

第107回

**日本陸上** 競技選手権大会・10000m  
JAAF Athletics Championships  
10000m

兼 パリ2024オリンピック競技大会 日本代表選手選考競技会

**TOKYO 2023**

会場

国立競技場(東京)

2023 **12.10** SUN

**#Challenge25Laps**



**出場選手向け ご案内**

2023年11月28日(火)

# 選手受付(Cゲート)

## 国立競技場 施設案内 National Stadium Facility Guide



至・千駄ヶ谷駅

至・信濃町駅

国立競技場駅

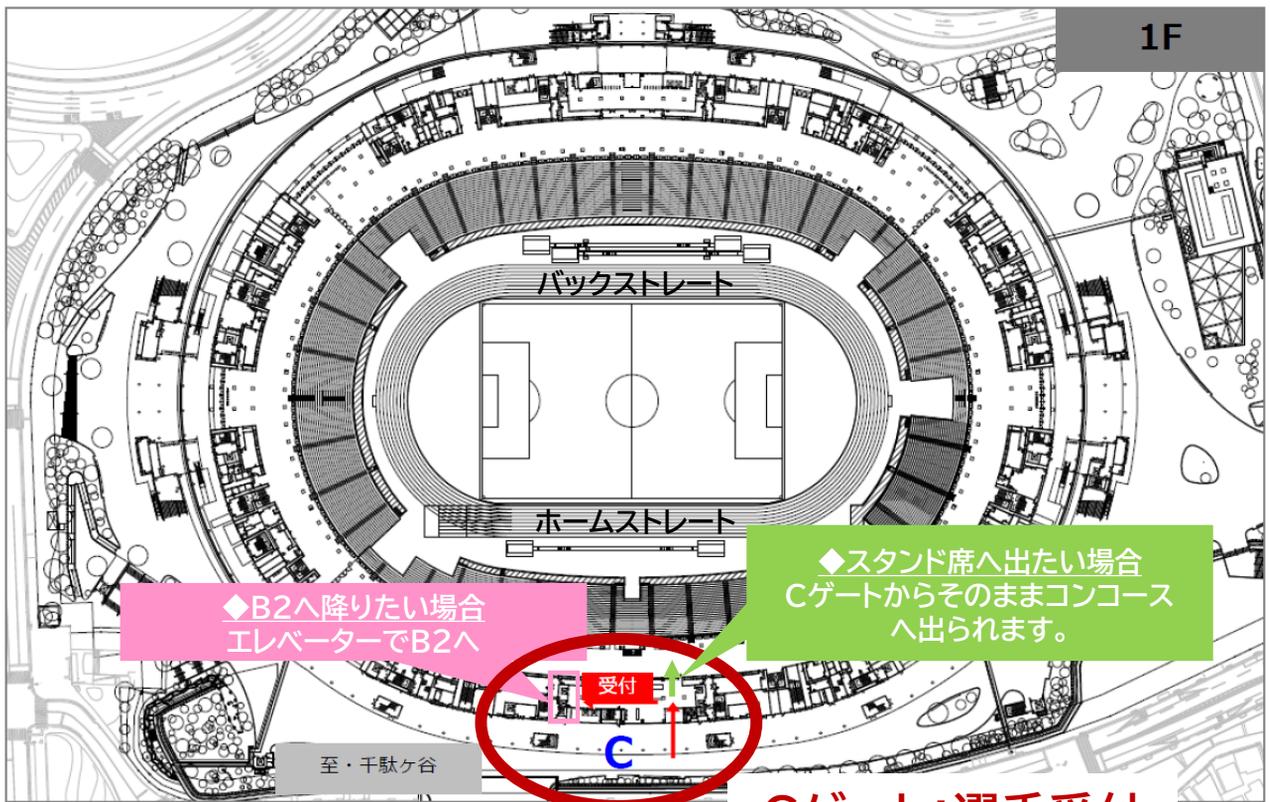
至・青山一丁目駅

中央門  
Central Gate

受付  
\*12時から

至・外苑前駅

至・北参道駅



1F

◆B2へ降りたい場合  
エレベーターでB2へ

◆スタンド席へ出たい場合  
Cゲートからそのままコンコース  
へ出られます。

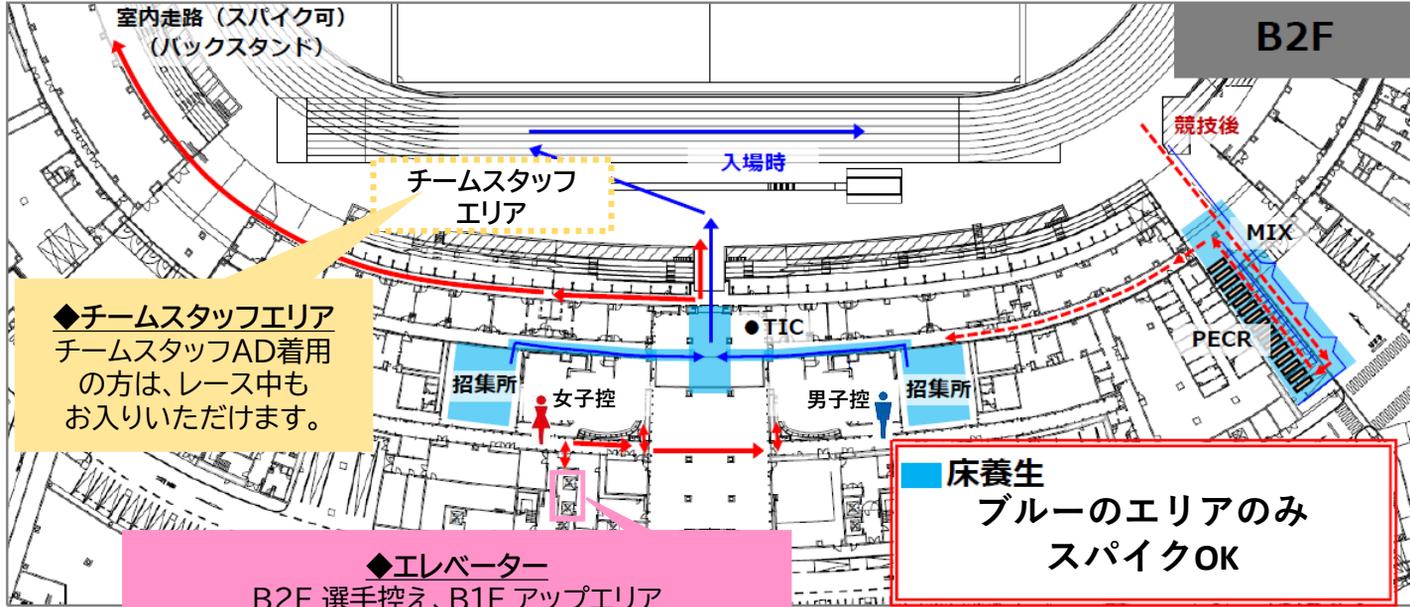
受付

Cゲート:選手受付

# 選手控え(B2F中央)

控室は、譲り合ってのご利用にご協力をお願いいたします。

- 選手導線
- 招集～スタート導線
- - - - - レース後導線



◆チームスタッフエリア  
チームスタッフAD着用の方は、レース中もお入りいただけます。

◆エレベーター  
B2F 選手控え、B1F アップエリア  
1F Cゲート(スタンド席)の移動は、こちらのエレベーターをご利用ください。

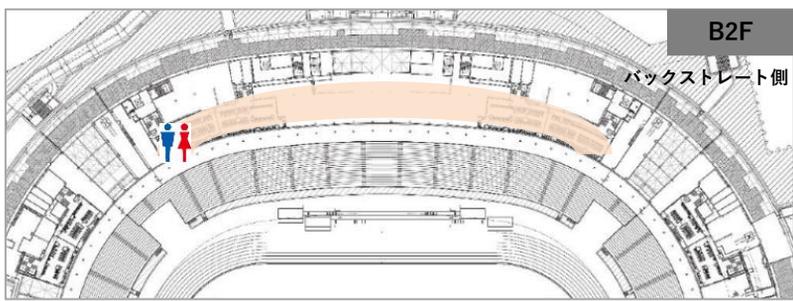
床養生  
ブルーのエリアのみ  
スパイクOK

※選手控には、チームスタッフは入れません。  
チームスタッフADを持っていても入場できません。  
チームスタッフ控室はありません。

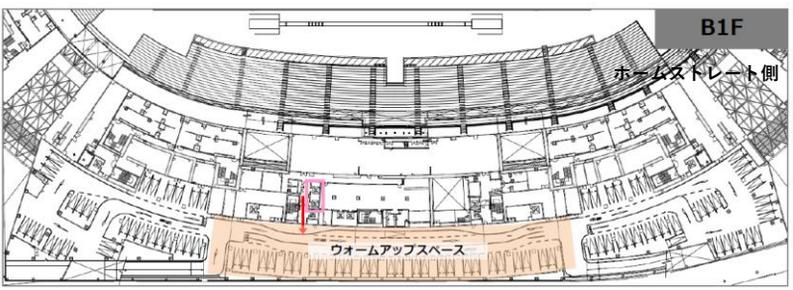
# W-up

- |                           |             |         |
|---------------------------|-------------|---------|
| ①メインラック(B2)               | 12:00～15:45 | ※スパイクOK |
| ②室内走路(B2 バックストレート側)       | 12:00～18:30 | ※スパイクOK |
| ③駐車場アップスペース(B1 ホームストレート側) | 12:00～18:30 | ※スパイクNG |

② 室内走路  
(スパイクOK)



③ 駐車場スペース  
(スパイクNG)



審判・スタッフの指示および会場案内サインに従い、安全に配慮しながらご利用下さい。



## ・競技注意事項

<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1749/>

## ・チームスタッフAD

出場選手人数に応じて、以下の枚数を、選手受付にて配布いたします。

選手1名…2枚、選手2～3名…3枚、選手4～5名…4枚

※チームスタッフADは、グラウンドレベル(ホームストレート100m付近)の  
チームスタッフエリアおよび観客席に入ることが可能です。

※チームスタッフADで、選手控室に入室することはできません。

## ・アスリートビブス

名前を前、番号を後ろに着用下さい。

## ・腰ナンバー(シール式)

両腰に着用して下さい。

スパッツ・タイツの選手は、安全ピンでの着用にご協力をお願いいたします。

## ・招集時間

女子10000m 15時35分～15時45分

男子10000m 16時20分～16時30分

## ・電子ペーサー(ウェーブライト)

設定ペースは、大会が近くなりましたらHPにてお知らせいたします。

最大3色発光し、それぞれペースが異なります。

## ・ドーピング検査

対象選手はご協力をお願いいたします。

血液検査の対象となった場合、2時間安静後の検査となります。

## ・表彰

1～3位の選手は表彰(インタビュー、ファンサービス含む)があります。ご協力をお願いいたします。

女子男子両方のレース終了後に、表彰を行います。

## ・特設サイト

<https://www.jaaf.or.jp/jch/107/10000m/>

※ライブ配信はありません。

※記録速報は、陸連HPをご覧ください。

