

**S9.糖質コルチコイドについての取り扱いが、2022年1月1日より厳格になります。**

1. 競技会(時)の糖質コルチコイドについては、2022年1月1日よりすべての注射経路が禁止されます。注射経路の例としては、静脈内、筋肉内、関節周囲、関節内、腱周囲、腱内、硬膜外、髄腔内、滑液嚢内、病巣内(ケロイド等)、皮内および皮下などがあります。
2. 糖質コルチコイドによる治療が必要な場合には、その薬物のウォッシュアウト期間(下表参照)を競技会(時)までの間に設ける必要があります。
3. 糖質コルチコイドの経口投与には、口腔粘膜、口腔内(頬)、歯肉内及び舌下経路を含みますので、競技会(時)には使用できません。
4. 用法用量に従った吸入や局所使用(歯根管内、経皮、経鼻、点眼、肛門周囲塗布を含む)による糖質コルチコイドの投与は、競技会(時)にも使用可能です。

**糖質コルチコイドのウォッシュアウト期間**

糖質コルチコイドのすべての注射経路が競技会(時)において禁止されます。競技者およびサポートスタッフは以下の点について注意してください。

1. 競技会(時)の糖質コルチコイドのすべての注射使用は治療使用特例(TUE)申請が必要です。
2. 競技者は、糖質コルチコイドを経口・筋肉内・局所投与した時点から競技会(時)の開始時点(すなわち、競技者が参加する予定の競技会前日午後11時59分に開始)までの最低限の下記ウォッシュアウト期間を遵守してください。すなわち、ウォッシュアウト期間に当該薬剤を使用すると違反が疑われる分析報告となる可能性があります。

経路	糖質コルチコイド 一般名	ウォッシュアウト 期間
経口(口腔粘膜、口腔内(頬)、歯肉及び舌下投与も含む)	すべて(①を除く)	3日
	① トリアムシノロンアセトニド	30日
筋肉内	ベタメタゾン、デキサメタゾン、メチルプレドニゾン	5日
	プレドニゾン、プレドニゾン	10日
	トリアムシノロンアセトニド	60日
局所(関節周囲、関節内、腱周囲、腱内)	すべて(②、③を除く)	3日
	② トリアムシノロンアセトニド	10日
	③ プレドニゾン、プレドニゾン	

3. ウォッシュアウト期間中に、禁止されている経路を通じて糖質コルチコイドを投与する必要がある場合、遡及的治療使用特例(TUE)申請にそなえ、競技者および治療した医師は適切な準備をしてください。

## Washout(WO)期間と日本国内で使用可能な糖質コルチコイド

2021.12 現在

※プレドニゾンは、日本で承認されていない成分（国内には該当商品なし）

投与経路	WO期間	糖質コルチコイド(成分名)	商品名
経口 (内服)	3日	コルチゾン	コートン錠25mg
		ヒドロコルチゾン	コートリル錠10mg
		フルドロコルチゾン	フロリネフ錠0.1mg
		プレドニゾン	プレドニゾン錠「タケダ」5mg/プレドニゾン散「タケダ」
			プレドニゾン錠(旭化成) 1mg/5mg
			プレドニゾン錠「ファイザー」錠1mg/5mg
			プレドニゾン錠「NP」2.5mg/5mg
			プレドニゾン錠5mg「トーワ」
			プレドニゾン錠5mg「ミタ」
			プレドニゾン錠5mg「YD」
			プレドニン錠5mg
		メチルプレドニゾン	メドロール錠2mg/4mg
		デキサメタゾン	デカドロン錠0.5mg/4mg
			レナデックス錠2mg/4mg
			デカドロンエリキシル
			デキサメタゾンエリキシル「日新」
		ベタメタゾン	リンデロン錠0.5mg/リンデロン散/リンデロンシロップ
			ベタメタゾン散「フソー」
	ベタメタゾン錠0.5mg「サワイ」		
	ベタメタゾン・ クロルフェニラミン	セlestamin配合錠/セlestamin配合シロップ	
エンペラシン配合錠			
サクコルチン配合錠			
セlestarna配合錠			
セlestarna配合錠			
ヒスタブロック配合錠			
プラデスミン配合錠			
ベタセレミン配合錠			
ブデソニド	ゼンタコートカプセル3mg		
トリアムシノロン	レダコート錠4mg		
30日	トリアムシノロンアセトニド	なし	
経口 (口腔用)	3日	ヒドロコルチゾン・グルココルチゾン・ ジフェニドラミン	デスパコーワ口腔用クリーム
		ヒドロコルチゾン・ ヒノキチオール	ヒノボロン口腔用軟膏
		デキサメタゾン	アフタゾン口腔用軟膏
			エースミン(口腔用)軟膏
			デキサメタゾン口腔用軟膏「日医工」
			デキサメタゾン口腔用軟膏「NK」
	デキサメタゾン軟膏口腔用「CH」		
	30日	トリアムシノロンアセトニド	オルテクサー口腔用軟膏
			アフタッチ口腔用貼付剤25μg
			トリアムシノロンアセトニド口腔用貼付剤25μg「大正」

投与経路	WO期間	糖質コルチコイド(成分名)	商品名
筋肉注射	5日	ベタメタゾン	リンデロン懸濁注
			リンデロン注(0.4%)2mg/4mg/20mg
			リンデロン注(2%)20mg/100mg
			リノサル注射液 2 mg/ 4 mg/20mg
		デキサメタゾン	オルガドロン注射液1.9mg/3.8mg/19mg
			ソルコート静注液100mg
	10日	プレドニゾン	デキサート注射液1.65mg/3.3mg/6.6mg
			デポ・メドロール水懸注20mg/40mg
	60日	プレドニゾン	水溶性プレドニン10mg/20mg/50mg
	掲載なし	ヒドロコルチゾン	ケナコルト-A筋注用関節腔内用水懸注40mg/ 1 mL
ソル・コーテフ注射用100mg			
			ヒドロコルチゾンコハク酸エステルNa注射用「武田テバ」100mg/300mg

局所注射	3日	ベタメタゾン	リンデロン懸濁注
			リンデロン注(0.4%)2mg/4mg/20mg
			リンデロン注(2%)20mg/100mg
			リノサル注射液 2 mg/ 4 mg/20mg
		デキサメタゾン	オルガドロン注射液1.9mg/3.8mg/19mg
			ソルコート静注液100mg
	10日	プレドニゾン	デキサート注射液1.65mg/3.3mg/6.6mg
			デポ・メドロール水懸注20mg/40mg
	10日	トリアムシノロンアセトニド	ソル・コーテフ注射用100mg
			ヒドロコルチゾン
			ヒドロコルチゾンコハク酸エステルNa注射用「武田テバ」100mg/300mg
			ケナコルト-A筋注用関節腔内用水懸注40mg/ 1 mL
	10日	プレドニゾン	ケナコルト-A皮内用関節腔内用水懸注50mg/ 5 mL
マキュエイド眼注用40mg			
			水溶性プレドニン10mg/20mg/50mg

【参照】

	糖質コルチコイド(成分名)	商品名
炎症性腸疾患治療	ベタメタゾン	リンデロン坐剤0.5mg/1.0mg
	ベタメタゾン	ステロネマ注腸3mg/1.5mg
	プレドニゾン	プレドネマ注腸20mg
	ブデソニド	レクタブル2mg注腸フォーム14回

痔疾患治療	ジフルコルトロン・ リドカイン	ネリプロクト坐剤
		ネイサート坐剤
		ネリコルト坐剤
		ネリザ坐剤
	大腸菌死菌・ ヒドロコルチゾン	ポストリザン F 坐薬
		強力ポストリザン軟膏（注入使用のみ禁止）
		ヘモポリゾン軟膏（注入使用のみ禁止）
	ヒドロコルチゾン・ フラジオマイシン	プロクトセディル坐薬
		プロクトセディル軟膏（注入使用のみ禁止）
		ヘモレックス軟膏（注入使用のみ禁止）