

## 2022年度 JAAF公認ジュニアコーチ養成講習会 (〇〇会場) 日程表(例)

競技名 \_\_\_\_\_ 陸上 \_\_\_\_\_ 競技

	共通科目Ⅰ (スポーツリーダー)		専門科目 (共通Ⅰ筆記試験を含む)	
	第 1 日	第 2 日	第 1 日	第 2 日
期日	●月●日 (土)	●月●日 (日)	●月●日 (土)	●月●日 (日)
会場	オンライン講習: 第●会場		会場名:	
住所会場最寄駅				
9:00	<b>指導者の役割Ⅰ</b>  講師: 陸連  2H	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ (スポーツ障害)  講師: 陸連  2H	筆記試験(共通Ⅰ) ※専門のみは免除 講師: 陸協 1H	陸上競技の種目別指導 (走り高跳) 講師: 陸協 1H
10:00			ガイダンス  講師: 陸協 1H	陸上競技の種目別指導 (棒高跳) 講師: 陸協 1H
11:00	<b>スポーツと栄養</b>  講師: 陸連 1H	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ (トレーニング理論)  講師: 陸連 1H	トレーニング論Ⅰ (基本の運動) 講師: 陸協 1H	陸上競技の種目別指導 (砲丸投) 講師: 陸協 1H
12:00	昼休み	昼休み	昼休み	昼休み
13:00	<b>指導計画と安全管理</b>  講師: 陸連 1.5H	ジュニア期のスポーツ  講師: 陸連 2H	陸上競技の種目別指導 (短距離・リレー) 講師: 陸協 1H	陸上競技の種目別指導 (円盤投) 講師: 陸協 1H
14:00			文化としてのスポーツ  講師: 陸連 1.5H	陸上競技の種目別指導 (ハードル) 講師: 陸協 1H
15:00	トレーニング論  講師: 陸連 1.5H	トレーニング論  講師: 陸連 1.5H	陸上競技の種目別指導 (中長距離・競歩) 講師: 陸協 1H	陸上競技の種目別指導 (やり投) 講師: 陸協 1H
16:00	地域におけるスポーツ振興 (部活動と地域クラブの運営)  講師: 陸連 1.5H		陸上競技の種目別指導の方法 (走幅跳) 講師: 陸協 1H	陸上競技のルール (陸上競技の主なルール) 陸協 1H
17:00	陸上競技の種目別指導の方法 (三段跳) 講師: 陸協 1H		陸上競技の種目別指導の方法 (三段跳) 講師: 陸協 1H	筆記試験  1H
18:00	7.5H	6.5H	8H	8H

※専門科目の「時間割固定」以外の講義については、会場によって異なります。  
 詳細は、開催1ヶ月前にHPへ掲載しますのでご確認ください。

時間割固定  
 専門のみ受講の必修講義