

試験開始の指示があるまで、この問題冊子の中を見てはいけません。

# ホクレン DC 期末試験

## 解答・解説

(100点・30分)

### I 注意事項

- 1) 回答用紙に、正しく記入・マークされていない場合は、採点できないことがあります。特に、回答用紙の回答科目欄にマークされていない場合は、0点となることがあります。ただし、採点は自己採点となります。
- 2) 試験中に問題冊子の印刷不鮮明、ページの落丁・乱丁および回答用紙の汚れ等に気が付いた場合は、ホクレン DC の Twitter アカウントへ DM にてお知らせください。
- 3) 問題冊子の余白等は適宜利用してよいが、どのページも切り離してはいけません。
- 4) 不正行為について
  - ① 不正行為に対しては寛容に対処します。
  - ② 不正行為に見えるような行為が見受けられた場合は、監督者が温かい視線をお送りします。
  - ③ 不正行為を行った場合でも、その時点で試験を取りやめることはなく、来年のご来場およびライブ配信のご視聴を歓迎いたします。
- 5) 試験終了後、問題冊子は持ち帰りなさい。

# ホクレン DC

## 第1問 ホクレン DC シリーズ全般に関する問題

問1 スタート前に流れる「やってみよう」のミュージックは、2019年大会にて選手のモチベーションアップのために採用された。選曲者を一つ選べ。

- ① 河野ディレクター ② 高岡シニアディレクター ③ たむじょー ④ ファン

参考▶ <https://twitter.com/hokurenc/status/1544563050279104513>

問2 ホクレン DC の「DC」は、何の略か？正しいものを一つ選べ。

- ① デラックス・チャンス (Deluxe・Chance)  
② デイスタンス・チャレンジ (Distance Challenge)  
③ ドリーム・チャンス (Dream・Chance)  
④ ダイナミック・チャレンジ (Dynamic・Challenge)

問3 各大会先着 200 名（選手）に配られる商品の一つ選べ。

- ① 片栗粉 ② 牛乳 ③ 豆大福 ④ せんべい



問4 ホクレン DC のロゴに採用されているイラストを一つ選べ。

- ① 牛のシルエット ② 北海道の土地 ③ ランニングシューズ ④ 飛行機



問5 ホクレン DC にすっかり定着したライブ配信により、全国のホクレンファン、長距離ファンがどこでもレースをリアルタイムで視聴することができるようになった。配信の準備（会場設営）は、当日スタートの何時間前から準備をしているか、正しいものを一つ選べ。

- ① 1時間 ② 2時間 ③ 3時間 ④ 4時間

## 第2問 2022大会に関する問題

問1 ホクレン DC2022 の開催順が正しく並べられたものを一つ選べ。

- ① 20周年記念→士別→深川→北見→網走→千歳
- ② 20周年記念→深川→士別→網走→北見→千歳
- ③ 20周年記念→士別→深川→網走→北見→千歳
- ④ 20周年記念→深川→士別→北見→千歳→網走

2022 スケジュール ▶ <https://www.jaaf.or.jp/distance/2022/schedule/>

問2 ホクレン DC2022 で、自己ベスト・シーズンベストが39%を越え、自己ベスト達成者が驚異の99名となった大会を一つ選べ。

- ① 網走
- ② 北見
- ③ 士別
- ④ 千歳
- ⑤ 深川

2022 報告 ▶ <https://www.jaaf.or.jp/news/article/16999/>

問3 ホクレン DC2022 では、「○○祭り」というワードが飛び交った。○○に当てはまる最も適切なものを一つ選べ。

- ① 夏祭り
- ② PB祭り
- ③ トーク祭り
- ④ PM祭り

2022 報告 ▶ <https://www.jaaf.or.jp/news/article/16999/>

問4 ホクレン DC2022 では、総勢 58 名のペースメーカー（以下、PM）が活躍した。ホクレン DC において、PM は本来フィニッシュをしない約束であるが、万が一フィニッシュをした場合の対応として、最も適切なものを一つ選べ。

- ① ライブ配信にゲスト出演しなければならない
- ② もう 1 レース、追加で PM を務めなければならない
- ③ 一種目分の参加料を支払わなければならない
- ④ 支払われる PM 料（謝礼）が減額となる

20 周年記念大会 男子 5000m では、PM が自己ベスト 13 分 12 秒 90 を樹立し、  
トップでフィニッシュしました

ライブ配信▶ <https://www.youtube.com/watch?v=9VXxMjsQo4U&t=366s>

問5 ホクレン DC ライブ配信の実況・解説でお馴染みの M 高史さん。赤のランニングシャツがトレードマークだが、気温が何度以下になると長袖ジャージを着るのか？最も適切なものを一つ選べ。

ただし、日常生活や非公式イベントを除くものとする。

- ① どんなに寒くてもランニングシャツ×ランニングパンツ
- ② 5 度以下
- ③ 10 度以下
- ④ 15 度以下



### 第3問 ホクレン DC の歴史に関する問題

問1 現在、全5戦が行われているホクレン DC だが、年によって大会数が増減してきた。過去、最も多く開催された大会実施数、最も少なかった大会実施数の組み合わせとして、正しいものを一つ選べ。

① 最大 6大会 / 最小 4大会

② 最大 6大会 / 最小 3大会

③ 最大 7大会 / 最小 4大会

④ 最大 7大会 / 最小 3大会

ホクレン DC の歴史➤ <https://www.jaaf.or.jp/distance/2022/history/>

問2 ホクレン DC は 2022 年、20 周年を迎えた。初回からホクレン DC を開催しており、通算 20 回のホクレン DC を開催している開催地の組み合わせとして正しいものを一つ選べ。

① 士別・北見

② 士別・深川

③ 士別・深川・網走

④ 深川・北見・網走

ホクレン DC の歴史➤ <https://www.jaaf.or.jp/distance/2022/history/>

問3 2006年～2016年の10年間、ポスターにはある共通点がある。その共通点として、最も適切なものを一つ選べ。

- ① ホクレン DC の大会ロゴが入っている
- ② その年の DC のキャッチコピーが入っている
- ③ 陸連マスコット・アスリオンが入り込んでいる

④ DC ディレクター（当時）の木内敏夫さんが映り込んでいる

ホクレン DC の歴史➤ <https://www.jaaf.or.jp/distance/2022/history/>

問4 過去、中長距離以外の種目が実施されたことがある。その種目として、適切なものを一つ選べ。

- ① ハンマー投
- ② 棒高跳
- ③ ハードル
- ④ 競歩

ホクレン DC 年表➤ <https://www.jaaf.or.jp/distance/2022/guide/chronology/>

2008年に初めて競歩のトラックレースを新設、実施。

問5 現在、ホクレン DC シリーズ記録（中長距離種目に限る）をもっとも多く持っている会場はどこか。一つ選べ。

- ① 網走
- ② 北見
- ③ 士別
- ④ 千歳
- ⑤ 深川

シリーズ記録➤ <https://www.jaaf.or.jp/distance/2022/about/>

## 第4問 北海道に関する問題

問1 ホクレン DC で使用する代表的な空港に、「旭川空港」・「女満別空港」・「新千歳空港」があるが、北海道内にはいくつの空港があるか正しいものを一つ選べ。ただし、飛行場（共用空港）は除くものとする。

- ① 3か所    ② 6か所    ③ 9か所    ④ 12か所

国土交通省北海道開発局（北海道にある空港）>

<https://www.hkd.mlit.go.jp/ky/kk/kuukou/ud49g7000000n1fc.html>

問2 世界遺産（自然遺産）が国内には5つあるが、そのうち北海道に登録されている遺産として正しいものを一つ選べ。

① 白神山地    （青森県・秋田県）

② 屋久島    （鹿児島県）

③ 知床    （北海道）

④ 小笠原諸島    （東京都）

⑤ 奄美大島、徳之島、沖縄島北部及び西表島



問3 ホクレン DC 全5戦を陸路移動すると、初戦会場から最終戦会場までの走行距離（最短）はいくつになるか。最も近い距離を一つ選べ。2022年の開催順を基準とする。

- ① 100km    ② 300km    ③ 700 km    ④ 1000 km

問4 7月の北海道・札幌の平均気温（最高／最低）の組み合わせとして、適切なものを一つ選べ。

- ① 31°C／26°C    ② 30°C／23°C    ③ 25°C／17°C    ④ 19°C／13°C

- ① 沖縄    ② 東京    ③ 北海道・札幌    ④ 北海道・釧路

問5 北海道のお土産ランキング（2021年）で、TOP3に入っていないものはどれか。一つ選べ。

- ① 「雪塩ちんすこう」／南風堂    ……沖縄のお土産

② 「白い恋人」／ISHIYA

③ 「じゃがポックル」／カルビー

④ 「生チョコレート」／ロイズ