



日本選手権リレー・リレーフェスティバル 練習会場一覧 (9.12時点)

※以下、現状の予定となります。今後変更の可能性がありますので、随時HPのご確認をお願いいたします。

赤	・・・日本選手権
青	・・・リレフェス公認U16 ※CR=チャレンジレース
黄	・・・リレフェス公認一般
緑	・・・リレフェス非公認

		メインスタジアム (9レーン×400m全天候)		メイン室内走路 (6レーン×80m全天候)		東京体育館 陸上競技場 (5レーン×200m全天候) *バトンの利用は指定エリアでのみ可能		
10月6日 (金)	13:00		リレフェスU16					
	14:00		13:00-15:30 *混雑注意					
	15:00							
	15:30							
	16:00	日本選手権		リレフェス公認一般				
	17:00	15:30-18:00		15:30-18:00				
18:00								
10月7日 (土)	8:15	日本選手権	リレフェスU16					
	9:00	08:15-10:25	08:15-10:25 *混雑注意					
	10:00							
	11:00							
	12:00							
	13:00				日本選手権	リレフェスU16	リレフェス公認一般	リレフェス非公認
	14:00				10:00-17:00	10:00-11:30	9:00-16:45	9:00-16:45
	15:00							
	16:00							
17:00								
10月8日 (日)	8:15	日本選手権・決勝	リレフェスU16・決勝	リレフェス公認一般				
	9:00	08:15-10:05	08:15-10:05	8:15-10:05				
	10:00							
	11:00							
	12:00							
	13:00				日本選手権	リレフェスU16・決勝	リレフェスU16・CR	リレフェス公認一般
	14:00				10:00-17:00	10:00-11:10	9:00-16:45 *11~13時混雑注意	9:00-16:45
	15:00							
	16:00					リレフェスU16・CR		
17:00					12:50-17:00			

※CR=チャレンジレース

<練習会場注意事項>

- ・練習会場は、スタッフの指示に従い、**お互いに声を掛け合うなど、安全面には細心の注意を払いながら利用してください。**
- ・スペースに限りががありますので、譲り合ってのご利用をお願いします。練習開始前の早すぎる場所取りは、主催者にて撤去する場合がありますのでご了承下さい。
- ・**選手控えエリア（調整中）は、U16と日本選手権のみ準備いたします。U16は主催者にて都道府県ごとに場所を割り振ります。**
各日開門前の早い時間からの入場ゲートへの整列はできません。
- ・練習会場へ入場の際には、ADの確認を行います。AD配布枚数：<https://www.jaaf.or.jp/relayfes/2023/ticket/>
- ・国立競技場周辺でのW-up（ジョギングなど）は、ご遠慮ください。
- ・前日10月6日（金）の受付は、リレフェスU16都道府県代表の部、公認の部、日本選手権リレーのみ行います。（Eゲート付近）
前日受付時間は練習時間と同様、13:00～15:30U16都道府県代表の部、15:30～18:00日本選手権リレーと公認の部とします。
- ・当日の受付は、8:15開始予定です。
- ・別紙、競技注意事項および練習会場注意事項（後日掲載）をご覧ください。



みんなで
つなごう

リレー

フェスティバル

2023

東京体育館 陸上競技場の利用時の注意事項



2023年9月20日 版





注意事項

ご利用にあたって、以下の注意事項を厳守すること

1. トラック1周200m・直線100m・全天候型トラック（陸上のトラック競技種目のみ利用可能）
2. 芝生フィールド（準備・整理運動等の軽い運動のみで、ボール、ラダーなどの用器具は一切使えません）。
3. 陸上競技場内の多目的コート（フットサルコート）への立ち入りは禁止です。
4. トレーニング機材・器具（ミニハードル、ラダー、メディシンボール等）の持ち込み並びに使用は禁止です。
5. レーンにリレーのマーキング用のテープを貼ることはできません。マーカーの設置も不可です。
6. バトンパスは指定されたエリアのみ可能です（直走路4・5レーンのみ）。
7. 陸上競技専用のスパイクのみ利用可能（オールウェザータイプ）。
8. 競技場内のコーンバーは絶対に乗り越えないこと。
9. 競技場内での食事は禁止です（ドリンク、飲むゼリーは可）。
10. 屋外での更衣はご遠慮下さい。東京体育館陸上競技場の更衣室・シャワー・ロッカーはご利用できません。更衣室は国立競技場内の更衣室をご利用下さい。
11. 練習会場は、スタッフの指示に従い、お互いに声を掛け合うなど、安全面に細心の注意を払いながら利用をすること。
12. 入場の際には、ADカードの確認を行います。ADカード所有者のみ入場可能です。
13. ゴミは各自で必ず持ち帰ること。
14. スペースに限りがあるので、譲り合って利用すること。



バトン利用可能エリア



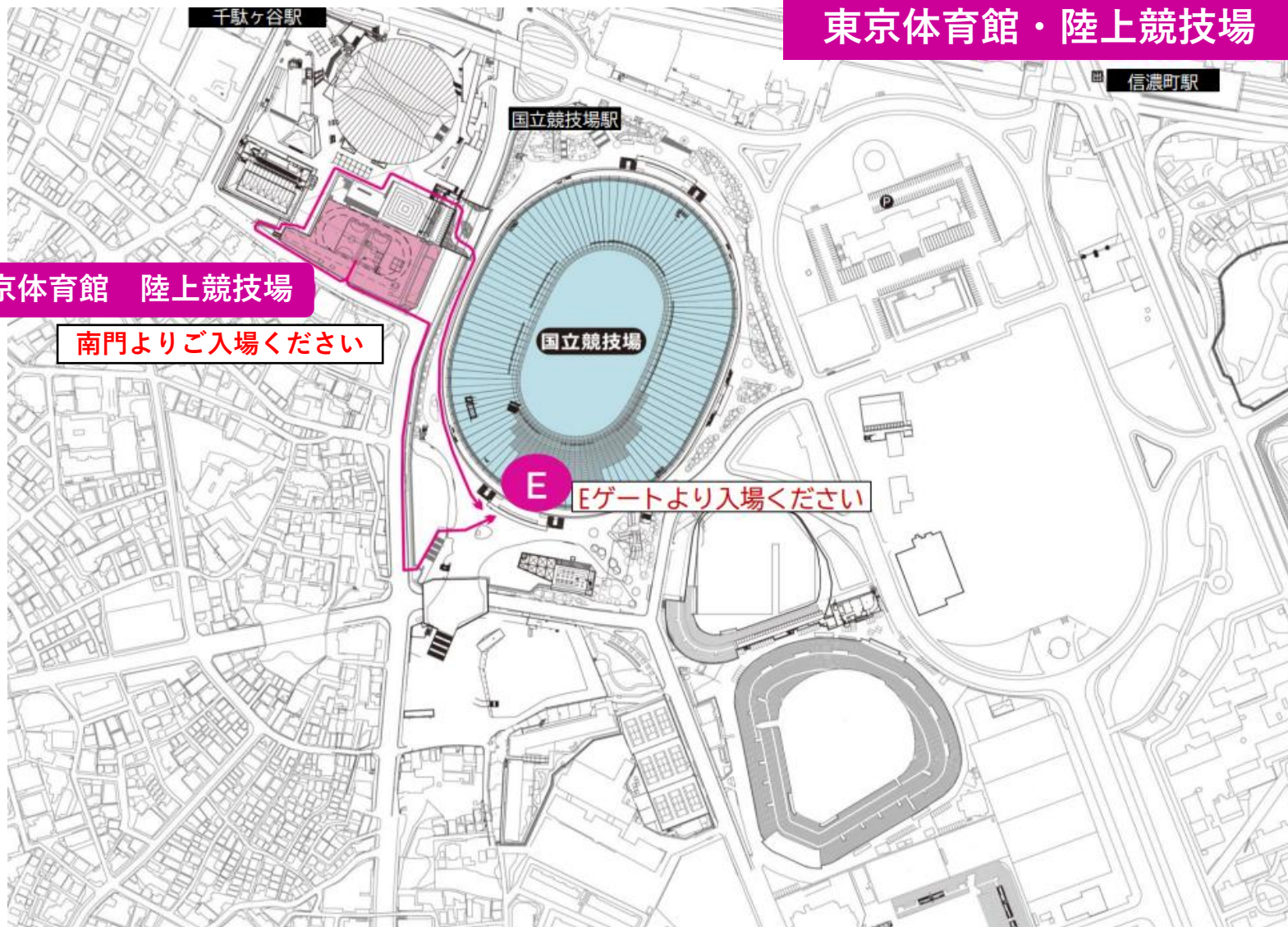
【バトン利用可能エリア（直走路：4・5レーン）】

- ・バトン利用可能エリア以外でのバトンの利用は不可です。
- ・黄色線が書かれているエリアはカラーコーンとバーで仕切られています。
- ・レーンにリレーのマーキング用のテープを貼ることはできません。マーカーの設置も不可です。



アクセスMAP

東京体育館・陸上競技場



東京体育館 陸上競技場

南門よりご入場ください

E

Eゲートより入場ください



アクセス／詳細



■利用可能時間

- ・10月7日（土）9:00～16:45
- ・10月8日（日）9:00～16:45

■入場口

- ・南門（10月7～8日の利用可能時間のみ開門しております）
- ※サブアリーナ側からの入場はできませんのでご注意ください。