

2022年1月16日

第46回日本陸上競技連盟トレーナー研修会報告書

先日開催されました日本陸上競技連盟トレーナー研修会についてご報告いたします。

記

1. 日時 2022年1月16日(日)
2. 場所 Zoomを用いたオンライン形式
3. プログラム
トレーナー部総会
「年頭の挨拶」
岩本広明先生(日本陸連医事委員会トレーナー部長)
「アンチ・ドーピングの最新情報」
山澤文裕先生(日本陸連医事委員長・丸紅健康開発センター)
情報提供「乳酸菌B240で免疫力アップ」
大塚製薬株式会社(日本陸連オフィシャルスポンサー)
講義 ー日本陸連トレーナー部としてのオリンピックレガシーー
「日本代表帯同報告」
常友綾二先生(株式会社リニアート)
宮澤那緒先生(ReCuAThery Room)
「東京2020オリンピックにおけるCWI事情」
細川由梨先生(早稲田大学)
「東京2020オリンピックにおける救護活動」
加藤 基先生(日本陸連トレーナー部委員・帝京大学)
眞鍋芳明先生(日本陸連トレーナー部委員・中京大学)
「東京2020パラリンピックにおける救護活動」
廣重陽介先生(日本陸連トレーナー部委員・環太平洋大学)
「総括」

4. 内容

今回の研修会は、オンラインで開催致しました。

トレーナー部総会では、まず東京2020オリンピックにおけるメディカル活動やアンチ・ドーピング規定違反事例、そして2022年1月より厳格となった糖質コルチコイドの取り扱い(https://www.jaaf.or.jp/files/upload/202111/29_140436.pdf)や規定の改定内容についてなどご説明頂きました。

講義では、「日本陸連トレーナー部としてのオリンピックレガシー」をテーマに、各講師から東京2020オリンピックまでの準備、そして大会期間中の経験を通じて感じ得た大規模イベントにおけるシステム作りの難しさや前提を共有することの大切さについて、具体例を挙げながらご説明頂きました。日本陸連トレーナー部として経験した内容を熱い想いと共に共有する機会になりました。

以上