/world-ranking-rules/combined-events-2024>

<ロード> <https://worldathletics.org/world-ranking-rules/road-running-2024>

<競歩> <https://worldathletics.org/world-ranking-rules/race-walking-2024>

<クロスカンントリー> <https://worldathletics.org/world-ranking-rules/cross-country-2024>



**WORLD  
ATHLETICS™**

---

ワールドランキング制度  
—事例—

# 事例①：同じスコアを獲得するために必要な記録は！？



日本選手権で10秒22 (0.0) で走り優勝!!  
 ⇒ ①記録1,132pt + ②順位100pt = 合計1,232点を獲得

(全ての大会で、風は0.0無風換算とする)

出場大会例	WAの大会 カテゴリー	記録 (±0)	Result Score (記録スコア)	Placing Score (順位スコア) <small>※大会カテゴリーに応じた 1位のポイントが加算</small>	Performance Score (パフォーマンススコア)
日本選手権	B	10秒22	1,132点	100点	1,232点

↓ 同じくらいのポイント (1,232pt) を稼ぐには...

GP織田記念	C	10秒10	1,172点	60点	1,232点
AA大会	E	9秒99	1,210点	25点	1,235点
BB大会	F	9秒97	1,217点	15点	1,232点



同じ得点獲得を目指す場合、大会カテゴリーが下がるにつれて、  
 求められる記録は高くなる。(獲得できる順位スコアが低いため)

# 事例②：同じ10秒00でもスコアに大きな差が！



陸連 太郎選手は、10秒00（0.0）で走り優勝！

しかし、その記録を出した大会によって、獲得できるポイントに大きな差が発生。

（全ての大会で、風は0.0無風換算とする）

成績を残した大会の例	WAの大会カテゴリー	成績	Result Score (記録スコア)	Placing Score (順位スコア) <small>※大会カテゴリーに応じた1位のポイントが加算</small>	Performance Score (パフォーマンススコア)	パフォーマンススコアのポイント差  <small>※Bカテゴリーを基準</small>
日本選手権	B	10秒00 優勝	1,206点	100点	1,306点	±0
日本グランプリ G1大会	C	10秒00 優勝	1,206点	60点	1,266点	-40点
AA大会	E	10秒00 優勝	1,206点	25点	1,231点	-75点
BB大会	F	10秒00 優勝	1,206点	15点	1,221点	-85点

日本選手権優勝の10秒00（0.0）と、BB大会優勝の10秒00（0.0）では、同じ記録でも獲得できるパフォーマンススコアに**85点の差**が生まれる。



# 事例③：ポイントとランキングの例（男子100m）

世界大会出場資格ランキングサイト：男子100m 柳田大輝 選手 (2023.10.27現在)  
 (Road To Paris ページより <https://www.worldathletics.org/stats-zone/road-to/7138987> )

Hiroki YANAGITA												
Date	Competition	Cnt.	Cat.	Event	Type	Pl.	Result	R.Sc	WR	Pl.Sc	Pf.Sc	
14 JUL 2023	Asian Athletics Championships, Supachalasai National Stadium, Bangkok	JPN	GL	100 Metres	F	1.	10.02	1199		170	1369	
14 JUL 2023	Asian Athletics Championships, Supachalasai National Stadium, Bangkok	JPN	GL	100 Metres	SF	1.	10.14	1159		70	1229	
01 JUL 2023	All Star Night Games, Lemon Gas Stadium, Hiratsuka	JPN	E	100 Metres	F	1.	10.10	1172		25	1197	
13 JUL 2023	Asian Athletics Championships, Supachalasai National Stadium, Bangkok	JPN	GL	100 Metres	H	1.	10.10	1175		0	1175	
15 SEP 2023	92nd Japan Inter-University Athletics Championships, Prefectural Stadium, Kumagaya	JPN	F	100 Metres	F	1.	10.18	1145		15	1160	

View Athlete Profile

Average of Performance Scores: 1226  
 Ranking Score: 1226

## 【例】100m 柳田選手のスコア

### ①記録スコア

1199pt (10秒02)
1159pt (10秒14)
1172pt (10秒10)
1175pt (10秒10)
1145pt (10秒18)

### ②順位スコア

170pt (GLカテゴリー大会 決勝1位)
70pt (GLカテゴリー大会 準決勝1位)
25pt (Eカテゴリー大会 決勝1位)
0pt (GLカテゴリー大会 予選1位)
15pt (Fカテゴリー大会 決勝1位)

### ③パフォーマンススコア

1369pt
1229pt
1197pt
1175pt
1160pt

### ランキングスコア

1226pt  
(5つの平均)

18	1	CAN	Brendon RODNEY	Qualified by Entry Standard	10.00 - (+1.6) - McLeod Stadium, Langley (CAN) - 28 JUL 2023
8		JAM	Yohan BLAKE	In World Rankings quota*	5th - 1329p
6		USA	Brandon CARNES	In World Rankings quota*	16th - 1269p
19	3	BRA	Paulo André CAMILO	In World Rankings quota*	19th - 1228p
20	1	IRI	Hassan TAFTIAN	In World Rankings quota*	20th - 1227p
21	2	JPN	Hiroki YANAGITA	In World Rankings quota*	21st - 1226p

21位にランクイン

# 事例④：ポイントとランキングの例（男子20km競歩）

世界大会出場資格ランキングサイト：男子20km競歩（2023.10.27現在）  
 (Road To Paris ページより <https://www.worldathletics.org/stats-zone/road-to/7138987>)

QP	CP	Nat	Athlete	Status	Details
1	1	ESP	Álvaro MARTÍN	Qualified by Entry Standard	1:17:32 - Hősök tere, Budapest (HUN) - 19 AUG 2023
...					
11	1	JPN	Koki IKEDA	Qualified by Entry Standard	1:18:36 - Rokko Island Konan Univ. West side, Kobe (JPN) - 19 FEB 2023
12	2	ECU	David HURTADO	Qualified by Entry Standard	1:18:45 - Taicang (CHN) - 08 APR 2023
13	2	JPN	Masatora KAWANO	Qualified by Entry Standard	1:18:52 - Takahata (JPN) - 22 OCT 2023
14	1	ITA	Francesco FORTUNATO	Qualified by Entry Standard	1:18:59 - Poděbrady (CZE) - 21 MAY 2023
15	1	FRA	Gabriel BORDIER	Qualified by Entry Standard	1:18:59 - Hősök tere, Budapest (HUN) - 19 AUG 2023
16	3	JPN	Yuta KOGA	Qualified by Entry Standard	1:19:02 - Hősök tere, Budapest (HUN) - 19 AUG 2023
...					
26	1	TUR	Salih KORKMAZ	Qualified by Entry Standard	1:19:49 - Hősök tere, Budapest (HUN) - 19 AUG 2023
7	1	JPN	Tomohiro NODA	Qualified by Entry Standard	1:19:52 - Rokko Island Konan Univ. West side, Kobe (JPN) - 19 FEB 2023
5	1	CHN	Li XINGFU	Qualified by Entry Standard	1:19:52 - Taicang (CHN) - 08 APR 2023
48	2	FIN	Aleksi OJALA	In World Rankings quota*	66th - 1127p
11	1	JPN	Kazuhiro TATEIWA	Next best by World Rankings	67th - 1126p
12	1	JPN	Subaru ISHIDA	Next best by World Rankings	68th - 1125p

← 1時間20分10秒の参加標準を突破済  
 (11位池田選手)

← ターゲットナンバー48位内  
 (13位川野選手、16位古賀選手)

← ターゲットナンバー40位内  
 (ただし日本人3枠外のため、  
 順位がついておらず細字)  
 ※国内の選考方法は、各国で定める  
 選考要項の通り

← ターゲットナンバー40位外  
 ターゲットナンバー48



**WORLD  
ATHLETICS™**

---

ワールドランキング制度  
—その他 Q&A—

# WAランキング制度に関するQ&A

Q WAランキング制度の導入の経緯は？

A 【導入の経緯】  
2016年、リオでの理事会で、ランキング制度導入と世界選手権及びオリンピック参加資格の変更を決定  
2018年、導入の1年先送りを発表  
2019年、東京オリンピックでの参加標準記録とランキングの併用を決定

Q 国内大会で樹立された記録は、どうやってWAランキングに反映されるのか？

A WAランキングに反映されるには、WRk対象競技会である必要があります。WRk非対象競技会はランキングには反映されません。  
(2023年1月より <https://www.jaaf.or.jp/news/article/17327/>)  
大会主催者は、大会ごとに記録（リザルト）をWAに提出しています。この際、選手名が英語である必要があります。いつもリザルト作成にご協力いただいている審判の皆さま、ありがとうございます。

Q WAランキングに反映される大会はどこからわかるの？

A 以下のリンクから日本開催かつWAに反映される大会を確認することができます。  
<https://onl.sc/SnaJVYC>

Q 選手、指導者としてすべきことは？

A WAランキングでの日本代表を目指している場合、確実にWAランキングに記録が反映される大会を選んで出場する必要があります。  
戦略として、カテゴリーの高い（順位ポイントが多く獲得できる）大会を選ぶ必要も出てきます。

Q 競技会主催者がすべきことは？

A WAランキングに反映されるよう、リザルトの英語化および、WAへのリザルトの送信が必要となります。

Q WAランキングに反映されている記録や名前が間違っている時は、どうしたらいい？

A 日本陸連 [world-ranking@jaaf.or.jp](mailto:world-ranking@jaaf.or.jp) へお問い合わせください。