

## 練習会場での注意事項

1. 練習は指定された場所、時間帯で、事故防止に十分配慮して行うこと。なお、練習中に発生した疾病・障害等については、応急処置は主催者において行うが、以後の責任は負わない。
2. 練習場所、練習時間は、天候・状況によって変更や制限をする場合がある。
3. 練習会場では、競技役員の指示に従って練習すること。
4. 競技者は練習会場への入場の際はADカードを明示すること。監督・コーチは会場内で常にADカードが確認できるよう携行すること。

### [メイン競技場での練習について]

1. 大会前日の投てき種目、走高跳については練習時間が限られるため、練習会場使用日程を確認すること。また、投てき練習の際には監督・コーチ立ち会いのもと、安全に十分留意して行うこと。
2. 大会当日のメイン競技場での雷管の使用は禁止する。
3. 競技当日は準備のため練習を制限する場合がある。

### [補助競技場での練習について]

1. 補助競技場での投てき練習は禁止する。

### [スカイドームでの練習について]

1. スパイクの使用は禁止する。
2. スカイドームでの投てき練習及びメディシンボールの使用は禁止する。

## 練習会場使用日程

会 場	種 目	6月3日（金） 前日練習日	6月4日（土） 第1日	6月5日（日） 第2日
メイン競技場	トラック	13：00～16：00	7：00～8：45 バックストレート～10：10	7：00～8：45 バックストレート～10：25
	走高跳 (Bゾーン)	13：00～13：45 14：30～15：15	7：00～8：30	
	棒高跳 (Aゾーン)	13：00～16：00	7：00～8：30	7：00～8：30
	走幅跳	13：00～16：00	7：00～8：30	7：00～8：30
	砲丸投 (Aゾーン)	13：00～16：00		
	円盤投 (Bゾーン)	13：00～13：45 14：30～15：15		
	やり投 (Bゾーン)	13：45～14：30 15：15～16：00		
補助競技場	トラック	13：00～16：00	7：00～18：00	7：00～18：00
	走高跳	13：00～16：00	7：00～15：05	
	走幅跳	13：00～16：00	7：00～18：00	7：00～9：40
スカイドーム (人工芝)	走練習のみ	13：00～16：00	7：00～18：00	7：00～18：00