

# 部活動指導者のバックグラウンドに関するアンケート調査

実施期間：2020年8月26日～9月13日

対象者：中学校・高等学校の陸上競技部の指導者

配布数：10452校

(中学校：6387校、高等学校：4065校)

有効回答数：中学校2068名、高等学校1761名



## 【中学校の指導者】

## 【高等学校の指導者】

### ➤ 性別

■ 男性 ■ 女性



0% 20% 40% 60% 80% 100%

0% 20% 40% 60% 80% 100%

### ➤ 年代

■ 20歳代 ■ 30歳代 ■ 40歳代 ■ 50歳代 ■ 60歳代以上



0% 20% 40% 60% 80% 100%

0% 20% 40% 60% 80% 100%

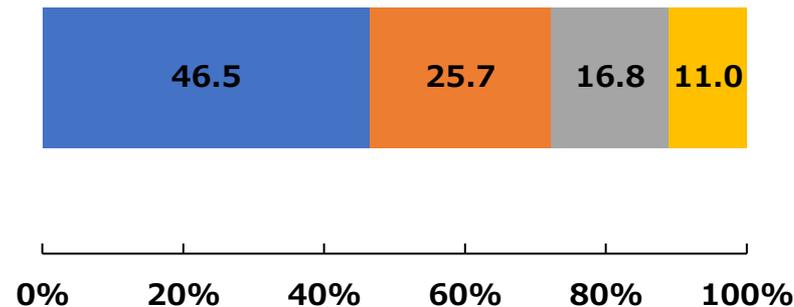
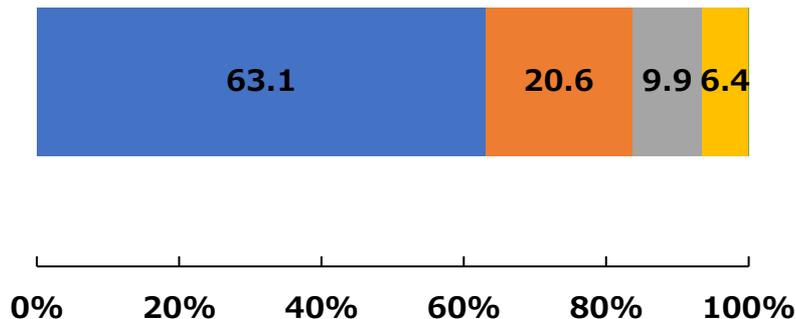
- ✓ 中学校も高校も、男性の指導者が多い
- ✓ 指導者の年代は30歳代が多いが大きな偏りは見られない

## 【中学校の指導者】

## 【高等学校の指導者】

### ➤ 指導経験年数

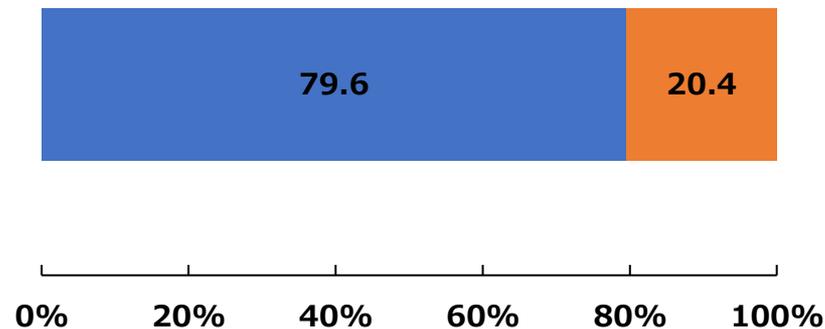
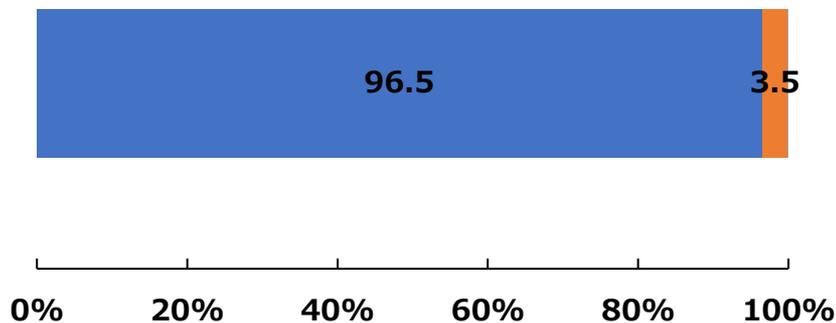
■ 10年未満 ■ 10年以上20年未満 ■ 20年以上30年未満 ■ 30年以上40年未満



### ➤ 公立・私立

■ 公立

■ 私立

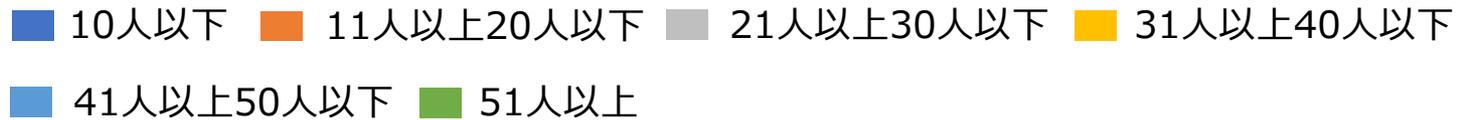


- ✓ 指導経験10年未満の指導者が中学では6割、高校でも半数近くを占める
- ✓ 公立学校で指導をしている指導者がほとんどである

## 【中学校の指導者】

## 【高等学校の指導者】

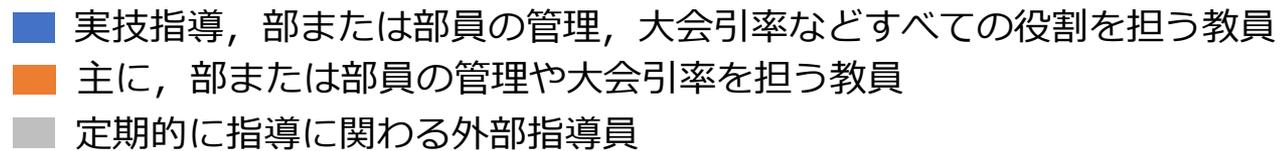
### ➤ 実質的に指導している選手数



0% 20% 40% 60% 80% 100%

0% 20% 40% 60% 80% 100%

### ➤ 指導の役割



0% 20% 40% 60% 80% 100%

0% 20% 40% 60% 80% 100%

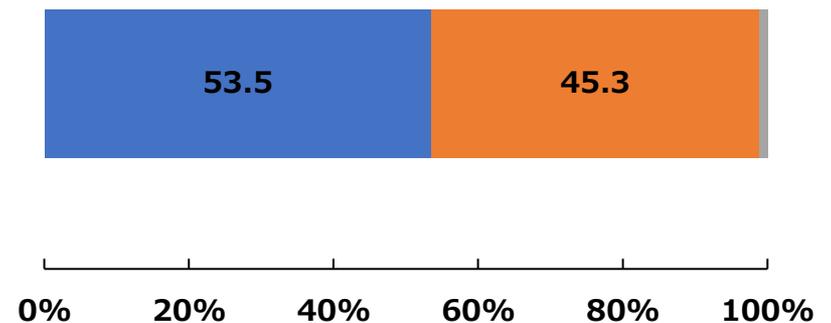
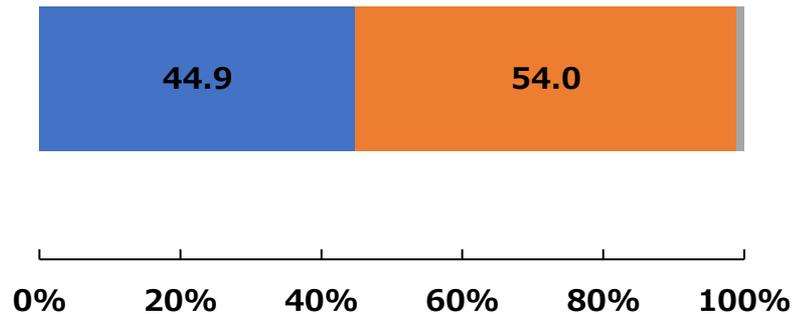
- ✓ 実質的に指導している選手数は、中学では11人以上20人以下が、高校では10人以下が最も多い
- ✓ 部活動内におけるすべての役割を担う教員がほとんどである

## 【中学校の指導者】

## 【高等学校の指導者】

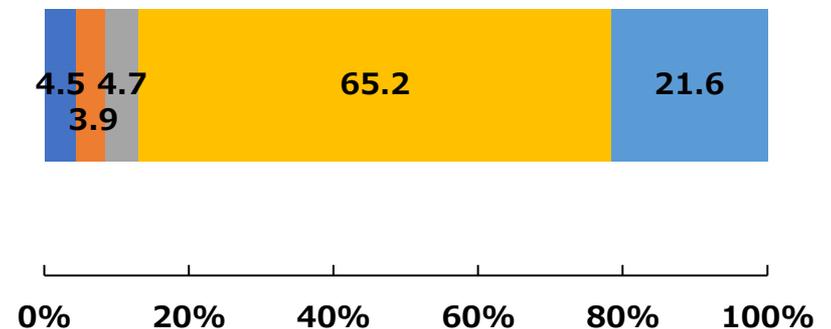
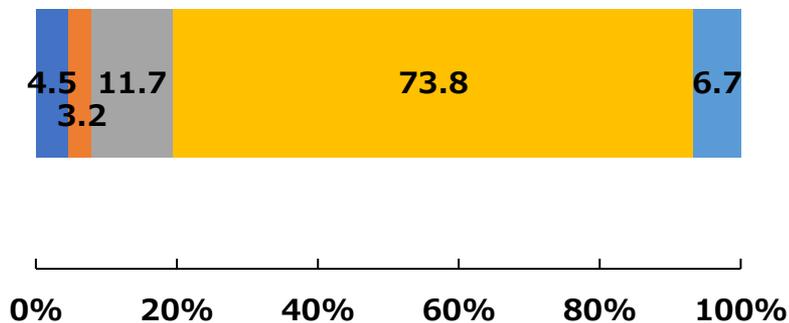
### ➤ 担当教科の科目

■ 保健体育科 ■ 保健体育科以外 ■ 教員免許を保有していない



### ➤ 1週間あたりの指導日数

■ 1~2日 ■ 3日 ■ 4日 ■ 5日以上 ■ 毎日

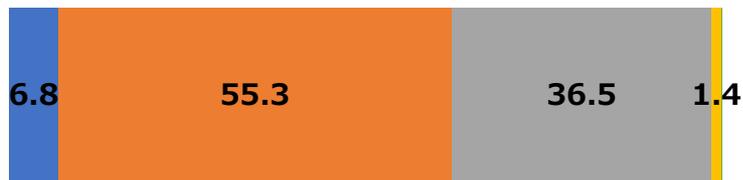


- ✓ 担当教科の科目が保健体育科以外の教員がおおよそ半数を占める
- ✓ 5日以上の指導を行っている指導者が8割を超える

## 【中学校の指導者】

### ➤ 平日の指導時間

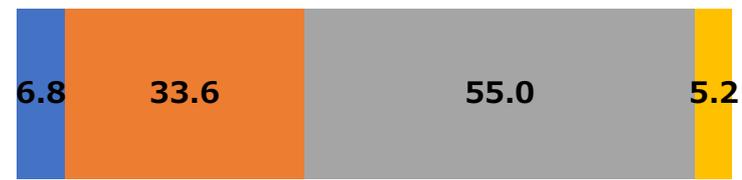
■ 1時間未満 ■ 1時間以上2時間未満 ■ 2時間以上3時間未満 ■ 3時間以上



## 【高等学校の指導者】

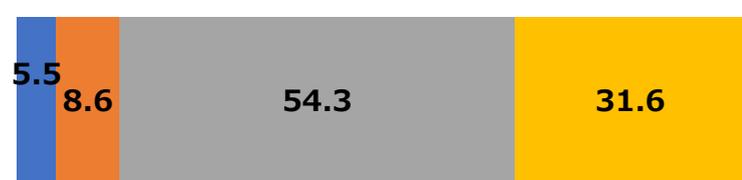
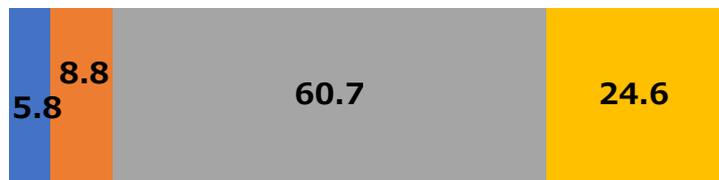
### ➤ 平日の指導時間

■ 1時間未満 ■ 1時間以上2時間未満 ■ 2時間以上3時間未満 ■ 3時間以上



### ➤ 休日の指導時間

■ 1時間未満 ■ 1時間以上2時間未満 ■ 2時間以上3時間未満 ■ 3時間以上



✓ 休日の指導時間が平日よりも長い

## 【中学校の指導者】

## 【高等学校の指導者】

➤ 中学校期・高後期・大学期において所属していた部活動

中学校期

■ 陸上競技部

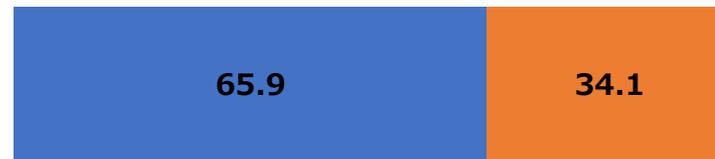
■ 陸上競技部以外（文化部を含む）



高校期



大学期



0% 20% 40% 60% 80% 100%

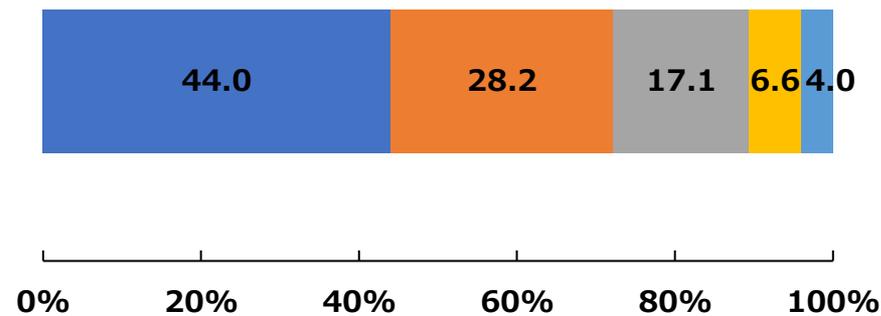
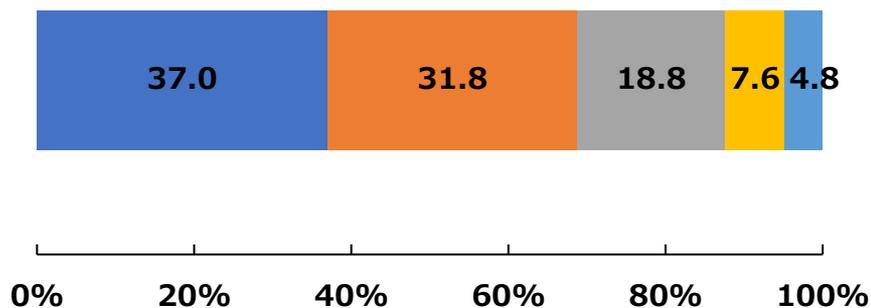
0% 20% 40% 60% 80% 100%

## 【中学校の指導者】

## 【高等学校の指導者】

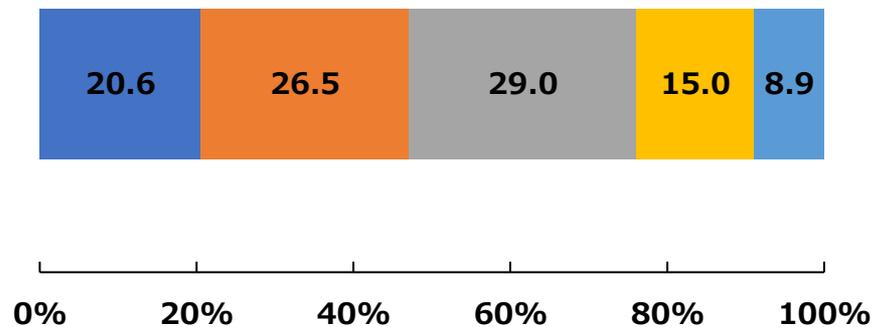
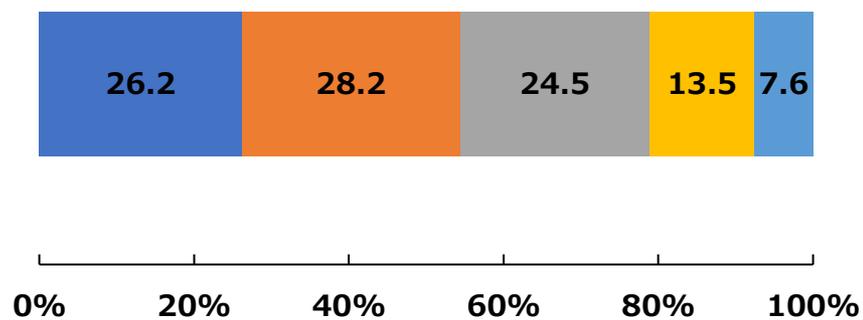
### ➤ 指導のやりがいについて

■ とても感じる ■ 感じる ■ どちらともいえない ■ 感じない ■ まったく感じない



### ➤ 指導に対する負担感

■ とても感じる ■ 感じる ■ どちらともいえない ■ 感じない ■ まったく感じない

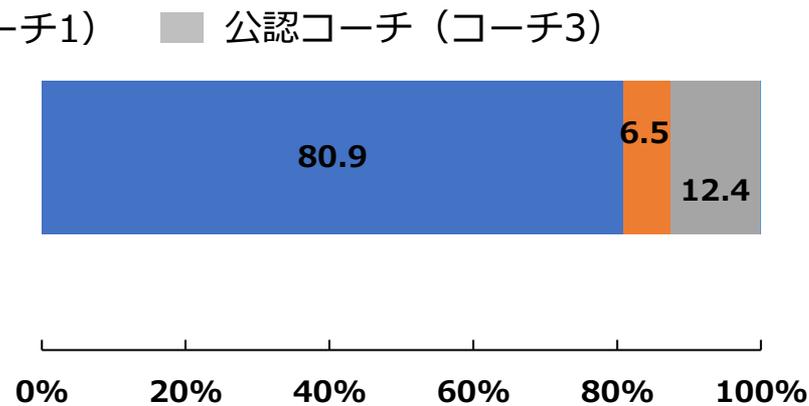
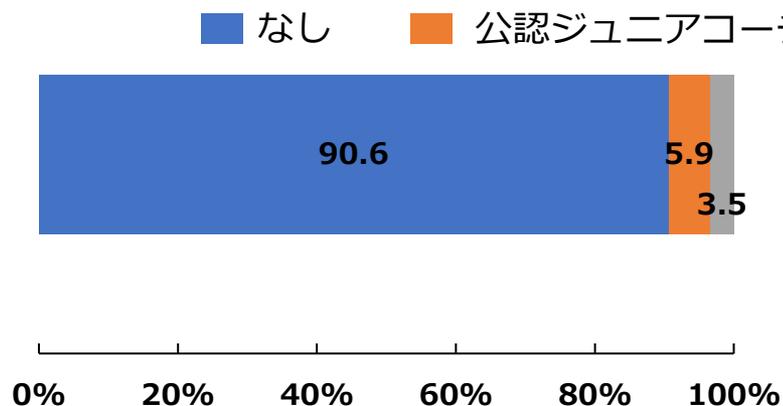


- ✓ 指導のやりがいがあると回答した指導者は7割近い
- ✓ 指導に対する負担があると回答した指導者は半数近くを占める

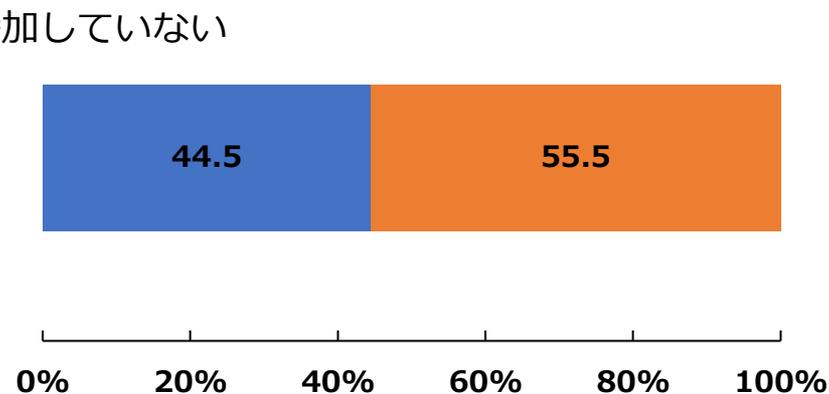
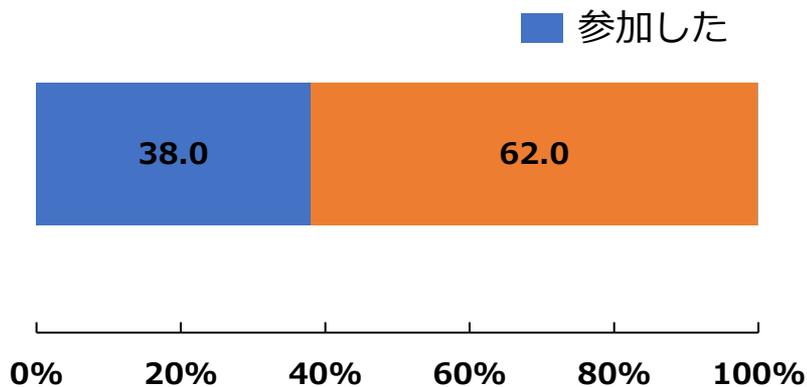
## 【中学校の指導者】

## 【高等学校の指導者】

### ➤ 陸上競技に関する指導者資格の有無



### ➤ 過去5年間における研修会等の参加について



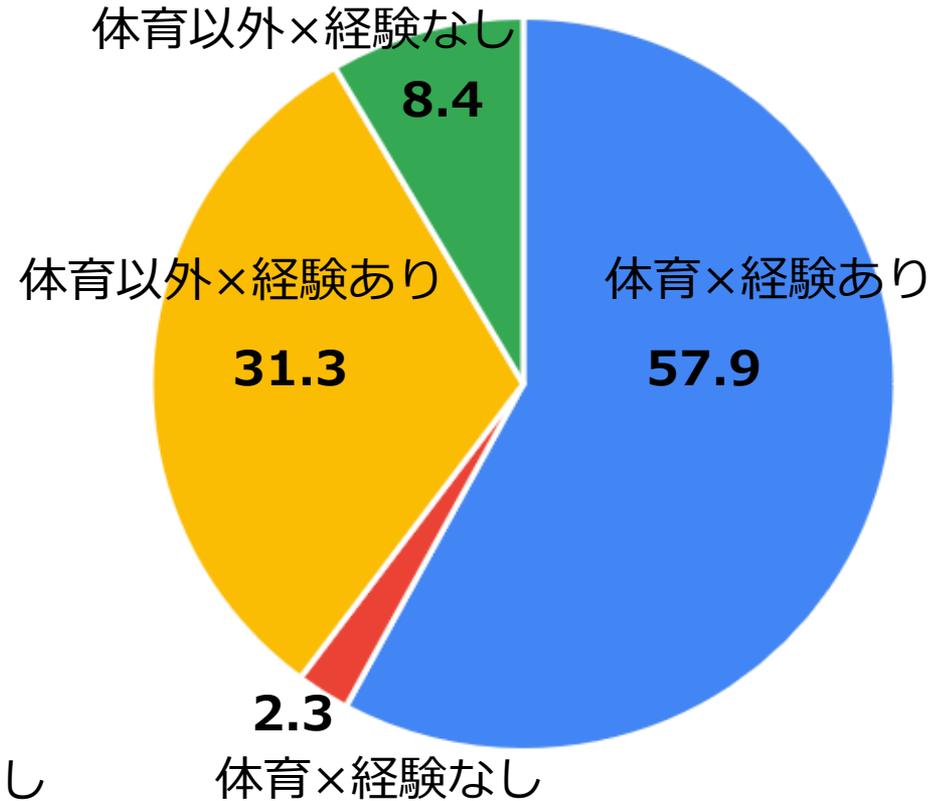
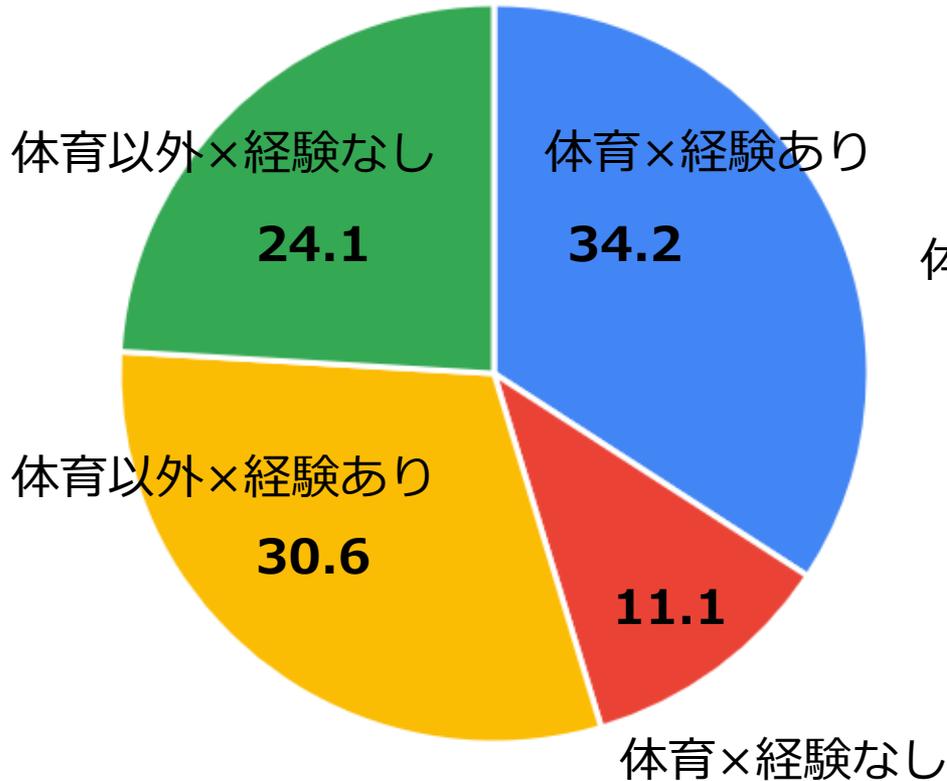
- ✓ 指導者資格保有者は中学では1割、高校では2割である
- ✓ 研修会等への参加は、約4割である

## 【中学校の指導者】

## 【高等学校の指導者】

### ➤ 担当教科と陸上競技経験の有無

(競技経験のありは、中学・高等学校・大学のいずれかで経験があると回答した方)



- ✓ 中学、高校ともに陸上の競技経験がある指導者が多い
- ✓ 中学では約25%の指導者が担当教科が体育以外かつ競技経験がない

今回の調査結果を踏まえ、本連盟は学校部活動や陸上競技の指導者(教員、部活動指導員、外部指導者)を支援する取り組みとして、以下の内容を充実させ、陸上競技の指導者および陸上競技の未来を支えていきます。

- ◆ コーチ資格制度を周知し、一人でも多くの指導者のコーチ資格取得を推進する
- ◆ 指導者の養成講習会や研修会、クリニック事業などを全国展開する
- ◆ 資格取得後の更新研修など、継続的な学習機会を充実させる