



大会・イベント関わる全ての皆様へ

感染症対策



への理解と協力をお願いいたします。

マスクの着用・3密の回避・手洗い・消毒など、基本的な対策の徹底

- **日々の体調・健康管理** / **大会・イベント1週間前から体調管理をしてください。**
 - ・体調管理（体温、咳・痰、鼻水・鼻づまり、倦怠感、喉の痛み、頭痛、味覚・嗅覚異常）
 - ・体調がすぐれない場合は、参加・来場をご遠慮ください。
 - 当日の検温結果等によっては参加・入場いただけない場合があります。
- **正しいマスクの着用（不織布マスクを推奨）**
 - ・熱中症に注意し、マスクを外した際は咳エチケットにご協力をお願いいたします。
- **手指の消毒・手洗い**
 - ・消毒用アルコール剤による手指の消毒の徹底をお願いいたします。
- **接触確認アプリ（COCOA）の活用**
 - ・接触確認アプリをご活用いただき、感染拡大防止にご協力ください。
- **大会・イベント後、2週間は体調管理チェックをしてください。**
 - ・ご不明な点は大会主催者（relay.fes@jaaf.or.jp）にお問い合わせください。



【大会後／個人管理用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート

※大会終了後2週間は健康チェックをすること。

※該当しない場合は✓を入れ、該当する場合は○を記入すること（体温0.1℃単位の数字を記入）

No.	チェックリスト	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日
1	のどの痛みがある														
2	咳（せき）が出る														
3	痰（たん）がでたり、からんだりする														
4	鼻水、鼻づまりがある ※アレルギーを除く														
5	頭が痛い														
6	体のだるさなどがある														
7	発熱の症状がある														
8	息苦しさがある														
9	味覚異常(味がしない)														
10	嗅覚異常(匂いがしない)														
11	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃

※症状が4日以上続く場合は必ず最寄りの保健所、診療所等に報告してください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに報告してください。

※保健所、診療所等に相談後、必ず大会主催者（relay.fes@jaaf.or.jp）に報告してください。