

競技注意事項

INSTRUCTIONS AND RULES FOR ATHLETES

1. 競技規則について

本大会は2022年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会申し合わせ事項により実施する。

2. 練習について

① 前日の練習会場は下表の通りとする。

期 日	会 場	時 間
5月1日(日)	主競技場(トラック&跳躍走路)	13:00～16:00
5月2日(月)	主競技場(トラック&跳躍走路)・投てき場	12:00～17:00

② 大会当日の練習については下表の通り区分するので使用方法を厳守すること。

会 場	利 用 対 象 者
主 競 技 場	午前9:00までに限りトラックのみ開放する。
補助競技場	決められたレーンで行う。
投 て き 場	投てき種目のウォーミングアップは練習場係の指示に従うこと。
雨 天 走 路	スタジアム内雨天走路(雨天走路A)は雨天時のみグランプリ種目競技者のみとする。

③ 補助競技場レーンの使用方法について

レーン	短距離	中長距離周回	ハードル	
HS, BS:1		○		
HS:2・3・4・5・6 BS:2	○			
BS:3・4				
BS:5・6			○	
HS:7・8	○			

HS:ホームストレート BS:バックストレート

3. 招集について(バックスタンド2Fコンコース中央)

① P19 案内図参照のこと

② 補助競技場から各自招集エリアに移動して点呼を受ける。

③ 招集完了5分前までに招集所で待機して、係員からナンバー、スパイク、商標、衣類、持込品等の最終点呼・点検を受け係員のプラカードにより誘導され競技場所に入場する。

④ 各種目招集時刻・完了時刻はプログラム記載の通りの時刻を基準に行い、招集完了時間に遅れた場合は当該種目を欠場したものとみなす。

⑤ 招集時刻は、次の通りとする。(詳細はプログラム2頁競技開始時間表を参照)

種 目		招集開始時刻	招集完了時刻
トラック	全種目予選・決勝	競技開始30分前	競技開始20分前
フィールド	走高跳、三段跳、円盤等	競技開始1時間前	競技開始50分前
フィールド	棒高跳	競技開始1時間20分前	競技開始1時間10分前

☆ 招集は必ず競技者本人が行う。但し、外国人競技者については、競技者に通訳が同行して行うことを認める。(他の種目に同時刻帯に出場の場合は、先行種目時に招集を済ませること。)

4. 競技について

① トラック競技はすべて写真判定装置を使用する。尚、800mを除くグランプリ種目においてはスタート・インフォメーション・システムを設置する。1回目に不正スタートした競技者は失格とする。

② フィールド競技の試技時間は制限時間標示装置で表示して、黄色旗で残り15秒を知らせる。

③ フィールド競技の試技順はプログラム記載の順序による。但し、トラック種目は申合せ事項によりスタートリストの編成を競技会前日に行う。

④ 短距離競走のフィニッシュ後は、安全のため自分のレーンを走る。

⑤ トラック競技のスタート合図の言語は、すべて『英語』で行う。(On Your Marks Set)

⑥ 衣類・持物の商標については、WAにて制定された『競技会における広告および展示物に関する規定』に従い、招集所において点検を行い、抵触する場合は是正を求めるのでこれに従うこと。

⑦ 競技中における助力は『日本陸上競技連盟競技規則第144条』に従い規制される。これに抵触の場合は審判長から注意・勧告をするが、是正されない場合はその種目から除外される場合がある。

⑧ 200mの脱衣荷物は、スタート時に所定の籠に入れ、主催者側がフィニッシュ地点に運搬、保管するのでフィニッシュ後受取り、係員の指示に従い退場する。

⑨ 用器具は主催者が用意したものを使用しなければならない。投てき器具は別紙に記す。

- ⑩ この競技会の出場競技者はドーピング検査の対象となる。競技終了後ドーピング検査の対象に指名された競技者はドーピング係の指示に従うこと。
- ⑪ 出場競技者は競技終了した後は、必ず報道ミックスゾーンを経て取材を受けた後に退場行動とする。
- ⑫ レーンで行うトラック競技において、欠場者のある場合はそのレーンは空ける。
- ⑬ 競技運営上必要があれば、1～9レーンを使用する。
- ⑭ 靴底厚は 400mまでのトラック競技と三段跳を除く跳躍種目は 20mm以下、800mと三段跳は 25mm以下とする。
- ⑮ 走高跳と棒高跳のバーの上げ方は以下のようにする。

男子走高跳

練習	1	2	3	4	5	6	7	8		
2m00 と 2m15	2m05	2m10	2m15	2m20	2m24	2m27	2m30	2m33		以降 3cm

男子走高跳

練習	1	2	3	4	5	6	7	8		
任意の高さ	5m10	5m30	5m40	5m50	5m60	5m70	5m80	5m85		以降 5cm

5. 表彰および取材について

優勝者にはその場で花束とトロフィーの贈呈を行うので観衆にお応えいただきたい。またミックスゾーンで場内インタビューにご協力いただく場合がある。(トラックはフィニッシュ後、フィールドは終了後紹介アナウンス直後により花束を手渡す)

6. その他について

- ① 更衣室は指定された場所を使用して、貴重品などは自分の責任で厳重に保管すること。更衣室を使用する場合は、滞在を短時間にする。また、シャワールームの使用は禁止する。
- ② 競技中やウォーミングアップ時等を除き、できるだけマスクを着用し、こまめに消毒をすること。
- ③ 競技場内を移動する場合は I Dカードを必ず着用すること。

競技場内で着用できる衣類と持ち込める物品について

競技会における広告及び展示物規程により、競技場内で着用できる衣類等に掲出できる製造会社名／ロゴ、スポンサー名／ロゴの大きさ、数については下記のようにになっている。事前に確認しておくこと。

テープ等でマスキング処置を行う。

アスリートキット

- (1) 競技用の衣類(トップス、ベスト、パンツ、レギンスなど)、ウォームアップ用の衣類、セレモニーキット、トラックスーツ、Tシャツスウェットシャツ、スウェットパンツ、レインジャケット

○上衣 下衣 [それぞれ]

・製造会社名／ロゴ：一箇所 40cm²まで(高さ5cm)

・スポンサー名／ロゴ：一箇所 40cm²まで(高さ5cm)

・所属団体名／ロゴ、学校名／ロゴ

上衣 前後 各一箇所 *長さは問わないが、高さは 前：5cm、後：4cm

下衣 一箇所 高さは 5cm

*学校名／ロゴに関しては、上衣・下衣 大きさの規制なし

- (2) 競技者が着用するあらゆるその他のキットや衣類など(靴下、ヘッドギア、帽子、ヘッドバンド、手袋、アームバンド、メガネ、サングラス etc)

・製造会社名／ロゴ：(一つに)一箇所 6cm²まで(高さ3cm)

・所属団体名／ロゴ：一箇所 6cm²まで(高さ3cm)

・学校名／ロゴ、都道府県名／ロゴ：一箇所 大きさを問わない

個人の所有物およびアクセサリ

- (1) タオル バッグ

・製造会社名／ロゴ：一箇所 40cm²まで(高さ5cm)

・スポンサー名／ロゴ：二箇所 40cm²まで(高さ5cm)

・競技者名／個人者ハッシュタグ：一箇所 40cm²まで(高さ5cm)

*バッグについては、スポンサー名／ロゴのうち一箇所を以下に変更できる

所属団体名／ロゴ、学校名／ロゴ：一箇所

[所属団体名／ロゴ] 長さは問わないが高さは5cm

[学校名／ロゴ] 大きさの規制なし

- (2) 飲料ボトル

・アスリートスポンサー名／ロゴ：二箇所 40cm²まで(高さ5cm)

*ペットボトルを持ち込む場合はラベルをはがすこと

INSTRUCTIONS & RULES FOR ATHLETES

1. The competition will be organized under 2022 World Athletics Rules and Regulations.

2. Practice

① Before the date of the competition schedules as follows:

Date	Place	Time
May 1 (Sun)	Main Stadium (track & Jump)	13 : 00~16 : 00
May 2 (Mon)	Main Stadium・Throwing Stadium	12 : 00~17 : 00

② The day of competition Use of the Sub Field

Lane No.	Sprint	Distance	Hurdle
HS,BS: 1		○	
HS: 2,3,4,5,6 BS:2	○		
BS:3,4			
BS:5,6			○
HS:7,8	○		

HS: Home Stretch BS: Back Stretch

3. Roll Call

- ① The Roll Call Area is the 2nd Floor of the Back Stand E-6 Gate. (see the map Page 19)
- ② From the Roll Call Area to enter the Stadium: follow the path of the arrows and the staff.
- ③ Please gather the Roll Call Area 5 minutes before the closing time of final call. You will be checked for your bib number, spike shoes, brand names printed on clothing and your belongings.
- ④ The Roll Call time must be strictly kept to. In case of delay or absence the Roll Call time, you will be disqualified by the event.
- ⑤ The Roll Call Time (see the Events Schedule on page 2, before the event start

Event	Start roll call	Finish roll call
All Track Events (Heat, Final)	30 min. before	20 min. before
Field: H.J., T.J., D.T.	1 hour before	50 min. before
Pole Vault	80 min. before	70 min. before

4. Events

- ① Track events are judged by photo finish and will have Start Information System in use for events up to 400m. Athletes responsible for one false start shall be disqualified.
- ② In all field events, the allowed time is indicated on the time clock display, and you will be informed by a yellow flag when the remaining time is 15 seconds.
- ③ The order of the field events are printed in the program. The track events will be decided one day before the competition day.
- ④ After the finish of sprinters must remain in their own lanes for safety.
- ⑤ The language of start command in English (On your marks, Set)
- ⑥ Brand names on your clothing and belongings will be checked and if necessary removed or covered according to the WA C7.4 Marketing and Advertising Regulation
- ⑦ Assistance during the events will be restricted according to the TR6. You must follow the recommendations and warnings from the officials.
- ⑧ In the 200m, athletes' clothing and belongings must be left in the basket before start, will be collected and carried by the officials to the finish point. Please receive belongings there and follow the instructions

of the officials.

- ⑨ Throwers must use implements prepared by the organizer. Instructions on personal implements to be indicated separately.
- ⑩ After an event has concluded each athlete selected for doping control will be notified by a Doping Control Officer and a chaperone will escort the athlete to the Doping Control Station.
- ⑪ After finish, athletes may be requested for an interview by the media in the Mixed Zone.
- ⑫ In track races, lane(s) will be left open if an athlete withdraws from the race.
- ⑬ All lanes 1 through 9 may be used if organisers deem necessary.
- ⑭ The shoe thickness must be 20mm or less for 400m, and 25mm or less for 800m and Triple Jump.
- ⑮ Men High Jump & Pole Vault: The bar will be raised as follow:

Men High Jump

Practice	1	2	3	4	5	6	7	8		
2m00 & 2m15	2m05	2m10	2m15	2m20	2m24	2m27	2m30	2m33		After3cm

Men Pole Vault

Practice	1	2	3	4	5	6	7	8		
Ordered height	5m10	5m30	5m40	5m50	5m60	5m70	5m80	5m85		After5cm

5. Awards

Winners will receive a bouquet of flowers and trophy, and may be requested for an interview in the Mixed Zone.

6. Others

- ① Do not leave your valuables unattended. Organizers are not responsible for lost or stolen items. Shower Room cannot be used.
- ② You wear your face mask always at all times except during competition or warming up.
- ③ Always wear your AD card at the stadium.

Regulation to bring in the stadium

Under WA Rules you can bring in or wear as follows.

Athletes' kit

- (1) Wear for competition : tops, vest, pants; for warm up gear, ceremony kit, track suits, T shirts, sweat pants, rain jacket

Upper and Bottom: one place manufacturer name /logo 40 square cm (max. height 5cm)

up to two Athlete sponsors' name /logo 40 square cm (max. height 5cm)

- (2) Put on the athlete kit or wear (socks, head gear, hat, hair band, glove, arm band, glass, sun glass, etc.)

One place manufacturer name /logo 6 square cm (max. height 3cm)

One place club name /logo 6 square cm (max. height 3cm)

1. Towel, bag

One place manufacturer name /logo 40cm square (max. height 5cm)

Two places sponsor name /logo 40cm square (max. height 5cm)

2. Drink bottle

up to two Athlete sponsors' name /logo two places 40cm square (max. height 5cm)

Must peel off the label of the pet bottle.