

～陸上競技を支えるプロフェッショナルを徹底紹介！～

陸上の大会はたくさんの「縁の下の力持ち」によって支えられています。今回は10月7日、8日に行われる「みんなであつなごうリレーフェスティバル」（通称・リレフェス）を担当されている日本陸連の肥田埜里枝さんに話を聞きました。昨年、初開催されたリレフェスは大盛況。さらにパワーアップした第2回大会に向けて、準備が進んでいます。 文・M高史

陸上プロフェッショナルナビ



みんなが「笑顔」になれるイベントを目指して！  
『みんなであつなごうリレーフェスティバル』大会担当のお仕事を紹介します！

No.22 リレフェス 大会担当



肥田埜里枝さん

竜ヶ崎一高、茨城大学を卒業後、2014年に日本陸連に入局。管理課、マーケティング課を経て、現在は事業課で国内の大会・イベント運営業務を担当している。2018年アジア・ジュニア選手権（岐阜）や2019年世界リレー横浜といった国際大会も担当した。

リレーフェスティバルって  
どんなイベント？

10月開催のリレフェスですが、3月から4月頃にはもう準備が始動しているそうです。まずは今年の大会のコンセプトをどうしていくのか、大会位置付けを主要メンバーと検討していきます。予算、体制、準備、スケジュールの大枠を作っていくのが最初です」と肥田埜さん。ある程度の方向性を定めたところで、8月ごろから、各担当者がそれぞれ準備に入っていきます。

「競技に関すること、ボランティアに関すること、参加者に関すること、広報・PRに関することなど大きく分けて10以上、担当が分かれています」

リレフェスは、昨年が初めての開催でした。「元々、こういったイベントを陸連主催ではやってきていませんでした。私たちは中長期計画『JAAF VISION』というものを出しています。その中で、2040年までにアスレティッ

クファミリーを300万人に増やすことを掲げています。幅広く、多くの人を楽しめる『ウェルネス陸上の実現』を目指す中で、陸上にまだ親しみのない方たちが気軽にトライできるような場がこれまでなく、リレーをフックに何かイベントができたらいいいね、というかたちで生まれました」

リレーは「日本の文化に馴染んでいます」と話す肥田埜さんは、次のように続けます。「幼稚園、小学校から運動会や体育でリレーをやったことがない人がないくらい多くの人にとって身近なんじゃないかということヒントに、リレー特化型のイベントを立ち上げようということになりました。丸々2日間、全部リレーです」

昨年のリレフェスでは、どんな人たちが参加していたのでしょうか。「歩きたての小さなお子さん、高齢の方、車椅子でご参加の方まで、まさに老若男女のみなさんにご参加いただいて、たくさん笑顔が生まれた2日間となりました。参加

者には事後アンケートに協力していただきました。愛読書じゃないですけど（笑）、そのメモに毎日目を通しながら今は準備をしています。ポジティブな意見を多くいただきましたね。こういうイベントは必要だと思いますし、私たちがやるべきイベントだなと感じました」

肥田埜さんに、実際に開催した感想を聞いたところ、「参加者のみなさん、ボランティアのみなさんに助けられて、一緒に作られたリレフェスでした。日本選手権やセイコーゴールデングランプリなど、私たちが運営している主要大会は選手のため、そしてお客さんのために100%の舞台を作らないと、という思いで運営しています。一方で、このイベントは私たちが『50』作って、参加者とボランティアのみなさんに『50』作っていただいて、『100』の完成形にするイメージでいいんだなと感じさせてくれる第1回目でしたね。いつもの主催大会とは違った喜びも感じられたそうです。

昨年からさらにアップデート！

第2回大会は10月7日～8日の2日間で開催される予定です。そこに向けては、「昨年やりたかったけどできなかったことがありますし、アンケートにも記載されていた改善ポイントもあります。何かを大きく変えるというよりも、良かったところは継続して、改善できるところは改善する。基盤をしっかり作って、リレフェスが今後も続いていくようなイベントになっていけばと思っています」。

さらに、アップデートしながらも変わらないことがあるそうです。それは、テーマである『笑顔』です。

「シンプルですが、いろいろな人に伝わりやすい言葉です。『笑顔』をキーワードに繋がる」。それを今年もぶらさずに、2日間開催したいです。東京五輪の舞台であり、2025年の世界選手権開催が決まっている国立競技場を走れるのは貴重な経験になると思いますし、参加者のみなさん、ボランティアのみなさんには非日常も味わってもらいたいです」。そう話す肥田埜さんも笑顔でした。

実施種目についても、昨年から引き続き行われる種目もあれば、新たに加わる種目もあります。

「昨年に続いて採用している種目が『誰でもチャレンジリレー』です。小さなお子さんから高齢の方まで、誰でもチャレンジできるリレーです。もちろん陸上経験の有無問わず参加OKです。また、家族リレー、小学生リレーなどあります。ほとんどが4×100mリレーですが、4×400mリレーなど一部距離が違う種目もあります」

新種目の中には、昨年の声を参考に、公募でアイデアを募集して取り入れた種目もあるとか。「もっと気軽にリレーが走れるように、ということで8×50mリレーが新たに作られました。100mは長い、体力テストでやっ

た50mなら、という声をいただいたのです。不思議なリレーでは、『電車で走ろうリレー』ですね。1走から4走までが、電車のようにつながっていくリレーです。私たちにとても初の試みとなる新種目にも注目してみてください」

参加募集の時に、心懸けていることがあるそうです。「そもそも陸上と接点がない方々にも参加してほしいと思っていますので、いつも通りの情報発信ではなく、どのようにしたら情報が届くか、どうやって情報が届くか考えてPRしています。あとは、接点を作ることで、やっぱり陸上って楽しいよねと思っていただけるかどうかですね」

昨年リレフェスが終わってから、陸連登録をしたり、ボランティアの方々が審判資格を取ったりなど、ファミリーの一員に加わる流れがあったそうです。

「参加者にアンケートをとったところ、約3割が陸上競技場に来ること自体が初めてという方々でした。日常的に参加している方々は3割程度。このほか、『家族で本当に良い思い出になりました』という声もいただきました。コミュニケーションのきっかけ、生活に張り、運動のきっかけになりました、という声もありました」

陸上界への恩返し！  
肥田埜さんの挑戦！

9月に入り、残り1ヵ月のタイミング。制作物の準備もしていきます。

「参加者のみなさんに、どのように当日の流れを伝えるかが実は難しいです。まずは陸上競技場に来ること自体が初めての人



▲「今年のリレフェスでもたくさんの笑顔に出会い、みなさんにも楽しんでほしい」というのが担当の肥田埜さんの願いだ

が多いので、参加受付はどこ？ 招集って何？ アスリートビブスってなんのこと？ そもそもスタート地点ってどこ？ など、どんなことが起きるのか、どんなことが不安なのか、想像してクリアしながら案内していきたいです。あとは当日、参加者を支えるボランティアの方々にどのように活動してもらうか。当日も案内、受付で資料を配布して、フォローしながら進めていきます」

併催で第107回日本選手権リレーも実施されます。リレフェスに参加した後は、トップ選手のレースを観戦することで、陸上を応援するきっかけにもなるといいですね！肥田埜さんご自身も高校、大学と陸上部で400mに取り組んできました。マイルリレーにも出場していた経験からもリレーに対する熱意と愛情が伝わってきます。

「陸上界に恩返ししたいです。今年のリレフェスでもたくさんの笑顔に出会い、多くの方々に楽しんでいただきたいです。『また出たい』、そう思ってもらえるような場所にしたいですね！」

リレフェスに向けて準備を進める肥田埜さんも、みなさんの笑顔のため、現状打破されています！

JAAF大会 Info

みんなであつなごう  
リレーフェスティバル2023



「リレフェス」は東京2020オリンピックの舞台、そして2025世界選手権の舞台となる国立競技場で開催する、誰でも気軽に参加できるリレーイベントです。する人・みる人・支える人が国立競技場に集まり、人、絆、心、笑顔、未来などのつながりを大切にしながら、イベントと一緒に盛り上げ、一緒に創り上げていきましょう！  
「今年も国立で、未来へつながる笑顔が生まれる」

<開催日>  
10月7日(土)～8日(日)  
<開催場所>  
東京・国立競技場

チケット好評発売中!!!  
グループや家族、友達と一緒に  
楽しめるチケットも!

▼特設サイトはこちら  
https://www.jaaf.or.jp/relayfes/



日清食品カップ  
第39回全国小学生陸上競技交流大会

<開催日>  
9月17日(日)  
<開催場所>  
神奈川・日産スタジアム

▼大会ページはこちら  
https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1171/



JAPAN GP  
日本グランプリシリーズ  
Yogibo Athletics Challenge Cup 2023

<開催日>  
9月30日(土)～10月1日(日)  
<開催場所>  
新潟・デンカビッグスワンスタジアム

▼大会ページはこちら  
https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/11745/

