

2023 年 7 月吉日

日本陸上競技連盟医事委員会トレーナー部 部員各位

公益財団法人日本陸上競技連盟
専務理事 田崎博道(公印省略)

「第 49 回日本陸上競技連盟トレーナー研修会」開催のお知らせ

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

バンコクアジア選手権では多く日本代表選手が活躍をしました。今夏にはブダペスト世界陸上競技選手権、杭州アジア競技大会と 2023 年度はビッグゲームが目白押しです。そして、そのすぐ先には、2024 パリ五輪が続いています。我々日本陸上競技連盟トレーナー部も鋭意研鑽を積み、選手達を全力でサポートしていきます。

さて、日本陸連は医事委員会トレーナー部の登録者を対象に、トレーナー研修会を年に 2 回開催してきました。第 49 回の今回は、パフォーマンスコーチの友岡和彦先生に「陸上競技者のパフォーマンスアップのためのトレーニング指導」をテーマにご講演いただきます。陸上競技者がパフォーマンスを高めるために、どのような機能を高める必要があるのか、そのためにどのようなトレーニングを行うかを知ることが、トレーナーにとっても重要であり、リハビリテーションにも活用可能です。普段トレーニング指導に触れることがない方も、ぜひこの機会に参加ください。

敬具

日本陸連トレーナー部部長 大山下圭悟
準備委員長 廣重 陽介

記

主 催：公益財団法人日本陸上競技連盟
協 力：大塚製薬株式会社
運 営：公益財団法人日本陸上競技連盟 医事委員会トレーナー部
開 催 日：2023 年 9 月 2 日（土）
会 場：Zoom を用いたオンラインミーティング形式で開催
対 象：日本陸連トレーナー部登録部員、JSPO-AT 資格者
定 員：250 名（先着順）
受 講 料：¥5,000 ※申込時にクレジットカード払いもしくはコンビニ払いが選択可能。
プ ロ グ ラ ム：

9:50～ 入場開始
10:20～10:50 開会挨拶、医事委員会およびトレーナー部の新運営体制のご紹介
10:50～11:20 バンコクアジア陸上競技選手権帯同報告（講師：未定）
11:20～12:00 2023 年度上半期イベント活動等報告（講師：トレーナー部委員ほか）
～ 休 憩 ～
12:30～13:00 スポンサープレゼンテーション
13:00～14:30 陸上競技者のパフォーマンスアップのためのトレーニング指導（理論編）
14:40～16:10 陸上競技者のパフォーマンスアップのためのトレーニング指導（実技編）
講師 友岡 和彦 先生（クリードパフォーマンス株式会社）

[ご略歴]

- ・立教大学卒業
- ・University Of Florida Health and Human Performance Exercise and Sports Science 卒業
- ・10 年間 MLB でのストレングス&コンディショニングコーチとしてご活躍
- ・2008 年から 2020 年までドームアスリートハウスにて、多くのトップアスリートを指導
- ・陸上競技では、飯塚翔太選手（ミズノ）、竹田一平選手（スズキ）などを指導

16:10～16:20 総括

申 し 込 み：申込開始 2023 年 8 月 1 日（火）

申込締切 2023 年 8 月 18 日（金）

※先着順で申込みを受け付けます。定員になり次第締切ります。

以下の申し込みサイトからお申し込みください。

<https://moshicom.com/h/9cwy564zhwws8k0sgks0k8484/>

※申込には、Sports net ID の会員登録が必要です。

※チケット名：「陸連トレーナー部部員」を選択してください。

※JSPO-AT 資格者で更新講習の申込みもされる方は、

申込オプション(任意)で JSPO-AT 更新講習(無料)を選択してください。

参加受諾連絡：申し込みサイトでの手続き以降の個別での参加受諾連絡はいたしません。

2023 年 8 月 25 日（金）に Zoom ミーティングの URL および参加時の注意事項をお送りいたします。

問 い 合 わ せ：日本陸上競技連盟医事委員会トレーナー部

メールアドレス：trainer-kensyu@jaaf.or.jp 担当：廣重



そ の 他：

①Zoom ミーティングへの参加について

Zoom アカウントへのサインインをお願いします。

Zoom アカウントの登録、接続については主催者・運営者ではお手伝いできません。

②領収書発行について

領収書は、申込みサイトのマイページ>申込履歴から各自で発行してください。

③JSPO-AT 資格更新研修について

本研修会は、JSPO-AT 他、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修となる予定です（申請手続き中）。

1）JSPO-AT 更新研修として参加される場合は、すべてのプログラムにご参加ください。

2）休憩時間を除くすべてのプログラムで、ビデオをオンにし、顔が確認できる状態にしてください。

10 分以上カメラオフがオフになっていたり、受講が確認できない状態となったりした場合は受講修了を認められない場合があります。

3）JSPO-AT 更新研修として参加される方には、別途「研修会当日に有効な指定団体発行の BLS 資格認定書」の提出についてご連絡いたします。

資格更新研修の詳細については、以下及び日本スポーツ協会ホームページもご確認ください。

<JSPO-AT>

本研修会の参加により JSPO-AT 連絡会議都道府県ブロック会議、JSPO-AT 連絡会議都道府県会議または日本スポーツ協会加盟中央競技団体等が主催する研修の 1 回分の実績となります。

受付時に一次救命処置 (BLS) 資格認定証の確認を行います。BLS 資格認定証が確認できない場合、JSPO-AT 資格の更新研修参加実績として認められません。

以上