

JAAF

Japan Association of
Athletics Federations

小学生コンバインド種目 得点表

2022年度 改訂



《目 次》

◆ 小学生コンバインド種目

◆ 記録の得点換算方法

◆ 種目別得点表

・ 80mハードル	5
・ 走高跳	13
・ 走幅跳	15
・ ジャベリックボール投	21

◆ 小学生コンバインド種目

◆小学生コンバインドは二種競技として「コンバインドA」「コンバインドB」を実施する。

それぞれ次の2種目を行う。競技順序は定めない。

- ・コンバインドA：80mハードル、走高跳
- ・コンバインドB：走幅跳、ジャベリックボール投

◆80mハードル

- ・80mハードルは、ハードルの高さ70cm、ハードル間7m、ハードルの台数9台、スタートから第1ハードルまで13m、最終ハードルからフィニッシュまで11mとする。

◆走高跳

- ・跳び方は「はさみ跳び」とし、脚が最初にバーを越え、マットへの着地は足裏からとする。

◆ジャベリックボール投

- ・助走距離は15m以内とする。
- ・ボール本体を持ち、オーバーハンドスローで投げることとする。
*羽だけを持って投げることは禁止する。

◆得点は、男女とも同一の得点表を使用する。

◆80mハードル、走幅跳において、風速は得点・順位に影響しない。

◆2人以上の競技者が同じ得点をとった場合は同成績（同順位）とする。

※各大会の要項・競技方法にて実施する。

※“日清食品カップ”全国小学生陸上競技交流大会でのフィールド種目の試技数は次の通りとする。

- ・走幅跳、ジャベリックボール投：2回
- ・走高跳：2回続けて失敗した時点で終了

◆ 記録の得点換算方法

◆ 記録の得点換算方法について

各記録の得点換算方法は、男女ともに以下の計算式を用い得点に換算する。
なお計算時、小数点以下は切り捨てとする。

【種目別計算式】

※ y =得点/ x =記録

80mハードル (秒)	$y = -170.94x + 3342.7$
走高跳 (m)	$y = 1153.8x - 465.38$
走幅跳 (m)	$y = 280.11x - 226.61$
ジャベリックボール投 (m)	$y = 20.325x + 60.163$

◎ 得点換算の具体例

① 80mハードルを12秒50で走った場合

計算式： $(-170.94 \times 12.50) + 3342.7 = 1205.95$ となる。
小数点以下は切り捨てとなることから、この場合の得点は1205点。

② ジャベリックボール投で56m15cmを投げた場合

計算式： $(20.325 \times 56.15) + 60.163 = 1201.411$ となる。
小数点以下は切り捨てとなることから、この場合の得点は1201点。

◆ 種目別得点表

80m ハードル (秒)

80m ハードル (秒)

80mH
 11.90
 }
 13.09

記録	得点	記録	得点	記録	得点
11.90	1308	12.30	1240	12.70	1171
11.91	1306	12.31	1238	12.71	1170
11.92	1305	12.32	1236	12.72	1168
11.93	1303	12.33	1235	12.73	1166
11.94	1301	12.34	1233	12.74	1164
11.95	1299	12.35	1231	12.75	1163
11.96	1298	12.36	1229	12.76	1161
11.97	1296	12.37	1228	12.77	1159
11.98	1294	12.38	1226	12.78	1158
11.99	1293	12.39	1224	12.79	1156
12.00	1291	12.40	1223	12.80	1154
12.01	1289	12.41	1221	12.81	1152
12.02	1288	12.42	1219	12.82	1151
12.03	1286	12.43	1217	12.83	1149
12.04	1284	12.44	1216	12.84	1147
12.05	1282	12.45	1214	12.85	1146
12.06	1281	12.46	1212	12.86	1144
12.07	1279	12.47	1211	12.87	1142
12.08	1277	12.48	1209	12.88	1140
12.09	1276	12.49	1207	12.89	1139
12.10	1274	12.50	1205	12.90	1137
12.11	1272	12.51	1204	12.91	1135
12.12	1270	12.52	1202	12.92	1134
12.13	1269	12.53	1200	12.93	1132
12.14	1267	12.54	1199	12.94	1130
12.15	1265	12.55	1197	12.95	1129
12.16	1264	12.56	1195	12.96	1127
12.17	1262	12.57	1193	12.97	1125
12.18	1260	12.58	1192	12.98	1123
12.19	1258	12.59	1190	12.99	1122
12.20	1257	12.60	1188	13.00	1120
12.21	1255	12.61	1187	13.01	1118
12.22	1253	12.62	1185	13.02	1117
12.23	1252	12.63	1183	13.03	1115
12.24	1250	12.64	1182	13.04	1113
12.25	1248	12.65	1180	13.05	1111
12.26	1246	12.66	1178	13.06	1110
12.27	1245	12.67	1176	13.07	1108
12.28	1243	12.68	1175	13.08	1106
12.29	1241	12.69	1173	13.09	1105

80m ハードル (秒)

記録	得点	記録	得点	記録	得点
13.10	1103	13.50	1035	13.90	966
13.11	1101	13.51	1033	13.91	964
13.12	1099	13.52	1031	13.92	963
13.13	1098	13.53	1029	13.93	961
13.14	1096	13.54	1028	13.94	959
13.15	1094	13.55	1026	13.95	958
13.16	1093	13.56	1024	13.96	956
13.17	1091	13.57	1023	13.97	954
13.18	1089	13.58	1021	13.98	952
13.19	1088	13.59	1019	13.99	951
13.20	1086	13.60	1017	14.00	949
13.21	1084	13.61	1016	14.01	947
13.22	1082	13.62	1014	14.02	946
13.23	1081	13.63	1012	14.03	944
13.24	1079	13.64	1011	14.04	942
13.25	1077	13.65	1009	14.05	940
13.26	1076	13.66	1007	14.06	939
13.27	1074	13.67	1005	14.07	937
13.28	1072	13.68	1004	14.08	935
13.29	1070	13.69	1002	14.09	934
13.30	1069	13.70	1000	14.10	932
13.31	1067	13.71	999	14.11	930
13.32	1065	13.72	997	14.12	929
13.33	1064	13.73	995	14.13	927
13.34	1062	13.74	993	14.14	925
13.35	1060	13.75	992	14.15	923
13.36	1058	13.76	990	14.16	922
13.37	1057	13.77	988	14.17	920
13.38	1055	13.78	987	14.18	918
13.39	1053	13.79	985	14.19	917
13.40	1052	13.80	983	14.20	915
13.41	1050	13.81	982	14.21	913
13.42	1048	13.82	980	14.22	911
13.43	1046	13.83	978	14.23	910
13.44	1045	13.84	976	14.24	908
13.45	1043	13.85	975	14.25	906
13.46	1041	13.86	973	14.26	905
13.47	1040	13.87	971	14.27	903
13.48	1038	13.88	970	14.28	901
13.49	1036	13.89	968	14.29	899

80mH

13.10

}

14.29

80m ハードル (秒)

80mH
14.30
}
15.49

記録	得点	記録	得点	記録	得点
14.30	898	14.70	829	15.10	761
14.31	896	14.71	828	15.11	759
14.32	894	14.72	826	15.12	758
14.33	893	14.73	824	15.13	756
14.34	891	14.74	823	15.14	754
14.35	889	14.75	821	15.15	752
14.36	888	14.76	819	15.16	751
14.37	886	14.77	817	15.17	749
14.38	884	14.78	816	15.18	747
14.39	882	14.79	814	15.19	746
14.40	881	14.80	812	15.20	744
14.41	879	14.81	811	15.21	742
14.42	877	14.82	809	15.22	740
14.43	876	14.83	807	15.23	739
14.44	874	14.84	805	15.24	737
14.45	872	14.85	804	15.25	735
14.46	870	14.86	802	15.26	734
14.47	869	14.87	800	15.27	732
14.48	867	14.88	799	15.28	730
14.49	865	14.89	797	15.29	729
14.50	864	14.90	795	15.30	727
14.51	862	14.91	793	15.31	725
14.52	860	14.92	792	15.32	723
14.53	858	14.93	790	15.33	722
14.54	857	14.94	788	15.34	720
14.55	855	14.95	787	15.35	718
14.56	853	14.96	785	15.36	717
14.57	852	14.97	783	15.37	715
14.58	850	14.98	782	15.38	713
14.59	848	14.99	780	15.39	711
14.60	846	15.00	778	15.40	710
14.61	845	15.01	776	15.41	708
14.62	843	15.02	775	15.42	706
14.63	841	15.03	773	15.43	705
14.64	840	15.04	771	15.44	703
14.65	838	15.05	770	15.45	701
14.66	836	15.06	768	15.46	699
14.67	835	15.07	766	15.47	698
14.68	833	15.08	764	15.48	696
14.69	831	15.09	763	15.49	694

80m ハードル (秒)

記録	得点	記録	得点	記録	得点
15.50	693	15.90	624	16.30	556
15.51	691	15.91	623	16.31	554
15.52	689	15.92	621	16.32	552
15.53	688	15.93	619	16.33	551
15.54	686	15.94	617	16.34	549
15.55	684	15.95	616	16.35	547
15.56	682	15.96	614	16.36	546
15.57	681	15.97	612	16.37	544
15.58	679	15.98	611	16.38	542
15.59	677	15.99	609	16.39	540
15.60	676	16.00	607	16.40	539
15.61	674	16.01	605	16.41	537
15.62	672	16.02	604	16.42	535
15.63	670	16.03	602	16.43	534
15.64	669	16.04	600	16.44	532
15.65	667	16.05	599	16.45	530
15.66	665	16.06	597	16.46	529
15.67	664	16.07	595	16.47	527
15.68	662	16.08	593	16.48	525
15.69	660	16.09	592	16.49	523
15.70	658	16.10	590	16.50	522
15.71	657	16.11	588	16.51	520
15.72	655	16.12	587	16.52	518
15.73	653	16.13	585	16.53	517
15.74	652	16.14	583	16.54	515
15.75	650	16.15	582	16.55	513
15.76	648	16.16	580	16.56	511
15.77	646	16.17	578	16.57	510
15.78	645	16.18	576	16.58	508
15.79	643	16.19	575	16.59	506
15.80	641	16.20	573	16.60	505
15.81	640	16.21	571	16.61	503
15.82	638	16.22	570	16.62	501
15.83	636	16.23	568	16.63	499
15.84	635	16.24	566	16.64	498
15.85	633	16.25	564	16.65	496
15.86	631	16.26	563	16.66	494
15.87	629	16.27	561	16.67	493
15.88	628	16.28	559	16.68	491
15.89	626	16.29	558	16.69	489

80mH

15.50

}

16.69

80m ハードル (秒)

80mH
16.70
}
17.89

記録	得点	記録	得点	記録	得点
16.70	488	17.10	419	17.50	351
16.71	486	17.11	417	17.51	349
16.72	484	17.12	416	17.52	347
16.73	482	17.13	414	17.53	346
16.74	481	17.14	412	17.54	344
16.75	479	17.15	411	17.55	342
16.76	477	17.16	409	17.56	340
16.77	476	17.17	407	17.57	339
16.78	474	17.18	405	17.58	337
16.79	472	17.19	404	17.59	335
16.80	470	17.20	402	17.60	334
16.81	469	17.21	400	17.61	332
16.82	467	17.22	399	17.62	330
16.83	465	17.23	397	17.63	329
16.84	464	17.24	395	17.64	327
16.85	462	17.25	393	17.65	325
16.86	460	17.26	392	17.66	323
16.87	458	17.27	390	17.67	322
16.88	457	17.28	388	17.68	320
16.89	455	17.29	387	17.69	318
16.90	453	17.30	385	17.70	317
16.91	452	17.31	383	17.71	315
16.92	450	17.32	382	17.72	313
16.93	448	17.33	380	17.73	311
16.94	446	17.34	378	17.74	310
16.95	445	17.35	376	17.75	308
16.96	443	17.36	375	17.76	306
16.97	441	17.37	373	17.77	305
16.98	440	17.38	371	17.78	303
16.99	438	17.39	370	17.79	301
17.00	436	17.40	368	17.80	299
17.01	435	17.41	366	17.81	298
17.02	433	17.42	364	17.82	296
17.03	431	17.43	363	17.83	294
17.04	429	17.44	361	17.84	293
17.05	428	17.45	359	17.85	291
17.06	426	17.46	358	17.86	289
17.07	424	17.47	356	17.87	288
17.08	423	17.48	354	17.88	286
17.09	421	17.49	352	17.89	284

80m ハードル (秒)

記録	得点	記録	得点	記録	得点
17.90	282	18.30	214	18.70	146
17.91	281	18.31	212	18.71	144
17.92	279	18.32	211	18.72	142
17.93	277	18.33	209	18.73	140
17.94	276	18.34	207	18.74	139
17.95	274	18.35	205	18.75	137
17.96	272	18.36	204	18.76	135
17.97	270	18.37	202	18.77	134
17.98	269	18.38	200	18.78	132
17.99	267	18.39	199	18.79	130
18.00	265	18.40	197	18.80	129
18.01	264	18.41	195	18.81	127
18.02	262	18.42	193	18.82	125
18.03	260	18.43	192	18.83	123
18.04	258	18.44	190	18.84	122
18.05	257	18.45	188	18.85	120
18.06	255	18.46	187	18.86	118
18.07	253	18.47	185	18.87	117
18.08	252	18.48	183	18.88	115
18.09	250	18.49	182	18.89	113
18.10	248	18.50	180	18.90	111
18.11	246	18.51	178	18.91	110
18.12	245	18.52	176	18.92	108
18.13	243	18.53	175	18.93	106
18.14	241	18.54	173	18.94	105
18.15	240	18.55	171	18.95	103
18.16	238	18.56	170	18.96	101
18.17	236	18.57	168	18.97	99
18.18	235	18.58	166	18.98	98
18.19	233	18.59	164	18.99	96
18.20	231	18.60	163	19.00	94
18.21	229	18.61	161	19.01	93
18.22	228	18.62	159	19.02	91
18.23	226	18.63	158	19.03	89
18.24	224	18.64	156	19.04	88
18.25	223	18.65	154	19.05	86
18.26	221	18.66	152	19.06	84
18.27	219	18.67	151	19.07	82
18.28	217	18.68	149	19.08	81
18.29	216	18.69	147	19.09	79

80mH

17.90

>

19.09

80m ハードル (秒)

80mH
19.10
}

記録	得点
19.10	77
19.11	76
19.12	74
19.13	72
19.14	70
19.15	69
19.16	67
19.17	65
19.18	64
19.19	62
19.20	60
19.21	58
19.22	57
19.23	55
19.24	53
19.25	52
19.26	50

以下は 50 点とする。

◆ 種目別得点表

走高跳 (m)

走高跳 (m)

記録	得点	記録	得点	記録	得点
1.60	1380	1.20	919	0.80	457
1.59	1369	1.19	907	0.79	446
1.58	1357	1.18	896	0.78	434
1.57	1346	1.17	884	0.77	423
1.56	1334	1.16	873	0.76	411
1.55	1323	1.15	861	0.75	399
1.54	1311	1.14	849	0.74	388
1.53	1299	1.13	838	0.73	376
1.52	1288	1.12	826	0.72	365
1.51	1276	1.11	815	0.71	353
1.50	1265	1.10	803	0.70	342
1.49	1253	1.09	792	0.69	330
1.48	1242	1.08	780	0.68	319
1.47	1230	1.07	769	0.67	307
1.46	1219	1.06	757	0.66	296
1.45	1207	1.05	746	0.65	284
1.44	1196	1.04	734	0.64	273
1.43	1184	1.03	723	0.63	261
1.42	1173	1.02	711	0.62	249
1.41	1161	1.01	699	0.61	238
1.40	1149	1.00	688	0.60	226
1.39	1138	0.99	676	0.59	215
1.38	1126	0.98	665	0.58	203
1.37	1115	0.97	653	0.57	192
1.36	1103	0.96	642	0.56	180
1.35	1092	0.95	630	0.55	169
1.34	1080	0.94	619	0.54	157
1.33	1069	0.93	607	0.53	146
1.32	1057	0.92	596	0.52	134
1.31	1046	0.91	584	0.51	123
1.30	1034	0.90	573	0.50	111
1.29	1023	0.89	561	0.49	99
1.28	1011	0.88	549	0.48	88
1.27	999	0.87	538	0.47	76
1.26	988	0.86	526	0.46	65
1.25	976	0.85	515	0.45	53
1.24	965	0.84	503		
1.23	953	0.83	492		
1.22	942	0.82	480		
1.21	930	0.81	469		

以下は 50 点とする。

走高跳
1.60
}
0.01

◆ 種目別得点表

走幅跳 (m)

走幅跳 (m)

記録	得点	記録	得点	記録	得点
5.50	1313	5.10	1201	4.70	1089
5.49	1311	5.09	1199	4.69	1087
5.48	1308	5.08	1196	4.68	1084
5.47	1305	5.07	1193	4.67	1081
5.46	1302	5.06	1190	4.66	1078
5.45	1299	5.05	1187	4.65	1075
5.44	1297	5.04	1185	4.64	1073
5.43	1294	5.03	1182	4.63	1070
5.42	1291	5.02	1179	4.62	1067
5.41	1288	5.01	1176	4.61	1064
5.40	1285	5.00	1173	4.60	1061
5.39	1283	4.99	1171	4.59	1059
5.38	1280	4.98	1168	4.58	1056
5.37	1277	4.97	1165	4.57	1053
5.36	1274	4.96	1162	4.56	1050
5.35	1271	4.95	1159	4.55	1047
5.34	1269	4.94	1157	4.54	1045
5.33	1266	4.93	1154	4.53	1042
5.32	1263	4.92	1151	4.52	1039
5.31	1260	4.91	1148	4.51	1036
5.30	1257	4.90	1145	4.50	1033
5.29	1255	4.89	1143	4.49	1031
5.28	1252	4.88	1140	4.48	1028
5.27	1249	4.87	1137	4.47	1025
5.26	1246	4.86	1134	4.46	1022
5.25	1243	4.85	1131	4.45	1019
5.24	1241	4.84	1129	4.44	1017
5.23	1238	4.83	1126	4.43	1014
5.22	1235	4.82	1123	4.42	1011
5.21	1232	4.81	1120	4.41	1008
5.20	1229	4.80	1117	4.40	1005
5.19	1227	4.79	1115	4.39	1003
5.18	1224	4.78	1112	4.38	1000
5.17	1221	4.77	1109	4.37	997
5.16	1218	4.76	1106	4.36	994
5.15	1215	4.75	1103	4.35	991
5.14	1213	4.74	1101	4.34	989
5.13	1210	4.73	1098	4.33	986
5.12	1207	4.72	1095	4.32	983
5.11	1204	4.71	1092	4.31	980

走幅跳

5.50

}

4.31

走幅跳 (m)

記録	得点	記録	得点	記録	得点
4.30	977	3.90	865	3.50	753
4.29	975	3.89	863	3.49	750
4.28	972	3.88	860	3.48	748
4.27	969	3.87	857	3.47	745
4.26	966	3.86	854	3.46	742
4.25	963	3.85	851	3.45	739
4.24	961	3.84	849	3.44	736
4.23	958	3.83	846	3.43	734
4.22	955	3.82	843	3.42	731
4.21	952	3.81	840	3.41	728
4.20	949	3.80	837	3.40	725
4.19	947	3.79	835	3.39	722
4.18	944	3.78	832	3.38	720
4.17	941	3.77	829	3.37	717
4.16	938	3.76	826	3.36	714
4.15	935	3.75	823	3.35	711
4.14	933	3.74	821	3.34	708
4.13	930	3.73	818	3.33	706
4.12	927	3.72	815	3.32	703
4.11	924	3.71	812	3.31	700
4.10	921	3.70	809	3.30	697
4.09	919	3.69	806	3.29	694
4.08	916	3.68	804	3.28	692
4.07	913	3.67	801	3.27	689
4.06	910	3.66	798	3.26	686
4.05	907	3.65	795	3.25	683
4.04	905	3.64	792	3.24	680
4.03	902	3.63	790	3.23	678
4.02	899	3.62	787	3.22	675
4.01	896	3.61	784	3.21	672
4.00	893	3.60	781	3.20	669
3.99	891	3.59	778	3.19	666
3.98	888	3.58	776	3.18	664
3.97	885	3.57	773	3.17	661
3.96	882	3.56	770	3.16	658
3.95	879	3.55	767	3.15	655
3.94	877	3.54	764	3.14	652
3.93	874	3.53	762	3.13	650
3.92	871	3.52	759	3.12	647
3.91	868	3.51	756	3.11	644

走幅跳

4.30

{

3.11

走幅跳 (m)

記録	得点	記録	得点	記録	得点
3.10	641	2.70	529	2.30	417
3.09	638	2.69	526	2.29	414
3.08	636	2.68	524	2.28	412
3.07	633	2.67	521	2.27	409
3.06	630	2.66	518	2.26	406
3.05	627	2.65	515	2.25	403
3.04	624	2.64	512	2.24	400
3.03	622	2.63	510	2.23	398
3.02	619	2.62	507	2.22	395
3.01	616	2.61	504	2.21	392
3.00	613	2.60	501	2.20	389
2.99	610	2.59	498	2.19	386
2.98	608	2.58	496	2.18	384
2.97	605	2.57	493	2.17	381
2.96	602	2.56	490	2.16	378
2.95	599	2.55	487	2.15	375
2.94	596	2.54	484	2.14	372
2.93	594	2.53	482	2.13	370
2.92	591	2.52	479	2.12	367
2.91	588	2.51	476	2.11	364
2.90	585	2.50	473	2.10	361
2.89	582	2.49	470	2.09	358
2.88	580	2.48	468	2.08	356
2.87	577	2.47	465	2.07	353
2.86	574	2.46	462	2.06	350
2.85	571	2.45	459	2.05	347
2.84	568	2.44	456	2.04	344
2.83	566	2.43	454	2.03	342
2.82	563	2.42	451	2.02	339
2.81	560	2.41	448	2.01	336
2.80	557	2.40	445	2.00	333
2.79	554	2.39	442	1.99	330
2.78	552	2.38	440	1.98	328
2.77	549	2.37	437	1.97	325
2.76	546	2.36	434	1.96	322
2.75	543	2.35	431	1.95	319
2.74	540	2.34	428	1.94	316
2.73	538	2.33	426	1.93	314
2.72	535	2.32	423	1.92	311
2.71	532	2.31	420	1.91	308

走幅跳

3.10
}
1.91

走幅跳 (m)

記録	得点	記録	得点	記録	得点
1.90	305	1.50	193	1.10	81
1.89	302	1.49	190	1.09	78
1.88	299	1.48	187	1.08	75
1.87	297	1.47	185	1.07	73
1.86	294	1.46	182	1.06	70
1.85	291	1.45	179	1.05	67
1.84	288	1.44	176	1.04	64
1.83	285	1.43	173	1.03	61
1.82	283	1.42	171	1.02	59
1.81	280	1.41	168	1.01	56
1.80	277	1.40	165	1.00	53
1.79	274	1.39	162	0.99	50
1.78	271	1.38	159	以下は 50 点とする。	
1.77	269	1.37	157		
1.76	266	1.36	154		
1.75	263	1.35	151		
1.74	260	1.34	148		
1.73	257	1.33	145		
1.72	255	1.32	143		
1.71	252	1.31	140		
1.70	249	1.30	137		
1.69	246	1.29	134		
1.68	243	1.28	131		
1.67	241	1.27	129		
1.66	238	1.26	126		
1.65	235	1.25	123		
1.64	232	1.24	120		
1.63	229	1.23	117		
1.62	227	1.22	115		
1.61	224	1.21	112		
1.60	221	1.20	109		
1.59	218	1.19	106		
1.58	215	1.18	103		
1.57	213	1.17	101		
1.56	210	1.16	98		
1.55	207	1.15	95		
1.54	204	1.14	92		
1.53	201	1.13	89		
1.52	199	1.12	87		
1.51	196	1.11	84		

走幅跳

1.90

{

0.01

◆ 種目別得点表

ジャベリックボール投 (m)

ジャベリックボール投 (m)

記録	得点	記録	得点	記録	得点
61.10	1302	59.14	1262	57.17	1222
61.05	1301	59.09	1261	57.12	1221
61.01	1300	59.04	1260	57.07	1220
60.96	1299	58.99	1259	57.02	1219
60.91	1298	58.94	1258	56.97	1218
60.86	1297	58.89	1257	56.92	1217
60.81	1296	58.84	1256	56.87	1216
60.76	1295	58.79	1255	56.82	1215
60.71	1294	58.74	1254	56.77	1214
60.66	1293	58.69	1253	56.73	1213
60.61	1292	58.64	1252	56.68	1212
60.56	1291	58.59	1251	56.63	1211
60.51	1290	58.55	1250	56.58	1210
60.46	1289	58.50	1249	56.53	1209
60.42	1288	58.45	1248	56.48	1208
60.37	1287	58.40	1247	56.43	1207
60.32	1286	58.35	1246	56.38	1206
60.27	1285	58.30	1245	56.33	1205
60.22	1284	58.25	1244	56.28	1204
60.17	1283	58.20	1243	56.23	1203
60.12	1282	58.15	1242	56.18	1202
60.07	1281	58.10	1241	56.13	1201
60.02	1280	58.05	1240	56.09	1200
59.97	1279	58.00	1239	56.04	1199
59.92	1278	57.96	1238	55.99	1198
59.87	1277	57.91	1237	55.94	1197
59.82	1276	57.86	1236	55.89	1196
59.78	1275	57.81	1235	55.84	1195
59.73	1274	57.76	1234	55.79	1194
59.68	1273	57.71	1233	55.74	1193
59.63	1272	57.66	1232	55.69	1192
59.58	1271	57.61	1231	55.64	1191
59.53	1270	57.56	1230	55.59	1190
59.48	1269	57.51	1229	55.54	1189
59.43	1268	57.46	1228	55.50	1188
59.38	1267	57.41	1227	55.45	1187
59.33	1266	57.36	1226	55.40	1186
59.28	1265	57.32	1225	55.35	1185
59.23	1264	57.27	1224	55.30	1184
59.19	1263	57.22	1223	55.25	1183

ジャベリック
ボール投

61.10

}

55.25

ジャベリックボール投 (m)

記録	得点	記録	得点	記録	得点
55.20	1182	53.23	1142	51.26	1102
55.15	1181	53.18	1141	51.21	1101
55.10	1180	53.13	1140	51.17	1100
55.05	1179	53.08	1139	51.12	1099
55.00	1178	53.04	1138	51.07	1098
54.95	1177	52.99	1137	51.02	1097
54.90	1176	52.94	1136	50.97	1096
54.86	1175	52.89	1135	50.92	1095
54.81	1174	52.84	1134	50.87	1094
54.76	1173	52.79	1133	50.82	1093
54.71	1172	52.74	1132	50.77	1092
54.66	1171	52.69	1131	50.72	1091
54.61	1170	52.64	1130	50.67	1090
54.56	1169	52.59	1129	50.62	1089
54.51	1168	52.54	1128	50.58	1088
54.46	1167	52.49	1127	50.53	1087
54.41	1166	52.44	1126	50.48	1086
54.36	1165	52.40	1125	50.43	1085
54.31	1164	52.35	1124	50.38	1084
54.27	1163	52.30	1123	50.33	1083
54.22	1162	52.25	1122	50.28	1082
54.17	1161	52.20	1121	50.23	1081
54.12	1160	52.15	1120	50.18	1080
54.07	1159	52.10	1119	50.13	1079
54.02	1158	52.05	1118	50.08	1078
53.97	1157	52.00	1117	50.03	1077
53.92	1156	51.95	1116	49.98	1076
53.87	1155	51.90	1115	49.94	1075
53.82	1154	51.85	1114	49.89	1074
53.77	1153	51.81	1113	49.84	1073
53.72	1152	51.76	1112	49.79	1072
53.67	1151	51.71	1111	49.74	1071
53.63	1150	51.66	1110	49.69	1070
53.58	1149	51.61	1109	49.64	1069
53.53	1148	51.56	1108	49.59	1068
53.48	1147	51.51	1107	49.54	1067
53.43	1146	51.46	1106	49.49	1066
53.38	1145	51.41	1105	49.44	1065
53.33	1144	51.36	1104	49.39	1064
53.28	1143	51.31	1103	49.35	1063

ジャベリック
ボール投

55.20

}

49.35

ジャベリックボール投 (m)

記録	得点	記録	得点	記録	得点
49.30	1062	47.33	1022	45.36	982
49.25	1061	47.28	1021	45.31	981
49.20	1060	47.23	1020	45.26	980
49.15	1059	47.18	1019	45.21	979
49.10	1058	47.13	1018	45.16	978
49.05	1057	47.08	1017	45.11	977
49.00	1056	47.03	1016	45.06	976
48.95	1055	46.98	1015	45.02	975
48.90	1054	46.93	1014	44.97	974
48.85	1053	46.89	1013	44.92	973
48.80	1052	46.84	1012	44.87	972
48.75	1051	46.79	1011	44.82	971
48.71	1050	46.74	1010	44.77	970
48.66	1049	46.69	1009	44.72	969
48.61	1048	46.64	1008	44.67	968
48.56	1047	46.59	1007	44.62	967
48.51	1046	46.54	1006	44.57	966
48.46	1045	46.49	1005	44.52	965
48.41	1044	46.44	1004	44.47	964
48.36	1043	46.39	1003	44.43	963
48.31	1042	46.34	1002	44.38	962
48.26	1041	46.29	1001	44.33	961
48.21	1040	46.25	1000	44.28	960
48.16	1039	46.20	999	44.23	959
48.12	1038	46.15	998	44.18	958
48.07	1037	46.10	997	44.13	957
48.02	1036	46.05	996	44.08	956
47.97	1035	46.00	995	44.03	955
47.92	1034	45.95	994	43.98	954
47.87	1033	45.90	993	43.93	953
47.82	1032	45.85	992	43.88	952
47.77	1031	45.80	991	43.83	951
47.72	1030	45.75	990	43.79	950
47.67	1029	45.70	989	43.74	949
47.62	1028	45.66	988	43.69	948
47.57	1027	45.61	987	43.64	947
47.52	1026	45.56	986	43.59	946
47.48	1025	45.51	985	43.54	945
47.43	1024	45.46	984	43.49	944
47.38	1023	45.41	983	43.44	943

ジャベリック
ボール投

49.30

}

43.44

ジャベリックボール投 (m)

記録	得点	記録	得点	記録	得点
43.39	942	41.42	902	39.46	862
43.34	941	41.37	901	39.41	861
43.29	940	41.33	900	39.36	860
43.24	939	41.28	899	39.31	859
43.20	938	41.23	898	39.26	858
43.15	937	41.18	897	39.21	857
43.10	936	41.13	896	39.16	856
43.05	935	41.08	895	39.11	855
43.00	934	41.03	894	39.06	854
42.95	933	40.98	893	39.01	853
42.90	932	40.93	892	38.96	852
42.85	931	40.88	891	38.91	851
42.80	930	40.83	890	38.87	850
42.75	929	40.78	889	38.82	849
42.70	928	40.73	888	38.77	848
42.65	927	40.69	887	38.72	847
42.60	926	40.64	886	38.67	846
42.56	925	40.59	885	38.62	845
42.51	924	40.54	884	38.57	844
42.46	923	40.49	883	38.52	843
42.41	922	40.44	882	38.47	842
42.36	921	40.39	881	38.42	841
42.31	920	40.34	880	38.37	840
42.26	919	40.29	879	38.32	839
42.21	918	40.24	878	38.27	838
42.16	917	40.19	877	38.23	837
42.11	916	40.14	876	38.18	836
42.06	915	40.10	875	38.13	835
42.01	914	40.05	874	38.08	834
41.96	913	40.00	873	38.03	833
41.92	912	39.95	872	37.98	832
41.87	911	39.90	871	37.93	831
41.82	910	39.85	870	37.88	830
41.77	909	39.80	869	37.83	829
41.72	908	39.75	868	37.78	828
41.67	907	39.70	867	37.73	827
41.62	906	39.65	866	37.68	826
41.57	905	39.60	865	37.64	825
41.52	904	39.55	864	37.59	824
41.47	903	39.50	863	37.54	823

ジャベリック
ボール投

43.39
}
37.54

ジャベリックボール投 (m)

記録	得点	記録	得点	記録	得点
37.49	822	35.52	782	33.55	742
37.44	821	35.47	781	33.50	741
37.39	820	35.42	780	33.45	740
37.34	819	35.37	779	33.40	739
37.29	818	35.32	778	33.35	738
37.24	817	35.27	777	33.31	737
37.19	816	35.22	776	33.26	736
37.14	815	35.18	775	33.21	735
37.09	814	35.13	774	33.16	734
37.04	813	35.08	773	33.11	733
37.00	812	35.03	772	33.06	732
36.95	811	34.98	771	33.01	731
36.90	810	34.93	770	32.96	730
36.85	809	34.88	769	32.91	729
36.80	808	34.83	768	32.86	728
36.75	807	34.78	767	32.81	727
36.70	806	34.73	766	32.76	726
36.65	805	34.68	765	32.72	725
36.60	804	34.63	764	32.67	724
36.55	803	34.58	763	32.62	723
36.50	802	34.54	762	32.57	722
36.45	801	34.49	761	32.52	721
36.41	800	34.44	760	32.47	720
36.36	799	34.39	759	32.42	719
36.31	798	34.34	758	32.37	718
36.26	797	34.29	757	32.32	717
36.21	796	34.24	756	32.27	716
36.16	795	34.19	755	32.22	715
36.11	794	34.14	754	32.17	714
36.06	793	34.09	753	32.12	713
36.01	792	34.04	752	32.08	712
35.96	791	33.99	751	32.03	711
35.91	790	33.95	750	31.98	710
35.86	789	33.90	749	31.93	709
35.81	788	33.85	748	31.88	708
35.77	787	33.80	747	31.83	707
35.72	786	33.75	746	31.78	706
35.67	785	33.70	745	31.73	705
35.62	784	33.65	744	31.68	704
35.57	783	33.60	743	31.63	703

ジャベリック
ボール投

37.49

}

31.63

ジャベリックボール投 (m)

記録	得点	記録	得点	記録	得点
31.58	702	29.62	662	27.65	622
31.53	701	29.57	661	27.60	621
31.49	700	29.52	660	27.55	620
31.44	699	29.47	659	27.50	619
31.39	698	29.42	658	27.45	618
31.34	697	29.37	657	27.40	617
31.29	696	29.32	656	27.35	616
31.24	695	29.27	655	27.30	615
31.19	694	29.22	654	27.25	614
31.14	693	29.17	653	27.20	613
31.09	692	29.12	652	27.16	612
31.04	691	29.07	651	27.11	611
30.99	690	29.03	650	27.06	610
30.94	689	28.98	649	27.01	609
30.89	688	28.93	648	26.96	608
30.85	687	28.88	647	26.91	607
30.80	686	28.83	646	26.86	606
30.75	685	28.78	645	26.81	605
30.70	684	28.73	644	26.76	604
30.65	683	28.68	643	26.71	603
30.60	682	28.63	642	26.66	602
30.55	681	28.58	641	26.61	601
30.50	680	28.53	640	26.57	600
30.45	679	28.48	639	26.52	599
30.40	678	28.43	638	26.47	598
30.35	677	28.39	637	26.42	597
30.30	676	28.34	636	26.37	596
30.26	675	28.29	635	26.32	595
30.21	674	28.24	634	26.27	594
30.16	673	28.19	633	26.22	593
30.11	672	28.14	632	26.17	592
30.06	671	28.09	631	26.12	591
30.01	670	28.04	630	26.07	590
29.96	669	27.99	629	26.02	589
29.91	668	27.94	628	25.97	588
29.86	667	27.89	627	25.93	587
29.81	666	27.84	626	25.88	586
29.76	665	27.80	625	25.83	585
29.71	664	27.75	624	25.78	584
29.66	663	27.70	623	25.73	583

ジャベリック
ボール投

31.58
}
25.73

ジャベリックボール投 (m)

記録	得点	記録	得点	記録	得点
25.68	582	23.71	542	21.74	502
25.63	581	23.66	541	21.69	501
25.58	580	23.61	540	21.65	500
25.53	579	23.56	539	21.60	499
25.48	578	23.51	538	21.55	498
25.43	577	23.47	537	21.50	497
25.38	576	23.42	536	21.45	496
25.34	575	23.37	535	21.40	495
25.29	574	23.32	534	21.35	494
25.24	573	23.27	533	21.30	493
25.19	572	23.22	532	21.25	492
25.14	571	23.17	531	21.20	491
25.09	570	23.12	530	21.15	490
25.04	569	23.07	529	21.10	489
24.99	568	23.02	528	21.05	488
24.94	567	22.97	527	21.01	487
24.89	566	22.92	526	20.96	486
24.84	565	22.88	525	20.91	485
24.79	564	22.83	524	20.86	484
24.74	563	22.78	523	20.81	483
24.70	562	22.73	522	20.76	482
24.65	561	22.68	521	20.71	481
24.60	560	22.63	520	20.66	480
24.55	559	22.58	519	20.61	479
24.50	558	22.53	518	20.56	478
24.45	557	22.48	517	20.51	477
24.40	556	22.43	516	20.46	476
24.35	555	22.38	515	20.42	475
24.30	554	22.33	514	20.37	474
24.25	553	22.28	513	20.32	473
24.20	552	22.24	512	20.27	472
24.15	551	22.19	511	20.22	471
24.11	550	22.14	510	20.17	470
24.06	549	22.09	509	20.12	469
24.01	548	22.04	508	20.07	468
23.96	547	21.99	507	20.02	467
23.91	546	21.94	506	19.97	466
23.86	545	21.89	505	19.92	465
23.81	544	21.84	504	19.87	464
23.76	543	21.79	503	19.82	463

ジャベリック
ボール投

25.68

}

19.82

ジャベリックボール投 (m)

記録	得点	記録	得点	記録	得点
19.78	462	17.81	422	15.84	382
19.73	461	17.76	421	15.79	381
19.68	460	17.71	420	15.74	380
19.63	459	17.66	419	15.69	379
19.58	458	17.61	418	15.64	378
19.53	457	17.56	417	15.59	377
19.48	456	17.51	416	15.54	376
19.43	455	17.46	415	15.50	375
19.38	454	17.41	414	15.45	374
19.33	453	17.36	413	15.40	373
19.28	452	17.32	412	15.35	372
19.23	451	17.27	411	15.30	371
19.19	450	17.22	410	15.25	370
19.14	449	17.17	409	15.20	369
19.09	448	17.12	408	15.15	368
19.04	447	17.07	407	15.10	367
18.99	446	17.02	406	15.05	366
18.94	445	16.97	405	15.00	365
18.89	444	16.92	404	14.95	364
18.84	443	16.87	403	14.90	363
18.79	442	16.82	402	14.86	362
18.74	441	16.77	401	14.81	361
18.69	440	16.73	400	14.76	360
18.64	439	16.68	399	14.71	359
18.59	438	16.63	398	14.66	358
18.55	437	16.58	397	14.61	357
18.50	436	16.53	396	14.56	356
18.45	435	16.48	395	14.51	355
18.40	434	16.43	394	14.46	354
18.35	433	16.38	393	14.41	353
18.30	432	16.33	392	14.36	352
18.25	431	16.28	391	14.31	351
18.20	430	16.23	390	14.27	350
18.15	429	16.18	389	14.22	349
18.10	428	16.13	388	14.17	348
18.05	427	16.09	387	14.12	347
18.00	426	16.04	386	14.07	346
17.96	425	15.99	385	14.02	345
17.91	424	15.94	384	13.97	344
17.86	423	15.89	383	13.92	343

ジャベリック
ボール投

19.78
}
13.92

ジャベリックボール投 (m)

記録	得点	記録	得点	記録	得点
13.87	342	11.90	302	9.94	262
13.82	341	11.85	301	9.89	261
13.77	340	11.81	300	9.84	260
13.72	339	11.76	299	9.79	259
13.67	338	11.71	298	9.74	258
13.63	337	11.66	297	9.69	257
13.58	336	11.61	296	9.64	256
13.53	335	11.56	295	9.59	255
13.48	334	11.51	294	9.54	254
13.43	333	11.46	293	9.49	253
13.38	332	11.41	292	9.44	252
13.33	331	11.36	291	9.39	251
13.28	330	11.31	290	9.35	250
13.23	329	11.26	289	9.30	249
13.18	328	11.21	288	9.25	248
13.13	327	11.17	287	9.20	247
13.08	326	11.12	286	9.15	246
13.04	325	11.07	285	9.10	245
12.99	324	11.02	284	9.05	244
12.94	323	10.97	283	9.00	243
12.89	322	10.92	282	8.95	242
12.84	321	10.87	281	8.90	241
12.79	320	10.82	280	8.85	240
12.74	319	10.77	279	8.80	239
12.69	318	10.72	278	8.75	238
12.64	317	10.67	277	8.71	237
12.59	316	10.62	276	8.66	236
12.54	315	10.58	275	8.61	235
12.49	314	10.53	274	8.56	234
12.44	313	10.48	273	8.51	233
12.40	312	10.43	272	8.46	232
12.35	311	10.38	271	8.41	231
12.30	310	10.33	270	8.36	230
12.25	309	10.28	269	8.31	229
12.20	308	10.23	268	8.26	228
12.15	307	10.18	267	8.21	227
12.10	306	10.13	266	8.16	226
12.05	305	10.08	265	8.12	225
12.00	304	10.03	264	8.07	224
11.95	303	9.98	263	8.02	223

ジャベ
リック
ボール投

13.87

}

8.02

ジャベリックボール投 (m)

記録	得点	記録	得点	記録	得点
7.97	222	6.00	182	4.03	142
7.92	221	5.95	181	3.98	141
7.87	220	5.90	180	3.93	140
7.82	219	5.85	179	3.88	139
7.77	218	5.80	178	3.83	138
7.72	217	5.75	177	3.79	137
7.67	216	5.70	176	3.74	136
7.62	215	5.66	175	3.69	135
7.57	214	5.61	174	3.64	134
7.52	213	5.56	173	3.59	133
7.48	212	5.51	172	3.54	132
7.43	211	5.46	171	3.49	131
7.38	210	5.41	170	3.44	130
7.33	209	5.36	169	3.39	129
7.28	208	5.31	168	3.34	128
7.23	207	5.26	167	3.29	127
7.18	206	5.21	166	3.24	126
7.13	205	5.16	165	3.20	125
7.08	204	5.11	164	3.15	124
7.03	203	5.06	163	3.10	123
6.98	202	5.02	162	3.05	122
6.93	201	4.97	161	3.00	121
6.89	200	4.92	160	2.95	120
6.84	199	4.87	159	2.90	119
6.79	198	4.82	158	2.85	118
6.74	197	4.77	157	2.80	117
6.69	196	4.72	156	2.75	116
6.64	195	4.67	155	2.70	115
6.59	194	4.62	154	2.65	114
6.54	193	4.57	153	2.60	113
6.49	192	4.52	152	2.56	112
6.44	191	4.47	151	2.51	111
6.39	190	4.43	150	2.46	110
6.34	189	4.38	149	2.41	109
6.29	188	4.33	148	2.36	108
6.25	187	4.28	147	2.31	107
6.20	186	4.23	146	2.26	106
6.15	185	4.18	145	2.21	105
6.10	184	4.13	144	2.16	104
6.05	183	4.08	143	2.11	103

ジャベ
リック
ボール投

7.97
}
2.11

ジャベリックボール投 (m)

記録	得点	記録	得点
2.06	102	0.14	63
2.01	101	0.10	62
1.96	100	0.05	61
1.93	99	0.01	60
1.92	99		
1.87	98		
1.82	97		
1.77	96		
1.72	95		
1.67	94		
1.62	93		
1.57	92		
1.52	91		
1.47	90		
1.42	89		
1.37	88		
1.33	87		
1.28	86		
1.23	85		
1.18	84		
1.13	83		
1.08	82		
1.03	81		
0.98	80		
0.93	79		
0.88	78		
0.83	77		
0.78	76		
0.73	75		
0.69	74		
0.64	73		
0.59	72		
0.54	71		
0.49	70		
0.44	69		
0.39	68		
0.34	67		
0.29	66		
0.24	65		
0.19	64		

ジャベ
リック
ボール投

2.06

}

0.01

2022年3月 発行

小学生コンバインド種目得点表（2022年度改訂）

発行 公益財団法人日本陸上競技連盟
〒160-0013
東京都新宿区霞ヶ丘町4-2
JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 9階
電話：050-1746-8410



JAAF

LIVE ATHLETIC

よリアスレティックでいよう
ライブのアスレティックを体験しよう

