

## 練習会場での注意事項

1. 練習は指定された場所、時間帯で、事故防止に十分配慮して行うこと。なお、練習中に発生した疾病・障害等については、応急処置は主催者において行うが、以後の責任は負わない。
2. 練習場所、練習時間は、天候・状況によって変更や制限をする場合がある。
3. 練習会場では、競技役員の指示に従って練習すること。
4. 競技者は練習会場への入場の際はADカードを明示すること。監督・コーチは会場内で常にADカードが確認できるよう携行すること。

### [メイン競技場での練習について]

1. 大会前日の投てき種目、走高跳については練習時間が限られるため、練習会場使用日程を確認すること。また、投てき練習の際には監督・コーチ立ち会いのもと、安全に十分留意して行うこと。
2. 大会当日のメイン競技場での雷管の使用は禁止する。
3. 競技当日は準備のため練習を制限する場合がある。

### [補助競技場での練習について]

1. 補助競技場での投てき練習は禁止する。

### [スカイドームでの練習について]

1. スパイクの使用は禁止する。
2. スカイドームでの投てき練習及びメディシンボールの使用は禁止する。

## 練習会場使用日程

会 場	種 目	6月9日 (金) 前日練習日	6月10日 (土) 第1日	6月11日 (日) 第2日
メイン競技場	トラック	10:00~16:00	7:00~8:20 バックストレート~10:10	7:00~8:20 バックストレート~9:50
	走高跳 (Bゾーン)	10:00~11:30 13:30~14:30	7:00~8:20	
	棒高跳 (Aゾーン)	10:00~16:00	7:00~8:20	7:00~8:20
	走幅跳	10:00~16:00	7:00~8:20	7:00~8:20
	砲丸投 (Aゾーン)	10:00~16:00		
	円盤投 (Bゾーン)	10:00~11:30 13:30~14:30		
	やり投 (Bゾーン)	11:30~13:00 14:30~15:30		
補助競技場	トラック	10:00~16:00	7:00~18:00	7:00~18:00
	走高跳	10:00~16:00	7:00~15:05	
	走幅跳	10:00~16:00	7:00~18:00	7:00~9:40
スカイドーム (人工芝)	走練習のみ	10:00~16:00	7:00~18:00	7:00~18:00