

日本グランプリシリーズ2022・その他主要大会開催期日及び種目配置

(男子)

| シリーズポイント対象種目 | 実施種目 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | - | - | - | 9 | 10 | 11 | 12 |
|--------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|----------------|--------------------|---------------|---------------|---------------|-------------------|-------------------|--------------------|---------------------|--------------|-----------------------------------|----------------|
| | | GP | GP | GP | GP | GP | GP | GP | GP | ポイント対象 | ポイント対象 | ポイント対象 | GP | GP | GP | GP |
| | | 金栗記念 県民総合 | 出雲陸上 浜山 | 兵庫RC ユニバ | 織田記念 エディオン | 木南記念 長居 | 静岡国際 エコパ | GG延岡 西階 | 水戸招待 Kスタ水戸 | 日本選手権10000m 国立 | 日本選手権混成 秋田県営 | 日本選手権 大阪 | 布勢ｽﾌﾟﾘｯﾄ 布勢総合 | 南部記念 厚別 | Athletics Challenge Cup ビッグスワン | 田島記念 維新百年記念 |
| | | E | E | D | C | C | C | E | E | B | B | B | E | E | C | E |
| | | 4月9日 (土) | 4月24日 (日) | 4月24日 (日) | 4月29日 (金・祝) | 4/30(土) ~5/1(日) | 5月3日 (火・祝) | 5月4日 (水・祝) | 5月5日 (木・祝) | 5月7日 (土) | 6月4日(土) -5日(日) | 6月9日(木) -12日(日) | 6/25(土) ~6/26(日) | 7月10日 (日) | 10/1(土) ~10/2(日) | 10月16日 (日) |
| 100m | 100m | | ○ | | ● | | | | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | ○ |
| 200m | 200m | | | | | | | | ● | | | ○ | | ○ | | ○ |
| 400m | 300m 400m | | ○ | | | | | | | | | ○ | | | | ○ |
| 800m | 600m 800m | | | ○ | | | | | | | | ○ | | | | ○ |
| 1500m | 1500m | ○ | | ● | | | | | | | | ○ | | | | ○ |
| 5000m | 3000m 5000m | ○ | | | ● | | | | ○ | | | ○ | | | | ○ |
| 10000m | 10000m | ○ | | ○ | | | | | | ● | | | | | | ○ |
| 110mH | 110mH | | | | ● | | | | | | | ○ | | ○ | | ○ |
| 400mH | 400mH | | | | | ● | | | ○ | | | ○ | | | | ○ |
| 3000mSC | 2000mSC 3000mSC | | | ○ | | | | | | | | ○ | | | | |
| 走高跳 | 走高跳 | | | | | | | | ○ | | | ○ | | | ○ | ○ |
| 棒高跳 | 棒高跳 | | | | | ● | | | ○ | | | ○ | | ○ | | ○ |
| 走幅跳 | 走幅跳 | | | | | ● | | | ○ | | | ○ | | ○ | | ○ |
| 三段跳 | 三段跳 | | | | ● | | | | ○ | | | ○ | | ○ | | ○ |
| 砲丸投 | 砲丸投 | | | ● | | | | | ○ | | | ○ | | | ○ | ○ |
| 円盤投 | 円盤投 | | | ○ | | | | | ○ | | | ○ | | | | ○ |
| ハンマー投 | ハンマー投 | | | | ● | | | | | | | ○ | | | ○ | ○ |
| やり投 | やり投 | | | | | ● | | | | | | ○ | | | ○ | |
| 十種競技 | 十種競技 | | | | | ● | | | | | | ○ | | | | |

(女子)

| シリーズポイント対象種目 | 実施種目 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | - | - | - | 9 | 10 | 11 | 12 |
|--------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|----------------|--------------------|---------------|---------------|---------------|-------------------|-------------------|--------------------|---------------------|--------------|-----------------------------------|----------------|
| | | GP | GP | GP | GP | GP | GP | GP | GP | ポイント対象 | ポイント対象 | ポイント対象 | GP | 連絡 | GP | GP |
| | | 金栗記念 県民総合 | 出雲陸上 浜山 | 兵庫RC ユニバ | 織田記念 エディオン | 木南記念 長居 | 静岡国際 エコパ | GG延岡 西階 | 水戸招待 Kスタ水戸 | 日本選手権10000m 国立 | 日本選手権混成 秋田県営 | 日本選手権 大阪 | 布勢ｽﾌﾟﾘｯﾄ 布勢総合 | 南部記念 厚別 | Athletics Challenge Cup ビッグスワン | 田島記念 維新百年記念 |
| | | E | E | D | C | C | C | E | E | B | B | B | E | E | C | E |
| | | 4月9日 (土) | 4月24日 (日) | 4月24日 (日) | 4月29日 (金・祝) | 4/30(土) ~5/1(日) | 5月3日 (火・祝) | 5月4日 (水・祝) | 5月5日 (木・祝) | 5月7日 (土) | 6月4日(土) -5日(日) | 6月9日(木) -12日(日) | 6/25(土) ~6/26(日) | 7月10日 (日) | 10/1(土)~10/2 (日) | 10月16日 (日) |
| 100m | 100m | | ○ | | ● | | | | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | ○ |
| 200m | 200m | | | | | | | | ● | | | ○ | | ○ | | ○ |
| 400m | 300m 400m | | ○ | | | | | | | | | ○ | | | | ○ |
| 800m | 600m 800m | | | ○ | | | | | | | | ○ | | | | ○ |
| 1500m | 1500m | ○ | | ● | | | | | | | | ○ | | | | ○ |
| 5000m | 3000m 5000m | ○ | | | ● | | | | ○ | | | ○ | | | | ○ |
| 10000m | 10000m | ○ | | ○ | | | | | | ● | | | | | | ○ |
| 100mH | 100mH | | | | ● | | | | | | | ○ | | ○ | | ○ |
| 400mH | 400mH | | | | | ○ | | | ● | | | ○ | | | | ○ |
| 3000mSC | 2000mSC 3000mSC | | | ○ | | | | | | | | ○ | | | | |
| 走高跳 | 走高跳 | | | | ● | | | | ○ | | | ○ | | | ○ | ○ |
| 棒高跳 | 棒高跳 | | | ○ | | ● | | | ○ | | | ○ | | ○ | | ○ |
| 走幅跳 | 走幅跳 | | | ○ | | ● | | | ○ | | | ○ | | ○ | | ○ |
| 三段跳 | 三段跳 | | | | ● | | | | ○ | | | ○ | | ○ | | ○ |
| 砲丸投 | 砲丸投 | | | ● | | | | | ○ | | | ○ | | | ○ | ○ |
| 円盤投 | 円盤投 | | | ○ | | | | | ○ | | | ○ | | | | ○ |
| ハンマー投 | ハンマー投 | | | | ● | | | | | | | ○ | | | ○ | ○ |
| やり投 | やり投 | | | | | ● | | | | | | ○ | | | ○ | |
| 七種競技 | 七種競技 | | | | | ● | | | | | | ○ | | | | |
| 4x100mR | 4x100mR | | | | | | | | | | | | ○ | | | |
| 4x400mR | 4x400mR | | | | | | | | | | | | | | | |

※アルファベットはWA大会カテゴリーです

※赤●は杭州2022アジア競技大会選考指定種目です。(男子3000m障害物は5月8日(日)に開催するセイコーゴールデングランプリ陸上2022東京で実施予定)