

ホクレン・ディスタンスチャレンジ2022 千歳大会

出場選手向け案内資料 0708版

◆コロナ対策について



①大会1週間前

体調管理（体調チェックシート等を利用し、各自で大会1週間前の体調管理をすること）
→異変があった場合は、日本陸連へご報告をお願いいたします。

※異変がなかった場合は、報告不要です。

報告先：<https://forms.gle/fioG6PLHkWRixrvb8>



②大会期間中

引き続きの体調管理をお願いいたします。体調管理シートの提出や申請は不要です。
会場での検温および感染症対策にご協力ください。

→異変のあった場合は、すみやかに日本陸連へご報告をお願いいたします。

報告先：<https://forms.gle/fioG6PLHkWRixrvb8>



③大会後2週間

引き続きの体調管理をお願いいたします。

→新型コロナウイルス陽性と診断された場合は、すみやかに日本陸連へご報告をお願いいたします。

報告先：hokurendc@jaaf.or.jp

◆大会当日について



◆大会当日競技者受付

- ・ 入口に消毒剤を設置し、手指消毒、検温、当日の体調確認を行い、待機場所、使用トイレ等のゾーン分けをする
- ・ 競技者入口でチーム代表者1名によるチーム単位での参加賞・アスリートビブス・ADカードを配布する

◆参加料について

- ・ 確定エントリーリスト発表後、各大会指定された口座へ、期限までに振込を行うこと。
- ・ いかなる理由があっても返金はいりません。

◆ADカード（選手AD／チームスタッフAD）について

- ・ 全6大会共通のADです。チーム内での使いまわしをお願いいたします。
- ・ チームスタッフADは、出場選手1名=スタッフAD1枚、選手2~3名=スタッフAD2枚、選手4名以上=スタッフAD3枚を配布
(選手の人数は、最も多くの選手が出場している大会での参加選手数を基準とします)

◆シューズの計測について

- ・ 現地での全員のシューズ計測は行いません。
記録が出た場合、疑義の生じた場合など、計測にご協力をいただく場合がございます。
- ・ 競技規則の通り、カスタマイズなどWAに事前申請の必要なシューズやスパイクを着用される選手は、各自ご対応ください。

◆レース前後について

◆待機、W-upから招集・スタートまで

- ・各チーム毎にフィジカルディスタンスに留意して、**競技者・関係者ゾーン**の中で待機して下さい
 - ・競技者とスタッフは**競技者・スタッフ専用ゾーン内の指定トイレ**を使用ください
 - ・更衣は競技者・スタッフ専用ゾーン内に準備した**更衣室・テント**を使用すること **使用可能人数等の遵守**をお願いします
 - ・スタート地点の待機テントは**前競技のスタート後**まで入場禁止とする
 - ・スタート地点の待機テント前に**テーブル**を設置し、**腰ナンバーカード**を**競技者各自で**ピックアップする
 - ・スタート前の衣服は**チーム関係者がスタート後回収**し、テント内に放置しない
- 個人参加の選手は、**テント内に準備されたビニール袋**に衣服を入れて**その場に置いて**おき、フィニッシュ後速やかに**自身で回収**する
- ・スタートライン整列を**唯一の招集作業**とするので、各自スタート時間の確認を徹底すること

◆レース中

- ・男女10000mで給水を準備する。男女5000mは天候に応じ、必要な場合のみ給水を準備する
- ・ADを着用するチームスタッフの写真撮影は許可するが、所属先広報活動での利用のみとする。（撮影エリアはADゾーン内）
- ・フィニッシュテープを設置予定です。1着の選手は是非フィニッシュのポーズをお願いいたします。
(周回差が出ているなど、状況により設置できない可能性もあります。予めご了承ください。)

◆フィニッシュ後

- ・フィニッシュ地点にとどまらず、スタッフの指示に従うこと。
- ・各レースの優勝者および標準突破者・日本記録樹立者は、インタビューと表彰を行うので、スタッフの誘導に従うこと。
- ・また、副賞送り先の申込用紙を受け取ること。
- ・取材対応の対象者には、スタッフより誘導するので、指定のエリアで取材の協力をお願いしたい。

◆その他



◆欠場について

レースを欠場する場合には、hokurendc@jaaf.or.jp へご連絡をお願いいたします。

◆記録速報

記録速報は行わない。

ホクレンDC公式Twitterにて、随時リザルト写真を掲載する。（予定）

各日終了日（または翌日）、PDFリザルトをホクレンDC特設サイトに掲載する。

◆ライブ配信

全6大会ライブ配信を実施する。特設サイトより、ご視聴いただけます。

ホクレンDC公式Twitter

[@hokurendc](https://twitter.com/hokurendc)

ホクレンDC特設サイト

<https://www.jaaf.or.jp/distance/>

↑本年ついにOPEN！過去大会も含めて情報が盛りだくさんですので、是非ご覧ください！！

青葉陸上競技場周辺図



一般駐車場

選手・関係者
駐車場

大会専用シャトル
バス乗降位置

千歳大会 会場全体図

