

**HOKUREN  
DISTANCE  
CHALLENGE  
2022**

**20<sup>TH</sup>  
ANNIVERSARY**

**出場選手および関係者の体調管理について**

# ■ 新型コロナウイルス感染症対策 体調管理



## ①大会1週間前

体調管理（体調チェックシート等を利用し、各自で大会1週間前の体調管理をすること）

→異変があった場合は、日本陸連へご報告をお願いいたします。

※異変がなかった場合は、報告不要です。

報告先：<https://forms.gle/fioG6PLHkWRixrvb8>



## ②大会期間中

引き続きの体調管理をお願いいたします。体調管理シートの提出や申請は不要です。

会場での検温および感染症対策にご協力ください。

→異変のあった場合は、すみやかに日本陸連へご報告をお願いいたします。

報告先：<https://forms.gle/fioG6PLHkWRixrvb8>



## ③大会後2週間

引き続きの体調管理をお願いいたします。

→新型コロナウイルス陽性と診断された場合は、すみやかに日本陸連へご報告をお願いいたします。

報告先：[hokurendc@jaaf.or.jp](mailto:hokurendc@jaaf.or.jp)

# ■【自己管理用】体調管理チェックシート



※該当しない場合は✓を入れ、該当する場合は○を記入すること（体温0.1℃単位の数字を記入）

No.	チェックリスト	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
1	のどの痛みがある														
2	咳（せき）が出る														
3	痰（たん）がでたり、からんだりする														
4	鼻水、鼻づまりがある ※アレルギーを除く														
5	頭が痛い														
6	体のだるさなどがある														
7	発熱の症状がある														
8	息苦しさがある														
9	味覚異常(味がしない)														
10	嗅覚異常(匂いがしない)														
11	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃

体調管理チェックシートの提出は不要です。