

試験開始の指示があるまで、この問題冊子の中を見てはいけません。

# ホクレン DC 期末試験

## 解答・解説

(100点・30分)

### I 注意事項

- 1) 回答用紙に、正しく記入・マークされていない場合は、採点できないことがあります。特に、回答用紙の回答科目欄にマークされていない場合は、0点となることがあります。ただし、採点は自己採点となります。
- 2) 試験中に問題冊子の印刷不鮮明、ページの落丁・乱丁および回答用紙の汚れ等に気が付いた場合は、ホクレン DC の Twitter アカウントへ DM にてお知らせください。
- 3) 問題冊子の余白等は適宜利用してよいが、どのページも切り離してはいけません。
- 4) 不正行為について
  - ① 不正行為に対しては寛容に対処します。
  - ② 不正行為に見えるような行為が見受けられた場合は、監督者が温かい視線をお送りします。
  - ③ 不正行為を行った場合でも、その時点で試験を取りやめることはなく、来年のご来場およびライブ配信のご視聴を歓迎いたします。
- 5) 試験終了後、問題冊子は持ち帰りなさい。

# ホクレン DC

## 第1問 ホクレン DC シリーズ全般に関する問題

問1 スタート前に流れる「やってみよう」のミュージックは、2019年大会にて選手のモチベーションアップのために採用された。選曲者を一つ選べ。

- ① 河野ディレクター ② 高岡シニアディレクター ③ たむじょー ④ ファン

参考▶ <https://twitter.com/hokurenc/status/1544563050279104513>

問2 ホクレン DC の「DC」は、何の略か？正しいものを一つ選べ。

- ① デラックス・チャンス (Deluxe・Chance)  
② デイスタンス・チャレンジ (Distance Challenge)  
③ ドリーム・チャンス (Dream・Chance)  
④ ダイナミック・チャレンジ (Dynamic・Challenge)

問3 各大会先着 200 名（選手）に配られる商品の一つ選べ。

- ① 片栗粉 ② 牛乳 ③ 豆大福 ④ せんべい



問4 ホクレン DC のロゴに採用されているイラストを一つ選べ。

- ① 牛のシルエット ② 北海道の土地 ③ ランニングシューズ ④ 飛行機



問5 ホクレン DC にすっかり定着したライブ配信により、全国のホクレンファン、長距離ファンがどこでもレースをリアルタイムで視聴することができるようになった。配信の準備（会場設営）は、当日スタートの何時間前から準備をしているか、正しいものを一つ選べ。

- ① 1時間 ② 2時間 ③ 3時間 ④ 4時間

## 第2問 2022大会に関する問題

問1 ホクレン DC2022 の開催順が正しく並べられたものを一つ選べ。

① 20周年記念→士別→深川→北見→網走→千歳

② 20周年記念→深川→士別→網走→北見→千歳

③ 20周年記念→士別→深川→網走→北見→千歳

④ 20周年記念→深川→士別→北見→千歳→網走

2022 スケジュール ▶ <https://www.jaaf.or.jp/distance/2022/schedule/>

問2 ホクレン DC2022 で、自己ベスト・シーズンベストが39%を越え、自己ベスト達成者が驚異の99名となった大会を一つ選べ。

① 網走 ② 北見 ③ 士別 ④ 千歳 ⑤ 深川

2022 報告 ▶ <https://www.jaaf.or.jp/news/article/16999/>

問3 ホクレン DC2022 では、「○○祭り」というワードが飛び交った。○○に当てはまる最も適切なものを一つ選べ。

① 夏祭り ② PB祭り ③ トーク祭り ④ PM祭り

2022 報告 ▶ <https://www.jaaf.or.jp/news/article/16999/>

問4 ホクレン DC2022 では、総勢 58 名のペースメーカー（以下、PM）が活躍した。ホクレン DC において、PM は本来フィニッシュをしない約束であるが、万が一フィニッシュをした場合の対応として、最も適切なものを一つ選べ。

- ① ライブ配信にゲスト出演しなければならない
- ② もう 1 レース、追加で PM を務めなければならない
- ③ 一種目分の参加料を支払わなければならない
- ④ 支払われる PM 料（謝礼）が減額となる

20 周年記念大会 男子 5000m では、PM が自己ベスト 13 分 12 秒 90 を樹立し、  
トップでフィニッシュしました

ライブ配信▶ <https://www.youtube.com/watch?v=9VXxMjsQo4U&t=366s>

問5 ホクレン DC ライブ配信の実況・解説でお馴染みの M 高史さん。赤のランニングシャツがトレードマークだが、気温が何度以下になると長袖ジャージを着るのか？最も適切なものを一つ選べ。

ただし、日常生活や非公式イベントを除くものとする。

- ① どんなに寒くてもランニングシャツ×ランニングパンツ
- ② 5 度以下
- ③ 10 度以下
- ④ 15 度以下



### 第3問 ホクレン DC の歴史に関する問題

問1 現在、全5戦が行われているホクレン DC だが、年によって大会数が増減してきた。過去、最も多く開催された大会実施数、最も少なかった大会実施数の組み合わせとして、正しいものを一つ選べ。

① 最大 6大会 / 最小 4大会

② 最大 6大会 / 最小 3大会

③ 最大 7大会 / 最小 4大会

④ 最大 7大会 / 最小 3大会

ホクレン DC の歴史➤ <https://www.jaaf.or.jp/distance/2022/history/>

問2 ホクレン DC は 2022 年、20 周年を迎えた。初回からホクレン DC を開催しており、通算 20 回のホクレン DC を開催している開催地の組み合わせとして正しいものを一つ選べ。

① 士別・北見

② 士別・深川

③ 士別・深川・網走

④ 深川・北見・網走

ホクレン DC の歴史➤ <https://www.jaaf.or.jp/distance/2022/history/>

問3 2006年～2016年の10年間、ポスターにはある共通点がある。その共通点として、最も適切なものを一つ選べ。

- ① ホクレン DC の大会ロゴが入っている
- ② その年の DC のキャッチコピーが入っている
- ③ 陸連マスコット・アスリオンが入り込んでいる

④ DC ディレクター（当時）の木内敏夫さんが映り込んでいる

ホクレン DC の歴史➤ <https://www.jaaf.or.jp/distance/2022/history/>

問4 過去、中長距離以外の種目が実施されたことがある。その種目として、適切なものを一つ選べ。

- ① ハンマー投
- ② 棒高跳
- ③ ハードル
- ④ 競歩

ホクレン DC 年表➤ <https://www.jaaf.or.jp/distance/2022/guide/chronology/>

2008年に初めて競歩のトラックレースを新設、実施。

問5 現在、ホクレン DC シリーズ記録（中長距離種目に限る）をもっとも多く持っている会場はどこか。一つ選べ。

- ① 網走
- ② 北見
- ③ 士別
- ④ 千歳
- ⑤ 深川

シリーズ記録➤ <https://www.jaaf.or.jp/distance/2022/about/>

## 第4問 北海道に関する問題

問1 ホクレン DC で使用する代表的な空港に、「旭川空港」・「女満別空港」・

「新千歳空港」があるが、北海道内にはいくつの空港があるか正しいものを一つ

選べ。ただし、飛行場（共用空港）は除くものとする。

- ① 3か所    ② 6か所    ③ 9か所    ④ 12か所

国土交通省北海道開発局（北海道にある空港）>

<https://www.hkd.mlit.go.jp/ky/kk/kuukou/ud49g7000000n1fc.html>

問2 世界遺産（自然遺産）が国内には5つあるが、そのうち北海道に登録され

ている遺産として正しいものを一つ選べ。

① 白神山地    (青森県・秋田県)

② 屋久島    (鹿児島県)

③ 知床    (北海道)

④ 小笠原諸島    (東京都)

⑤ 奄美大島、徳之島、沖縄島北部及び西表島





問3 ホクレン DC 全5戦を陸路移動すると、初戦会場から最終戦会場までの走行距離（最短）はいくつになるか。最も近い距離を一つ選べ。2022年の開催順を基準とする。

- ① 100km    ② 300km    ③ 700 km    ④ 1000 km

問4 7月の北海道・札幌の平均気温（最高／最低）の組み合わせとして、適切なものを一つ選べ。

- ① 31°C／26°C    ② 30°C／23°C    ③ 25°C／17°C    ④ 19°C／13°C

- ① 沖縄    ② 東京    ③ 北海道・札幌    ④ 北海道・釧路

問5 北海道のお土産ランキング（2021年）で、TOP3に入っていないものはどれか。一つ選べ。

- ① 「雪塩ちんすこう」／南風堂    ……沖縄のお土産

② 「白い恋人」／ISHIYA

③ 「じゃがポックル」／カルビー

④ 「生チョコレート」／ロイズ