第 106 回日本陸上競技選手権大会　要項

兼 オレゴン２０２２世界陸上競技選手権大会 日本代表選手選考競技会

※新型コロナウイルスの対応策について
本連盟主催大会では、「陸上競技活動再開についてのガイダンス」に準拠し競技会運営を行います。
ガイダンス最新版は、本連盟 HP（URL：https://www.jaaf.or.jp/on-your-marks/ ）に掲載をしておりますので、大会参加者の皆様は、必ず事前にお目通しいただき、感染症対策を徹底したうえでのご参加をお願い致します。
また、今後ガイダンスの更新に当たり、大会要項を変更する可能性がございます。予めご了承ください。

１．主　　催　　日本陸上競技連盟
２．共　　催　　大阪市
３．後　　援　　読売新聞社、（大阪府、大阪府教育委員会、大阪市教育委員会）調整中
４．主　　管　　大阪陸上競技協会
５．特別協賛　　山崎製パン株式会社
６．協　　賛　　アシックスジャパン株式会社、大塚製薬株式会社、日本航空株式会社、株式会社ニシ・スポーツ、デンカ株式会社、株式会社クリエイト
７．協　　力　　一般財団法人上月財団、わくわくパーククリエイト株式会社
８．期　　日　　２０２２年６月９日（木）～６月１２日（日）
９．場　　所　　大阪市・ヤンマースタジアム長居　〒５４６－００３４ 大阪府大阪市東住吉区長居公園１－１
１０．種　　目　　【日本選手権 男子（１７種目)】
１００m、２００m、４００m、８００m、１５００m、５０００m、１１０mH、４００mH、３０００mＳＣ、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投
【 日本選手権女子（１７種目)】
１００m、２００m、４００m、８００m、１５００m、５０００m、１００mH、４００mH、３０００mＳＣ、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投

【 競技実施日 】
●第１日目　　６月９日（木）　　競技時間　調整中
男子: 100m 予選・準決勝/400m 予選/1500m 予選/5000m 決勝/走高跳決勝/円盤投決勝
女子: 100m 予選・準決勝/400m 予選/1500m 予選/走幅跳決勝/円盤投決勝
●第２日目　　６月１０日（金）　　競技時間　調整中
男子: 100m 決勝/400m 決勝/1500m 決勝/400mH 予選/三段跳決勝/ハンマー投決勝
女子: 100m 決勝/400m 決勝/1500m 決勝/100mH 予選・準決勝/棒高跳決勝/ハンマー投決勝
●第３日目　　６月１１日（土）　　競技時間　調整中
男子: 200m 予選/800m 予選/110mH 予選・準決勝/400mH 決勝/3000m 障害物決勝/棒高跳決勝
女子: 200m 予選/800m 予選/100mH 決勝/400mH 予選/3000m 障害物決勝/三段跳決勝/やり投決勝
●第４日目　　６月１２日（日）　　競技時間　調整中
男子: 200m 決勝/800m 決勝/110mH 決勝/走幅跳決勝/砲丸投決勝/やり投決勝
女子: 200m 決勝/800m 決勝/5000m 決勝/400mH 決勝/走高跳決勝/砲丸投決勝

１１．競技時間　　５月２７日（金）１６時以降にホームページにて公開予定。
１２．参加資格　　●申込資格
2022 年度本連盟登録者で、下記の（1）から（3）のいずれかに該当し日本国籍を有する競技者（日本で生まれ育った外国籍競技者を含む)。但し、男女の 5000m、3000mSC では日本選手権申込資格記録を満たし、参加申込のあった外国籍競技者のうち、出場資格記録の上位２名までをオープン参加として出場を認める。また、外国籍競技者として参加する２名

はターゲットナンバーには含めないものとする。

（1）第 105 回日本陸上競技選手権大会の優勝者（但し、その種目に限る）

（2）第 105 回日本陸上競技選手権大会クロスカントリー競走で下記の成績を収めた競技者

1）女子 5000m

シニア女子 8km の優勝者

※但し、本項による申込みは、女子 5000m 又は女子 10000m のどちらか 1 種目に限る。

（3）申込資格記録を突破した競技者

●出場の優先順位

申込資格を満たした競技者から、下記を優先順位として出場者を決定する。

（1）第 105 回日本陸上競技選手権大会の優勝者（但し、その種目に限る）。

（2）第 105 回日本陸上競技選手権大会クロスカントリー競走で下記の成績を収めた競技者。

1）女子 5000m

シニア女子 8km の優勝者

※但し、本項による申込みは、女子 5000m 又は女子 10000m のどちらか 1 種目に限る。

（3）申込資格記録を突破した地域選手権 3 位以内の競技者の中で、当該種目申込資格記録上位 3 名の競技者

※東京選手権に限り 2022 年度大会が対象となる。東京登録以外の競技者を含めて 3 位以内に入賞した東京登録者が対象となる。

（4）申込資格記録を突破した資格記録上位の競技者

●申込資格記録

申込資格記録は、別紙参照のこと。

●申込資格記録有効期間

申込資格記録：2021 年 1 月 1 日～2022 年 5 月 22 日まで。

●ターゲットナンバー

各種目の出場可能な人数をターゲットナンバーとして設定する。申込者数でターゲットナンバーを超えることが生じた場合は、上記の申込資格を有する競技者であっても参加を制限されることがある。

●その他

（1）室内競技会の記録も有効とする。

（2）800m（含ハードル）までの記録は電気時計（写真判定装置）で計測したもののみ有効とする。

（3）Ｕ２０カテゴリの競技者が申し込みを行い、ターゲットナンバーから外れた場合は自動的にＵ２０日本選手権にエントリーされる。

１３．出場の繰上げ　エントリーリスト発表後にターゲットナンバーを超えるエントリーがあった種目に関して、下記の取扱いで 1 次と 2 次に分けてエントリーの繰り上げを行う。欠場種目が判明した競技者は早急に欠場届を提出すること。

●1 次エントリー繰上げ

（1）エントリーリスト公開後から 5 月 31 日 16：00 までに提出された欠場届の出場枠を繰り上げる。

（2）繰上げ対象者はエントリーリストの更新をもって知らせる。

●2 次エントリー繰上げ

（1） 5 月 31 日 16：00 以降から 6 月 6 日 12：00 までに提出された欠場届の出場枠を繰り上げる。

（2）繰上げ対象者はエントリーリストの更新にともに大会事務局から所属のエントリー担当者へ連絡し確認する。

（3）2 次繰上げの参加料支払いはエントリーシステムからではなく、別途連絡する。

※欠場届の提出先は下記の通り。

・大会 2 日前の 6 月 7 日(火)までの欠場連絡は osaka2022ketsujo@jaaf.or.jp へメールでご提出ください。

・大会前日 6 月 8 日(水)以降の欠場連絡はメイン競技場南側の TIC もしくは、
大阪陸上競技協会へ FAX（０６－６６９７－８７６６）でご提出ください。

１４．競技規則　２０２２年度日本陸上競技連盟競技規則及び競技会における広告および展示物規程による。

１５．参 加 料　（1） １人 1 種目 7，０００円

※傷害保険補償内容　死亡・後遺障害　５０万円　　入院（日割）5,０００円　通院（日割）3,３００円（熱中症・熱射病・日射病も補償）※大会参加中に負傷した場合に限る。

（2） 参加決定後の参加料は、理由の如何にかかわらず返金しない。

（３）前年度日本陸上競技選手権優勝者は、その種目に限り参加料は徴収しない。

（４）ターゲットナンバー制につき、**参加料はエントリーリスト発表後の出場確定後の６月３日以降にエントリーシステムから支払うこと。**詳細はエントリー時に案内する。

１６．申込方法

（１）日本陸連ホームページ「第１０６回日本陸上競技選手権大会」から直接、インターネット申し込みとする。
https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1652/

（２）申込期間　　２０２２年5月２日（月）１３：００ から ５月２３日（月）１７：００

（３）参加料はターゲットナンバー確定後に支払う。支払方法はエントリー時に知らせる。

（４）申し込みを行った記録をもとに資格審査及び番組編成を行うため、有効期間内の最も良い記録を申し込むこと。申し込み後に競技会で記録を更新した際は、エントリーページの情報を必ず更新すること。

※手入力者で、参加資格記録の確認資料をうまくアップロードできなかった場合は日本陸連事務局日本選手権担当宛てにリザルト等をご郵送ください。

１７．欠場について

《欠場届の提出先》

・大会２日前６月７日(火)までの欠場連絡は osaka2022ketsujo@jaaf.or.jp へメールで提出すること。

・大会前日６月８日(水)以降の欠場連絡はメイン競技場南側のスロープ入り口付近の TIC もしくは、
大阪陸上競技協会へ FAX（０６－６６９７－８７６６）でご提出すること。

本大会は欠場者を除いた競技者により、競技前日に競技の組編成（番組編成）を行う。番組編成は、日本陸連大会ホームページ（https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1652/）に掲載する。大会参加が認められた後に欠場する者は、欠場届に必要事項を記入し下記の要領で届け出ること。

◎大会第１日目【６月９日（木)】に出場種目がある競技者が欠場する場合は、６月７日（火）１２時までに下記の届け先までＦＡＸで届ける。

◎大会第２日目【６月１０日（金)】に出場種目がある競技者が欠場する場合は、実施競技前日（６月９日）１２時までに下記の届け先に届ける。

◎大会第３日目【６月１１日（土)】に出場種目がある競技者が欠場する場合は、実施競技前日（６月１０日）１２時までに下記の届け先に届ける。

◎大会第４日目【６月１２日（日)】に出場種目がある競技者が欠場する場合は、実施競技前日（６月１１日）１２時までに下記の届け先に届ける。

１８．表　　彰

各種目の優勝者、第２位、第３位にはメダルと賞状を、第４位から第８位までには賞状をそれぞれ授与する。各種目の第１位から第３位までは表彰式を行う。第４位以降の賞状は TIC で受け取ること。

最優秀選手、男女各１名を表彰する。

１９．個人情報取り扱いについて

（１）主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。尚、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。

（２）本大会はテレビ放送及びインターネット上で動画配信を行うことがある。

（３）大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者、共催者及び主催者、共催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。

２０．競技場内で着用できる衣類と持ち込める物品について

競技会における広告および展示物規程により、競技場内で着用できる衣類等に掲出できる製造会社名/ロゴ、スポンサー名/ロゴの大きさ、数については下記の様になっている。事前に確認しておくこと。違反した場合にはテープ等でマスキング処置を行う。

アスリートキット

(1)競技用の衣類（トップス、ベスト、パンツ、レギンスなど)、ウォームアップ用の衣類、セレモニーキット、トラックスーツ、Ｔシャツ、スウェットシャツ、スウェットパンツ、レインジャケット

○上衣　下衣　〔それぞれ〕

・製造会社名/ロゴ：　一箇所　４０㎠まで（高さ５ｃｍ）

・スポンサー名/ロゴ：　一箇所　４０㎠まで（高さ５ｃｍ）

・所属団体名/ロゴ、学校名/ロゴ：

上衣 前後　各一箇所　　＊長さは問わないが、高さは　前：５ｃｍ、後：４ｃｍ

下衣 一箇所　高さは　５ｃｍ

＊学校名/ロゴに関しては、上衣・下衣　大きさの規制なし

(2)競技者が着用するあらゆるその他のキットや衣類など（靴下、ヘッドギア、帽子、ヘッドバンド、手袋、アームバンド、メガネ、サングラス　etc）

・製造会社名/ロゴ：　（一つに）一箇所　6㎠まで（高さ３ｃｍ）

・所属団体名/ロゴ：　一箇所　6㎠まで（高さ３ｃｍ）

・学校名/ロゴ、都道府県名/ロゴ：　一箇所　大きさを問わない

個人の所有物およびアクセサリー

(1)タオル　バッグ

・製造会社名/ロゴ：　一箇所　４０㎠まで（高さ５ｃｍ）

・スポンサー名/ロゴ：　二箇所　４０㎠まで（高さ５ｃｍ）

・競技者名/個人者ハッシュタグ：　一箇所　４０㎠まで（高さ５ｃｍ）

＊バッグについては、スポンサー名/ロゴのうち一箇所を以下に変更できる

所属団体名/ロゴ、学校名/ロゴ：　一箇所

〔所属団体名/ロゴ〕　長さは問わないが高さは５ｃｍ

〔学校名/ロゴ〕　大きさの規制なし

(2)飲料ボトル

・アスリートスポンサー名/ロゴ：　二箇所　４０㎠まで（高さ５ｃｍ）

＊ペットボトルを持ち込む場合はラベルをはがすこと。

２１．ドーピングコントロール

(1) 本競技会は、ワールドアスレティックス　アンチ・ドーピング規則および規程、もしくは日本アンチ・ドーピング規程に基づく競技会（時）ドーピング検査対象大会である。競技会（時）検査は大会前日 23 時 59 分から検査が終了するまでの期間であり、尿又は血液 （或いは両方） の採取が行われる。検査該当者は検査員の指示に従って検査を受けること。

(2) 競技会（時）検査の対象となった場合、顔写真付きの身分証明書が必要となる。顔写真のついた学生証、社員証、運転免許証、または顔写真が鮮明なパスポートコピーなどを持参すること。

(3) 本競技会参加者（18 歳未満の競技者を含む。以下同じ）は、競技会にエントリーした時点で日本アンチ・ドーピング規程に従いドーピング検査の対象となることに同意したものとみなす。18 歳未満の競技者については、本競技会へのエントリーにより、親権者の同意を得たものとみなす。

(4) 上記（3）にかかわらず本競技会に参加する 18 歳未満の競技者は、親権者が署名した同意書を大会に持参すること。親権者の同意書フォームは、日本アンチ・ドーピング機構（JADA）のウェブサイト(https://www.playtruejapan.org/jada/u18.html) からダウンロードできる。18 歳未満の競技者はドーピング検査の対象となった際に、親権者の署名した当該同意書を担当検査員に提出すること。なお、親権者の同意書の提出は 18 歳未満時に 1 回のみで、当該同意書の提出後に再びドーピング検査の対象となった場合は、すでに提出済みであることをドーピング検査時に申し出ること。ドーピング検査会場において親権者の同意書の提出ができない場合、検査後 7 日以内に JADA 事務局へ郵送にて提出すること。ドーピング検査実施時に親権者の同意書の提出がなかった場合でも、ドーピング検査手続に一切影響がないものとする。

(5) 本競技会参加者は、本競技会において行われるドーピング検査（尿・血液等検体の種類を問わず）を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的諸事情によりドーピング検査手続を完了することができなかった場合等は、アンチ・ドーピング規則違反となる可能性がある。アンチ・ドーピング規則違反と判断された場合には、日本アンチ・ドーピング規程に基づき制裁等を受けることになるので留意すること。

(6) 競技会（時）・競技会外検査問わず、血液検査の対象となった競技者は、採血のため、競技/運動終了後 2 時間の安静が必要となることがあることに留意すること。

(7) ＴＵＥ申請について

禁止表国際基準で定められる禁止物質・禁止方法を病気の治療目的で使わざるを得ない競技者は“治療使用特例（TUE)”の申請を行わなければならない。詳細については、日本陸上競技連盟医事委員会のウェブサイト（https://www.jaaf.or.jp/about/resist/medical/)、又は JADA のウェブサイト（http://www.playtruejapan.org/）を確認すること。禁止物質・禁止方法について TUE が付与されている場合には、その証明書（コピーで可）をドーピング検査の際に検査員へ提出すること。

(8) 日本アンチ・ドーピング規程の詳細内容およびドーピング検査については、JADA のウェブサイトにて事前に確認すること。

２２．そ　の　他　（1）正式な競技日程は申込締切後に資格審査を行い、競技日程・エントリーリストを５月２７日（金）１６時以降（予定）に日本陸連ホームページに掲載する。

（2）競技中に発生した傷害・疾病についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。

（3）競技者が競技場内（練習場を含む）に持ち込める物品の商標の大きさは、競技会における広告および展示物に関する規定による。

（4）大会の映像は主催者の許可なく第三者がこれを使用すること（インターネット上において画像や動画を配信することを含む）を禁止する。

（5）棒高跳用ポール送付について

日本陸上競技連盟ホームページより「配送依頼書」をダウンロードし、必要事項を記入し FAX にて「日本陸上競技連盟　配送専用マネジメントセンター」まで送付すれば、西濃運輸で往復便として取り扱う事が出来る。詳細については、日本陸上競技連盟ホームページを確認のこと。

《送付先》：〒５４６－００３４ 大阪府大阪市東住吉区長居公園１－１

ヤンマースタジアム長居　　日本陸上競技選手権出場　（あなたの名前を明記）宛

電話０６－６６９７－８８９９（大阪陸上競技協会）

※送付されたポールの保管場所は第４ゲート、100m のスタート付近のゲートに保管する。

２３．宿泊斡旋　参加チームの宿泊を斡旋する。希望者は下記の JTB のサイトより申し込むこと。

●JTB 宿泊斡旋　申込用 URL：https://amarys-jtb.jp/106osaka/

２４．お問合せ先　【 日本陸上競技連盟・事務局 】

〒１６０－００１３東京都新宿区霞ヶ丘町4-2 ＪＡＰＡＮ ＳＰＯＲＴ ＯＬＹＭＰＩＣ ＳＱＵＡＲＥ ９階

TEL: ０５０－１７４６-８４１０（土・日祝日を除く１０：００～１８：００）

【スケジュール（予定)】

	期日	内容
2022 年	3 月 1 日（火）	大会要項公開
	5 月 2 日（月）13：00	エントリー開始
	5 月 22 日（日）	申込資格記録有効期間
	5 月 23 日（月）17：00	申し込み締め切り　※申込記録の更新も締め切り
	5 月 27 日（金）16：00 以降	競技日程、エントリーリスト公開
	5 月 31 日（火）16：00	1 次ターゲットナンバー繰上げの欠場届締め切り、エントリーリスト更新
	6 月 1 日（水）	競技注意事項公開
	6 月 3 日（金）	エントリー確定者支払い開始（2 次繰上げ対象競技者は別途ご案内します）
	6 月 6 日（月）12：00	2 次ターゲットナンバー繰上げの欠場届締め切り
	6 月 8 日（水）午後	前日練習@補助競技場
	6 月 9 日（木）	大会当日
		※スタートリストは各競技日前日に公開します。

第 106 回日本陸上競技選手権大会　ターゲットナンバー・申込資格記録

男　子		種　目	女　子	
ターゲットナンバー	申込資格記録		ターゲットナンバー	申込資格記録
56	10.45	100m	40	11.84
24	21.00	200m	24	24.30
24	33.30(300m)※1 47.00(400m)	400m	24	55.30
27	1.49.30	800m	27	2.09.00
30	3.44.50	1500m	30	4.22.80
30	13.36.00	5000m	30	15.40.00
32	13.95	110mH/100mH	32	13.60
24	50.40	400mH	24	59.00
18	8.50.00	3000mSC	18	10.25.00
16	2m15	走高跳	16	1m73
16	5m30	棒高跳	16	3m90
20	7m70	走幅跳	20	6m00
20	15m70	三段跳	20	12m60
20	16m60	砲丸投	20	14m10
20	50m20	円盤投	20	46m40
20	63m90	ハンマー投	20	56m10
20	74m00	やり投	20	53m50

※1　男子 300mの申込資格記録は、世界陸連スコアリングテーブルにおける同一ポイントの 400mの記録に換算して評価する。