

日本選手権リレー・リレフェス 練習会場一覧（9.27時点）

※以下、現状の予定となります。今後変更の可能性がありますので、随時HPのご確認をお願いいたします。

<練習会場一覧（種目別）>

	日本選手権 リレー	リレフェス 公認（U16）	リレフェス 公認（一般）	リレフェス 非公認
9月30日（金）	13:00～17:00メイン	13:00～17:00メイン	13:00～17:00メイン	NG
10月1日（土）	8:15～10:30 メイン 10:00～18:00 室内走路 9:00～17:00東京体育館	8:15～10:30 メイン 10:00～11:30 室内走路 9:00～17:00東京体育館	9:00～17:00東京体育館	9:00～17:00東京体育館
10月2日（日）	8:15～10:15 メイン 10:00～18:00 室内走路 9:00～17:00東京体育館	10:00～18:00 室内走路 9:00～17:00東京体育館	8:15～10:15 メイン 9:00～17:00東京体育館	9:00～17:00東京体育館

※上記の東京体育館は、東京体育館の陸上競技場（5レーン×200m全天候）を指します。体育館はご利用できません。

<練習会場一覧（場所別）>

	メイン競技場 （9レーン×400m全天候）	メイン競技場内 室内走路 （6レーン×80m全天候）	東京体育館 陸上競技場 （5レーン×200m全天候）
9月30日（金）	13:00～17:00 ・日本選手権リレー ・リレフェス公認	利用不可	利用不可
10月1日（土）	8:15～10:30 ・日本選手権リレー ・リレフェス公認（U16）	10:00～18:00 ・日本選手権リレー ・リレフェス公認（U16）※11:30まで	9:00～17:00 ・日本選手権リレー ・リレフェス（公認・非公認）
10月2日（日）	8:15～10:15 ・日本選手権リレー ・リレフェス公認（一般） ・リレフェス公認（パラ）	10:00～18:00 ・日本選手権リレー ・リレフェス公認（U16）	9:00～17:00 ・日本選手権リレー ・リレフェス（公認・非公認）

※練習会場は、スタッフの指示に従い、お互いに声を掛け合うなど、安全面に細心の注意を払いながら利用をすること。

※スペースに限りがあるので、ソーシャルディスタンスを保ちながら譲り合って利用をすること。

※練習会場へ入場の際には、ADの確認を行います。

※国立競技場周辺でのW-up（ジョギングなど）は、ご遠慮ください。

※前日9月30日（金）の受付は、13:00～日本選手権リレーとリレフェス公認の部のみ行います。（Eゲート付近）



みんなで
つなごう

リレー フェスティバル 2022

東京体育館 陸上競技場の利用時の注意事項



2022年9月12日 版





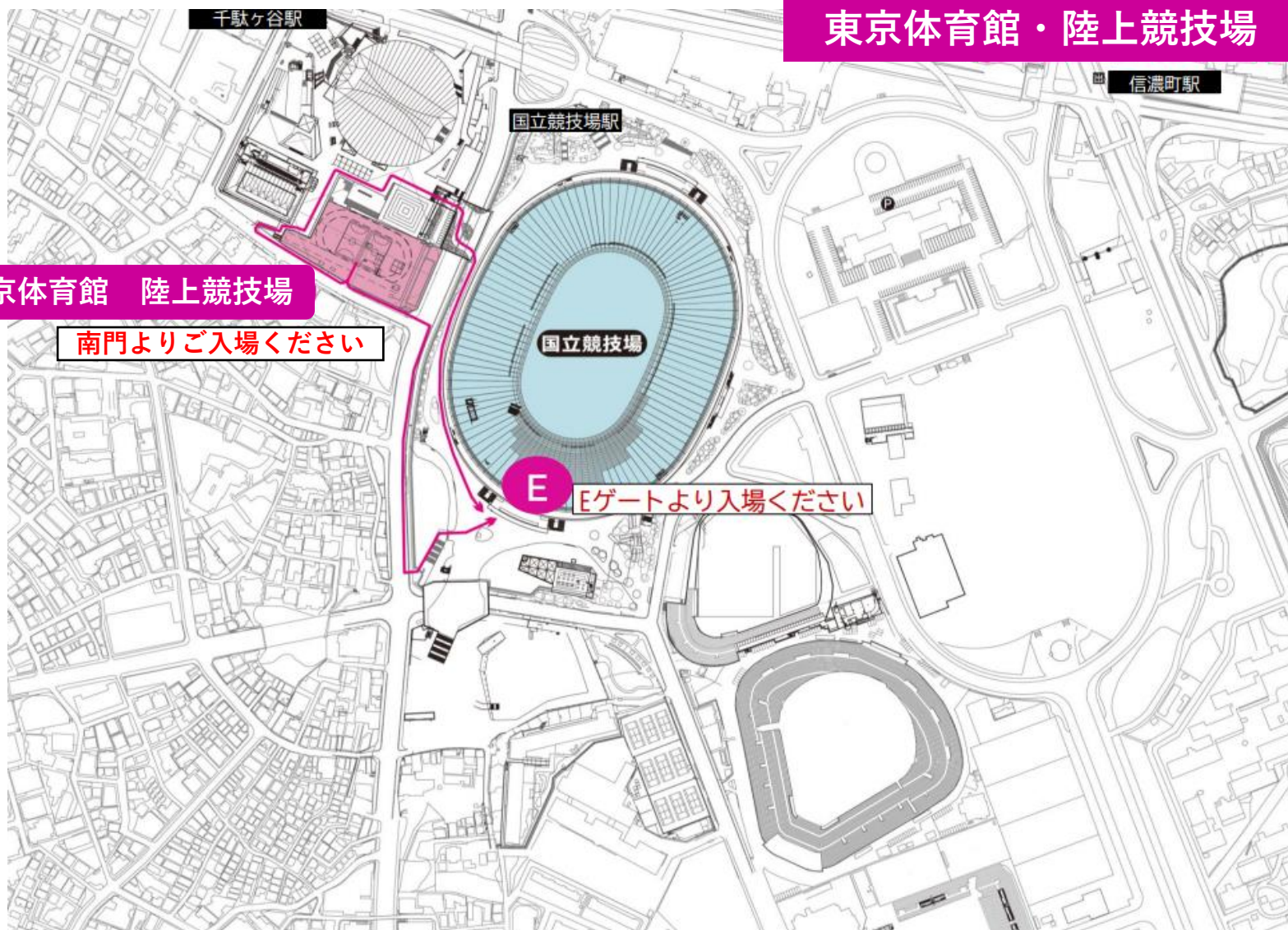
注意事項

1. トラック1周200m・直線100m・全天候型トラック（陸上のトラック競技種目のみ利用可能）
2. 芝生フィールド（準備・整理運動等の軽い運動のみで、ボール、ラダーなどの用器具は一切使えません）。
3. 陸上競技場内の多目的コート（フットサルコート）への立ち入りは禁止です。
4. トレーニング機材・器具（ミニハードル、ラダー、メディシンボール等）の持ち込み並びに使用は禁止です。
5. レーンにリレーのマーキング用のテープを貼ることはできません。マーカーの設置も不可です。
6. 競技場内での食事は禁止です（ドリンク、飲むゼリーは可）。
7. 屋外での更衣はご遠慮下さい。東京体育館陸上競技場の更衣室はご利用できませんので、国立競技場内の更衣室をご利用下さい。
8. 練習会場は、スタッフの指示に従い、お互いに声を掛け合うなど、安全面に細心の注意を払いながら利用をすること。
9. 入場の際には、ADカードの確認を行います。ADカード所有者のみ入場可能です。
10. スペースに限りがあるので、譲り合って利用すること。



アクセスMAP

東京体育館・陸上競技場





アクセス／詳細



■利用可能時間

- ・ 10月1日 (月) 9:00～17:00
- ・ 10月2日 (火) 9:00～17:00

■入場口

- ・ 南門 (10月1～2日の利用可能時間のみ開門しております)
- ※サブアリーナ側からの入場はできませんのでご注意ください。