

# 競 技 注 意 事 項

## 1. 競技規則について

本競技会は2023年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則・競技会における広告及び展示物に関する規程ならびに本競技会申し合わせ事項により実施する。なお、本競技会はWRk指定競技会とする。

## 2. 練習会場等について

- (1) 別掲「練習会場使用日程」に基づき練習することができる。なお、練習にあたっては、競技役員の指示に従うこと。ただし、実施種目の状況により日程等変更する場合がある。
- (2) 練習は、各個人が指定された場所・時間で行い、事故防止には万全を期すこと。なお、練習中に発生した疾病・傷害等の応急処置は主催者において行うが、以後の責任は負わない。
- (3) 練習に必要な用器具は主催者において準備するが、投てき用具は持参したものを使用すること。なお、不慮の事故・盗難等により投てき用具がない場合は、投てき練習会場係に「投てき用具借用届」(TICに用意)を提出のうえ借用すること。
- (4) 荷物などは、個人が責任を持ち管理すること。
- (5) 練習会場の入退場時は、必ずADカードを明示すること。
- (6) 各練習会場での練習の順番待ちは当該選手のみとし、それ以外は認めない。
- (7) チューブやメディシングボール等の補助道具を使つての練習は禁止とする。また、ミニハードルやラダー等の練習はトラック上では禁止とする。

## 3 招集について

- (1) 招集所は、メイン競技場第3コーナー裏(第4ゲート外側)に設置する。
- (2) 種目別招集開始時刻・完了時刻は、プログラム記載の競技日程のとおりとする。
- (3) 招集の方法
  - ① 競技者は、招集所で競技役員の点呼を受けること。その際、アスリートビブス・競技用靴・商標の点検を受けること。なお、代理人による点呼は認めない。
  - ② 2種目同時に出場する競技者は、第1種目の招集完了時刻30分前までに所定の「2種目同時出場届」(TICに用意)に記入し、TICに提出すること。

なお、当該競技者でトラック競技が先に開始される場合は、トラック競技終了後ただちにフィールド種目の競技場所へ移動し、担当競技役員に申し出ること。また、フィールド競技の途中でトラック競技に出場する競技者は、競技開始前に担当競技役員にその旨を申し出ること。
  - ③ 各種目を欠場する場合は、招集完了時刻30分前までに所定の「欠場届」(TICに用意)をTICに提出すること。招集完了時刻に遅れた競技者は、当該種目を欠場したものとする。
  - ④ TR6.3.2により競技区域内に持ち込みが禁止されている携帯電話・電子機器・通信機能のある腕時計等を招集所に持ち込まないこと。もし、持ち込んでしまった場合は、必ず招集所の係員に預けること。

## 4 アスリートビブスについて

- (1) アスリートビブスは、主催者が4枚(胸・背・トレーニングシャツ・手荷物用)配布する。
- (2) 着用については、TR5を厳守すること。
- (3) トラック競技に出場する競技者には、写真判定用の腰ナンバー標識(2枚)を招集時に配布する。
- (4) 競歩種目については、都道府県ナンバーと同じ番号の腰ナンバー標識を用いる。

## 5 競技場への入退場について

- (1) 競技場内への入退場は、すべて競技役員の指示・誘導による。
- (2) 競技終了後は、競技役員の指示に従いミックゾーンを通り退場すること。

## 6 レーン順・試技順の抽選並びに番組編成について(レーン順・試技順)

- (1) トラック競技のレーン順およびフィールド競技の試技順は、主催者が抽選で決定し、プログラム記載の通りとする。

- (2) トラック競技の準決勝以降の組み合わせ及びレーン順は、メインスタンド正面及び補助競技場入口付近の番組編成掲示板に掲示し、鹿児島陸協 HP 等 WEB でも公開する。
- (3) トラック競技における次ラウンド進出者を決める際に同記録があった場合は 0.001 秒単位で着差判定をして進出者を決める。それでも同じであれば同成績とし、抽選により進出者を決める。
- (4) 抽選が必要な場合は、当該競技者にアナウンスにより連絡し、大会本部において当該競技者あるいは代理人による抽選を行う。なお、アナウンス後 15 分を経過しても当該競技者あるいは代理人が大会本部に来なかったときは、抽選の資格を失う。該当者が全員来なかった場合は、主催者が代行して抽選を行う。

## 7 競技及び競技方法について

### (1) トラック競技について

- ① トラック競技の計時は、すべて写真判定装置を使用する。
- ② 短距離種目では競技者の安全のため、フィニッシュラインを通過後も自分に割り当てられたレーン(曲走路)を走る。
- ③ TR16 により、不正スタートと判断された競技者は失格とする。
- ④ スタート時の不適切行為については警告を与える場合がある。
- ⑤ 競歩種目の警告電光掲示板は、都道府県ナンバーで表示する。

### (2) フィールド競技について

- ① 投てき競技の計測は、光波距離測定器を使用する。
- ② フィールド競技の競技場内での練習は、すべて競技役員の指示に従うこと。フィールド競技の練習は原則 2 回とするが、進行状況等により回数の増減がある場合もある。棒高跳の練習はゴムバーを使用する。
- ③ 跳躍及びやり投の競技者は、助走路の外側(走高跳は助走路内)に主催者が用意したマーカーを 2 つ置くことができる。また、砲丸投・円盤投・ハンマー投は、サークルの直後に主催者が用意したマーカーを 1 つ置くことができる。使用することができるマーカーは、競技役員が現地で渡す。
- ④ 棒高跳の競技者は、支柱の位置をあらかじめ所定の「アップライト申告書」(TIC に用意)に記入し、招集時に競技者係に提出すること。その後、位置の変更希望がある場合は、直接担当競技役員に申し出ること。
- ⑤ 三段跳の踏み切り板は、少年女子共通三段跳は 10m、成年男子三段跳は 13m の位置に設置する。
- ⑥ 跳躍競技において競技開始後は、天候風速によるピットの向きの変更は原則行わない。
- ⑦ 走高跳、棒高跳の決勝のバーの上げ方は、優勝が決まって最後の一人になるまで次のとおりとする。ただし、残っている競技者が 2 人以上でも全員の同意があれば、日本記録を超える高さにバーを上げることができる。

種目	種別	練習	1	2	3	4	5	6	7	8	以後
走高跳	成年女子	1m65・76	1m65	1m70	1m73	1m76	1m79	1m82	1m85	1m88	3cm
	少年男子共通	1m95・2m06	1m95	2m00	2m03	2m06	2m09	2m12	2m15	2m18	3cm
	少年女子共通	1m60・71	1m60	1m65	1m68	1m71	1m74	1m77	1m80	1m83	3cm
棒高跳	成年女子	3m40・70・90	3m40	3m60	3m70	3m80	3m90	3m95	4m00	4m05	5cm
	少年男子 A	4m40・60・80	4m40	4m60	4m70	4m80	4m90	4m95	5m00	5m05	5cm

### (3) リレー競技について

- ① リレーに出場するチームは、所定の「リレーオーダー用紙」(TIC に用意)に記入のうえ、各ラウンドとも出場する該当組の招集完了時刻の 1 時間前までに TIC に提出すること。  
ただし、オーダー提出後の変更については、主催者の指定する医務員の許可がある場合のみ認める。その場合は、「リレーオーダー変更届」を TIC に提出すること。変更する箇所については、変更が認められた走順のみとする。「リレーオーダー変更届」は TIC および競技場医務室に用意する。
- ② リレー競技において使用するマーカーは主催者が用意する。ただし、除去については使用したチームが必ず行うこと。
- ③ 男女混合 4 × 400m リレーのオーダーは男女 2 名ずつの編成で、男女とも少年 A もしくは少年 B から各

1名を必ず選出し、残りの男女各1名は成年、少年A、少年Bのいずれかの種別から選出する。走順はチーム裁量で決定する。(走順に関して男女及び種別は規制しない。)

(4) 抗議は、TR8に則り行われる。定められた時間(大型スクリーン表示時刻を基準とし、同一日に次のラウンドがある場合は15分以内に、それ以外は30分以内)内に、競技者自身または代理人が、TICの担当総務員に口頭で申し出ること。審判長が再度検証し、担当総務員を通じて裁定を伝える。この裁定に不服がある場合は、「上訴申立書」(TICに用意)に記入のうえ預託金1万円を添え、審判長裁定から上記同様の定められた時間内にTICに申し出ること。「上訴申立書」による抗議裁定の結果は担当総務員を通じて伝える。

(5) 助力について

- ① 助言は、競技運営ならびに他の競技者の競技の妨げにならない範囲で、コーチングエリアに限り認める。ただし、映像機器類の手渡しや吊り下げ行為は認めない。また、そのために競技者が競技場所を離れる場合は、必ず競技役員に申し出ること。
- ② 携帯電話・電子機器・通信機能のある腕時計等を競技場内に持ち込んで서는ならない。
- ③ TR6.3の記載事項については助力とみなし許可しない。ただし、TR6.4の記載事項については助力と見なされず許可する。

(6) 警告について

競技者にあるまじき行為、下品な行為をした競技者や違反行為があった競技者には当該審判長から警告が与えられ、場合によっては、当該競技から除外される場合がある。警告はイエローカード、除外はレッドカードを示すことによって競技者に知らされる。

## 8 競技用具について

競技に使用する用具は、棒高跳用ポール以外はすべて主催者が用意したものとする。ただし、競技場に備え付けられていない投てき用具(投てき用具一覧にないもの)、ならびに数が1つしかないものについては持ち込みを認める(※日本陸連検定品に限る)。その際、希望者は競技開始時刻の120分前から75分前までに、招集所付近に設置するTICに持ち込む投てき用具とともに「投てき用具検査申請書」を提出すること。

また、受け付けた投てき用具については「投てき用具預り証」を発行する。そして、その種目の競技終了後にTICで「投てき用具預り証」を確認のうえ返却する。

なお、検査に合格した投てき用具については一括借り上げし、参加競技者間で共有できるものとする。競技場備え付けの投てき用具については、「投てき用具一覧」を参照のこと。

## 9 競技用靴について

競技場で使用できるスパイクピンの数は11本以内、長さは9mm以内とする。ただし、やり投・走高跳の場合は12mm以内とする。また、スパイクピンは先端近くで、少なくとも長さの半分は4mm四方の定規に適合するようにつくられていなければならない。

靴底の厚さは、800m未満の種目は20mm以内、800m以上の種目は25mm以内とする。競歩種目は40mm以内とする。フィールド種目では三段跳を除く種目は20mm以内、三段跳は25mm以内とする。靴底の厚さについてはTR5.2を適用する。招集所で検査は行わないが、競技中および競技終了後に競技役員や審判長が疑義を抱いた場合は検査を実施し、規程違反の場合は失格となる。

## 10 ドーピング検査について

- (1) 検査は、日本ドーピング防止規程及び関連規則に基づき実施する。
- (2) ドーピング検査の対象に選定された競技者は、ドーピングコントロールオフィサー(DCO)、シャペロン、競技役員の指示に従って検査を受けること。

## 11 種目別表彰について

- (1) 各種目1～8位までの入賞者(リレーは1チーム4名)を表彰する。
- (2) 入賞者は、ミックスゾーンを出た後、競技役員の誘導によりインタビュールームを経由して入賞者待機所まで移動すること。
- (3) 表彰時は、各都道府県のユニフォームもしくはジャージ等を着用すること。
- (4) 入賞者待機所においても、携帯電話・電子機器・通信機能のある腕時計など類似機器の持ち込みおよび使用は原則認められない。

## 12 総合表彰式について

- (1) 総合表彰式は、10月17日（火）全競技終了後、11時からメイン競技場で行う。
- (2) 男女総合成績第8位までに入賞の各都道府県代表1名（優勝チームは2名）、女子総合成績第8位までに入賞の各都道府県代表1名（優勝チームも1名）は、10時45分までにメインスタンド1階表彰者待機所に集合すること。

## 13 一般連絡・注意事項

- (1) 衣類の広告に関する取り扱いは、「競技会における広告及び展示物に関する規程」に従い、違反に対しては主催者において処置する。表彰を受ける際もこれが適用される。
- (2) 更衣室は、補助競技場内に男女別に設置する。更衣の際の荷物は各自で管理すること。万一の場合があっても主催者において責任を負わない。
- (3) 記録はその都度、鹿児島陸協 Web サイト内速報ページで発表する。なお、各都道府県の記録配布棚は補助競技場入口付近の番組編成掲示板付近に設置するが、記録の配布については、必要と申し出のあった都道府県にのみ行う。希望については、監督会議の際に受け付ける。
- (4) 応援は競技運営に支障のないように行うこと。特にメインスタンド、各フィールド種目実施場所付近での集団応援は禁止する。
- (5) スタンドの手すりにもたれての応援や観戦はしないこと。また、通路に立っての応援や観戦もしないこと。
- (6) スタンド座席にモノやテープ等を置いての場所取りは禁止する。
- (7) 車椅子席を本来の目的以外に使用することを禁止する。
- (8) 応急処置を要する場合やその他健康上の問題が生じた場合は、競技役員に申し出て救護室を利用することができる。
- (9) 競技場内での疾病、傷害などの応急処置は主催者が行うが、以後の責任を負わない。
- (10) 競技会期間中の貴重品の管理は、各自が責任をもって行うこと。
- (11) 競技者等の遺失物は、白波スタジアム正面入口前の受付において、10月17日（火）午前11時00分まで管理する。
- (12) 棒高跳のポールの輸送取り扱いについては、下記のとおりとする。
  - ① 送り主が宅配便等により下記送り先に期日指定で発送のこと。
  - ② 

送り先
指定期配達
問い合わせ先

 〒890-0073 鹿児島県鹿児島市宇宿2-10-1  
佐川急便株式会社鹿児島営業所 気付 TEL 0570-01-0039  
「燃ゆる感動かごしま国体2023」を記入すること。  
10月9日（月・祝） ※必ずハードケースに入れて搬送すること  
〒890-0062 鹿児島県鹿児島市与次郎2丁目2-2  
一般財団法人 鹿児島陸上競技協会  
メールアドレス kariku@po2.synapse.ne.jp
  - ③ 送付された棒高跳のポールは鴨池補助競技場東側器具庫（ポール保管場所）で保管する。使用する際は担当競技役員に申し出ること。
  - ④ 競技終了後は、各県選手団控所東側にポール宅配受付窓口を設けるので、各自で返送手続きを取ること。但し、最終日17日（火）は設けないので、手続きは16日（月）までに行うこと。
- (13) 記録証の交付を希望する競技者は「記録証交付願」（TICに用意）に必要事項を記入し、記録証代金500円（郵送料込）を添えて申し込むこと。
- (14) 競技者及び監督・コーチには、競技会申し合わせによりADカードを発行する。競技場内を移動する場合は、必ずADカードが確認できるように携帯すること。
- (15) トレーナーズステーションおよびウエイトトレーニング場は補助競技場に設置する。
- (16) 競技関係書類の提出先は次のとおりとする。

	提出書類	提出先	提出時間
1	2種目同時出場届	TIC	第1種目の招集完了時刻30分前まで
2	欠場届	TIC	各種目の招集完了時刻30分前まで
3	アップライト申告書	競技者	招集時に競技者係へ提出

4	リレーオーダー用紙	TIC	各種目出場該当組の招集完了時刻の1時間前まで
5	リレーオーダー変更届	TIC	医務員の署名捺印後、招集完了時刻まで
6	抗議申し立て（口頭）	TIC	正式記録発表後（予・準）15分まで 正式記録発表後（決）30分まで
7	上訴申立書（文書） （預託金1万円）	TIC	審判長公式裁定後（予・準）15分まで 審判長公式裁定後（決）30分まで
8	投てき用具検査申請書	TIC	競技開始120分前から75分前まで
9	記録証交付願	TIC	競技終了後随時（18時まで）
10	プログラム訂正届	監督会議会場	10月12日は監督会議終了30分後まで
		TIC	10月13日～17日は9時30分まで

鹿児島県立鴨池陸上競技場投てき用具一覧

種目	性別	重量	メーカー	品名等	WA承認番号	規格等	数量
砲丸	男子	7.260kg	NISHI	F251 鉄製	I-99-0087	φ125.5mm	4
			NISHI	F251A 鉄製	I-16-0794	φ120.0mm	4
			NISHI	F251C 鉄製	I-99-0083	φ129.0mm	4
	女子	4.000kg	NISHI	F253 鉄製	I-99-0089	φ103.0mm	3
			NISHI	F253A 鉄製	—	φ99.0mm	2
			NISHI	F253C 鉄製	I-99-0084	φ109.0mm	3
円盤	男子	1.500kg	NISHI	F332A スーパーHM	I-06-0359	φ201.5mm	8
	女子	1.000kg	NISHI	F333A スーパーHM	I-02-0256	φ181.5mm	8
			NISHI	F303B スーパー	I-99-0086	φ181.5mm	5
ハンマー	男子	6.000kg	NISHI	F241 スチール	—	φ116.0mm Purple	5
			NISHI	NF241A タングステン	I-20-0999	φ105.0mm Green	4
	女子	4.000kg	NISHI	F210A タクタイト	I-99-0080	φ95.0mm Blue	7
			NISHI	NF210B タングステン	I-14-0700	φ95.0mm Orange	7
やり	男子	800g	NISHI	ロングDR70m F454E	—	Silver/blue	2
			Nordic	スーパーエリート800 flex6.8NC763A	I-99-0020	Black/white	2
			Nemeth	クラシック90m NC828	I-99-0100	Violet/yellow/green	2
			NISHI	ミディアムDR60m F455E	—	Silver/red/white	2
			Nordic	エアグライダースティール flex6.1NC760A	I-99-0011	Red/white, red cord	2
			Nemeth	クラシック85m NC829	I-09-0429	Violet/yellow/magenta	2
			NISHI	スーパーDR80m F453E	I-01-0236	Silver/yellow	2
			NISHI	ハイブリットGENOME X NF458	I-11-0506	White/blue/yellow/black	2
			Nordic	マスター800flex7.5 NC765A	I-99-0013	Blue	2
			Nordic	チャンピオンスティールflex6.4 NC762A	I-99-0012	Lilac/white, black cord	1
			Nordic	オービットスティールflex6.6 NC761A	I-99-0014	Blue/white	1
			Nordic	スーパーエリートクラシックflex7.NC764A	I-99-0019	Black/white	1
			NISHI	スーパー GD Type I NF450	I-18-0931	Red/white, red /white cord	1
	NISHI	スーパー GD Type II NF451	I-18-0932	Blue/white, blue/white cord	1		
	女子	600g	NISHI	ミディアムDR50 F465F	—	Silver/red	2
			NISHI	ハイブリットGENOME X NF466	I-12-0573	Whi/pink/yellow/black	2
			NISHI	ロングDR60m F464F	—	Silver/blue/white	2
			NISHI	スーパーDR70m F463F	I-01-0235	Silver/yellow/red	2
			Nemeth	クラシック80m NC835C	I-99-0102	Violet/yellow/green	2
			Nordic	ダイヤモンドクラシック flex7.2 NC773D	I-99-0015	Pink/white spiral	2
Nemeth			クラシック75m NC836C	I-99-0110	Violet/yellow/magenta	2	
Nordic			ダイヤモンドスティールflex6.2 NC771D	I-99-0018	Lilac/white, spiral	1	
Nordic			ダイヤモンドクラシックflex7.7 NC774D	I-99-0016	Pink/white spiral	1	
Nordic	スーパーエリートflex7.0 NC775D	I-14-0715	White/black	1			

# 練習会場日程

会場	種目	10月11日(水)	10月12日(木)	10月13日(金)	10月14日(土)	10月15日(日)	10月16日(月)	10月17日(火)	
		公式練習日	公式練習日	第1日目	第2日目	第3日目	第4日目	第5日目	
メイン競技場	開放時間	9:00~17:00	9:00~17:00	7:30~8:30	7:30~8:30	7:30~8:30	7:30~8:30	7:30~8:00	
	1~2レーン	中長距離・競歩・周回練習	中長距離・競歩・周回練習	中長距離・競歩・周回練習	中長距離・競歩・周回練習	中長距離・競歩・周回練習	中長距離・競歩・周回練習	中長距離・競歩・周回練習	中長距離・競歩・周回練習
	ホームストレート 3~6レーン	短距離スタート練習	短距離スタート練習	短距離スタート練習	短距離スタート練習	短距離スタート練習	少年男子B110mJH	少年女子B100mYH	短距離練習
	ホームストレート 7レーン	9:00~13:00 少男B110mJH 13:00~17:00 成男110mH	9:00~13:00 成男110mH 13:00~17:00 少男B110mJH	短距離スタート練習	短距離スタート練習	成年男子110mH	少年女子A100mH	少年女子A100mH	短距離練習
	ホームストレート 8レーン	9:00~13:00 少女B100mYH 13:00~17:00 少女A100mH	9:00~13:00 少女A100mH 13:00~17:00 少女B100mYH	短距離スタート練習	短距離スタート練習	成年男子110mH	少年女子A100mH	少年女子A100mH	短距離練習
	バックストレート 3~4レーン	短距離練習(リレー練習可)	短距離練習(リレー練習可)	短距離練習(リレー練習可)	短距離練習(リレー練習可)	短距離練習(リレー練習可)	短距離練習(リレー練習可)	短距離練習(リレー練習可)	短距離練習
	バックストレート 5~6レーン	300mスタート練習	300mスタート練習	短距離練習(リレー練習可)	短距離練習(リレー練習可)	短距離練習(リレー練習可)	短距離練習(リレー練習可)	短距離練習(リレー練習可)	短距離練習
	バックストレート 7レーン	9:00~13:00 成女400nH 13:00~17:00 少女A300mH	9:00~13:00 少女A300mH 13:00~17:00 成女400nH	300mスタート練習	成年女子400mH	少年女子A300mH	短距離練習(リレー練習可)	短距離練習(リレー練習可)	短距離練習
	バックストレート 8レーン	9:00~13:00 成男400mH 13:00~17:00 少男A300mH	9:00~13:00 少男A300mH 13:00~17:00 成男400mH	300mスタート練習	成年男子400mH	少年男子A300mH	短距離練習(リレー練習可)	短距離練習(リレー練習可)	短距離練習
	Bゾーン	9:00~15:00 棒高跳練習 15:00~17:00 走高跳練習	9:00~15:00 棒高跳練習 15:00~17:00 走高跳練習	少男A棒高跳専用	成女棒高跳専用	少男共走高跳専用	少女共走高跳専用		
	メイン側 跳躍ピット	9:00~13:00 走幅跳・三段跳(10m板) 13:00~17:00 走幅跳・三段跳(13m板)	9:00~13:00 走幅跳・三段跳(13m板) 13:00~17:00 走幅跳・三段跳(10m板)	準備等のため使用不可					
	バック側 跳躍ピット	9:00~13:00 三段跳(13m板) 13:00~17:00 走幅跳	9:00~13:00 走幅跳 13:00~17:00 三段跳(10m板)						
	Aゾーン	砲丸投・円盤投・ハンマー投 サークルの確認のみ  やり投助走練習のみ	砲丸投・円盤投・ハンマー投 サークルの確認のみ  やり投助走練習のみ						

※天候や会場の混雑状況および競技進行状況により時間帯やレーンの変更を行う場合があります。

	開放時間	9:00～17:00	9:00～17:00	7:00～18:00	7:00～18:00	7:00～18:00	7:00～18:00	7:00～11:00
	1～2レーン	中長距離・競歩・周回練習	中長距離・競歩・周回練習	中長距離・競歩・周回練習	中長距離・競歩・周回練習	中長距離・競歩・周回練習	中長距離・競歩・周回練習	中長距離・競歩・周回練習
ホームストレート 3～4レーン	短距離スタート練習	短距離スタート練習	短距離スタート練習	短距離スタート練習	短距離スタート練習	7:00～10:20 短距離スタート練習 10:20～18:00 短距離練習(リレー練習可)	7:00～10:20 短距離スタート練習 10:20～18:00 短距離練習(リレー練習可)	短距離練習
ホームストレート 5～6レーン						7:00～9:40 110mJH 9:40～10:20 110mJH 10:20～13:00 短距離スタート練習 13:00～18:00 短距離練習(リレー練習可)	7:00～9:50 100mYH 9:50～10:20 100mYH 10:20～12:00 短距離スタート練習 12:00～18:00 短距離練習(リレー練習可)	
ホームストレート 7レーン	9:00～13:00 成男110mH 13:00～17:00 少男B110mJH	9:00～13:00 少男B110mJH 13:00～17:00 成男110mH	7:00～10:30 短距離スタート練習 10:30～14:30 前半110mH 後半110mJH 14:30～18:00 前半110mJH 後半110mH 前半5台設置 後半3台設置	7:00～11:00 短距離スタート練習 11:00～14:30 前半110mJH 後半110mH 14:30～18:00 前半110mH 後半110mJH 前半5台設置 後半3台設置	7:00～9:00 前半110mJH 後半110mH 9:00～10:20 前半110mH 後半100mYH 10:20～11:30 前半100mYH 後半100mYH 11:30～13:20 前半110mJH 後半110mJH 13:20～18:00 短距離練習(リレー練習可)	7:00～8:50 前半100mYH 後半100mH 8:50～10:20 前半100mH 後半100mH 10:20～11:45 前半100mYH 後半100mYH 11:45～12:00 前半100mH 後半100mH 12:00～18:00 短距離練習(リレー練習可)	短距離練習	
ホームストレート 8レーン	9:00～13:00 少女A100mH 13:00～17:00 少女B100mYH	9:00～13:00 少女B100mYH 13:00～17:00 少女A100mH	7:00～10:30 短距離スタート練習 10:30～14:30 前半100mH 後半100mYH 14:30～18:00 前半100mYH 後半100mH 前半5台設置 後半3台設置	7:00～11:00 短距離スタート練習 11:00～14:30 前半100mYH 後半100mH 14:30～18:00 前半100mH 後半100mYH 前半5台設置 後半3台設置	7:00～9:00 前半110mJH 後半110mH 9:00～10:20 前半110mH 後半100mH 10:20～11:30 前半100mH 後半100mH 11:30～13:20 前半110mH 後半110mH 13:20～18:00 短距離練習(リレー練習可)	7:00～8:50 前半100mYH 後半100mH 8:50～12:00 前半100mH 後半100mH 12:00～18:00 短距離練習(リレー練習可)		
バックストレート 3～4レーン	短距離練習(リレー練習可)	短距離練習(リレー練習可)	短距離練習(リレー練習可)	短距離練習(リレー練習可)	短距離練習(リレー練習可)	短距離練習(リレー練習可)	短距離練習(リレー練習可)	短距離練習
バックストレート 5～6レーン	300mスタート練習	300mスタート練習	7:00～8:30 短距離練習(リレー練習可) 8:30～10:00 短距離スタート練習 10:00～12:00 300mスタート練習 12:00～18:00 短距離練習(リレー練習可)	7:00～8:30 短距離練習(リレー練習可) 8:30～9:30 短距離スタート練習 9:30～11:20 成女400mH 11:20～12:00 成男400mH 12:00～18:00 300mスタート練習	7:00～11:50 少女A300mH 11:50～12:25 少男A300mH 4台設置 12:25～14:10 300mスタート練習 14:10～18:00 短距離練習(リレー練習可)	短距離練習(リレー練習可)		
バックストレート 7レーン	9:00～13:00 少女A300mH 13:00～17:00 成女400mH	9:00～13:00 成女400mH 13:00～17:00 少女A300mH	7:00～12:00 300mスタート練習 12:00～16:00 成女400mH練習 7台設置 16:00～18:00 少女A300mH練習 4台設置	7:00～10:30 成女400mH 10:30～12:00 成男400mH練習 12:00～18:00 少女A300mH練習 4台設置	7:00～11:00 少女A300mH 11:00～12:25 少男A300mH 4台設置 12:25～15:00 成女400mH 7台設置 15:00～18:00 短距離練習(リレー練習可)	7:00～12:45 少女A300mH 12:45～13:00 少男A300mH 13:00～18:00 短距離練習(リレー練習可)		
バックストレート 8レーン	9:00～13:00 少男A300mH 13:00～17:00 成男400mH	9:00～13:00 成男400mH 13:00～17:00 少男A300mH	7:00～12:00 300mスタート練習 12:00～16:00 成男400mH練習 7台設置 16:00～18:00 少男A300mH練習 4台設置	7:00～12:00 成男400mH 12:00～18:00 少男A300mH練習 4台設置	7:00～12:25 少男A300mH 4台設置 12:25～15:10 成男400mH 7台設置 15:10～18:00 短距離練習(リレー練習可)	7:00～13:00 少男A300mH 13:00～18:00 短距離練習(リレー練習可)		
競技会当日の ハードル種目				成年女子400mH 成年男子400mH	少年男子B110mJH 成年男子110mH 少年女子A300mH 少年男子A300mH 成年女子400mH 成年男子400mH	少年女子B100mYH 少年女子A100mH 少年女子A300mH 少年男子A300mH		

※天候や会場の混雑状況および競技進行状況により時間帯やレーンの変更を行う場合があります。



補助競技場	Bゾーン 走高跳	9:00～17:00	9:00～17:00	7:00～18:00	7:00～18:00	7:00～10:05 少年男子共通専用 10:05～18:00	7:00～9:20 少女女子共通専用 9:20～13:05 成年女子専用 マット撤収後 ドリル専用	ドリル・動き作り専用
	メイン側 跳躍ピット	9:00～13:00 走幅跳・三段跳(13m板) 13:00～17:00 走幅跳・三段跳(10m印)	9:00～13:00 走幅跳・三段跳(10m印) 13:00～17:00 走幅跳・三段跳(13m板)	7:00～9:20 少男B走幅跳専用 9:20～11:00 走幅跳練習 9:20～11:00 三段跳練習(10m印) 11:00～13:25 三段跳専用(13m板) 13:25～18:00 走幅跳練習 13:25～18:00 三段跳練習(10m印)	7:00～9:05 少男A走幅跳専用 9:05～11:30 走幅跳練習 9:05～11:30 三段跳練習(10m印) 11:30～13:35 少女共走幅跳専用 13:35～18:00 走幅跳練習 13:35～18:00 三段跳練習(10m印)	7:00～9:00 少女共三段跳専用 9:00～10:30 走幅跳練習 10:30～13:05 成年走幅跳専用 13:05～18:00 走幅跳練習	7:00～11:50 成年走幅跳専用 11:50～18:00 ドリル専用	ドリル・動き作り専用
	バック側 跳躍ピット	9:00～13:00 女子棒高跳優先 13:00～17:00 男子棒高跳優先	9:00～13:00 男子棒高跳優先 13:00～17:00 女子棒高跳優先	7:00～9:20 男子棒高跳専用 9:20～18:00 女子棒高跳専用	7:00～8:30 女子棒高跳専用 マット撤収後 ドリル専用	ドリル・動き作り専用	ドリル・動き作り専用	ドリル・動き作り専用
	Aゾーン	ドリル・動き作り専用	ドリル・動き作り専用	ドリル・動き作り専用	ドリル・動き作り専用	ドリル・動き作り専用	ドリル・動き作り専用	ドリル・動き作り専用
競技会当日の 跳躍種目				少年男子B走幅跳 成年男子棒高跳 成年男子三段跳	少年男子A走幅跳 成年女子棒高跳 少女女子共通走幅跳	少女女子共通三段跳 少年男子共通走高跳 成年男子走幅跳	少女女子共通走高跳 成年女子走幅跳 成年女子走高跳	
投てき練習場 (鹿兒島大学)	開放時間	9:00～16:00	9:00～16:00	7:00～15:00	7:00～15:00	7:00～15:00	7:00～13:00	
	砲丸投	9:00～16:00	9:00～16:00	7:00～15:00	7:00～9:10 成年女子専用 9:10～12:35 少年女子A専用 12:35～15:00	7:00～9:10 成年男子専用		
	円盤投	9:00～12:00 14:00～16:00	12:00～16:00	7:00～9:00 少女女子B専用 9:00～11:20 少年男子B専用				
	ハンマー投	12:00～14:00	9:00～12:00	11:30～14:00 成年女子専用 14:00～15:00	7:00～15:00	7:00～15:00	7:00～12:25 少年男子A専用	
	やり投	9:00～16:00	9:00～16:00	8:00～15:00	7:00～12:00 12:00～14:00 成年男子専用 14:00～15:00	7:00～9:00 9:00～11:25 少年男子A専用 11:25～13:55 成年女子専用 13:55～15:00	7:00～9:35 少年女子A専用	
競技会当日の 投てき種目				少女女子B円盤投 少年男子B円盤投 成年女子ハンマー投	成年女子砲丸投 少女女子A砲丸投 成年男子やり投	成年男子砲丸 少年男子Aやり投 成年女子やり投	少女女子Aやり投 少年男子Aハンマー投	

※天候や会場の混雑状況および競技進行状況により時間帯やレーンの変更を行う場合があります。